

DOMOV  
PRO  
SENIORY

HEŘMANŮV MĚSTEC



U NÁS DOMA



Ročník XIX číslo 9 listopad/2013

[www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

Malešice 2013 - byli jsme nejlepší!

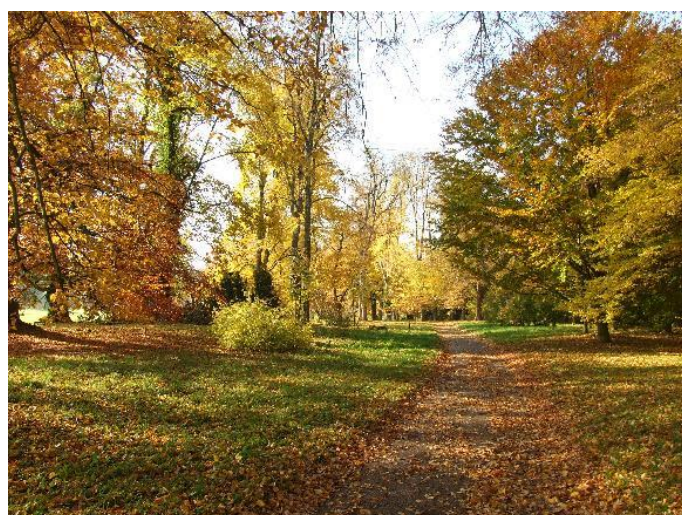


Srdce na dlani – VII. ročník



# Obsah

<b>Slovo na úvod</b> .....	<b>3</b>
<b>Informace z Domova</b> .....	<b>4</b>
Co je nového na provozním úseku?.....	4
Tradiční ankety Srdce na dlani.....	5
Koho jsme přivítali, s kým jsme se rozloučili ze zaměstnanců? .....	6
<b>Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku</b> .....	<b>7</b>
Stanice A – Příběhy ze života .....	7
Stanice B – Samhain-Halloween .....	8
Stanice C – Chřipka.....	9
Stanice D – Svátek podzimu .....	10
Stanice E – Beseda s panem Jaroslavem Klasem ml.....	11
Naše zrcadlo.....	12
<b>Aktivizace</b> .....	<b>12</b>
Malešice 2013 .....	12
Na skleničku s Ivo Šmoldasem.....	13
Solná jeskyně .....	13
Pardubické divadlo vás zve .....	13
Veselý drak pro naše vnoučata .....	14
A na co se můžete těšit ? .....	14
<b>Sociální úsek</b> .....	<b>15</b>
Informace, která vás bude zajímat – Individuální plánování .....	15
<b>Pro chytré hlavy</b> .....	<b>16</b>



# Slovo na úvod

V minulém měsíci se náš Domov pro seniory Heřmanův Městec přihlásil k celostátnímu Týdnu sociálních služeb, který se koná již pátým rokem. Tuto akci vyhlašuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí.

Heslo letošního ročníku Týdne sociálních služeb *Stabilita – Jistota – Bezpečí* připomíná, že stabilní systém poskytování sociálních služeb je základním předpokladem pro získání jistoty u těch, kteří služby poskytují, i těch, kdo je využívají.

Cílem této akce je představit veřejnosti sociální služby a současně i upozornit na problémy, které je provází. Sociální služby pomáhají zejména seniorům, lidem se zdravotním postižením a těm osobám, kterým hrozí sociální vyloučení. Služby sociální péče, prevence a poradenství jsou poskytovány přibližně 7 % české populace.



V rámci Týdne sociálních služeb jsme 8. 10. 2013 uspořádali slavnostní vyhodnocení ankety Srdce na dlani, kdy uživatelé našeho domova vybrali na každé stanici svoji nejoblíbenější pracovníci (podrobnosti se dočtete v tomto čísle našeho časopisu).

9. 10. 2013 jsme v době od 9 – 16 hod. uskutečnili den otevřených dveří, což je příležitost pro veřejnost, kdy má možnost vidět, v jakém prostředí a jakým způsobem poskytujeme pobytové sociální služby. Touto akcí jsme se připojili k celostátnímu dni otevřených dveří, který proběhl téměř v 500 zařízeních poskytujících sociální služby.

