

DOMOV  
PRO  
SENIORY

HEŘMANŮV MĚSTEC



# U NÁS DOMA

Ročník XXIX číslo 5 květen/2023 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)



Časopis pro pobavení

## Naše aktivity





# Obsah

Slovo na úvod .....	2
Informace z domova .....	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního oddělení .....	4
Stanice A - Jak chutnaly bandury .....	4
Stanice B – Duben ještě tam budem? Aneb jak se žije na stanici B ...	5
Stanice C – Hlas domova – sbor nadšených nezpěváků.....	6
Stanice D – Pampeliška lékařská .....	7
Stanice E – Můj život na zámku – příběh sedmý .....	8
Informace z aktivizačního oddělení .....	9
Výlet do zahradnictví Hortis .....	9
Solná jeskyně .....	9
Keramická dílna .....	10
Východočeské divadlo Pardubice .....	10
Velikonoční výstava .....	10
Májová kořata .....	11
Společná jarní procházka .....	12
... a na co se můžete těšit? .....	12
Hádej, kde jsem .....	13
Charitativní pomoc dětem .....	14
Knihovna – změna! .....	14
<b>Pro chytré hlavy.....</b>	<b>15</b>



## Slovo na úvod

Jaro. Kvetoucí příroda. Barvy. Slunce i déšť. Květen je pro mě skutečným začátkem jara. Letošní jaro je pro mnohé zklamáním. Dlouho očekávané vyšší teploty ne a ne dorazit. Jen co se na chvíli ukáže sluníčko a vykouzlí nám úsměv na rtech, hned se zase zatáhne a následuje déšť. Není to nic výjimečného. Zažili jsem v květnu i sních, tak uvidíme letos. Možná jsme teplotně lehce pod průměrem, ale vlaha je potřeba. Nezbývá nám nic jiného než s nadějí vyhlížet červen. To se zase může stát, že teploty budou nadprůměrné a nám se nebudou zamlouvat letní horka. Však ty věčné nespokojence s počasím určitě dobře znáte.

Květen, jak se říká – máj, lásky čas. Všechno kvete, voní, bzučí a štěbetá. Rozkvetlé

třešně byly k mání, takže nic nebránilo prvomájovým polibkům. Naše třešeň navíc celá bzučela díky včelám. Čarodějnice jsme letos na zámku úplně nestihli, ale v nejbližších dnech si určitě opečeme špekáček a společně zazpíváme, jen co nám to počasí dovolí. A než se nadějeme, tak nás čekají další oblíbené akce, jako je Májové koulení, což je velmi oblíbený turnaj družstev seniorů ve hře pétanque. A ještě více očekávané je určitě pravidelné červnové Setkání rodin a přátel domova, které se uskuteční v sobotu 17. června a už teď probíhají první přípravy. Jistě se máme všichni na co těšit. Krásné jarní dny a pohodu vám přeje

Klára Husáková, ředitelka



## Informace z domova

Letošní jaro je bohaté na srážky a my vidíme, jak se kolem nás začala probouzet příroda a vše se zazelenalo. Tráva začala růst a my již budeme řešit sekání a úpravy venkovních prostor a zámeckého parku. Inzerát na výpomoc do parku již máme také podaný a vypadá to, že se nám podařilo sehnat 2 zahradníky, kteří budou sekat trávu zejména na hůře přístupných plochách pod stromy, u potoka nebo ve stráních. Louky potom seká dle uzavřené smlouvy soukromý zemědělec, který k sekání luk používá traktor, žací stroj a obraceč na seno. Mnozí se pamatujeme i na dobu, kdy se seno v parku obracelo dnes již historickou obracečkou sena, která byla zapřažena za koně. Takový pohled do parku, kde koně obraceli seno, byl opravdu romantický. A při pohledu ze zámku, ať již z pokojů uživatelů nebo z kanceláří, často vedl k myšlenkám o štěstí, že zrovna my můžeme trávit svůj čas v takovém prostředí



a nemusíme se dívat na rozpálené, prašné a hlučné ulice.

