

**DOMOV  
PRO  
SENIORY**

Časopis pro pobavení

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA



# U NÁS DOMIA

Ročník XXVIII číslo 7 září/2022 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

**HEŘMANŮV MĚSTEC**

## My máme rádi léto...



Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec,  
zřizovatel Hlavní město Praha

# Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	4
Stanice A – Nadešel měsíc září.....	4
Stanice B – Ohlédnutí za letošním létem .....	5
Stanice C – Léto u nás .....	7
Stanice D – Vinobraní .....	9
Stanice E – Léto na podkroví .....	8
Informace z aktivizačního úseku .....	11
Letní výlety .....	11
Canisterapeutický pes - Luštička .....	12
Pán a paní Mikešovi .....	13
Pouťová zábava .....	13
Setkání rodin a přátel domova pro seniory.....	14
Naše nová kolegyně.....	18
... a na co se můžete těšit? .....	17
Informace ze sociálního úseku .....	19



# Slovo na úvod

Zdravím všechny naše čtenáře po letní prázdninové pauze a vítám vás na stránkách našeho skvělého časopisu. Někteří se na další číslo jistě těšili. Od posledního vydání jsme zažili mnoho pěkných akcí a naši zaměstnanci také zasloužené dovolené. Nemohu nezpomenout na červnové Setkání rodin a přátel, které se neslo v duchu 70. výročí založení domova. Oslavy budou nadále pokračovat a v září si oslavu 70. výročí zaslouží i naši zaměstnanci. Vzpomínku na Setkání najdete na dalších stránkách. Za mne se celá akce moc vydařila a ráda i zde poděkuji všem zaměstnancům a dobrovolníkům, kteří celou sobotu připravovali. Nakonec byla i zmrzlina, jak je u nás zvykem. A tu já mám na celém létě skoro nejraději. Ale jenom tu ovocnou, dnes jí někde říkají



sorbet, a ideálně z domácího ovoce. Alespoň jednou za týden si na takovou dobrou zmrzku zajdu. Věřím, že i vy jste v létě načerpali sluneční paprsky, dobroty a dobrou náladu, kterou budeme v podzimních měsících potřebovat. Všichni senioři dostávají od 1. září přidáno na důchodech a také zaměstnanci provozních úseků budou mít navýšené platy, které jim dlouho stagnovaly. Jsem za to moc ráda a věřím, že naše navýšení cen za služby, které se také od 1. září uskuteční, nebude pro uživatele nijak drastické.

Přeji všem pohodové čtení a pěkné nadcházející dny.

Klára Husáková, ředitelka

**Milostivé léto** – od 1.9.2022 do 30.11.2022 máte opět šanci zbavit se exekucí na dluzích vůči státu – zdravotní pojišťovny, ČEZ, nemocnice, dopravní podnik... Kdo chcete společně s námi řešit váš problém, přijďte na sociální oddělení. Domluvíme se, jak budeme postupovat.

# Informace z domova

Na začátku léta náš park postihla větrná bouře, která se opět postarala o poničení mnoha stromů v zámeckém parku. Nárazový vítr nám park pěkně zaneřádl a tak musel být na několik dní zavřený, aby se vše uklidilo a cesty se zprůchodnily. Některé stromy nebo jejich větve byly již staré nebo suché a stejně by je čekalo pokácení nebo prořezání. Při jejich pádu ale došlo i k zásahu několika pěkných zdravých stromů, což je samozřejmě škoda. Takové neobvyklé nárazy větru a bouřky jsou v poslední době stále častější. My, pokud je to možné, již před příchodem takového počasí park zavíráme, aby tam nikdo nemohl jít a na vstupech do parku máme pro veřejnost doporučení, aby do parku nevstupovali za nepříznivého počasí.

My víme, že některé stromy v našem parku jsou staré, jiné jsou napadené kůrovcem, a tak usychají. Každý rok necháváme dělat prořez suchých větví a kácíme havarijní stromy. Ale



zatím je to stále málo.

