

DOMOV  
PRO  
SENIORY

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

Časopis k pobavení

# U NÁS DOMIA



Ročník XXVIII číslo 3 březen/2022 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

HEŘMANŮV MĚSTEC



Nejdřív jsme se veselili,  
teď strach a smutek ...

Sláva Ukrajině!



# Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	4
Stanice A – Jarní procitání.....	4
Stanice B – Obrázky a kamínky .....	5
Stanice C – Jaro .....	6
Stanice D – Tulipány .....	7
Stanice E – Jarní „plevel“.....	8
Informace z aktivizačního úseku .....	10
Pozvánka na velikonoční jarmark .....	10
Výstava v Městské galerii Třemošnice .....	10
Masopust .....	11
Hádej, kde jsem? .....	11
... a na co se můžete těšit?.....	13
Historie domova .....	13
Křížovka .....	16



## Změna času

I v roce 2022 se na jaře a na podzim mění čas.

**Nezapomeňte!!!**

Přechod na letní čas: neděle  
**27. března 2022**  
z 2:00 na 3:00  
hodiny.



# Slovo na úvod

Milí čtenáři,

je to již přes 300 let, kdy u nás v republice vyšlo první vydání česky psaných novin. Noviny a časopisy se měnily postupem let a vývojem strojů. V posledních třech desetiletích byla nabídka velmi pestrá, od denních novin po zájmové časopisy a další periodika. A je to přesně 27 let, kdy paní Krbcová s paní Málkovou vydaly u nás na zámku první zámecký zpravodaj a nazvala ho nezávislým občasníkem. Postupem let se časopis modernizoval a stal se pravidelným oznamovatelem toho, co se děje v našem domově. Jsem opravdu moc ráda, že i náš měsíčník je tu stále s námi a že nás paní Merclová každý měsíc urguje k napsání dalších článků.

I když je měsíc březen měsícem čtenářů a knih, je také měsícem internetu. Dříve byl vyhledáván březen za „měsíc knihy“ a od roku 2008 je nazýván měsícem čtenářů. Ano, dnes již mnoho lidí nekupuje tištěná periodika, ale přečtou si vše na internetu. Od denních zpráv, sportovních novin, po televizní programy a společenské časopisy až po zájmové magazíny, časopisy pro mladé, receptáře a měsíční humoristické „srandokapsy“. Vše dnes najdete na internetu. Těší mě, když vidím, že několika našim seniorům stále přichází do domova tiskoviny v rámci předplatného, ale na prstech rukou bych je spočítala. Internet nám přináší velmi mnoho rychlých informací i velmi odborných a podrobných, ale jak víme, tak nás stále více odděluje a další generace už skoro nebudou tištěná periodika znát. Je pravda, že už si sama také koupím pouze časopis na volné chvíle, třeba na dovolenou. Svému malému synovi jsem objednala předplatné Sluníčka a skoro každý den se dívá do schránky, jestli už mu nepřišel „časopísek“, z kterého má každý měsíc radost a dlouho si v něm listuje. Vzpomínáte také na nějaký váš časopis, který vám nějakým způsobem ovlivnil život? Moje babička si v Praze objednávala Burdy, doma jsme v dětství měli Svobodné slovo a jako náctiletá jsem měla také své oblíbené časopisy, třeba Bravo s plakátem známých zpěváků... Trochu se bojím, na co budou vzpomínat naše děti.

Bohužel teď se také obávám toho, co přinesou následující dny pro celou Evropu po děsivém útoku ruského prezidenta na Ukrajinu. Nevím, co vhodného bych mohla o této pro nás nepochopitelné věci napsat. Dva roky žijeme v obavách z covidu, teď přichází hrozba války. Válka je vždy zlem. Mnoho z nás opravdu cítí strach. Vůbec se mi nelíbí, co se děje u našich blízkých sousedů. Nelíbí se mi to zoufalství a utrpení. Musíme si však zachovat zbytky duševního zdraví, a to třeba tím, že se budeme radovat za každý den, budeme dělat potěšení ostatním, starat se o své blízké a nesledovat média. A určitě nám pomůže slunečná procházka našim jarním parkem.

Opatrujme se všichni.

