

Koncepce biografické péče

Koncepce biografické péče o seniory v našem domově je zaměřena na podporu schopností sebepéče uživatele a na způsoby, jak co nejdéle tyto schopnosti uchovat, podporovat a rozvíjet. **Biografická péče je péčí aktivizující a reaktivizující ve smyslu „nejdříve rozhýbej psychiku, potom tělo.“** Pokud se člověk cítí dobře, má větší chuť k životu a aktivitě, má důvod radovat se, pečovat sám o sebe, což se pozitivně odrazí i na jeho zdravotním stavu.



Doprovázení uživatele cestou vzpomínek, hledáním a podporou celoživotně naučených mechanismů pro zvládání zátěžových situací, je důležitou součástí biografie.

Nejvyšším cílem v práci s historií je porozumění životní historii uživatele. Teprve na základě tohoto lidského porozumění je

možné poskytovat adekvátní služby a individualizovanou péči seniorovi s úctou a respektem k důstojné hodnotě stáří.

Zásady práce s historií



1. Biografie je zpracovaná výhradně se souhlasem uživatele (opatrovníka).
2. **Biografická data jsou přísně důvěrná a zaměstnanci jsou vázání mlčenlivostí.**
3. Získaná data slouží pouze pro sestavení individuálních plánů péče a biografické knihy.
4. Sběr biografických informací není nikdy úplný, proto je neustále doplňován ve spolupráci s rodinou uživatele.

Přínos biografické péče pro rodinu uživatele:

- Porozumění změněným způsobům chování rodinného příslušníka.
- Udržení a podpora rodinných vztahů.

- Možnost zapojení do péče o uživatele (např. přípravou pokoje před příchodem, zajištěním fotografií a drobného vybavení).
- Bližší komunikace a spolupráce s personálem.
- Obdržení biografické knihy při ukončení služby (forma poděkování a rozloučení).

Přínos pro uživatele

- Usnadnění adaptace na nové podmínky a prostředí.
- Sestavení biografické knihy.
- Vytvoření vztahu s pečujícím personálem.
- Přizpůsobení denních činností dle uživatelových potřeb a zvyklostí.
- Uspokojení biologických, psychických a spirituálních potřeb.
- Podpora orientace osobou, časem, místem a situací.
- Kvalita života, zachování soběstačnosti, smysluplná aktivizace.
- Dlouhodobé zachování vlastní identity, vědomí, kým jsem byl a **kým ještě jsem.**

Zdroj: PhDr. E. Procházková, PhD., Základy práce s historií a plány péče

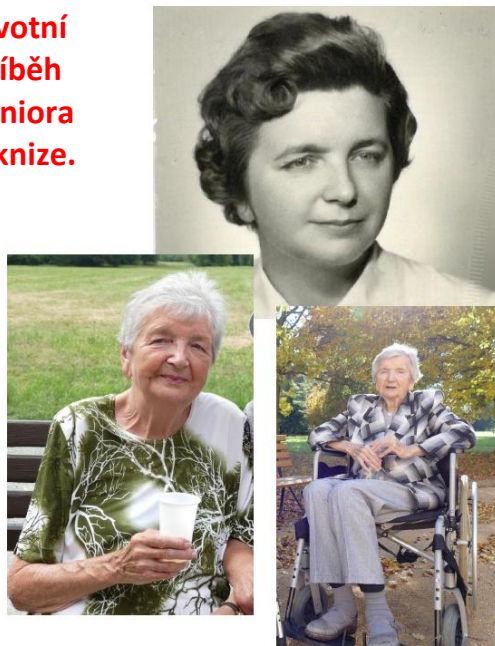
Etické zásady pro práci s biografií uživatele

1. Biografie nesmí být nikdy použita v neprospěch uživatele.
2. Při práci s biografií respektujeme osobnost každého jedince, jeho svobodnou vůli, rozhodnutí, potřeby a přání.
3. Vnímáme lidskou důstojnost, jako součást obrazu životního příběhu uživatele.
4. Ctíme soukromí každého člověka a přistupujeme k jeho individuálním potřebám, zvykům a rituálům vždy s respektem a úctou.
5. Úctu k člověku považujeme za významnou hodnotu v péči a odborné komunikaci.
6. Zachovávání mlčenlivosti podmiňuje vzájemnou důvěru mezi uživatelem a pečujícím.
7. Neseme plnou zodpovědnost za získané informace od uživatele a za svou práci. Jsme odpovědní sami sobě, uživatelům a jejich rodinám, včetně partnerů i celé společnosti.
8. Udržíme otevřené a přátelské pracovní vztahy s uživatelem a jeho rodinou na základě znalostí z biografie.
9. Naším cílem je spokojenost člověka. Proto v nejvyšší možné míře usilujeme o to, aby péče navracela uživatelům „radost ze života“, podporovala jejich samostatnost a přiblížila je tak k jejich představě o spokojeném podzimu života.
10. Pečující nikdy nesoudí život uživatele, ale respektuje jeho životní cestu.

Ukázková biografická kniha

**Životní
příběh
seniora
v knize.**

Biografická kniha
paní Dagmar



Předání biografické knihy

