

**DOMOV
PRO
SENIORY**

**PRA
PRA
PRA
PRA** **HA
GUE
GA
G**

HEŘMANŮV MĚSTEC

Časopis pro pobavení

U NÁS DOMA



Ročník XXVII číslo 5 květen/2021 www.domov-hm.cz

**Pojďte s námi
do parku**

OBSAH

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Den v zámecké prádelně.....	3
Péče o park.....	3
Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku	5
Stanice A – Rozkvetlé jaro ani chladné počasí nezastaví	5
Stanice B – Liptov – slovenská pohádka	6
Stanice C – Květnové oslavy na stanici C	7
Stanice D – Procházka parkem	7
Stanice E – Únava	9
Informace z aktivizačního úseku	11
Mia a Carmen	11
Okatá kočka už má jméno	12
Pozvánka na výstavu	12
Hudební vystoupení	13
Jedeme po východních Čechách	13
Hádej, kdo jsem?	14
... a na co se můžete těšit?	15



Pěkné léto!

Slovo na úvod

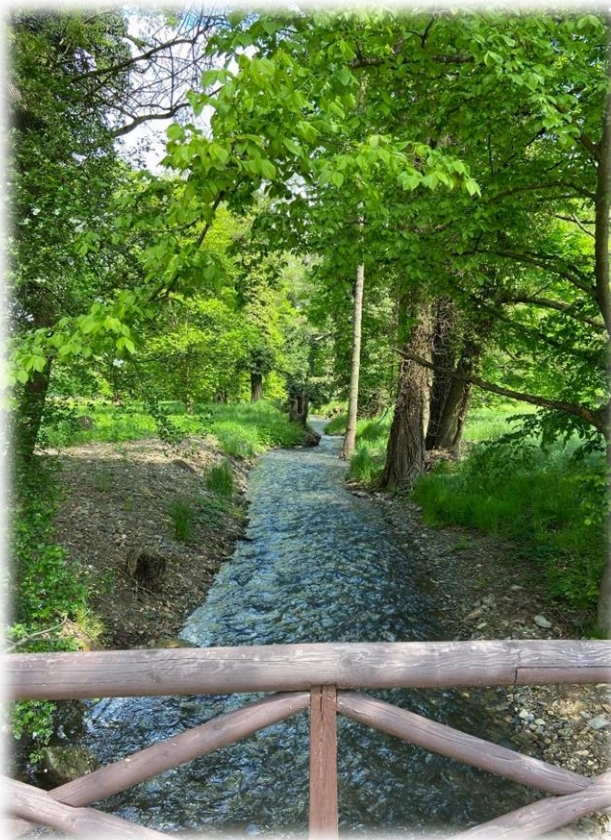
Milí čtenáři,

další měsíc nám uběhl a máme tady předprázdninové červnové vydání našeho časopisu. Dny opravdu běží čím dál rychleji, jako teče voda v našem zámeckém Podolském potoce. Velmi náročné dny s koronavirem jsou snad již za námi a velmi neradi si připomínáme události loňské červnové neděle, kdy celé přízemí zámku vytopila veliká voda. Ano, už tomu bude rok a bohužel ještě stále jsou na zámku úseky, které čekají na své opravy a renovace po velké vodě. Zejména se jedná o Rytířský sál, který čeká na svou úplnou renovaci.

Všichni naši uživatelé mohou konečně díky zrušení Mimořádného opatření chodit kdykoli bez omezení ven z domova a náležitě si to užívají. Díky tomuto zrušení jsme otevřeli park i široké veřejnosti. V parku platí nový Návštěvní řád a všichni návštěvníci jsou povinni ho dodržovat. Park má sloužit k odpočinku návštěvníků a rozjímání v přírodě. Prosím, dbejme tedy všichni

pokynů v Návštěvním řádu.

Během léta se v parku bude konat také několik svatebních obřadů a Amfiteátr bude propůjčen na první červencový víkend letnímu kinu a 25. července zde bude i jedno hudební vystoupení.



Naším seniorům také chystáme již v průběhu června několik zajímavých kulturních akcí, myslím, že po dlouhém roce se mají opravdu na co těšit. Více zajímavostí se dozvíte na dalších stránkách.

Přeji všem čtenářům teplé a čerstvé léto, našim zaměstnancům dovolenou dle jejich představ a našim seniorům pohodové dny ve stínu stromů v zámeckém parku.

Klára Husáková, ředitelka



Informace z domova

Den v zámecké prádelně

Ráda bych vám přiblížila naši „denní rutinu“ u nás v podzámčí...

Ráno po příchodu do práce nás čeká roztřídění a praní prádla, které nám sem nanosí sestřičky z odpoledne předešlého dne a ukládají ho v pytlích do nerezových loden. Během dopoledne postupně přinášejí vaše další oblečení po koupání a ložní prádlo z postelí. Naším úkolem je prádlo roztřídit dle barev, znečištění a druhu tkaniny, abychom následně zvolili vhodný program na praní. Průmyslové pračky, které zde používáme jsou předem nastavené na určité programy. Mají nastavenou teplotu a počet otáček při ždímání, samy si zvažují hmotnost vloženého prádla a podle toho si dávkuje množství tekutých pracích prostředků. Pokud je



prádlo znečištěno biologickým materiálem, je přineseno odděleně v lavoru. Nejprve se předpírá v malé pračce k tomuto účelu vyhrazené. Dále se suší ve třech plynových bubnových sušičkách, tyto stroje opět disponují nastavením času a teploty sušení. Velice nám ulehčují naši práci. Jemné prádlo a svetry pereme samostatně na zvláště šetrný program, aby se prádlo neponičilo. Prádlo se ihned skládá, případně žehlí. Následně se oblečení vychystá podle sepsaného seznamu, ten sestřičky přinášejí společně se špinavým

prádlem. Pak už si ho připravené odvezou, roztřídí a odnáší k vám na pokoje. Máme zde ještě jednoho pomocníka a tím je válcový žehlič, na něm se mandluje ložní prádlo, zejména polohovací podložky. Také zde značíme prádlo nažehlovacími štítky s vaším osobním číslem.