Hlavní událostí Týdne sociálních služeb byl V. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb ČR, který se konal v Táboře 10. a 11. října. Kongresu se zúčastnilo téměř 600 účastníků, včetně celé řady významných hostů. V rámci programu tohoto kongresu se také uskutečnilo slavnostní předání certifikátů Značka kvality v sociálních službách 9 rezidenčním zařízením sociální péče pro seniory – jedním z nich byl právě i náš Domov pro seniory Heřmanův Městec.

Marie Málková, ředitelka



# Informace z Domova

## Co je nového na provozním úseku?

Zatímco píšete tyto řádky, chýlí se ke konci (doufám, že zdárnému) stavební práce na **chodbě 1. úseku**. Páni údržbáři snížili strop a zateplili jej. Do vzniklého prostoru tak mohlo být svedeno odvětrávání. Ještě vestavěnou skříň do výklenku za šoupačkami, vymalovat a bude hotovo. Práce se neobešly bez komplikací. Dvakrát se stalo, že se při vrtání do zdi natrefil kabel a to pak pan elektrikář Luděk Dyntera musel napravovat.

Firma Vertikál Chrudim byla vybrána ve výběrovém řízení na **opravu střechy na garáži** u č.p. 99. Práce proběhly ve dnech 6. - 16. 10. 2013 – jednalo se o výměnu vlašských krokví, prkenný záklop, plechové lemování a pokrytí tzv. dvouvrstvým modifikovaným SBS pásem.

Příští měsíc očekáváme instalaci objednaného nového stroje do kuchyně. Jedná se o moderní **pánev**, která má velmi rovnoměrně prohřívané dno, dokonale leštěné a rovné, takže na ní lze opékat a smažit téměř bez omastku a tedy zdravě. Dokáže také připravovat pokrmy v přetlaku (jako tzv. papiňák). Vzhledem moc nepřipomíná pánev, kterou známe z domova. Její objem je 170 l, na dně se může vařit např. guláš a nad to se zrovna pověsí koše třeba s bramborami nebo knedlíkem a uvaří se pěkně všechno najednou. A je to opravdu za chvíli a velmi chutně připravené. Zejména doba vaření předního hovězího masa se mnohonásobně zkrátí a ušetří se také hodně vody a elektřiny. Doufám, že si nyní hovězí maso více oblíbíte,

### Jaká je historie tlakových hrnců

Počátky tlakového hrnce, dříve **Papinova hrnce**, lidově také **papiňáku** sahají až do roku **1679**. Tehdy **francouzský učenec a člen akademie věd Denis Papin** představil tlakovou nádobu určenou pro úpravu potravin. O Papinův objev začal být zájem. Papin dal v tlakovém hrnci připravit večeři i pro členy **britské Královské společnosti** a během jídla jim **přednášel o výhodách vaření v páře**. Zdůrazňoval především zachování přirozené chuti a také výživové hodnoty připravovaných pokrmů. Po večeři došlo k diskusi, kdy architekt Christopher Wren, proslulý stavbou slavné londýnské katedrály sv. Pavla, prohlásil, že od nynějška, **zásluhou Papinova tlakového hrnce, bude možné upravit i to nejtuzší a nejprorostlejší maso na jemný a chutný plátek**. Zpočátku však jídlo z Papinova hrnce bylo spíše mdlé chuti a také docházelo k mnoha úrazům, které měly často tragické následky.