Klára Husáková, ředitelka

# Informace z domova

Letošní počasí je velice proměnlivé, zima nebyla moc chladná, chvíli sněžilo, pak zase svítilo sluníčko. Náš kraj není až tak vysoko položený, a tak zde tolik sněhu ani nebývá. Zato příchod jara je ještě zvláštnější. Sluníčko se střídá se silnými poryvy větru a někdy i deštěm. Vyjdete ven na procházku a za chvíli se vrátíte domů, protože se přižene tak silný vítr, že nevíte, co vám přistane na hlavě. Toto počasí netrápí jen nás, ale i sousední státy, i státy za mořem.

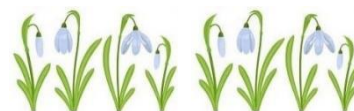
Zámecký park měl dle našich plánů a povolení ke kácení projít velkou úpravou. K realizaci našich plánů však zatím nemohlo dojít, a tak se stává, že jakmile začne foukat vítr, kontrolujeme park a zjišťujeme, jestli nedochází k pádům stromů nebo větví. Jako se tomu stalo v posledních dnech při silných poryvech větru. Proto jsme se také rozhodli, že park raději na několik dní uzavřeme. Nyní vítr ustává a naši zaměstnanci odstraňují napadané větve a spadlé stromy. Jednáme také s odbornou firmou, která se zabývá odborným kácením dřevin. Rádi bychom nechali provést práce alespoň v rozsahu, který je dle našich možností. Za několik dní tak dojde ještě k dalšímu kácení vytipovaných stromů. Dbejte tedy na svoji bezpečnosti a pokud uvidíte, že fouká silný vítr nebo, že se v parku pracuje, raději do těchto míst nechoďte.

A v parku ještě zůstaneme. V těchto dnech jsme vysoutěžili dodavatele na provedení akce „Oprava ohradní zdi v parku“. Jedná se o parkovou zeď, která sousedí s parkovištěm u potravin. Zeď se začala více rozpadat a naklánět, proto se musela nebezpečná část zdi označit a zamezit pohybu osob a vozidel na parkovišti. Rozpadání zdi jistě přispěla i záplava z roku 2020. Na základě projektu stavebního povolení a smlouvy o dílo se bude tato část zdi opravovat a práce by měly skončit nejpozději v polovině srpna. Do míst, kde budou probíhat

práce, bude zamezen přístup.

Jaro je za dveřmi, začneme tedy s mytím oken, vypereme záclony, park se začne zelenat, obloha modrat, sluníčko hřát... už se těším 😊.

Přeji hezké dny Radka Stybalová



# Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

## Áčko

### Jarní procitání



Když ještě příroda odpočívá zimním spánkem a místy ještě leží sníh, můžeme sledovat, jak se na slunných místech probouzejí první jarní květiny. Na zahrádkách nám svou krásu ukáží sněženky, bledule, nesměle vykouknou ze země i krokusy. Při procházce parkem si povšimneme bílých sasanek a žlutých kvítků orseje. K projevům blížícího se jara neodmyslitelně patří i ptačí zpěv. Zimující ptáci, například kosi, sýkorky a další drobní pěvci začínají v časném jaře obhajovat svá teritoria. Můžeme se zaposlouchat do nádherných



ptačích koncertů. Na vyvýšeném místě zpívá kosí sameček, samička mu z nedalekého stanoviště méně intenzivněji odpovídá. Kos je opravdový mistr ve zpěvu. Do svých písní umí zakomponovat i zpěv jiných ptačích hlasů, například sýkor nebo zvonků. Dokáže napodobovat i různé znělky dokonce i zvuk sirény. Nejpůsobivější zpěv kosů můžeme

slyšet při západu slunce. Jiný ptačí mistr – drozd zpěvný nás svým radostným hlasitým zpěvem překvapí také brzy z jara a loučí se se dnem jako jeden z posledních. Pěnička se ve své čipernosti zastaví jen při zpěvu, v závěrečné fázi své melodie dokonce ustrne. Působně zpívá i skřivan polní. Do své táhlé písničky vkládá množství různých motivů, je to neustálá improvizace, jedna sloka je lepší než druhá. Když tito mistři ve zpěvu plní své rodičovské povinnosti, na zpívání už nezbývá čas. To je pak neustálé shánění potravy do stále otevřených zobáčků mláďat. Když mláďata povyroستou, mají rodiče plno starostí naučit tu ptačí drobtinu



létat. Ve svém hnízdním teritoriu si dovedou zjednat pořádek. Minulý rok si postavil kosí pár hnízdo na naší zahrádce v okrasném smrku. Rodiče pilně létali a nosili mláďatům potravu. Když pak učili mláďata létat a přišla na zahrádku kočka, spustili křik a nalétávali jí tak dlouho na hřbet, až musela zahrádku opustit. Svá mláďata, která

vypadala jako rozčepýřené bambulky si kosí pár dovedl mistrně ochránit. Jsou ale jedinci,

kterým déle trvá najít si samičku, a tak zpívají i v době, kdy jiní plní své rodičovské povinnosti. My se při procházkách parkem můžeme těšit na plno krásných ptačích koncertů.