Aby ten pohled z oken byl ještě hezčí, kolegyně z úklidu se pustily do mytí oken, v prádelně budou prát záclony a ještě jsme objednali firmu, která nám umyje okna z venkovní strany. Tato okna mají parapety ve výšce 5 metrů od země a samotná okna jsou pak vysoká dva a půl metru. Jedná se tedy již o práci ve výškách.

Máme za sebou také větší akci malování pokojů a společných prostor. Organizace

takových prací je vždy náročná. Vše provádíme za provozu, proto je potřeba mít vše dobře domluveno, aby se uživatelé cítili dobře, i když budou pár dní omezeni a třeba se budou muset na jednu nebo dvě noci přestěhovat do jiného pokoje. Musíme mít také dostatek času pro paní uklízečky a pány z údržby, protože ode všech je potřeba vzájemná spolupráce. Je tedy potřeba zapojit i diplomacii a od dodavatelů nasmlouvat termín, který by nám vyhovoval a co nejméně omezoval náš provoz.

V nejbližších dnech proběhne výběrové řízení na dva nové plynové sušiče na prádlo. Ty současné již mají svoji životnost za sebou a je tedy potřeba pořídit nové. Měnit budeme také myčku na mytí podložních mís a močových lahví. Ta současná je již poruchová a její oprava by nebyla rentabilní. Tyto myčky máme na zámku tři a na úseku zvýšené péče, kde mají největší využití, si již práci bez těchto pomocníků téměř nedovedeme představit. Její používání představuje pro personál bezpečnou práci s hygienickými pomůckami a pro uživatele komfort a hygienickou bezpečnost.

Věříme, že i naše další plány, kterými chceme zajistit provoz a zútulnit naše prostředí se zadaří a že budeme společně prožívat hezké dny v příjemném prostředí.

Radka Stybalová

# Informace z ošetřovatelského a zdravotního oddělení

## Áčko

### Jak chutnaly bandury



V současné době nám obchody nabízejí množství nejrůznějšího zboží. Je velký výběr potravin, i takovou základní potravinu jako je chléb najdeme na pultech obchodů v mnoha druzích. Dříve patřilo pečení chleba k povinnostem a dovednostem každé hospodyně. Moje maminka často vzpomíná na svoje dětství. Vypráví o své pracovité babičce, která musela zastat veškerou práci v hospodářství a navařit jídlo pro početnou rodinu. Pečení chleba si také brávala na starost. Domácí chléb se pekl v takovém množství, aby vydržel 10 až 14 dní. Babička si večer před samotným pečením těsto na chléb připravila. Nasypala mouku do dřevěné díže, přidala kvásek, kmín a sůl, zadělávala vodou. Vzala do ruky kopist – to byla taková velká dlouhá vařečka, chodila kolem díže, těsto dlouho promíchávala. Byla to jistě namáhavá práce, ale na dobrém vypracování těsta velmi záleželo. Těsto kynulo přes noc. Druhý den připravila babička ošatky, vysypala je moukou a těsto rozdělila na tolik dílků, kolik chtěla mít bochníků



chleba. Na vále bochníky vyválela, vložila je do ošatek a nechala kynout. Pec musela být dobře vytopena. Než se bochníky sázely do pece, potíraly se vodou. Na jedno upečení se většinou do pece vešlo 6 bochníků. Pečené se znovu potíraly vodou a nechaly se v ošatkách vystydnout. Z okrajů dřevěné díže babička setřela zbylé těsto, vyválela z něj malé bochánky – říkalo se jim bandury.

Upečené bandury chutnaly mamince nejlépe. Bylo-li hodně domácího másla, babička z něj na okraji plotny pomalým odpařováním vody připravila máslo přepuštěné. Čerstvý chléb nebo bandury s takto vyrobeným máslem – to byla pochoutka. Když babička podávala na stůl chléb, vždy ho pokřížovala. Chléb dlouho vydržel čerstvý, nekazil se, jako je tomu v dnešní době. Z tvrdšího chleba byly dobré topinky. Na plotně se plátky chleba opekly a na okamžik namočily do vřelé vody. Na talíři se potřely česnekem, posolily a pokapaly rozpuštěným máslem.