**Na počátku devatenáctého století** cukrář Nicolas Appert představil obdobu Papinova hrnce a získal tak jako odměnu dvanáct tisíc franků od Napoleona. V té době byl tlakový hrnec velice těžký, drahý a také dosti nebezpečný. **O padesát let později** byly na hrnec přidány **tlakoměry**, avšak na chuti jídla se celkem nic nezměnilo a vaření v něm bylo stále dosti nebezpečné. **Roku 1927 francouzský inženýr Gautier** sestrojil tlakový hrnec vybavený **pojistným ventilem**. I zde však hrozila při zanesení ventilu exploze. **V roce 1944 bratři Lescureové**, majitelé rodinné továrny SEB, začali vyrábět tlakové hrnce z lisovaného hliníku, opatřené **jedním otočným ventilem a druhým bezpečnostním ventilem**. Poklička byla upravena tak, aby se v případě vysokého přetlaku mohla **zdeformovat a páru vypustit**.

protože je ze všech běžných druhů masa nejhodnotnější. Zde uvádím několik zajímavých informací, které jsem o něm našla:



- *hovězí maso má proti vepřovému vyšší obsah železa, zinku, selenu, kyseliny listové a vitamínu B12,*

- *je přirozeným zdrojem kyselina linolové, která napomáhá k vytvoření optimální rovnováhy mezi svalovou a tukovou hmotou v lidském těle,*

- *je významným zdrojem látek a živin pro krev tvorbu,*

- *má jen 3 až 6 % tuku,*

- *v roce 1990 každý z Vás snědl 28 kg hovězího masa, kdežto v současnosti je to jen cca 11 kg.*

Markéta Jirásková

## **Tradiční anketa Srdce na dlani je téměř za námi**

### **Srdce na dlani letos patří Vlastě, Blance, Marcelce, Zuzaně a Andree**

Cílem této ankety je symbolické poděkování zaměstnancům za jejich nelehkou práci, do které umí vložit i své srdce. Již sedmý ročník této ankety se konal pod záštitou Centra sociálních služeb Praha a Magistrátu hlavního města Prahy.

Slavnostnímu předání oceněným pracovnícům předcházela písemná anketa, kde senioři zaškrtovali jména svých nejoblíbenějších pracovníků na svém úseku. Díky vám, uživatelům jsme mohli ocenit těchto 5 žen:

**Paní Vlasta Růžičková – Stanice A**

**Paní Blanka Hlaváčková – stanice B**

**Paní Marcela Rajsiglová – stanice C**

**Paní Zuzana Havlíčková – stanice D**

**Paní Andrea Vyskočilová – stanice E**

Vítězkou se nakonec „nejspravedlivějším“ losováním stala **paní Zuzana Havlíčková**, která pracuje na stanici D – na Vile a to čtvrtým rokem.



Předání ocenění provedli v úterý 8. října 2013 zástupci Centra sociálních služeb Praha a Magistrátu hlavního města Prahy společně se zástupkyní společnosti Hartmann Rico, která je jedním ze sponzorů této akce. Celou akci společně s paní ředitelkou odmoderoval pan Jožka Zeman, který také následně předal symbolické ocenění naší paní ředitelce, jako významné osobě v našem domově, která k veškeré dobré práci našich zaměstnanců napomáhá.

Oceněné ženy pozvaly na tuto akci své blízké, kteří měli ohromnou radost, že se mohli také účastnit.

Rytířský sál byl tedy plný uživatelů, zaměstnanců, předávajících i oceněných. O kulturní program se postaral zpěvák Kamil Emanuel Gott, který si na pomoc přizval i dceru Ivetu. Společně zazpívali několik duetů a slyšeli jsme i písně z filmů a pohádek. Svým programem přispěli i samotní senioři s tancem na hudbu z filmu Řek Zorba a také krásným pěveckým duetem pana Fabiána a paní Tučkové.

Ženy se srdcem na dlani získaly drobné dárky, květiny a diplomy. Také obdržely nové jmenovky, kde mají umístěné i logo Srdce na dlani, které mohou hrdě nosit. Jedna z pěctice nominovaných - paní Zuzana Havlíčková pojedje na další ocenění k primátorovi hlavního města Prahy. Gratulace však patří všem 5 nominovaným ženám, které získaly v seniorské anketě nejvíce hlasů.