Vlasta Růžičková

## Obrázky a kamínky

# Béčko



Dostali jsme milou vzpomínku na naši uživatelku paní Hoškovou. Její dcera s ní byla neustále v kontaktu a když nastala doba covidu, maminku si vzala domů a starala se o ni sama. Nyní nám vnučka paní Hoškové předala plno pozdravů od dětí, o které pečuje ve školce. Je to plno obrázků krásných radostných barev. Papírové obrázky jsou lehké, ale další pozdravy byly podstatně těžší. Jednalo se o krabičku plnou kamínků, které děti pomalovaly barvami. Usmívá se na nás sluníčko, beruška se chlubí svými puntíky, kytičky jsou v plném květu. Ale ani kluci se nenechali zahanbit. Kamínek s nákladákem je toho důkazem. Jsme rádi, že malé děti s paní učitelkou si vzpomněly na naše uživatele a poslaly nám radost a veselost. Veselé barvy jsou malým poslíčkem jara, které se blíží.





Ostatně veselost je první, co mě napadne při vzpomínce na paní Hoškovou. Její srdce bylo jako malého raráška. Při rozhovoru dokázala vtipně odpovědět a potěšit tak i nás.

Velmi nás tyto dárky a vzpomínky potěší, protože víme, že je to poděkování a milé ocenění za naši práci.

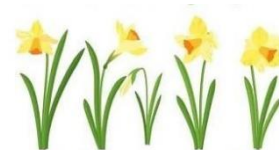
Vše jsme vystavili na naší chodbě a každý uživatel si může dětské kresby prohlédnout a třeba načerpat inspiraci pro svoji tvorbu. Malování kamínků si naši uživatelé už také vyzkoušeli.

Děkujeme, dárky nás potěšily.

Petra Polgárová

## Céčko

## JARO



Jaro pomalu vytlačuje poslední zbytky zimy a my se konečně můžeme začít

těšit na hřejivé dny plné slunce. Jaro má své neodolatelné kouzlo. Každá země vítá toto roční období svým osobitým a jedinečným způsobem. Konají se nejrůznější festivaly, průvody a jedí se tradiční jídla specifická právě pro tento čas.

V Thajsku se koná každoročně Songkran. To je festival, kdy lidé obvykle zajdou do buddhistického chrámu, navštěvují starší lidi a samozřejmě nechybí ani bujaré polévání vodou. Této tradice se účastní nejen dospělí, ale i děti a staří lidé a velkou součástí je i hlasitá hudba v ulicích, při které všichni tančí.

V USA je tradicí koulení velikonočních vajíček u Bílého domu. Tento zvyk se traduje již od roku 1814. Děti koulí vajíčka dřevěnými lžičkami na cílovou čáru a komu se to podaří jako prvnímu, vyhrává drobné ceny a sladkosti. Na průběh dohlíží sám americký prezident s rodinou.



V severní Indii se jaro vítá zcela nepochybně jedním z nejbarevnějších festivalů na světě se zvláštním názvem „Holí“. Indové jeden po druhém házejí prášky různých barev, což jednak symbolizuje respekt k pestrosti jara a jednak se tento zvyk vztahuje také k událostem z hinduistické mytologie.

Jaro v Austrálii - tradice zvaná Floriade začala v roce 1988, kdy správce parku Peter Sutton a krajinářský architekt Chris Slotemaker De Bruine přišli s nápadem rozsáhlé výstavy květin u příležitosti dvousetého výročí Austrálie a 75. výročí založení města Canberra. Výsledkem byla úchvatná přehlídka exotických květin, do které se místní lidé zamilovali natolik, že od té doby vítají příchod jara tímto způsobem.

V naší zemi se jaro vítá vynášením Morany. Lidé se loučí se zimou a těší se na příchod Velikonočních svátků, kdy se barví velikonoční vejčíčka, pletou se pomlázky, pečou se velikonoční beránci a mazance.