Někdy ovšem nestačí přírodu jen ochraňovat, ale je potřeba ji pomáhat i s její obnovou. O to máme zájem i my v našem parku. Často jsme podobná slova slyšeli z médií,

například nedávno se tak hovořilo o požáru v Hřensku. Já mám možnost jezdit do okolí Hřenska pravidelně, téměř každé léto. Musím říci, že jsme si už několik let všímali změn nejen v lesích, ale i na polích a lukách. Před 5-10 lety bylo všude plno vysoké a černé zvěře. Divoká prasata jsou nyní slyšet i vidět spíše na okrajích měst. Nejsem odborník, ale vidím, jak se najednou přestaly osévat pole, která se mění v louky, a to má za důsledek, že zvěř se tam nemá čím živit, a tak hledá potravu tam, kde je. Když jsem se zeptala, proč tomu tak je, dostala jsem odpověď, že pro zemědělce je pěstování plodin nevýhodné. Někdy jim úrodu poničí vlivy počasí, jindy zase nedokáží výhodně prodat výnosy, protože se tyto plodiny dovážejí levněji ze zahraničí. Navíc na sekání luk prý dostávají zemědělci výhodné dotace od státu. Nepídila jsem se, jestli je to pravda, ale stačí mi vidět, jak se tam příroda mění. A to ještě nejsme u lesů, za posledních pět let se v okolí Hřenska hodně rozšířily plochy lesů napadených kůrovcem. To není nic, co by nás překvapilo, protože o kůrovci se hovoří

všude již několik let. Jinde ale bylo ve větším množství vidět, jak se tyto napadené stromy těží a z lesů odklízejí. V Hřensku a okolí bylo neuklizených větví a popadaných suchých stromů v roklích a svazích plno. Nyní je tam velká plocha lesů po požáru a já věřím v to, že se příroda potřebuje obnovovat a pokud ji člověk rozumně pomůže, tak tam bude za několik desítek let zase les a možná i odolnější. Snad se i nám podaří brzy prolomit ledy a získat potřebná povolení a dotace k připravenému projektu obnovy našeho parku.

Záleží jenom na nás, na lidech, jak si přírody budeme vážit, jak ji budeme ochraňovat a jak se budeme v přírodě chovat.

Radka Stybalová

## Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

### Áčko

#### Nadešel měsíc září

V měsíci září častokrát sluneční paprsky ještě pěkně září a slibují procházky přírodou, nebo posezení na lavičce. Na stromech dozrává ovoce, jablka červenají, hrušky sládnou. Je čas švestkových knedlíků a koláčů, čas jablečných závinů. Ovoce utržené ze stromu, nebo čerstvé ovoce obsahuje nejvíce vitamínů, ale i sušené ovoce je zdravé. Švestky sušené na křížaly obohatí svojí chutí rýžové nákypy. Čerstvé i sušené švestky nám dodají vitamíny A, B, E, vápník, hořčík, draslík, zinek i železo, upravují krevní tlak, posilují nervy a zlepšují paměť. A to

je dobrý důvod k tomu, abychom si na švestkách pochutnali. Dříve se sušily i hrušky. Usušené se rozemlely na masovém strojku, vzniklo takové sypání s poněkud legračním názvem – prachanda. Prachanda se dávala například na jablekové nebo švestkové knedlíky připravené z kynutého, tvarohového, nebo z odpalovaného těsta, i na jiné sladké pokrmy. Švestková povidla se dříve vařivala ve velkém hrnci na okraji plotny několik

hodin. Pozvolným odpařováním vody houstla, ke konci vaření se přidával cukr, muselo se dobře míchat. Často se taková domácí povidla bez přidaných želírovacích látek a pektinů po