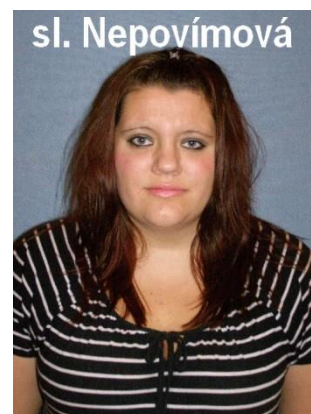
Klára Čížková

## **...koho jsme přivítali, s kým jsme se rozloučili ze zaměstnanců?**

1.10.2013 nastoupila na ošetrovatelský úsek na stanici A nová zaměstnankyně slečna Petra Nepovímová a dva „staronoví“ zaměstnanci – paní Mária Písařová do kuchyně na výpomoc za dlouhodobě nemocnou pracovníci a pan Jiří Heřman na recepci.

V září 2013 ukončily pracovní poměr paní Alena Jandová a paní Jana Čížková.

Lenka Novosádová



# Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku

## Stanice A

## Příběhy ze života

Každý z nás má v sobě ukryté vzpomínky z dětství. Děkuji za příběh pro čtenáře našeho časopisu a doufám, že se připojí i ostatní se svými příběhy, ať smutnými nebo veselými, ale hlavně ze života.

Vlasta Růžičková

### Jak jsem našel poklad

Bylo to v létě, psal se rok 1941 a mně zbýval necelý měsíc do začátku první třídy. Ani trochu jsem se netěšil, věděl jsem, že budu muset poslouchat paní učitelku a učit se věci, které mě nikdy nebudou bavit. A tak jsem se stejně jako léta před tím potuloval v okolních lesích, sbíral houby a ač velmi nerad, taky něco pomohl doma. Od mala mě přitahovaly knihy, číst jsem uměl už před školou a tak ty toulky, to byla romantika sama. Každý keřík, každá prasklá větvička, všechno mělo svůj příběh. Jednou jsem procházel remízem. Tehdy jich bylo v české krajině mnoho, mizet začaly, spolu s mezemi až při násilném scelování začátkem padesátých let. Zaujala mě poměrně čerstvá hromádka kamení, ze které vykukovalo něco barevného. Samozřejmě poklad. Skutečně to byla malá dřevěná krabička a v ní – nic podobného jsem dosud nenašel – lovecké náboje. Dobře dvacet kusů. Asi je tam schoval někdo, kdo už je nestačil, nebo nechtěl odevzdat. Za ilegální držení těchto věcí byly za války velmi tvrdé sankce. Jenže to mě ani trochu nezajímalo. Krabička šla do košíku pod houby a doma do jednoho z mnoha mých úkrytů. Ale dlouho tam nezůstala, nemohl jsem se totiž dočkat, až se budu moci podívat do těch červených papírových trubiček, ve kterých to tajemně hrkalo. Kdo zná brokové náboje, ví, že to není nic složitého. Nahoře víčko, lehce odstranitelné, pod ním broková náplň, zátka, střelný prach, nevím jak teď, tehdy malé černé kotoučky. Vše jsem pečlivě sypal do krabiček, prázdnou krabičku odřízl. Ale teď nastal problém. Spodní část nábojnice tvoří kování, ve kterém je zápalka a zalisovaná papírová výplň. Nelíbila se mi tam, ale nemohl jsem ji dostat



ven. A tu přišel nápad, bohužel v souvislosti se zbraněmi zdaleka ne poslední, hromádka kování šla na lopatku a lopatka do kamen. Papír by přece měl shořet, dříve však začaly bouchat zápalky. Z venku přiběhla máma, lopatku i se mnou vyhodila na dvůr, něco ještě cestou bouchalo. Ani jsem nedostal, u nás se tělesné tresty nepraktikovaly. A to ani na konci války, kdy jsem měl díky ustupujícím Němcům doma celý arsenál. Což se provalilo také po jednom nechtěném výbuchu. A co se stalo se zbylým pokladem? Broky jsem vystřílel ze vzduchovky a prach krásně hořel. A bylo po pokladu...

Vlastimil Jaroš

## Stanice B

### Samhain – Halloween

**Samhain** je název keltského svátku, který se slavil v noci z 31. října na 1. listopadu. Ve starém keltském kalendáři se tímto slovem označoval také měsíc listopad, přesněji řečeno první tři týdny tohoto měsíce .