Vlasta Růžičková

Nedá mi to, abych nepřipojila pár slov, protože co si budeme povídat, chleba byl, je a doufám, že bude pro nás základem každodenního jídelníčku. Může mít milion podob a příchutí dle

krajových zvyklostí, každá země má ten svůj chleba a nikdy se nepřejí. Važme si proto tohoto „božího daru“, do popelnic a odpadkových košů opravdu nepatří!!!!

# Béčko

Přeji dobrou chuť, Michaela Petržílková

## Duben ještě tam budem? Aneb jak se žije na stanici B

Na naší stanici jsme si v tyto jarní dny pro naše uživatele připravili mnoho zajímavých a veselých aktivit, které se těšily velkému zájmu našich obyvatel. Snažili jsme se udržovat jim dobrou náladu a pomáhat jim nahlížet na svět pozitivně i za deštivých dní a dodat pozitivní náladu.

Při aktivitách jsme se pustili do výroby dekorací a jarní výzdoby. Výroba dekorací je často oblíbenou aktivitou. Umožňuje projevit svou kreativitu a fantazii a také přispět k dekoraci a ozdobení společných prostor v našem domově. Navzájem si při práci pomáháme a podporujeme se, sdílíme své nápady a různé techniky. Spolupráce mezi námi je důležitá pro vytvoření příjemné a přátelské atmosféry a také zlepšení vzájemné komunikace a spolupráce. Jakmile jsou dekorace hotové, jsou umístěny tak, aby vytvořily příjemnou atmosféru.



Nesmím také zapomenout zmínit vycházky, na které se s příchodem jara každý z vás určitě těší. Výlety do našeho zámeckého parku jsou skvělým způsobem, jak si užít krásné počasí a nadýchat se čerstvého vzduchu s vůní jara. Procházka v přírodě může každému z nás pomoci od stresu.

Květen je často spojován s novým začátkem. Je to čas, kdy se probouzí příroda a začínáme se těšit z teplejších dní. Je to také doba pro obnovení našich vlastních životů a přemýšlení o tom, co bychom chtěli, aby naše budoucnost přinášela.

Je důležité si vzpomenout, že každý máme v sobě sílu a schopnosti, abychom se stali nejlepší verzí sebe sama. Zůstat pozitivní a nechat své sny růst, projevovat empatii a být vděční za to, co máme. Je to způsob, jak se připravit na nové výzvy a nové příležitosti, které přináší nový měsíc a nové období.

V květnu se také slaví několik svátků, jako například Den matek a Den vítězství. Květen – máj je také lásky čas.

Květen nám připomíná důležitost rodiny, přátel a společenství. Můžeme se inspirovat tím, jak jsou tyto vztahy pro náš život důležité a jak mohou být zdrojem naší síly a motivace.

Proto ... Smějme se a buďme na sebe opatrní a pomáhejme si. Nebojme se vstát z postele a jít si za svými sny. Věřte si a věřte v to, co můžete dokázat.



Anička Pirohovičová

## Céčko

### Hlas domova – sbor nadšených nezpěváků



Jistě se ptáte, proč nezpěváků? Vždyť to se se sborovým zpíváním moc neslučuje... Máte pravdu! Ale náš sbor je jedinečný! Je důkazem toho, že i člověk, který nikdy nezpíval na profesionální úrovni nebo nechodil na hodiny zpěvu, může zpívat ve sboru. „Hlas domova“ je složen výhradně z uživatelů našeho

domova pro seniory. Je veden panem Jirkou Heřmanem, který je v tuto chvíli ve stavu nemocných, a proto ho v prostorách zámku již nějakou dobu nepotkáváte. A dále paní

Tučkovou (naše aktivizační pracovnice a farářka) a paní Kudrnovou (pracovník přímé péče na stanici C).

Náš sbor pod názvem „Hlas domova“ působí od roku 2015. Bohužel naše řady neustále řídnou. Z našeho původního souboru už zbyla jen paní Jana ze stanice E, která je vlastně zakládající členkou.