vychladnutí dala krájet nožem. Podobně se vařily i domácí marmelády. Dobré hospodyňky zpracovaly vše, co zahrada nabízela. Zavařené kompoty v zimě přišly k chuti, s domácí marmeládou nebo s povidly se pekly koláče vázané nebo důlkové. Když v zimě zahrada zapadla sněhem, obohatila náš stůl a dodala tolik potřebné vitamíny sušená jablíčka, švestky a hrušky. Vyráběly se i bylinné nebo ovocně likéry, šťávy, mošty, i domácí vína nebyla vzácností. Maminky a babičky zavařovaly pro děti z různého ovoce přesnídávky. Muži zpracovávali ovoce, zvláště švestky i jinak – na pálenku nebo slivovici. Tento domácí lék, u kterého platilo „všeho s mírou,“ pomáhal léčit nachlazení, nebo jiné neduhy. Našla se i příležitost připít si s dobrými přáteli na zdraví.

Vlasta Růžičková

## Béčko



### Ohlédnutí za letošním létem

Dovolte mi, abych se s vámi v dnešní hektické době na chvíli zastavila a ohlédla se zpět na uplynulé dva měsíce. Jako každý rok všichni pociťujeme jistou úlevu, že už pomalu končí vysoké teploty, a zároveň trochu smutek po sluníčku a vlahých večerech.

Vím, že všichni máme na paměti staré české přísloví „nechval dne před večerem“, ale i tak si myslím, že ten letošní rok v našem domově můžeme označit za zatím vcelku úspěšný. Máme za sebou mnoho krásných akcí, jak na našem zámku, tak i mimo něj, kdy jsme si užívali hezkého počasí při návštěvách zoo, hradů a zámků a dalších různých výletech.

Pro mě osobně, a myslím, že budu mluvit i za ostatní kolegyně, je pro nás léto trochu náročným obdobím. Na zámek za klienty jezdí mnoho návštěv, chodíme s klienty také ven a snažíme se jim pomáhat. Také my jezdíme na dovolené, abychom si odpočinuli, občas je nás na práci málo, a tak je to pořádný „šrumec“, ale vždycky všechno zvládneme společnými silami 😊.



Já sama také ráda během náročných dnů vzpomínám na červenec, kdy jsme se s mým snoubencem vydali na cestu do Černé Hory, bývalé Jugoslávie, kde jsme se rozhodli strávit

několik krásných dnů u moře. Občas mi chybí přespávání na divoko na pláži v našem obytném autíčku, vůně moře, balkánské kuchyně plné čerstvých ryb a mořských plodů a také vůně čerstvých fíků a kiwi, které nám rostli na balkóně v našem penzionu na pláži. Chození po horách a koupaní v moři je sice krásné, ale i po těch pár dnech se člověku zasteskne po tom příslovečném „teplu“ domova, i když je každý den 40 stupňů. A tak se musím přiznat, že při cestě zpátky jsem se už na svou postel, na svůj domov, na moje malé městečko i na náš krásný zámek s našimi milými seniory těšila.



Těšila jsem se na naše klienty, kolegyně, i obecně na práci jako takovou, těšila jsem se na oslavu narozenin paní Anny a paní Zdeny v červenci, kterou jsme si všichni velmi užili, i na srpnové narozeniny pana Lubora a pana Jana. Ještě jednou bych jim chtěla popřát všechno nejlepší, a hlavně hodně zdraví, ať si u nás ten pobyt užívají. Musím říct, že



tyto oslavy, kde je dort, šampaňské a spousta dobrých přátel, mě velice baví, a často si při těchto krásných chvílích ani nepřipadám jako v práci.

No a co nás čeká teď? V době, kdy píšu tento článek, máme už po naší velké pouti, kde jste byli určitě všichni, kdo jste měli zájem. I já jsem samozřejmě letos nevynechala tuto událost, na kterou jsem, jako každý správný Heřmanoměstecký rodák, velmi pyšná. Poté už začne žloutnout a

padat listí, přijdou první ranní mrazíky, noci se začnou prodlužovat, a bude tu opět podzimní pohoda. A já se, jako každý rok, i na toto období moc těším.