Samhain byl hranicí mezi dvěma hlavními periodami (létem a zimou), pro Kelty byl začátkem nového roku, a byl vnímán také jako doba, kdy se stírá hranice mezi světem živých a mrtvých. Věřilo se, že se duše zesnulých v tento čas vracejí na zemský povrch, a živí mohou navštívit podsvětí. Když byla na začátku 1. stol.n.l. keltská území dobytá Římany, začaly se prolínat keltské a římské zvyky, a ke svátku Samhain se začal slavit i

konec úrody. K symbolům Samhainu přibýlo obilí a ovoce. Během dalších asi 500 let se šířil vliv katolické církve. Papež Bonifác IV. se chtěl zbavit pohanských zvyků a pro období Samhainu vytvořil nový svátek - svátek Všech Svatých, který měl staré zvyky nahradit (anglicky se svátek jmenuje *All Hallows' Day*, z toho vzniklo pozdější **Halloween**). Ale lidé to vyřešili tak, že prostě slavili svátky oba. V 16. století už byly svátky prolnuty tak, že se slavily jako jeden.

Tradice Samhainu do současnosti přežila především v podobě Halloweenu, svátku, který se slaví v podvečer 31. října především v anglicky mluvících zemích - jak v Irsku a Británii, tak i



např. Ve Spojených státech, kam tento svátek přenesli irští emigranti. V menším měřítku se rozšířil i do jiných zemí včetně České republiky.

Ze starých zvyků se ve spojitosti s Halloweenem zachovaly zejména „lucerničky“ pro mrtvé (dýně vyřezaná do podoby strašidelného obličej se zapálenou svíčkou uvnitř se stala jakýmsi symbolem Halloweenu) a převlékání do strašidelných kostýmů - v dnešní době se převlékají koledníci (zejména děti), kteří chodí dům od domu žádat o cukroví, případně o peníze. Málokterý z malých koledníků ale tuší, odkud se tento svátek vzal a jaký byl původní účel těchto zvyků.

I u nás na stanici B jsme si tento podzimní svátek připomněli v rámci aktivit s uživateli. Vyřezávali a dlabali jsme dýně, sestavovali zvířátka z kaštanů a vyzdobili chodbu těmito výrobky.



Pavλίna Šoršová

## Stanice C

## Chřipka

Přestože máme v posledních dnech podzimního období poměrně slunečné a teplé počasí a příroda je zbarvena do pestrých barev, ani tak nesmíme zapomínat na infekční virové onemocnění dýchacích cest, tzv. **chřipku** – typickou právě pro podzimní čas.



Chřipka se šíří kapénkovou infekcí, tedy vzdušnou cestou, například pouhým kýchnutím. Probíhá jako akutní zánětlivé onemocnění horních cest dýchacích. Její nástup je obvykle náhlý, z plného zdraví. Projevuje se zimnicí, bolestmi hlavy, vysokými horečkami, slabostí, únavou, malátností, bolestmi svalů a kloubů, rýmou a kašlem, nejprve suchým, později produktivním. Chřipka odezní většinou po 3-5

dnech, ale je nebezpečná zejména pro malé děti a starší věkovou skupinu osob.

Léčí se klidem na lůžku, dostatkem spánku, tekutin, snižováním teploty, podáváním bylinkových čajů, sirupů či kapek na kašel, užíváním vitamínů v podobě ovoce, zeleniny, případně v tabletách.

Důležitá je prevence chřipky – nejúčinnější prevencí je v dnešní době očkování proti chřipce. Dále zdravá životospráva, spánek, vyvarovat se prochladnutí a dodržovat ve společnosti dalších osob hygienické návyky – mytí rukou a používání kapesníků. Pokud je člověk nachlazený, neměl by společnost dalších osob zbytečně vyhledávat, aby onemocnění nešířil.

Dobrou radou na závěr bych se rozloučila: MYSLETE POZITIVNĚ! Je prokázáno, že dobrá nálada pomáhá s chřipkou zatočit.