My všichni u nás v domově máme jaro a Velikonoce moc rádi a už teď se těšíme, až si společně budeme užívat jarního sluníčka, pohody a třeba si i upečeme mazanec nebo beránka. Krásný jarní čas a hlavně hodně moc zdravíčka všem přejeme ze stanice C.

Katka Augustinová

## Tulipány **Děčko**

Svěží a pestré barvy. To je přesně to, co po zimě většina z nás chce vidět. A tulipán jako král jara nám to rád splní. I když venku ještě vládne zima, jaro se pomalu ale jistě blíží a s ním se můžeme těšit právě i na pestrobarevné tulipány. Kdo z nás by je rád neměl ve váze?

Tulipány vítají jaro i nový život

Původní domovinou tulipánů je Čína, většina z nás je ale má spojené s Holandskem. Jeho obyvatelé jsou pověstnými milovníky květin a květinové výzdoby, takže se asi není čemu divit. Cesta tulipánů sem ale byla dlouhá a vedla i přes Čechy.

Do západní Evropy je údajně přivezl rakouský vyslanec sultána Sulejmána Nádherného v 17.století. V té době vrcholila jedna z nejznámějších finančních krizí. Cibulky tulipánů se staly platidlem a byly doslova „nad zlato“. U některých odrůd stála jedna cibulka dokonce víc než dům.

Dneska můžeme do Holandska jezdit na přehlídku jarních květin v Keukenhofu, kde každý rok vykvete až 7 milionů květin. Zastoupeny jsou různé druhy tulipánů, hyacintů, narcisů, krokusů, lilií a dalších. Tulipán je oblíbenou jarní květinou, která vítá nový život a teplo. Není tak nic překvapivého na tom, že si získaly srdce nejednoho zahrádkaře a milovníka květin. Taková pestrobarevná kytice ve váze vykouzlí každému úsměv ve tváři.



Víte, že ke svému jménu tulipán přišel docela kuriózně? Údajně se totiž jistý velvyslanec snažil svému pánovi jeho krásu a tvar popsat jako obrácený turecký čepec – tuliban.

Asi pro vás už není žádným tajemstvím, že květiny umí vyjádřit vaše city. Když chceme někomu popřát, omluvit se, říct, že nám na něm záleží, stále častěji k tomu používáme květiny.

Tulipán vyjadřuje lásku, laskavost, upřímnost, věrnost, vášeň a eleganci, promlouvá dokonce i svou barvou.

- **Žluté tulipány** jsou symbolem radosti, naděje a štěstí, úsměv na tváři obdarovaného vykouzlí pokaždé. Vždy tomu ale tak nebylo, dřív se mělo za to, že vyjadřují žárlivost.
- **Oranžová barva tulipánů** hovoří o vzájemném uznání a porozumění dvou lidí.
- **Červené tulipány** jsou spojeny s vášní, stejně jako u růží. Zároveň ale vyjadřují důvěru. Když je někomu věnujete, říkáte mu, že se na vás může vždy a ve všem spolehnout.
- **Bílé tulipány** symbolizují čistotu a svěžest, můžete se jimi omluvit, výjimkou ale nejsou ani při smutečních událostech.
- **Růžové tulipány** vyjadřují radost.
- **Fialové tulipány** reprezentují eleganci.



Posílám vám kytici tulipánů, sice jenom na obrázku, ale pro potěšení oka.

Už se těšíme na jaro, kdy začne vše pučet a kvést.

Jana Novotná

## Éčko

### Jarní „plevel“

Také už to cítíte ve vzduchu? Co? No přece jaro. Z mokré hlíny už vyrážejí první jarní kytičky - bledulky, různě barevné krokusy, petrklíče, čemeřice, sasanky, koniklec, pomalu již dokvétají poslední květy sněženek. Potom přijdou na řadu narcisky a tulipány. Zahrádky i louky brzy pokryjí různobarevné květinčky, nádherné „pro potěchu oka“. Ale víte, co mám nejraději na jaře já? Plevel. 😊



Třeba podběl, ten roste prakticky kdekoliv - nejenom na louce a v příkopech, ale dokonce i na štěrků nebo okolo chodníků. Čaj z čerstvých nebo usušených květů podbělu je výborný proti jarní únavě, pomáhá při nachlazení, při zánětech průdušek, při rýmě a kašli, mírní astmatické obtíže. Nálev z květů můžeme použít jako kloktadlo při zánětu dásní, nebo k omývání špatně se hojících ran

a ekzémů.