Na závěr mého krátkého zamyšlení mi dovozte, abych vám všem, milým čtenářům, popřála hodně štěstí a zdraví i po zbytek letošního léta, a aby podzim a zima byly pro vás na našem zámku stejně úspěšné a příjemné alespoň jako všechny ty krásné chvílky, co už jsou za námi.

Anička Pirohovičová

## Céčko

### Léto u nás

Léto je časem her, odpočinku, dovolených, dobrodružství, ale hlavně sluníčka a vody. Obzvlášť když je tak teplé léto jako letos. Ručička teploměru v průběhu dne stoupá do závratných výšin a my hledáme alespoň trošku stínu, ve kterém bychom se na chvíli zchladili.

Jak by řekl pan Hrušínský:

„Tento způsob léta, zdá se mi poněkud nešťastným.“

Jeden by řekl, že nevíme, co chceme. Jednou je moc zima, pak zase moc prší, potom je zase velký hic a to veliké sucho...

To my na stanici C máme velkou výhodu, kterou je pro nás naše oáza. V létě, když je ráno chládek, si tam naši klienti mohou sednout, pozorovat ptáky a kochat se naší zahrádkou, o kterou společnými silami pečujeme.

Paní Helenka chodí například každý den zalévat naše květiny a rajčata.

Pánové ze stanice C si zase rádi posedí v chládku a přečtou si denní tisk a společně poklábosí o životě.

Někteří klienti naší stanice se pak zúčastnili i sportovních her v oáze. A ti, kteří jsou upoutáni na lůžko a ven by se jinak nedostali, jsou vyvezeni do přírody naší oázy i s postelí.







A když se s nimi přijde navíc pomazlit některá z Veroničiny fenek, vykouzlí to našim seniorům ne jeden úsměv na tváři.

Tak snad nám hezké počasí vydrží i v září a my se společně budeme těšit na další společné zážitky.

Magda Kudrnová

## Éčko

### Léto na podkroví

Jak jste si užili krásné letní dny? My jsme začali léto stylově - opékáním buřtíků v zámecké oáze. To byla teda dobrotka. 😊

Aktivity spojené s jídlem máme opravdu rádi, tak jsme si často zašli do cukrárny na zákusek a na zmrzlinu, nebo posedět na zahrádku do hospůdky. Museli jsme také ochutnat, co mají dobrého v nabídce rychlého občerstvení ve městě.



A aby toho nebylo málo, tak jsme si zase udělali výborné bramboráčky v naší kuchyňce ve vestibulu. No, není nad milé setkání u dobrého jídla.

Krásné počasí jsme využili k procházkám do parku, nebo posezení v oáze, a když nám počasí nepřálo, tak jsme si zábavu také



našli. Co takhle poslech starých vinylových desek? Svoji sbírku nám předvedl pan Antonín. A že bylo co poslouchat.

K létu také neodmyslitelně patří heřmanoměstecká pouť. Tu si nikdy nenecháme ujít. Stejně jako pouťovou zábavu pořádanou na zámku.

A kdo nechtěl čas trávit s námi, ten měl možnost cestovat po výletech s aktivizačním úsekem,



účastnit se mnoha dalších akcí, potěšit se se zvířátky, co nás v domově navštěvují, nebo jen tak relaxovat na zámeckém nádvoří. Určitě budeme mít za sychravého podzimního počasí na co vzpomínat. 😊

Jiřina Dittrichová

## Vinobraní

# Děčko



Vinobraní, to nejsou jen oslavy a zábava. Jde o vyvrcholení celoroční vinařské práce. Toto období je ve znamení sklizně a výroby vína. Teprve během vinobraní lze s jistotou určit, zda se letošní ročník vyvedl. Protože pouze z kvalitních surovin vznikne dobré víno. A ve vyrábění dobrého vína jsme my Češi jedni z nejlepších. Má u nás dlouhou a bohatou tradici.

