

DOMOV  
PRO  
SENIORY

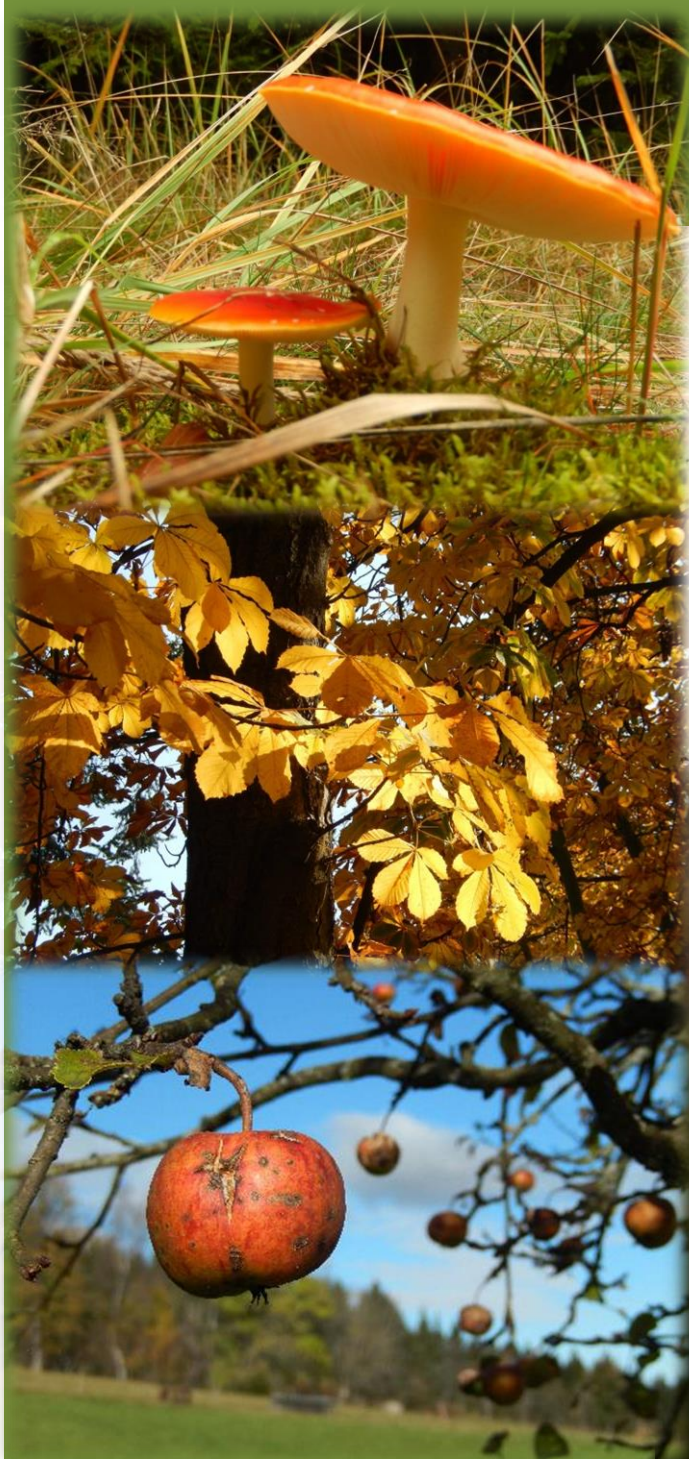
HEŘMANŮV MĚSTEC



# U NÁS DOMA

Ročník XX číslo 10 listopad/2014 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