Z jarních květů je také výborná sedmikráska. Působí protizánětlivě, podporuje činnost jater a žlučníku, uvolňuje křeče a pomáhá při migréně. Sirup nebo čaj lze využít při kašli a nachlazení, pomáhá při zánětech krku či dásní. Čerstvé květy jsou výborné do jarních salátů.

Mezi můj nejoblíbenější plevel patří kopřiva. Nejlepší jsou první mladé lístky. Ty jsou plné vitamínů a minerálních látek. Obsahují vitamín C, B2, B6, provitamín A. Z minerálů hlavně železo, vápník, hořčík a mangan. Čaj z kopřiv podporuje činnost ledvin, působí diureticky - odvádí z těla nadbytečné množství vody. Má protizánětlivé účinky, pomáhá při detoxikaci organismu, podporuje krvetvorbu, posiluje imunitní systém, pomáhá při revmatismu, dně i kožních obtížích.

Mladé lístky kopřiv lze využít nejenom na čaj, ale také v kuchyni. Spařené přidat do zeleninových salátů, podusit jako špenát, připravit z nich krémovou polévku nebo přidat do nádivky. Díky podpoře trávení kopřiva pomáhá také při hubnutí.

Odvar se používá k oplachům vlasů, pomáhá proti vypadávání vlasů, zamezuje nadměrnému maštění, potlačuje svědění vlasové pokožky a tvorbu lupů.

Výborné využití má kopřivový med. Vylisovanou šťávu z kopřiv smícháme v poměru 6:4 s medem a pijeme denně 1 až 2 lžičice rozmíchané ve vodě.

A to je teprve začátek, už se těším až budou louky plné pampelišek. To se pustím do přípravy výborného a zdravého bylinného medu. 😊

Jiřina Dittrichová

### Kvíz na písmeno X

Pokuste se najít následující odpovědi, které vždy začínají písmenem X.

1. Americký televizní seriál o starověké bojovnici.
2. Jméno manželky Sókrata (hašteřivá žena).
3. Americký hudební film z roku 1980 v hlavní roli s Olívií Newton-Johnovou.
4. Jméno zlé princezny ze seriálu Arabela.
5. Pražská osada, součást katastru Horních Počernic.
6. Prostřední jméno Františka Šaldy, českého literárního kritika.

Řešení naleznete na str. 14

# Informace z aktivizačního úseku

## Pozvánka na velikonoční jarmark

Venku už pomalu pokukuje sluníčko a my se začínáme těšit na jaro. K němu neodmyslitelně patří svátky jara – Velikonoce. V letošním roce vycházejí na polovinu dubna a my pro vás připravujeme velikonoční jarmark. Bude se konat ve čtvrtek 31. března od 13:30 hodin v jídelně.

Můžete se těšit na barevná velikonoční vejčička zdobená ubrouskovou nebo voskovou technikou, košíčky různé velikosti a barev a další dekorace spojené s jarem a Velikonocemi.

Děkujeme všem pracujícím uživatelům za pomoc při přípravě jarmarku a přejeme hodně zdraví a sluníčka při dalším tvoření.



Hana Zítová a Verča Vodičková



## Výstava v Městské galerii Třemošnice

Ve středu 16. února jsme navštívili putovní výstavu k 30. výročí založení CHKO Železné hory. Chráněná krajinná oblast byla založena za účelem ochrany nejcennější oblasti Železných hor a je domovem mnoha ohrožených druhů rostlin a živočichů. Na výstavě jsme se dozvěděli hodně zajímavostí z této oblasti a měli možnost si prohlédnout fotografie a vystavované předměty např. hornin. Výlet jsme zakončili již tradičně posezením v cukrárně.

Lenka Pumerová

Tajenka křížovky - Velmi dobře zachovalé synagogy ze ....

## Masopust

Ve čtvrtek 17. února se po dvou letech konal zámecký masopust. Sešli jsme se v jídelně oblečení v krásných maskách a v dobré náladě. Pili jsme grog a k tomu přikusovali koblihu. Hráli nám zámečtí „Chuligáni“ Magda a Jirka. Na jejich krásné melodie jsme si pěkně zatancovali. Na konec porota vyhlásila 10 nejlepších masek, které byly oceněny čokoládou.