### Historie vína v Čechách

Kořeny vinařství najdeme ve starověkém Řecku okolo roku 6000 př.n.l. Římští legionáři zřejmě přivezli víno i k nám. Počátek tradice je dle pověstí spojený s jižní Moravou a knížetem Svatoplukem. Kníže zakládal první vinice ve Velkomoravské říši. Díky němu se víno dostalo také do Čech. Roku 892 poslal sud vína knížeti Bořivojovi a jeho ženě kněžně Ludmile, babičce svatého Václava. Šlo o dar na počest narození jejich syna Svytlahy.

Věděli jste, že Karel IV. byl milovníkem dobrého vína? Císař ho dokonce osvobodil od veškerých daní. Za jeho vlády zažívalo vinařství nebývalý rozmach. Ten přetrval i po jeho smrti. V 16.století bylo na Moravě téměř 30 hektarů vinic, to je víc než v celé České republice dnes (Dnes máme okolo 17 500 hektarů)! Třicetiletá válka většinu vinic zdevastovala a vinaři museli vše obnovit. V 17.století se také začaly šířit vinné sklípky v moravských vesnicích, dnes velmi oblíbená místa cestovního ruchu.

## Zarážení hory

Češi jsou srdcem vinaři, a proto máme i mnoho krásných tradic spojených s vínem. Víte, kdo to byli hotaři? Ti hlídali vinice v období těsně před sklizní. Do vinohradu totiž směl v tomto



období jen vinař. Hotaři odháněli nejen zloděje, ale i špačky. Dnes je „zarážení hory viničné“ spojené s různými lidovými oslavami. Vztyčí se opentlená májka a okolo ní se zatluče dvanáct kůlu. Kůly symbolizují měsíce v roce, kdy vinař pracuje na vinici. Následuje přísaha hotařů. Zarážení hory doprovází veselá muzika a zpěv.

### Péče o vinnou révu

Vinobraní je spojené především se sklizní. K té ale vinař dospěje pouze celoroční prací na vinohradu. O keře musí pečovat, pravidelně je ošetřovat, vyživovat a chránit před nemocemi. Ty jsou zkázou výsledného produktu, vína. Vinná réva je choulostivá rostlina a nebude se jí dařit jen tak kdekoliv. Pro vinohrad je nutné pečlivě vybrat správnou polohu. Hrozny potřebují dostatek vláhy a tepla. Teplé letní počasí a chladné noci jsou pro hrozny nepříznivější. Rostliny jsou na výkyvy počasí velmi citlivé. Pokud jsou podmínky příliš extrémní, může dojít ke zničení hroznů a poškození keřů i na celou příští úrodu.

### Sklizeň vinné révy

Se sklizní se musí začít ve vhodnou dobu. Nejlepším obdobím je konec léta a začátek podzimu. Na začátku září se sklízí rané odrůdy, které mají vyšší obsah cukru. Hrozny v závislosti na odrůdě dozrávají od září do konce října. Obecně platí, že hroznům stoupá množství cukru, pokud zrají déle.

Jde o náročnou manuální práci. Sběrači pracují pouze se zahradnickými nůžkami. Aby poničení hroznů bylo minimální, sklízí se víno do menších beden. Hrozny tak nepraskají pod vlastní vahou. Nasbírané hrozny projdou selekcí. Plesnivé musí pryč. Následně se z vybraných hroznů v lisovně vylisuje mošt. Ten se načerpá do nerezových tanků či dřevěných sudů. Následuje období, kdy vinař hlídá proces kvašení. Ochutnává z nádob i několikrát denně

a bdí nad kvalitou. Kvasící víno potřebuje péči, a proto někteří vinaři během vinobraní ve sklepě dokonce i spí.

Jak vidíte, za lahví vašeho oblíbeného nápoje se skrývá náročný proces. Vinaři však svou práci milují a jsou na ni pyšní. Pokud tento rok zavítáte na některou z četných oslav vinobraní, vzpomeňte si na svého vinaře. A pokud nezapomenete, můžete poděkovat také Hroznové koze za to, že se letošní úroda vydařila.