*Podoby podzimu*



Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel Hlavní město Praha

# Obsah

Slovo na úvod.....	3
Informace z Domova.....	4
Srdce na dlani .....	4
Pažitka.....	5
Máme nového zaměstnance .....	5
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku .....	6
Stanice A – Příběh mého pardubického strýčka .....	6
Stanice B – Vzdělávání pracovníků Domova.....	7
Stanice C – Malujeme obrazy .....	8
Stanice D – Podzim na zahradě ve vile .....	8
Stanice E – Co je to Halloween? .....	9
Aktivizace .....	10
Slavnostní křest CD .....	10
Pozvánka na pravidelné akce aktivizací .....	10
Aktivity Veronika – Drak Zubík.....	11
Aktivity Hanka a Veronika – Vánoční přípravy v dílnách .....	11
Aktivity Lenka – Podzimní akce pro seniory .....	12
Farní sbor Českobratrské církve evangelické pořádal akci .....	13
Anketa .....	13
A na co se můžete těšit? .....	13
Sociální úsek.....	14
Valorizace důchodů od 1.1.2015 .....	14
Rušení poplatků v ordinacích, zdarma budou i recepty.....	14
S kým jsme se rozloučili? .....	14
Sami sobě.....	14
Výsledky voleb do výboru uživatelů 2015-2016.....	15
Pro chytré hlavy .....	16



# Slovo na úvod

Je před námi měsíc listopad. Podle mě je to měsíc, který mám z celého roku ráda nejméně. Začalo to už tím, že koncem října se změnil čas z letního na zimní a odpoledne máme brzy tmu. Jsou před námi dlouhé zimní večery. V listopadu již se sluníčkem moc počítat nemůžeme a musíme se připravit na první mrazíky a možná i první sníh a následné plískanice.

Jsem ráda, že se nám daří po požáru ukončit práce související s opravou střechy na zámku. Počasí k nám bylo po celou dobu opravy vlídné, takže žádné následné škody déšť při opravách nezpůsobil.

Příznivou zprávou je to, že všichni uživatelé, kteří museli z důvodu požáru pobývat v náhradních prostorách, jsou již téměř od poloviny října opět na pokojích a ne ve společenské místnosti. Máme naději, že od poloviny listopadu budeme moci opět obývat 4 pokoje, které byly v bezprostřední blízkosti požáru.

Děkuji tímto všem zaměstnancům, zvláště pak zaměstnancům stanice B za to, že i v takto velice ztížených podmínkách zvládají svoji práci velmi dobře!



Marie Málková, ředitelka

# Informace z Domova

## Srdce na dlani

V sobotu 1. 11. 2014 byly pozvány 3 z 5 našich pracovnic - paní Dana Lášková, Daniela Čechová a Jana Darsová - na slavnostní vyhodnocení 7. ročníku ankety Srdce na dlani. Setkání se uskutečnilo od 13 hodin na Staroměstské radnici v Brožíkově sále. Slavnostní přivítání provedl radní hl. města Prahy pro sociální oblast Martin Dlouhý. Všem přítomným byla nabídnuta možnost zúčastnit se prohlídky těchto unikátních prostor



Srdce na dlani. Toto setkání moderoval ředitel Centra sociálních služeb Praha, které každoročně tuto akci organizuje. Za náš domov bylo uděleno ocenění paní Daně Láškové, vedoucí stanice D. Celkem bylo oceněno 29 zaměstnanců z pražských zařízení poskytujících sociální služby. Oceňování bylo průběžně zpestřeno zpěvem umělců Karla Bláhy, Jiřího Helekala, Heidi Janků, Marty Elefteriadu a Kamila Emanuela Gotta. Po přestávce pak následovalo překvapení v podobě velmi zdařilého koncertu imitátorů skupiny The Beatles.

Byl to krásně prožitý den, na který nám zůstanou nádherné vzpomínky. Moc bych si přála, aby takovýto sváteční den mohli zažít všichni zaměstnanci našeho domova, protože za svoji obětavou práci si to plně zasluhují.



s průvodcem.

Od 14 hodin následovalo v Městské knihovně slavnostní předávání ocenění

Marie Málková

## Pažitka

Jídlo z naší kuchyně je výborné. Na plenární schůzi často slyšíme vaši chválu.