Za stanici A byli oceněni: paní Procházková jako kočička a pan Novotný, pan Hurych a pan Plachý jako vojenští veteráni.

Za stanici B byli oceněni: pan Melichárek jako černokněžník, pan Zdeněk jako kovboj.

Za stanici D byla oceněna: paní Ketnerová jako gejša.

Za stanici E byli oceněni: pan Jaroš jako vodník, pan Matys jako měsíc, pan Matějovič jako klaun.

Děkujeme všem uživatelům a zaměstnancům za krásně vytvořené masky.

Jana Voříšková

## Hádej, kde jsem

V únorovém čísle jsem zveřejnila čtyři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

**Fotografie č. 1** Tančící dům, který byl dostavěn v r.1996 a stojí na rohu Rašínova nábřeží a Jiráskova náměstí

**Fotografie č. 2** Novotného lávka a Staroměstská vodárenská věž

Fotografie č. 3 Zemská banka, ulice Nekázanka, foceno z ulice Na Příkopě

Fotografie č. 4 Pasáž u Nováků, ulice Vodičkova, sídlo Městských divadel pražských

Další fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.

Lenka Pumerová



## ... a na co se můžete těšit?

**Úterý 1.3. - jedeme na výstavu do Chrudimi – odjezd 9,30 hod.**

**Úterý 8.3. MDŽ – slavíme v jídelně od 14,00 hod.**

**Středa 9.3. Schůze uživatelů – v jídelně v 9,30 hod.**

**Středa 9.3., 23.3. jedeme do solné jeskyně do Třemošnice – odjezd z nádvoří ve 12,30 hod.**

**Středa 16.3. - Naše kavárnička – v jídelně od 13,30 hod.**

**Čtvrtek 24.3. - Výlet do zahradnictví Hortis – odjezd 9,00 hod.**

**Středa 30.3. - Naše kavárnička – v jídelně 13,30 hod.**

**Čtvrtek 31.3. - Velikonoční jarmark – v jídelně 13,30 hod.**

**Čtvrtek 31.3. – jedeme do divadla do Pardubic – odjezd v 9,30 hod.**

**MŠE se koná každé úterý ve 13,30 hod. v kapli v 1. patře**



## **Historie domova** – čtení na pokračování

1953 - Zásadní rozhodnutí pro další osud využití zámku v Heřmanově Městci

Ústředním výborem hlavního města Prahy bylo rozhodnuto pokračovat v provozování domova pro přestárlé na zámku v Heřmanově Městci a připravit přestavbu vnitřních prostor na léta 1955-1960, aby plně vyhovoval potřebám ústavu sociální péče.

Ještě v roce 1953 došlo k navýšení personálu v domově a bylo zavedeno tzv. doplňkové hospodářství. Od roku 1954 byl v domově vytvořen systém hospodaření, kterým se domov stal takřka v oblasti potravin soběstačný.

Z řad důchodců byla vytvořena trvalá pracovní skupina 4-6 lidí, kteří se společně starali o políčko, které se nacházelo v parku u rybníka a mělo rozlohu okolo jednoho hektaru. Pěstovalo se na něm obilí a brambory pro výkrm vepřů a pro chov slepic. Vypěstované brambory zcela pokryly potřebu kuchyně. Ročně se konalo až 8 zabijaček, bylo tak kvalitní domácí maso, ale i sádlo, vyráběly se jitrnice, jelita, tlačěnka, sulc, udilo se maso. Slepice chovalo okolo 120 ks, snůška vajec byla až 20 tisíc ks ročně. V zámeckém rybníku se chovali kapři, pěstovala se zelenina, okurky, zelí, rajčata. Vše pro potřeby zámecké kuchyně. Přebytky se uchovávaly, nakládaly, konzervovaly. Doplňkové hospodářství ukončilo svoji činnost v roce 1968, jeden z hlavních důvodů bylo, že nebylo dostatek schopných důchodců a velká administrativní náročnost hospodářství.

Důchodci ale i nadále pomáhali v chodu domova. Jako dobrovolníci pracovali v dílně krejčovské, obuvnické, při žehlení prádla, úpravě cest v parku, pracovali na vrátnici, truhlář udržoval nábytek, holič pečoval o obyvatele... Ale jak se říká – nejen prací živ je člověk. V domově se žilo i kulturou. Pořádali se zájezdy po celé republice, časté byly návštěvy divadel, domov pořádal i různé výstavy pro veřejnost, pořizované fotografie z domova sloužily jako propagační materiál.