TAK HODNĚ ŠTĚSTÍ A SPOUSTU KRÁSNÝCH DNŮ VÁM PŘEJE

Marcela Rajsiglová

## Stanice D

## Svátek podzimu

Babí léto už odletělo a je tu doba sychravého a pochmurného podzimního období, které máme spojené s poněkud mystickými, možná i trošku strašidelnými svátky.

V Americe a Velké Británii slaví Halloween a u nás slavíme Dušičky. Po 1. listopadu, tedy Svátku Všech svatých, následují 2. listopadu právě tzv. Dušičky, památka všech zemřelých.



V tyto dny lidé navštěvují hřbitovy, aby uctili památku svých blízkých. V minulosti se v tuto dobu na vesnicích peklo pečivo zvané „dušičky“, jímž se obdarovávali pocestní, žebráci a chudí lidé.

Určitě si v tento den také vzpomenete na svoje zemřelé blízké a vzpomínkou uctíte jejich památku.

Iva Střílková

## Stanice E

## Beseda s panem Jaroslavem Klasem ml.

Pan J. Klas ml. se nabídl, že by nám v rámci aktivit připravil povídání o Heřmanově Městci. Jeho nabídku jsme s potěšením přijali.

První setkání na téma „Něco z historie Heřmanova Městce“ se konalo 18.9.2013. Během jeho vyprávění jsme se dozvěděli o prvních historických zmínkách o našem městě, erbovní pověsti, prvních majitelích panství a význačných osobnostech Heřmanova Městce.



Obsahem druhého setkání, které proběhlo dne 2.10.2013, bylo povídání o vzniku a historii pěveckého sboru Vlastislav, místních živnostníků a řemeslníků, mezi které patřil i jeho dědeček – pan Rudolf Klas – obuvník. Následovalo vyprávění o hřebčíně Slatiňany a také o seriálu „Dobrá voda“. Ten se natáčel nejen ve zmíněných Slatiňanech, ale i v Heřmanově Městci a záběry „našeho“ zámku se objevily i v několika jeho dílech. Jednoho z hlavních hrdinů seriálu si zahrál Petr Haničinec, jehož dvě manželky (v

soukromém životě) pocházely právě z Heřmanova Městce.

Své poutavé vyprávění pan Klas doprovázel knížkami a ukázkami dobových plakátů a fotografií, což besedu, která se velice líbila jak uživatelům tak i nám, příjemně doplňovalo.

Touto cestou chceme panu Klasovi ještě jednou velice poděkovat a budeme se těšit na případná další setkání.

Dana Slavíková

## Naše zrcadlo

**Naše starožitné hodiny pendlovky, které visí na stěně vedle kaple, jsou krásnou ozdobou a všichni velmi oceňujeme i jejich funkčnost.**

**Zásluhu na jejich provozu má náš uživatel pan Antonín Matějovič. Pravidelně je chodí natahovat a pečlivě sleduje, aby vždy ukazovaly přesný čas. Pokud se porouchají, ochotně vždy vyjedná opravu s místním hodinářem panem Sobotkou.**

**Toníku, moc děkujeme, že se o hodiny tak pěkně staráte!**

**Poděkování rovněž patří paní Věře Hynkové, která celoročně krmí ptactvo včetně divokých kachen, které hnízdí okolo našeho zámku.**

**Marie Málková**

# Aktivizace

## MALEŠICE 2013

9. ročník sportovních her v Malešicích skončil pro naše družstvo **velkým úspěchem**. I přes počáteční trému se dostavily výsledky, které nás velmi potěšily. Tým ve složení p. Naďová, p. Procházková J., p. Jaroš, p. Svoboda a p. Musil vydal ze sebe opravdu vše. **Celkem jsme získali 10 medailí**, v disciplínách - Kimova hra p. Naďová - 2. místo, v šipkách p. Svoboda - 2. místo a p. Musil - 3. místo, v kuželkách p. Procházková - 3. místo, v hodu koulí p. Svoboda - 3. místo a zlaté medaile v týmové spolupráci za velkého přičinění p. Jaroše. Díky těmto skvělým výsledkům se náš domov umístil jako nejlepší ze všech domovů a získal putovní pohár sportovních her. Za rok ho musíme obhájit nebo vrátit, ale pocity radosti zůstanou. Děkuji všem za výbornou reprezentaci