Poděkování patří našim kuchařkám, ale také paní Dziedzinské, která pečlivě dbá na pestrost stravy a zařazováním novinek zpestřuje jídelní lístek. Nemalý podíl na spokojenosti se stravou z naší kuchyně mají však i naše uživatelky, a to paní Marie Naďová a paní Jiřina Kuželková, zpočátku i paní Eliška Kebrtová. Od března do října



docházely na zahrádku a průběžně zásobovaly kuchyň vlastnoručně vypěstovanou

pažitkou. Tuto pažitku jsme denně mohli rozpoznat na svých talířích. A za to jim patří velké poděkování! Kdo z nás alespoň občas na zahrádce pracuje, umí to ocenit. Dnes již záhony s pažitkou

osiřely. Na jaře pažitka opět vyrazí a já budu moc ráda, když se paní Naďová s paní Kuželkovou o naši pažitku zase postarají.

### **Přečtěte si, co o pažitce píše v internetové encyklopedii Wikipedie:**

Pažitka je oblíbenou naťovou zeleninou. Obsahuje hodně vitamínů a minerálů, zvláště B2, C, vápník a draslík. Ze 100 g pažitky získá naše tělo 10 mg vitamínu C. Má cibulové aroma, které povzbuzuje chuť k jídlu a podporuje trávení. Používá se čerstvá, ale nedoporučuje se v sušeném stavu, protože ztrácí své aroma. Lepší je pažitku skladovat v zamražené podobě. V kuchyni má široké použití. Dá se jí ochutit chléb s máslem nebo polévky. Výborně chutná nasekaná do salátů či vaječných jídel, kde může nahradit cibuli, která má mnohem dominantnější chuť i vůni, ale i houbových pokrmů. Přidává se i k lehkým rybím specialitám nebo do omáček. Pro svou zelenou barvu bývá nejen kořením, ale i ozdobou jídel na talíři.

### **Máme nového zaměstnance**



Od 1.11.2014 rozšířil řady údržbářů pan Petr Voříšek.

Lenka Novosádová

# Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

## Příběh mého pardubického strýčka

## *Stanice A*

Narodil se v památném (pro literaturu a poezii) roce 1900. Byl tedy současníkem básníka Jiřího Wolkerera, Konstantina Biebla, Vítězslava Nezvala a dalších. S Jiřím Wolkerem se zúčastnil v roce 1914 letního skautského tábora profesora A. B. Svojsíka – známého zakladatele českého skautingu. Součástí skautingu byly i sportovní hry, ve kterých, jak se můžeme dočíst ve Wolkerově táborovém deníku, strýc Jaroslav většinou nad Wolkerem zvítězil. Svého času bylo možné deník si zakoupit i v brožované knižní podobě.

Čas plynul a plynul. Strýček spoluvlastnil továrnu na obuv. Po roce 1948 byl jako „vykořisťovatel“ uvězněn a nerad absolvoval několik kriminálů. Byl vězněn i v samovazbě, která, nemusím říkat, byla snad nejsurovější formou trestu. To už jsem bydlel v Praze na Pankráci. Naše rodina to těžce nesla. Hlavně babička – strýčkova maminka. Často se vyptávala – aniž naštěstí díky mlčenlivosti naší rodiny a našeho občasného dobře míněného lhaní se dozvěděla pravdu. Ta by jí byla určitě na místě zabila. Nakonec byl strýc vězněn v Praze – Ruzyni. Teď trochu přeskočím. Mým rodičům se totiž podařil husarský kousek. Jednoho krásného dne, předem dohodnutého, zastavil před domem obyčejný civilní vůz. Z něj vystoupili dva urostlí chlapíci v občanských oblecích. S nimi strýček, samozřejmě v tomto případě také v civilu. Tedy v přestrojení dva vězeňští dozorcí a můj strýček – jak uvedeno – v patřičném civilu, aby oklamali mojí babičku. Podařilo se na plných sto procent. Přitom byl strýček stále ještě ve výkonu trestu. Říci, že babička byla v sedmém nebi je slabý výraz. Konečně mohla obejmout svého syna Jarýčka – tak mu říkala, a co rovněž jí potěšilo, on jí přivedl takové zdvořilé a dobře vychované kamarády, kteří ji prokazovali veškerou úctu patřící k jejímu věku. Také zajímavě vyprávěli, jak se strýčkem často sportovali. Strýček se u nás vykoupal, všichni jsme dostali bohaté pohoštění. Pak už jsme se rozloučili. Proto ať žije „pia frau“. Dobře míněná lež, která v našem příběhu přinejmenším zpříjemnila, a jistě i prodloužila život mé milované babičce. Že to určitě nebylo bez rizika pro oba vězeňské dozorce, nemusím zdůrazňovat.