Sbor v době největší slávy čítal i 14 členů. Novým budoucím zpěvákům... vlastně nezpěvákům se mezi nás moc nechce. Nepotřebujete hudební znalosti! Jen dobrou náladu, chuť zpívat a brýle na čtení. Zpěv je přece tak prospěšný! Zlepšuje náladu, odbourává stres a posiluje imunitní systém. Navíc se poznáte s novými lidmi a třeba zde najdete i svého nového kamaráda či kamarádku. Přijďte si mezi nás prostě zazpívat!

**Scházíme se vždy ve čtvrtek v 15 hodin v salóňku v 1.patře zámku.**

Magda Kudrnová

# Děčko

## Pampeliška lékařská



Také se jí říká smetánka lékařská. Je to odolná a krásná bylinka, rostoucí od jara do zimy prakticky všude. Zářivě žluté květy pampelišky zdobí v hojném počtu louky už od časného jara. Na zahradách nejsou mnohdy vítané, protože se rychle šíří a vytlačují pěstěný trávník. Po odkvětu vytvoří semena ochmýřenou kouli, která se pomocí větru rozsévá do okolí. V lidovém léčitelství má pampeliška cenné místo. Užívají se listy, stonky, květy i kořen.

Účinky:

Pampeliška odbourává škodliviny z těla, čistí krev, podporuje látkovou výměnu, trávení a je silně močopudná. Výborně se hodí pro jarní očistu jater. Používá se při poruchách ledvin, močových cest, žlučníku a jater. Pampeliška také snižuje hladinu krevního cukru v krvi. Pampeliška pomáhá také revmatikům a při kožních chorobách. Právě při kožních chorobách pomáhá bílá tekutina, která z pampelišky po utrnutí vytéká.

Pampeliškovému kořenu se pro jeho účinky říká „český ženšen“. Obsahuje hořčiny jako jsou taraxacin, hodně inulinu, bílkoviny, třísloviny, cukry, kaučuk, silice a z minerálních látek hlavně měď. Kořen sbíráme na jaře před rozkvětem nebo na podzim. Je to proto, že důležité látky se na podzim uchovávají v kořenu a na jaře se ještě nestačily dostat do rostliny.

Listy obsahují kyselinu křemičitou, betakaroten, křemík, draslík, vápník, železo a vitamín A, B, C, D. Mladé listy mají hořkosladkou chuť a výborně se hodí do salátů. Nejlepší chuť mají mladé lístky časně z jara (někde se uvádí do Velikonoc, i když jsou Velikonoce každý



rok jindy). Pampeliška roste až do zimy. Mladé lístky si tak můžeme dopřát po celou sezónu, jen jsou více hořké. Listy pampelišky povzbuzují organismus a podporují hubnutí.

Květy obsahují mj.

flavonoidy, karotenoidy,

silici,... Listy a květy je nejlepší sbírat kolem poledne.



Jana Novotná

# Éčko

## Můj život na zámku - příběh sedmý

Do domova jsem přišla před více než třiceti lety. Byla jsem plná obav a nejistoty, nevěděla, jaká práce mě tady čeká. Tenkrát mi bylo dvacet let. Ani jsem si nedovedla představit, co všechno jako „sestřička“ v domově zažiju. 😊

Myslela jsem, že zůstanu třeba jen krátkou dobu a najednou uteklo tolik let. Za tu dobu jsem vyslechla spoustu životních příběhů, které vás přivedly do domova. Mnoho seniorů nepřišlo úplně dobrovolně, prostě se dostali do situace, kdy potřebovali naši pomoc. Většina z nich tady však po pár dnech či týdnech našla nové přátele, nové koníčky a zájmy, začala navštěvovat společenské akce, užívat si procházek v parku, který je nádherný v každém ročním období. Tady to prostě „žije“ - společně sdílíme spoustu hezkých okamžiků, poznáváme nové lidi a jejich osudy, zažijeme spoustu legrace.