Veronika Kumperová

### Naši úspěšní reprezentanti



## Na skleničku s Ivo Šmoldasem



V sobotu 19.10.2013 v odpoledních hodinách náš Domov společně s Generali Pojišťovnou uspořádal v Rytířském sále zámku besedu se známým básníkem, redaktorem, publicistou a moderátorem v jedné osobě Ivo Šmoldasem.

Pořadem provázela Valérie Zawadská a publiku se představil několika písněmi i slavný operetní zpěvák Karel Bláha. Více než hodinu se plně obsazeným sálem nesl smích a dobrá nálada. Ivo Šmoldas s nevšedním vtipem a nadhledem líčil svá školní a studijní léta, zážitky z hodin tělesné výchovy, svoje pěvecké pokusy, lásku ke kočkám a myším...

V hojném počtu na besedu přišli nejen naši uživatelé, ale i zaměstnanci a občané Heřmanova Městce. Myslím, že se všichni výborně bavili a odcházeli minimálně s úsměvem na rtech, ne-li přímo s očima usazenými smíchem.

Alena Tučková

## Pardubické divadlo vás zve

Jako vždy na podzim, opět začala divadelní sezóna. Zahájena



byla v pátek 18.10.2013 v divadle v Pardubicích představením komedie autorů – otce a syna - Raye a Michaela Cooneyových - A je to v pytli! v režii pana Roberta Bellana. Všichni jsme se dobře pobavili. Už se těšíme na návštěvu dalších divadelních představení. Kdo má zájem zúčastnit se příštích představení, může se přihlásit v kanceláři aktivizací. Plakátky budou včas vyvěšeny na nástěnkách.

Mirka Bečková

**Pro  
zdraví**

### Solná jeskyně

Podzimní sychravé počasí nastalo. Proto vás může oslovit naše nabídka návštěvy solné jeskyně v Třemošnici. Ať již chcete zlepšit své zdraví nebo si jen odpočinout. Jedna procedura trvá 45 min. Termíny na listopad: středa 6.11. a středa 20.11.2013. Přihlásit se můžete v kanceláři aktivizací.

Lenka Pumerová

## Veselý drak pro naše vnoučata

Určitě si ještě vzpomínáte na výrobu loňského draka přání a pozdravů do soutěže v Přelouči. Drak s fotografiemi našeho domova a s 44 přáníčky a pozdravy od uživatelů i zaměstnanců získal krásné 2. místo z 20 vystavených v kategorii skupinová práce. V letošním roce v červnu se drak podíval do Lysé nad Labem, kde na výstavě získal zvláštní cenu náměstka hejtmana Středočeského kraje. Vystaveno zde bylo 3600 výrobků od 1000 soutěžících.

Opět je tu podzim a v Domově pro seniory u fontány v Přelouči se slétají draci do 4. ročníku soutěže. V dílnách jsme proto nezůstali pozadu a v rekordním čase 3 dnů jsme vyrobili tentokrát draka veselého, barevného a s kulišáckýma očima. Právě takového, jaký by se líbil našim vnoučatům a pravnoučatům. Jako materiál jsme

použili kostičky barevných látek a na výrobě draka se podílelo 10 uživatelů. Zpráva o jeho dokončení se po zámku rychle rozšířila a moc mne potěšilo, že jste si jej chodili prohlédnout a přáli jste mu hodně štěstí.

Moc bych chtěla vám, kteří jste se na výrobě draka podíleli poděkovat, nejen za práci, ale i za úžasnou atmosféru, kterou jste při práci vytvořili.