Opakuji, že čas i pak plynul a tentokrát lepším korytem. Strýček se vrátil po návštěvě u nás do kriminálu. Když byl konečně propuštěn, zakoupil si usedlost v Sedlčanském kraji v obci Netvořice. S ním tam bydlel i jeho ovdovělý syn Láďa a nejen on. Jel jsem je navštívit. Přiví-

tal mě i roztomilý psík Bublina. Pamětníci jistě zbystří pozornost. Ano, Bublina! Kdysi před lety pejsek, který věrně doprovázel Foglarovy „Rychlé šípy“ při jejich dobrodružstvích ve Staropražských Stínadlech. Podoba obou byla až zarážející. Že by snad nějaká příbuzenská souvislost?

Strýček se v Netvořicích dožil v plném pracovním nasazení a ve zdraví 91 let!! Působil i jako erudovaný průvodce po okolí i v Netvořicích samotných. Obyvatelé si ho vážili. Návštěvníci obdivovali jeho přehled o všem možném a vstřícnost. Miloval svoji „Kopečkotinu“, jak nazýval svůj Netvořický kraj, kam rád chodil i na dlouhé procházky.

Jeho dlouhý a strastiplný život byl opravdu požehnaný. Rádi jej uctíme tichou vzpomínkou a hlavně vděčným obdivem.

Mgr. Pavel Švestka

V cyklu *Příběhy, které píše sám život* připravila Vlasta Růžičková

## Vzdělávání pracovníků domova

**Stanice B**

Cílem našeho domova je poskytovat své služby kvalitně a odborně. Pro zajištění takto poskytovaných služeb je nutné zajistit kvalifikovaný personál a stále dbát, aby tito pracovníci své dovednosti a znalosti rozšiřovali a zvyšovali tak svoji kvalifikaci. V lednu letošního roku byl zahájen projekt vzdělávání pracovníků v DS, který bude ukončen v květnu roku 2015.

Mnozí z Vás jistě zaznamenaly skupinky pracovníků směřující do Besedy nebo Rytířského sálu. Zde se setkáváme se svými lektory, kteří se snaží předat nám své znalosti a zkušenosti. Některé z informací jsou pro nás opakováním, některé jsou pro nás zcela nové a poučné. V sociálních službách se stále něco mění, je tedy potřeba držet krok.

Některá témata jsou opravdu ve smyslu předání informací, například změny v zákonech, jiná témata jsou lektory doplňována příběhy z praxe, což je nám samozřejmě bližší. Jedno bez druhého se však neobejde. Důležité je, že vzájemně dokážeme vytvořit příjemné prostředí, dokonce si občas i ze sebe udělat legraci a máme zájem něco se naučit, abychom byli pracovníky na svém místě. Snahou je, abychom dokázali získané znalosti použít v praxi, poskytovat lepší a komplexnější službu, což je naším cílem.

Jana Kubů

## Malujeme obrazy

## Stanice C

Na konci letošního léta jsme se rozhodli, že vyzkoušíme s našimi klienty malování mandal s tematikou čtyř ročních období. To jsou obrazy, které by měly tvůrcům vnášet do duše klid a pozitivní energii. Zakoupili jsme tempéry, velkou čtvrtku a štětce. Bylo krásné sluneční páteční odpoledne, a proto jsme se přemístili do oázy. Společné malování podpořilo u všech přítomných schopnost koncentrace i jemnou motoriku, ale hlavně dobrou náladu.