A věřte nebo nevěřte, tahle práce mě pořád ještě baví. A někteří z vás se mi vepsali do srdce už navždy. 😊

Jiřina Dittrichová

Řešení ze str. 15 – 1. ... na tý louce zelený pasou se tam jeleni..., oral jsem, oral, ale málo, kolečko se mi polámalo..., okolo Třeboně, pasou se tam koně..., 2. S L U C H Á T K A N I N A – DVĚ SLOVA – sluchátka a tkanina, J I S K R A B I C E – dvě slova – jiskra a krabice, Č E P E L Y N Ě K - dvě slova – čepel a pelyněk, 3. oregano, dobromysl, máta, pažitka, skořice, vanilka

# Informace z aktivizačního oddělení

## Výlet do zahradnictví Hortis

Jako každý rok na jaře jsme navštívili s našimi uživateli zahradnictví Hortis v Čáslavi. Při procházce zahradnickým centrem jsme byli okouzleni pestrou a rozmanitou nabídkou okrasných dřevin, ovocných stromů, keřů, velkého množství letniček, trvalek a dalších květin. Uživatelé domova si prohlédli také výrobky z keramiky a různé dekorace. Velmi příjemně na nás působilo klidné prostředí s ukázkou okrasné výsadby zahradních zákoutí a vodních ploch. Naši pozornost upoutalo nádherně upravené vodní jezírko s ostrůvkem uprostřed a s malým vodopádem, u kterého si uživatelé poseděli a sledovali, jak plavou krásně zbarvené ryby ve vodě.



Nakonec si někteří nakoupili kytičky, které si pak vystavili ve svém pokoji, aby jim dělaly radost.

Všichni jsme byli rádi, že jsme tento den strávili relaxací v krásném prostředí a také, že se nám vydařilo počasí, protože celý den krásně svítilo sluníčko.

Jana Voříšková

## Solná jeskyně

Ve středu 19.dubna jsme byli v solné jeskyni a zakončili jsme tak zimní cyklus návštěv. Znovu budeme jezdit zase od měsíce října. Někteří se ptají, co konkrétně nám pobyt v solné jeskyni přináší? Především blahodárné účinky inhalace solí prosyceného vzduchu. Solná jeskyně bývá tvořena směsí několika druhů solí. Vzduch v jeskyni bývá také nasycen dalšími prospěšnými látkami, mezi které patří zejména jod, brom, hořčík, vápník, draslík, železo a selen. Jejich účinek je navíc v jeskyni mnohem větší, protože se v ní uvolňují daleko intenzivněji než ve volné přírodě. Jedna návštěva, která se pohybuje většinou okolo 45 minut, se tak podle odborníků zcela vyrovná třídennímu pobytu u moře. Prostor solné jeskyně příznivě působí na problémy se štítnou žlázou, zlepšuje látkovou výměnu, snižuje krevní tlak, rovněž snižuje riziko srdečních onemocnění, působí antivirově a antibakteriálně, využívá se při kožních onemocněních. Využití několika druhů solí vytváří specifické mikroklima, které má kladný vliv na onemocnění dýchacích cest všeho druhu, mezi jiným onemocnění plic, krku, nosu nebo

průdušek a ulehčuje dýchání astmatikům. Má uklidňující a antistresový účinek a pomáhá při léčbě depresí. Proto na podzim nezapomeňte jezdit s námi.

## Keramická dílna

Tvorba v keramické dílně nepřestává ani po jarním jarmarku. Kdo by se chtěl do keramické dílny podívat a zkusit si, zda by ho tato činnost bavila, tak může přijít nahlédnout. V keramické dílně jsme každou středu a pátek odpoledne.



Veronika Ludvíčková

## Východočeské divadlo Pardubice

V druhé půlce dubna jsme navštívili divadlo v Pardubicích, které uvedlo českou premiéru slovenské hry: Kdo se bojí Beatles. Tragikomická hra s hity skupiny Beatles byla o krizi středního věku, o neschopnosti a neochotě se přizpůsobit novým trendům dnešní doby. Další divadelní představení nás čeká 19. května 2023. Jestliže budete mít zájem divadlo navštívit, nemusíte mít obavy, pokud používáte chodítko či vozík. Divadlo je bezbariérové a my vás rádi doprovodíme. Upoutávka na divadelní představení bude zveřejněna na nástěnkách a v časopise U nás doma. Zájemci se mohou hlásit v kanceláři aktivizací.