Jana Novotná

## Informace z aktivizačního úseku

### LETNÍ VÝLETY

V následujících řádcích vám předkládáme souhrn výletů, které jste měli možnost absolvovat v letních měsících.

Sérii našich tradičních výletů jsme zahájili v pátek 17.6. na výstavišti v Lysé nad Labem, kde jsme si prohlédli výstavu Šikovné ruce našich seniorů.

Hned první červencové dopoledne jsme se podívali do zoologické zahrady v Bítovanech u Slatiňan. Mohli jsme obdivovat kočkovité šelmy i různé druhy opic.

Následující týden jsme navštívili rozhlednu Kaňk u Kutné Hory. Prohlédli jsme si město i krajinu z ptačí perspektivy a poseděli v restauraci pod rozhlednou.

Další červencový čtvrtek jsme se kochali květinovými záhony hortenzií v zámeckém parku ve Slatiňanech, u ohrady nám zapózovala klisna s hříbětem a v horkém letním dni nás ochladila zmrzlina i chlazené nápoje.

Další náš výlet směřoval do Muzea zemědělské techniky v Drobenicích u Čáslavi.

Poslední červencový čtvrtek jsme se vypravili do Muzea loutkových kultur, které sídlí v Mydlářovském domě v Chrudimi. Obdivovali jsme expozici loutek z celého světa i černého divadla. Příjemné bylo i posezení v nedaleké restauraci Na hradbách.





V srpnu jsme věnovali pozornost opět zvířatům, tentokrát v Bioparku Štít u Přelouče. K vidění byli lvi, opice, koně, lamy i papoušci.

V horkém dni 18. srpna nás ochladila prohlídka interiérů - třinácti chotkovských komnat v klasicistním areálu zámku Kačina. Zmrzlina i nápoje nás osvěžily v úmorném letním vedru.

Prozatím poslední výlet se uskutečnil v poslední srpnový den a byl nákupní – a to do Kauflandu v Chrudimi, kde jsme si mohli nakoupit něco na zub i pro radost.

V září máme pro vás ještě zajímavou nabídku. Chtěli bychom se s vámi vypravit do Prahy. V obchodním domě Kotva, který jistě všichni dobře znáte z dob

totality, totiž probíhá zajímavá retro výstava.

Alena Tučková



## Canisterapeutický pes – Luštička

Všichni mě znáte, jsem malá psí holčička plemene Pražský krysařík. Chodím se k vám mazlit, cvičit, dovádět, chodím na procházky do parku, nebo se vezu na klíně. Možná mě někteří vidíte, jak běžím po nádvoří, to se pak zastavím na pohlazení. O prázdninách jsem se úspěšně zúčastnila s paničkou Veronikou canisterapeutických zkoušek. Nervózní jsem nebyla, dělala jsem vše, jako když jsem mezi vámi v domově. I přes velmi horké letní počasí, mi to šlo výborně. Panička ovšem nervózní byla, ale když viděla, jak mě to mezi lidmi baví, tak to z ní nakonec spadlo. Přemýšlíte jak a z čeho mě

zkoušeli?

Hned, jak jsem skupinku pozdravila štěknutím, musela jsem předvést, jak pracuji mezi více lidmi, také s jednotlivcem a jak dokážu reagovat na pokyny paničky i ostatních. V podstatě to

pro mne byla zábava. Těch pochval a pamlsků, co se mi dostalo!! Prostě bezva. Předvedla jsem s radostí i pár zábavných kousků, jako třeba plížení a tančení, což všechny rozesmálo.