Malování mandal je totiž nejen léčivé, ale také zábavné! Byl to krásný pocit sledovat klienty, kteří byli plní energie a nechali se vtáhnout do světa barev. Po třech hodinách byl náš obraz na světě. Všichni byli nadšení a měli skvělý pocit. Namalovali jsme společně náš první obraz. Slunce, symbol léta, který můžete vidět i vy. Nechali jsme jej zarámovat a je ozdobou chodby stanice C. Další krásný obraz už je také hotov a čeká na svůj rám, aby mohl zdobit naše oddělení. Rádi bychom poděkovali upřímně vedení, které nás podpořilo a zakoupilo výtvarné potřeby pro naše klienty.

Renata Duchová

## Podzim na zahradě ve vile

## Stanice D

Podzim na zahradě ve vile je velmi pěkný. Červené a bílé růže stále kvetou. Ostříhané keře začínají opět kvést. Jehličnany mění barvu, místo svěží zelené, mají tmavou barvu. Hojně se daří břečťanu, který musíme stříhat. Zimolez, který se pne po zídce, má teď na podzim krásně zbarvené listy. Stříbrný smrk, který na vánoce zdobíme, opět vyrostl a tak na něm svíčky o vánocích více







vyniknou. Čemu se zde nedaří, je trávnik, který by potřeboval větší pozornost. Na jaře je plný sedmikrásek, ale na podzim samý mech. Krásné červené plody má skalník, který se pne pod jehličnany. Mým velkým pomocníkem na zahradě je paní Krejbichová, která pomáhá stříhat keře a zametat lupení. Moc jí za to děkuji a je dobře, že jsme na to dvě. I když se zdá, že zahrada není velká, tak práce je na ní stále dost. Až přijde zima, tak si

spolu odpočineme a budeme se zase těšit všichni na jaro.

Dana Lášková

## Co je to Halloween?

*Stanice E*

Halloween si v našich krajinách většinou spojujeme s Amerikou-U.S.A. Tento svátek je však spjat s tradicemi a zvyky starých Keltů. Známý spíše jako „Sambain“ a znamená to „Konec léta“. V Evropě se též slaví jako „Dušičky“. Tento výraz je u nás v České republice více zavedený.



Halloween se slaví poslední noc keltského roku, začínající západem slunce 31. října a trvající do východu slunce 1. listopadu. Jedná se o noc, kdy předěl mezi světem živých a královstvím neživých je nejmenší. Je to nejmagičtější noc v roce.

V této nejmagičtější noci se dávají svítící lucerny vyřezané z lucerny nebo tykve před krytý vchod do domu nebo přímo do okna. Dnes je možné vidět svítící tykve i na trávnicích nebo cestách před domem. Tato světla měla vítat zemřelé předky a zároveň sloužit jako ochrana proti zlomyslným duchům. Jako zdroj světla byly používány hořící kousky uhlí, později se do dýně usazovala svíčka.

Všechno to s dýní začalo v době kdy Evropští osadníci /především Irové/ přijeli do Ameriky. Zde objevili praktickou věc: zde rostoucí v Evropě neznámé dýně jsou větší a lépe se hodí k vyřezávání než řepa používaná na starém kontinentě. Halloween tak nabral „druhý dech“ a od 19. století je slaven dokonce ještě více než dříve.