Lenka Pumerová

## Velikonoční výstava

Před Velikonocemi jsme navštívili Velikonoční výstavu ve Dvojdomečku v Heřmanově Městci. Dozvěděli jsme se tu například o tom, proč se na Zelený čtvrtek peklo pečivo zvané jidáše, jaké byly tradiční způsoby zdobení kraslic na Horácku, nebo co lidé žijící před sto lety jedli na



Boží hod velikonoční. Zajímavé jistě byli i ukázky tradičních velikonočních předmětů, například pletení pomlázek, zdobení kraslic různými technikami, pečení svátečních perníků do forem a další. Ve dvojdomku nám nabídli své výrobky k prodeji.

Radka Šťastná

## Májová koťata

Posíláme vám jarní pozdrav z šicí dílny spolu s našimi májovými koťaty. Ta bývají většinou



tříbarevná. Pohráli jsme si s barevnými látkami, které jsme nedávno dostali a vytvořili novou hračku pro děti. Fousky, tlamička a ouška jsou ručně vyšívána. Roztomilé ocásky nám dávají zabrat, protože se špatně otáčejí, plní a přišívají ručně. Nic z toho nás neodradilo a za týden jsme jich vytvořili hned osm.

Velké poděkování patří všem uživatelům, kteří se s chutí pustili do stříhání, vyšívání, plnění vatelínem a ručního zašívání.

Přejeme všem krásné jarní dny.



Hana Zítová

## SPOLEČNÁ JARNÍ PROCHÁZKA



V poslední dubnovou středu jsme se vydali i s naším čtyřnohým kamarádem Joeym na první letošní společnou procházku zámeckým parkem. Na konec dubna bylo počasí dost chladné a foukal mrazivý vítr, ale alespoň nepršelo. Pokochali jsme se rašícími a kvetoucími stromy, jarními květy a zaposlouchali se do zpěvu ptactva. Měla jsem ale pocit, že si procházku ze všech nejvíce užíval právě Joey. Měl příležitost se svobodně proběhnout a zaskotačit si v trávě. S velkou radostí si pohrál i s míčkem, který mu někteří z vás ochotně házeli. Všechny nás potěšilo, že se už konečně blíží teplejší období, které nás vyláká ven častěji.

Alena Tučková

### **.. a na co se můžete těšit?**

**Úterý 2.5.** - Schůze uživatelů v jídelně od 9,30 hodin.

**Čtvrtek 4.5.** - Opékání buřtů v oáze od 14,00 hodin.

**Pátek 5.5.** - Turnaj v šachu v jídelně od 8,30 hodin.

**Středa 10.5.** - Regionální kolo soutěže Pod duhovými křídly v Pardubicích, odjezd z nádvoří v 9 hodin. Účastní se naše taneční skupinka.