Hana Zítová

## ...A NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

**Středa 6.11.2013 – Solná jeskyně Třemošnice**

**Neděle 1.12. první adventní neděle**

**Úterý 12.11.2013 – Schůze uživatelů**

**Čtvrtek 14.11.2013 – Recitační soutěž Zámecký šotek**

**Středa 20.11.2013 – Solná jeskyně Třemošnice**

**Úterý 26.11.2013 – Písničky Karla Hašlera v Besedě od 13,30 hodin**



Řešení ze str.16-a5, b6, c7, d1, e2, f4, g3, ÁJA, PAŘEZOVÁ CHALOUPKA, BUŘINKA, ŘÁHOLEC, EMANUEL, KRASOMILA

# Sociální úsek

## Informace, která vás bude zajímat

### Individuální plánování

Individuální plánování je téma nám všem známé. Vychází ze zákona č.108/2006Sb., o sociálních službách, kde se uvádí povinnost poskytovatelů sociálních služeb plánovat průběh poskytované služby podle osobních cílů, potřeb a schopností osoby. Kromě jiného má poskytovatel sociálních služeb povinnost určit každému uživateli tzv. klíčového pracovníka. Individuální plánování vychází z potřeb uživatele a z nabídky služeb domova pro seniory.

Uživatel si společně s klíčovým pracovníkem stanovuje osobní cíl a domluví se společně na jednotlivých krocích k jeho naplnění. Domluvená pomoc a podpora je sepsána, uživatel není jen pasivní příjemce služby, ale aktivně se na plánování podílí na základě svých schopností. Individuální plán je pro uživatele i pro pracovníka určitým bezpečím. Je vlastně takovou vaší objednávkou toho, co od nás, zaměstnanců, potřebujete. Vždy musí obsahovat, jakou činnost potřebujete, kdo vám jí pomůže vykonat, jak často a někdy třeba i koho dalšího je třeba povolat na pomoc. Při tvorbě plánů však musí mít zaměstnanci stále na paměti, že je nutné, abyste si zachovali vaši současnou soběstačnost. Sami jistě uznáte, že ta je pro vás velmi důležitá. Vaším individuálním plánem se poté řídí nejen klíčový pracovník, ale i další zaměstnanci na vašem úseku, ale třeba i sociální a aktivizační pracovníce a další zaměstnanci domova. Pro všechny tyto lidi je to nejdůležitější materiál, dle kterého pracují a podporují vás – seniory.

Je to způsob práce, který se neustále vyvíjí a zdokonaluje. Z tohoto důvodu jsme se začátkem letošního roku rozhodli v našem domově pro revizi stávající metodiky individuálního plánování. Požádali jsme o spolupráci lektory, kteří se tímto tématem dlouhodobě zajímají a zároveň mají nejnovější poznatky z této oblasti. Společnou prací byla vytvořena nová metodika individuálního plánování, s kterou byli v rámci dvoudenního školení seznámeni všichni pracovníci v přímé péči. Po proškolení personálu od července letošního roku přecházíme na nový způsob zpracování individuálních plánů. Do konce tohoto roku postupně každý z vás obdrží svůj nově zpracovaný Individuální plán, který vás bude provázet vaším každodenním životem v domově.

Lenka Doležalová

# Pro chytré hlavy

Dokážete k uvedeným římským číslicím správně přiřadit jejich arabské protějšky?



- |         |              |
|---------|--------------|
| a) 50   | 1) MMV       |
| b) 1990 | 2) DCCLXVIII |
| c) 1648 | 3) CXLIV     |
| d) 2005 | 4) MCMXLV    |
| e) 768  | 5) L         |
| f) 1945 | 6) MCMXC     |
| g) 144  | 7) MDCXLVIII |

## Pohádkový kvíz

1. Jak se jmenovala majitelka maxipsa Fíka?
2. Kde bydleli Křemílek s Vochoomůrkou?
3. Co vždycky s sebou nosil pan Tau?
4. Jak se jmenoval les, kde žil loupežník Rumcajs?
5. Jak se jmenoval motýl z pohádky O Makové panence?
6. Jak se jmenovala pyšná princezna?

Řešení naleznete na str. 14

**Ze slova NELAHOZEVES vytvořte co nejvíce slov. Sami budete překvapeni, kolik slov vznikne.**