Jana Novotná

# AKTIVIZACE



## Slavnostní křest CD

V úterý 14. října jsme měli příležitost být u křtu nového CD, které natočili pro naše uživatele...ale samozřejmě nejen pro ně... „Zámecké duo Jirka + Magda“. CD nese název podle jedné z písní „Lítáme v tom“ a je složeno ze známých populárních písní. Odpoledne v Rytířském sále zámku zahájil svým vtipným příchodem a zpěvem písně pan Ivoš Šimák a pak už předal slovo samotným interpretům, panu Jiřímu Heřmanovi, autorovi aranží a paní Magdě

Kudrnové. Oba společně zaspívali dvě písně. Pan Jiří Heřman pohovořil i o našem zámeckém pěveckém sboru „Hlas domova“ a o přípravě vánočního CD s koledami, které by mělo být na světě do první adventní neděle. Zmínil se o svých dalších hudebních plánech a projektech, takže se určitě máme zase na co těšit. Magda vyprávěla, jak CD vlastně vznikalo, Ivoš připomněl, že CD vzniklo kvůli titulní písni z filmu Tenkrát na západě, která inspirovala pana Heřmana k práci na úpravách dalších písní. Paní ředitelka Marie Málková pokřtila nové CD sektem a pak už následoval slavnostní přípitek. Naši uživatelé si pochutnávali na kávě a zákusku, povídání a samotný křest střídaly živé hudební vstupy s ukázkami natočených písní v podání Jirky a Magdy. Ještě musím prozradit, že o CD je mezi uživateli velký zájem, takže moc gratuluji Zámeckému duu k úspěchu a přeji hodně elánu do další práce!

Alena Tučková

## Pozvánka na pravidelné akce aktivizací

### Solná jeskyně a Východočeské divadlo Pardubice

Návštěvy solné jeskyně v Třemošnici jsme zahájili nyní v říjnu a budou trvat až do jara. Zvláště v těchto chladných měsících je pobyt v solné jeskyni přínosem. Klima v jeskyni napodobuje přímo mořské mikroklima a podporuje zlepšení dýchacích obtíží. Místnost je plná solných krystalů a hrubší soli. Nejen že uděláte něco pro svoje zdraví, ale ještě zde

krásně relaxujete za zvuku zurčící vody a příjemné hudby. Je dobrá určitá pravidelnost. Jezdí se každých 14 dní a přihlásit se můžete v kanceláři aktivizací.

Zahájení nové divadelní sezóny 2014/2015 proběhlo 10. 10. 2014 představením „Lháři“. Bylo velmi hezké a zajímavé. Na všechna další představení, která nás čekají, bychom vás chtěli srdečně pozvat. Pozvánky na divadelní pátky najdete vždy na nástěnkách, v zámeckém časopise, nebo se můžete přímo zeptat a přihlásit v kanceláři aktivizací. Závěrem chci říci, že solná jeskyně vám posílí zdraví a divadlo vám obohatí duši skvělým kulturním zážitkem.

Veronika Kumperová

### Aktivity Veronika

### DRAK ZUBÍK



Přišel podzim a k nám do domova přiletěla již pátým rokem soutěž o nejkrásnějšího draka, která se koná v Přelouči v Domově u fontány. Společnými silami vznikl v keramické dílně drak „Zubík“. Dráček se skládá z 13ti dílů a 14ti keramických korálků a je laděn do krásných podzimních barev. Jednotlivé díly jsme svázali provázkem a mezi každou mašli navlékli korálek. V pátek 24. října odletěl do Přelouče, kde se utká s ostatními draky o titul nejkrásnější drak

podzimu 2014. Vyhlášení výsledků se koná 18. listopadu. Držte našemu dráčkovi pěsti, ať uspěje co možná nejlépe.

Veronika Vodičková

### Aktivity Hanka a Veronika

### Vánoční přípravy v dílnách

Zatím se vánoční atmosféra moc nehlásí, ale za dveřmi našich dílen je tomu přesně naopak. Zvonečky, stromečky, svícny, hrnečky, mističky, polštářky a další výroby, které poslouží jako dekorace nebo dárečky pro naše nejbližší, se klubou na světlo. V létě jste nám



někteří nanosili spoustu šišek, a tak se z nich snažíme dát něco dohromady. První vlašťovkou je stromeček ze šišek zdobený polystyrenovým sněhem a barevnými hvězdičkami. Všechny, kteří se chtějí do předvánočního tvoření zapojit, srdečně zveme a vás ostatní zveme na okouknutí naší práce.