Lehce jsem našla i pamlsky, které mi všichni schovali do čichacího koberečku a počítali, kolik jich najdu. Pak mě panička půjčila i jedné paní na procházku s vodítkem, ale nešli jsme rovně, prý slalom mezi kužely se tomu říká. I když jsem to viděla poprvé, zvládla jsem to bez zaváhání. Nosila jsem míčky, podala jsem packu, prostě vychovaný pes. Nechala jsem se chovat i hladit a za odměnu jsem je olízla. Na zkouškách jsem s paničkou strávila celý den, protože zkoušku dělali také další pejsci se svými pány. Získala jsem certifikát a teď se nám říká „Canisterapeutický tým“, tedy moje panička a já. I když jsem malý pes, mám velké srdce a těšíme se s paničkou Veronikou na další setkávání a čas strávený s vámi.

Vaše Luštička



## Pán a paní Mikešovi

V současné době v naší šicí dílně šijeme hračky pro děti ve tvaru kocoura. Začali jsme mu říkat Mikeš. Tělo je z tmavé látky a kalhotky jsou většinou barevné, puntíkaté nebo kostičkované. Aby kolekce byla veselejší a Mikešovi nebylo smutno, z červených a oranžových látek jsme začali šít i paní Mikešovou. Nechci strašit s Vánocemi, ale tyto výrobky jsou již určeny na prosincový jarmark jako dárky pod stromeček. Zatím jich máme dvacet a dělají nám samou radost. Oči a čumáček jsou vystříhané na milimetr přesně podle mincí a fousky a tlamička jsou poctivě ručně vyšívány. Nechybí ani

červený jazýček.

Moc vám všem děkuji za práci na těchto i jiných výrobcích a přeji všem hodně zdraví.

Hana Zítová

## Pouťová zábava

V krásném prostředí naší zámecké oázy proběhla ve čtvrtek 25.8.2022 pouťová zábava. Točené pivo při slunečném počasí přišlo vhod. Měli jsme tradiční pouťové koláče a také výborné uzené. Jak se nám to podařilo nevím, ale zase bylo pěkné počasí. Bouřka přišla až navečer.

Pod taktovkou Jirky a Magdy se nám opět zábava vydařila. Pouť zakončíme na posvícenské procházce do bažantnice, mezi stánky s cukrovou vatou a perníkovými srdci.

Veronika Ludvíčková



## Setkání rodin a přátel domova pro seniory



Proběhlo v sobotu 18. června. Tého sobotní akci předcházela důkladná a promyšlená příprava.

Ono se to nezdá, co všechno je potřeba vymyslet a domyslet, aby všechno tak řečeno „klaplo“ a všichni se cítili dobře a spokojeně.

Tým zaměstnanců, kteří jsou už vesměs staří mazáči a této akce,

kteřá se konala již po deváté, se v minulosti účastnili, věděli, do čeho jdou. O to lépe nám to všem šlo. Od rána nám přálo počasí. Kromě Petry Černocké, která byla hlavním vystupujícím hostem, se naší akce zúčastnily zámecký sbor Hlas domova, taneční skupina domova Tance vsedě, zámecké duo Jirka a Magda, poníci z Uherčic se svojí trenérkou a paničkou a koňské spřežení z Klešic, které všechny zájemce povozilo parkem. Také jsme měli výbornou ovocnou buchtu z naší kuchyně a zmrzlinu, která nás příjemně ochladila v teplém dni. Opékali jsme v oáze buřty, točili jsme pivo alkoholické i nealkoholické. Dalo by se říci, že bylo všeho, co hrdlo ráčí. Nejen, co se týká jídla, ale i duchovna. Myslím, že nejen naši senioři a návštěvy, ale i my zaměstnanci jsme si takové pěkné setkání po třech letech pauzy způsobené covidovou pandemií zasloužili. Tak zase za rok!!