V roce 1955 započala generální přestavba, která se nejvíce zaměřila na adaptaci a modernizaci vnitřních prostor. Bylo celkem zjevné, že domov na zámku nebude mít omezenou dobu trvání.

Celá generální přestavba vypukla v lednu 1955, byla provedena kompletní inventarizace majetku. Náklady na přestavbu byly 4 milióny korun. Vše probíhalo za běžného provozu domova. Jen na nejnnutnější dobu bylo cca 30 důchodců přemístěno na několik měsíců do domova v Krásné Lípě. Na zámku byly pokoje, kde bylo i 15 lůžek, proto bylo nutné je rozdělit příčkami. Vznikaly tak pokoje pro 6 až 7 osob. Dokonce vzniklo i pár jednolůžkových pokojů. Vznikla v přízemí jídelna. Rekonstrukcí byla řešena elektřina, pitná voda, rozvody teplé a studené vody po celém zámku, vznikly nové koupelny, sociální zařízení. Byla vybudována nová kanalizace, nová uhelna, kotelna s ústředním topením, přestavba a velká modernizace kuchyně, do prádelny byla pořízena pračka a mandl.

Život v té době v domově byl velmi náročný, neustále se přesunovali lidé, materiály, řemeslníci, vše doprovázel stálý nepořádek, prach... pomáhali i senioři. Celá přestavba byla ukončena v roce 1960. Domov se stal chloubou Prahy. Byl ukázkou toho, jak mohou pražští senioři strávit svůj zbytek života v klidu mimo Prahu.

V letech 1964-1967 proběhla rekonstrukce a obnova fasády celého domova. Při této akci pomáhal MěNV Heřmanova Městce. Eva Merclová

Řešení ze str. 9 Xena, Xantipa, Xanadu, Xenie, Xaverov, Xaver

11

K nejvýznamnějším památkám třebíčské židovské čtvrti patří dvě ... 17. a 18. století a samozřejmě i židovský hřbitov s cennými náhrobky, z nichž některé pocházejí až ze 16. století.

POMŮCKA: MDLO, MEAT, NL, SM	LESNÍ ZVÍŘE	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY BÍLÉ	SPZ PRAHY	CITOSLOVCE KLAPNUTÍ		CHEM. ZN. SAMARIA	POVEL PRO PSA	2. DÍL TAJENKY	ČISTICÍ PRO- STŘEDEK
VÝZTUŽNÉ PRKNO						VÝMĚSEK OKA				
BUŘIČ						MASO ANGL. ZTRÁCET SE				
MPZ NIZOZEMÍ			TOMÁŠ DOMÁCKY SROCENÍ				INIC. SPIS. ANDERSENA ÚDAJ NA DOPISE ZKR.			
EXPRESNÍ POŠTA ZKR.				KLAVÍR ČÁST REPUBLICKY						OTÁZKA 6. PÁDU
CIRKUS ZASTAR.					ZDĚNÁ KON- STRUKCE MIMO					
	NIČITEL EL. ZAŘÍZENÍ TREMPSKÝ PÍSNIČKÁŘ							AČKOLIV SOUD		
RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL							KMENY SLOVENSKY SPOLEK			
SIBIŘSKÝ VELETOK			HOVOROVÝ SOUHLAS NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE			MAST INICIÁLY ZPĚVÁKA LANDY				
DVA PLUS JEDNA				NEVOLNO CHEM. ZN. ZLATA					ŠIROKÝ LÍMEC	JMÉNO HEREČKY ČUNDER- LÍKOVÉ
SIBIŘSKÁ ŘEKA					LUCIE DOMÁCKY PRAHA NĚMECKY					
	ŽIVOČIŠNÁ POŽIVATINA	CITOSLOVCE PRASKNUTÍ OZNAČENÍ RÝHOU				ŠVÝCARSKÉ HLAVNÍ MĚSTO STYL				
ŘÍMSKÝCH 1006				INIC. HERCE SKAMENE BOL			TĚLOCVIČNÁ POLOHA TITUL MAGI- STRA ZKR.			
INICIÁLY BÝVALÉHO POLITIKA RAŠINA			ČÁST BIBLE CHEM. ZN. SODÍKU					INIC. HEREČ- KY ROBERT- SOVÉ ZN. YARDU		
3. DÍL TAJENKY										
OPÁLENÍ					KRKY					