Hanka Zítová, Veronika Vodičková

## Aktivity Lenka

### Podzimní akce pro seniory



Z našeho Domova pro seniory se zúčastnilo této akce *Rotopedtours a Pěškotours 2014* celkem 17 seniorů. Věková kategorie byla v našem Domově 60 - 88 let. Invalidní vozík, chodítka ani francouzské hole nebyly překážkou. Celý měsíc říjen se naši senioři pustili do projektu s nadšením, chutí a energií. Všechny nachozené a krokoměrem změřené kilometry a také na motomedu

našlapané vzdálenosti jsem poctivě zapisovala. Na základě dosažených výsledků se u některých seniorů projevila zdravá soutěživost, která se i v jejich vysokém věku projevuje snahou být nejlepší ve své kategorii. Mnozí měli své oblíbené trasy již změřené a společně je absolvovali jako příjemnou procházku. Počasí nám celkem přálo a v našem zámeckém parku jste mohli obdivovat podzimem krásně zbarvené stromy.

V úterý 11.11.2014 od 14 hod. v našem Domově v salonku proběhne vyhlásování výsledků této akce. Všichni jste srdečně zváni !!!



Lenka Pumerová

**Farní sbor Českobratrské církve evangelické v Heřmanově Městci** pozval do Rytířského sálu našeho Domova v sobotu 25. října herce brněnského divadla Husa na provázku, pana Vladimíra Hausera. Scénické čtení komediantských mysterií italského divadelníka a dramatika Daria Fo MYSTERIA BUFFA se skládalo ze tří příběhů na biblická témata, a to „Vzkříšení Lazara“, „Slepý a kulhavý“ a „Svatba v Káni“. Bravurně herecky a scénicky předvedené biblické příběhy nás nejen pobavily a rozesmály, ale v mnohém i poučily a přiměly k zamyšlení nad tématy, která jsou živá a aktuální v každé době.

Alena Tučková

V měsíci říjnu proběhla **ANKETA** k pouštění hudby ve společné jídelně v přízemí. Celkem hlasovalo 35 seniorů. Zde si můžete prohlédnout výsledky.

- Přeji si, aby se v pracovní dny **pouštěla při obědě** hudba **8 x**
- Přeji si, aby se hudba a rádio **pouštělo při každém jídle** **12 x**
- Nepřeji si, aby se při jídle pouštěla hudba, chci **naprosté ticho** **15 x**

Dle dosažených výsledků jsme se rozhodli, že **nebudeme** tedy již pouštět organizovaně hudbu v jídelně. V jídelně však stále zůstává možnost zapnout společný rozhlas, je to však na vůli jednotlivce.

Klára Čížková

## ... a na co se můžete těšit?

Úterý 4.11.2014 – Místní kolo recitační soutěže

Středa 5.11.2014 – Výlet na Prodejní vánoční výstavu do Třemošnice od 13 hodin

Úterý 11.11.2014 – Schůze uživatelů

Úterý 11.11.2014 – Ukončení akce Rotopedtours v salonku od 14 hodin

Středa 12.11.2014 – Solná jeskyně Třemošnice od 13 hodin

Čtvrtek 13.11.2014 – Soutěž v recitaci Zámecký šotek

Úterý 25.11.2014 – Písničky Karla Hašlera v Besedě od 14 hodin

Středa 26.11.2014 – Solná jeskyně Třemošnice od 13 hodin

Neděle 30.11.2014 – Rozsvěcení vánočního stromu na náměstí – 1. neděle adventní

# SOCIÁLNÍ ÚSEK

## Valorizace důchodů od 1.1.2015

V dubnu 2014 schválila vláda vedená premiérem Bohuslavem Sobotkou navýšení důchodů od 1. 1. 2015. Zatímco v lednu 2014 se průměrný důchod zvýšil jen cca o 45 Kč, od příštího roku by měly důchody narůst o podstatně vyšší sumu.