Eva Merclová



## ... a na co se můžete těšit?

Úterý 6.9. - schůze uživatelů v 9,30 hod. v jídelně

Středa 7.9. – baletní a pěvecké vystoupení Duo Rugieri od 14,00 hod. v jídelně

Čtvrtek 8.9. - sportovní hry v Praze Malešicích

Středa 14.9. - galerie dvojdomek výstava vosková batika, odchod ve 14,00 hod. z nádvoří

Čtvrtek 22.9. - Retro muzeum Kotva Praha, odjezd v 8,00 hod. z nádvoří

Úterý 27.9. - Létofuč od 14,00 hod. v oáze – opékáme buřty

## Naše nová kolegyně na aktivizačním úseku

Vystudovala jsem sociálně správní školu na zámku ve Světlé nad Sázavou. Po škole v roce 2009 jsem nastoupila sem na zámek na stanici A, kde jsem pracovala 7 let. Poté jsem šla na mateřskou dovolenou. Po tříleté pauze jsem se ráda vrátila a od té doby až do poloviny srpna letošního roku jsem pracovala na stanici C. Nyní pracuji na úseku aktivit jako aktivizační pracovnice.

Mám šestiletého syna Jeníka a rádi spolu jezdíme na kole a na různé výlety. Nejraději chodíme do přírody a hlavně na houby. Dalším členem naší rodiny je činčila Charlie, s Jeníkem jsou velcí parťáci. Mnozí z vás už Charlieho poznali a do budoucna vás opět Charlie navštíví. Mým koníčkem je četba knih. Moje oblíbené téma je Osvětim a thrillery. Ve volném čase se ráda podívám na film podobné tematiky a nejvíce miluji horory.

Tuto práci jsem si vybrala hned po škole. Práce mě baví, je pestrá a plná zážitků, má smysl, ráda pomáhám druhým. Nejvíce mě potěší úsměv našich uživatelů.

Radka Šťastná



**Vymyslete co nejvíce slov, která začínají na níže uvedené slabiky.**

Ma.....

Me.....

Mu.....

## Volby do zastupitelstev obcí

**se uskuteční v pátek 23. září od 14 hod. do 22 hod.**

**a v sobotu 24. září 2022 od 8 hod. do 14 hod.**

**Naši uživatelé, kteří si dojdou, můžou volit v určené volební místnosti v hasičské zbrojnici.**

**Ostatní uživatelé, hlavně ti, co nejsou mobilní, mohou volit přímo na zámku v salónku**

**v sobotu 24. září v čase od 9 hod. do 10,30 hod.**

**V komunálních volbách mohou v Heřmanově Městci volit jenom ti z vás, kdo máte trvalé  
bydliště v Heřmanově Městci!**

**S sebou volební lístek a občanský průkaz!**

# Informace ze sociálního úseku

## Senioři dostanou další mimořádnou valorizaci. O kolik se zvýší penze právě vám?

Všechny druhy důchodů, tedy starobní, invalidní i pozůstalostní, se **od září 2022** zvýší vlivem další mimořádné valorizace o **5,2 %**. U **průměrného důchodu** půjde o růst **cca o 700 Kč**. Přesná částka navýšení se odvíjí od současného důchodu. Níže si ukážeme, jak si můžete navýšení vypočítat přesně pro váš důchod. Důvodem valorizace je růst spotřebitelských cen a rekordně vysoká inflace.

Důchod se skládá ze dvou částek. Ze základní výměry, která je pro všechny důchody stejná a činí v letošním roce částku 3.900,- Kč, a procentní výměry, která je u každého důchodu jiná.

### Příklad výpočtu navýšení důchodu:

Výše důchodu .....	15.000,- Kč
Základní výměra .....	3.900,- Kč
Procentní výměra .....	11.100,- Kč (15000-3900)
Navýšení o 5,2% .....	578,- Kč (11100 x 5,2%)

**Celková částka důchodu po valorizaci ..... 15.578,- Kč (3900+11100+578)**

**Důchod se zvýšil o 578,- Kč měsíčně.**

## Navýšení ceny za stravu v domově od 1.9.2022

Vlivem růstu cen potravin zvyšujeme cenu **za stravu v domově o 15,- Kč na den**. To znamená, že **za měsíc**, který má 31 dní, se navýší cena za stravu v domově **o 465,- Kč**.