**Úterý 16.5.** - Zpívání dětí z MŠ ke Dni matek od 9,30 hodin na nádvoří.

**Úterý 16.5.** - Masáže rukou ke Dni matek po všech odděleních od 12,30 hodin.

**Pátek 19.5.** - Východočeské divadlo v Pardubicích, odjezd v 9 hodin z nádvoří.

**Čtvrtek 25.5.** - Májové koulení – turnaj v pétanque v našem domově.

**Středa 31.5.** - Sportovní hry v Praze v domově Nová slunečnice v Bohnicích.

**Bohoslužba každé úterý od 13 hodin v zámecké kapli.**



## Hádej, kde jsem

V dubnovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

**fotografie č. 1** Malá Strana, vyfoceno z věže katedrály svatého Víta,

**fotografie č. 2** Pražský hrad, III. nádvoří, vyfoceno z věže katedrály svatého Víta,

**fotografie č. 3** Pohled ze zahrady Na Valech, část jižní strany Pražského hradu s Býčím schodištěm.

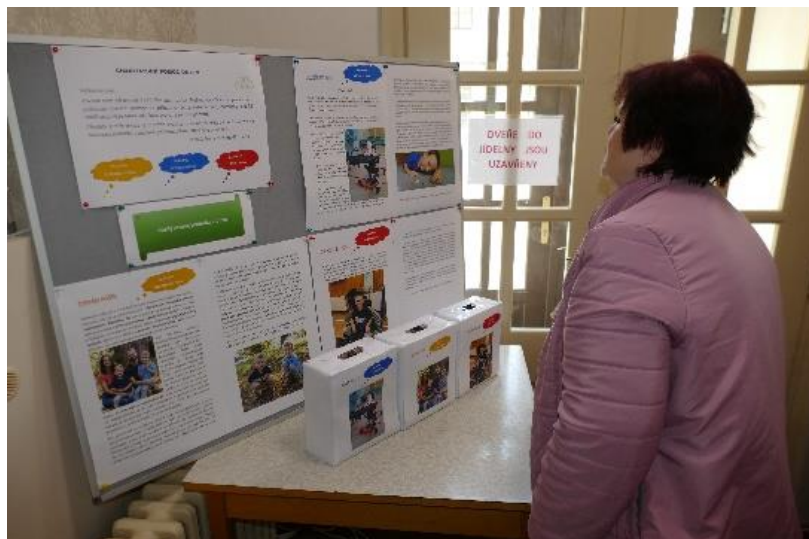
Další fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.



Lenka Pumerová

## CHARITATIVNÍ POMOC DĚTEM

Vážení senioři,



v průběhu měsíce dubna jste měli možnost hlasovat v rámci charitativní pomoci dětem. Ze třech příběhů rodin z okolí Heřmanova Městce jste měli možnost vybrat, komu poputuje finanční pomoc na nákladnou léčbu pro jejich dítě. Hlasování proběhlo nejen v jídelně, kde byly příběhy zveřejněny, ale také na pokojích imobilních uživatelů, za kterými sociální pracovnice zašly a příběhy jim

představily. Dne 2.5.2023 na schůzi uživatelů byly hlasovací krabičky veřejně otevřeny a spočítány hlasy. Vaše hlasy rozhodly, že finanční pomoc poputuje ke Kubíkovi Honkovi. Ještě jednou vám děkujeme za vaši solidaritu. S rodiči Kubíka se spojíme a pokusíme domluvit osobní předání v našem domově. O případném termínu budete předem informováni.

Lenka Malá a Barbora Bakešová



## KNIHOVNA – ZMĚNA!

**Vážení a milí naši čtenáři,**

**zámecká knihovna po letech provozu mění den, kdy si můžete vypůjčovat knihy. Původní pátek nahradí od května 2023 úterý. Čas zůstává stejný – od 13 hodin. Děkujeme za pochopení.**

**Eva Merclová**

## Pro chytré hlavy

1. Zkuste si zavzpomínat na slova známých lidových písní a zkuste rozházené úryvky písní správně srovnat.

... tam se na louce jeleni zelený pasou tý ....

... oral kolečko mi ale jsem polámalo se oral málo ...

... pasou se Třeboně tam okolo koně ...

2. Na vynechaná místa doplňte vždy tři písmenka tak, aby vznikla dvě smyslu plná slova.  
Např. R O K L E N O T vznikla dvě slova – rokle a klenot

S L U C H Á - - - N I N A

J I S - - - B I C E

Č E - - - Y N Ě K

3. Zdánlivě obyčejná věta. Zkuste v ní najít schovaný název koření nebo bylinky.

Fixační krémy Corega normálním dásním nemohou uškodit.

Vincent vyškrtl nadobro myslivost ze svých koníčků.

Náš kocour má takovou zvláště tuhou srst.

Nyní zkuste rozpažit každý druhý v řadě.

Zatím jsou piskoř i cejn mými nejlepšími rybářskými úlovky.

O trapasu, který se mi stal ve třídě, žvanil každý po zbytek dne.

Řešení naleznete na str. 8