### Důchody se v roce 2015 zvýší průměrně o 200 Kč měsíčně

Zatímco v posledních letech byl růst důchodů omezen, díky snahám ušetřit peníze a snížit schodek státního rozpočtu, od 1. 1. 2015 plánuje vláda návrat zpět k původní praxi pravidelného zvyšování

důchodů. V roce 2015 by toto pravidelné navýšení vycházelo v průměru na cca 150 Kč. Vláda zároveň ale schválila mimořádné navýšení, které má alespoň částečně kompenzovat pomalejší růst důchodů v předchozích dvou letech (2013 a 2014).

Průměrný důchod byl v ČR v lednu 2014 ve výši 10 970 Kč. Průměrné navýšení o 200 Kč by tedy znamenalo růst průměrného důchodu na částku 11 170 Kč. Základní výměra důchodu se zvýší o 60 Kč na 2.400 Kč a procentní výměra důchodu se zvýší o 1,6 %.

## Rušení poplatků v ordinacích, zdarma budou i recepty

Konec zdravotnických poplatků k 1.1.2015. Jedná se o třicetikorunové poplatky za návštěvu lékařské ordinace a za recept. Zachován zůstane pouze poplatek za pohotovost, který je ve výši 90,- Kč a je považován za regulační, kdy by nemělo docházet ke zneužívání pohotovosti ze strany pacientů.

Už začátkem letošního roku se pacientům ulevilo o stokorunový poplatek za den v nemocnici.

Eva Merclová

## S KÝM JSME SE ROZLOUČILI?

...s panem Janem Svobodou – stanice A, paní Květuší Drozenovou – stanice C, panem Jiřím Tenglerem – stanice E, paní Jaroslavou Zídkovou – stanice E, paní Jarmilou Slabou – stanice C, panem Miroslavem Rabochem – stanice B

ČEST JEJICH PAMÁTCE!



# SAMI SOBĚ

## Výsledky voleb do výboru uživatelů 2015 - 2016

### STANICE A

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. Eliška Kebrtová     | 26 hlasů – předsedkyně výboru |
| 2. Emílie Svobodová    | 11 hlasů                      |
| 3. Miloslava Skramuská | 8 hlasů                       |

### STANICE B

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 4. Stanislava Dvorská | 6 hlasů                          |
| 5. Olga Jakoubková    | 13 hlasů – člen výboru uživatelů |

### STANICE D

- |                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 6. Věra Flíčková | 15 hlasů – člen výboru uživatelů |
|------------------|----------------------------------|

### STANICE E

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| 7. Vlastimil Jaroš     | 28 hlasů – člen výboru uživatelů |
| 8. Jana Čapková        | 20 hlasů – člen výboru uživatelů |
| 9. Jarmila Procházková | 7 hlasů                          |
| 10. Marie Naďová       | 20 hlasů – člen výboru uživatelů |
| 11. Alois Svoboda      | 18 hlasů – člen výboru uživatelů |

### Řešení sudoku

6	4	8	5	7	2	1	3	9
7	3	2	9	4	1	5	6	8
1	5	9	3	8	6	4	2	7
8	2	4	6	9	3	7	5	1
5	1	6	7	2	4	9	8	3
3	9	7	1	5	8	6	4	2
4	7	1	8	3	5	2	9	6
2	6	3	4	1	9	8	7	5
9	8	5	2	6	7	3	1	4

# PRO CHYTRÉ HLAVY



6	4	8	5	7				
7					1			
		9	3	8				
8		4	6		3			
5			7	2	4			3
			1		8	6		2
				3	5	2		
			4					5
				6	7	3	1	4

## SUDOKU

Do každého políčka vepište jednu číslici od 1 do 9 tak, aby se číslice neopakovaly v žádném řádku, sloupci ani v žádném z devíti vyznačených menších čtverců. Řešení naleznete na str. 14.