Snažíme se naší práci dělat, jak nejlépe dovedeme a věříme, že snad i trochu k vaší spokojenosti.

Soňa Kočí

Péče o park

V polovině měsíce května došlo k otevření „našeho“ zámeckého parku. Jako většina obyvatel Heřmanova Městce, už jsem se také nemohla dočkat. Bohužel jsem zatím neměla dost času, abych si v klidu znovu park prošla a měla čas v něm třeba odpočívat.

Mám parky ráda a ráda si je procházím, když jsem třeba někde na výletě. A je pravda, že dnes, když pracuji na provozním úseku, tak si parky prohlížím jinak. Dnes se dívám, kde mají jak staré stromy, jestli jsou v lepší nebo horší kondici, než ty naše. Jaké mají cesty, ploty, louky, rybníčky apod. Pokud prošel park revitalizací, tak se zajímám, kolik let revitalizace trvala, kolik stála peněz nebo kdo ji zaplatil.

Vždy, když vidím hezky upravený park, říkám si, kolik asi mají lidí na práci a naopak, když je park zanedbaný, tak si říkám, jaká je to škoda a proč tomu tak je.

V našem případě, se o park starají naši 4 stálí zaměstnanci údržby. Měli bychom možnost přijmout na léto i několik brigádníků, aby pomohli se sekáním v parku a další údržbou, ale poslední dobou se nám nedaří takové brigádníky sehnat. Mladí studenti dnes většinou chodí na brigády, které nejsou tak fyzicky náročné a jsou lépe placené. A starší, většinou chlapi, které práce baví, ti by zase přišli pracovat odpoledne nebo o víkendu, a to zase z důvodu dodržení bezpečnosti práce a dalších podmínek není možné.

Množství práce na úseku údržby se zvyšuje se zvyšujícími se nároky lidí. Někteří chtějí větší komfort bydlení, jiní větší pohodlí a zaměstnanci hezké pracovní prostředí a ulehčení v práci. Stává se tedy, že naši údržbáři si nemohou dovolit trávit tolik času v parku, kolik by si park zaslouhoval. Pokud tedy nebude možné mít do budoucna více zaměstnanců pro tyto práce, bylo by dobré mít lepší techniku. Nebo další možností by bylo najímat si na práce v parku firmy, které mají údržbu zeleně v popisu práce.

Mně osobně se moc líbil traktůrek, který používala firma při obnově zámeckých luk po záplavách. Traktůrek se pohyboval dobře i mezi stromy, posbíral listí, drobné větvičky, uměl si poradit s trávou a určitě uměl i další úkony. Během několika hodin upravil poměrně velkou plochu parku. Abych řekla pravdu, přes zimu, kdy se dělala inventura, jsem na traktůrek zapoměla a myšlenky k němu se vrátily, až když vidím, jak za současného deštivého počasí tráva roste a roste. Je tedy na čase se porozhlédnout a zjistit, jak práci v parku zefektivnit a vše zvládnout.



Přeji všem hezké léto, hodně chvil strávených v přírodě, zdraví a pohodu.

Radka Stybalová

Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Áčko

Rozkvetlé jaro ani chladné počasí nezastaví

Letošní jaro se nám tak trochu schovává, slunečných dní jsme si zatím moc neužili, ale vegetaci v našem parku ani zima nezastaví. Již chvíli si z procházek nosíme drobné kvítky pomněnek a sasanek, na louce se již ukazují kopretiny a zvonky, zlatice již své žluté bohatství vyměnila za zelené lístečky, ale co nyní dělá opravdu velkou parádu, jsou okrasná jablíčka na východní straně zámku. Žádné třešně ani hloh, jablíčka to jsou. **Nádherné, voňavé květy a roztomilé drobné plody velikosti třešní na pohledné korunce, pestrá paleta barev od jara do podzimu – to vše nabízejí okrasné jabloně. Ozdobí zahradu, jaro s nimi je kouzelné. Kvetou bíle, růžově i červeně a fialově, mají atraktivní listy i rozmanité tvary korun.** Okrasné jabloně jsou vděčné okrasné solitéry. Ale ještě působivější je kombinace více stromů. Již seskupení dvou jabloní s plody, květy či listy rozdílné barvy vytváří půvabná zahradní zákoutí. Na to si jistě pamatujeme všichni ze stanice A, kteří jsme měli možnost trávit svůj čas v sice omezeném, ale krásném prostoru pod těmito rozkvetlými stromy na počátku pandemie loni na jaře. I letos nádherně rozkvetly a já pevně doufám, že se blížíme ke konci všech omezení a budeme volně dýchat bez roušek v našem rozkvetlém parku.

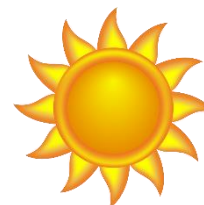
Děkuji všem, kteří trpělivě dodržují všechna opatření, která slouží především k ochraně zdraví nás všech

a tím pomáhají k brzkému návratu do bohatého kulturního života v našem zámku.

Míša Petržílková

Řešení ze str. 10 – André Agasi, Brigitte Bardotová, Claudia Cardinállová, Daniel Defoe, František Filipovský, Karel Kryl, Václav Vydra, Hana Hegerová,

Béčko Liptov - slovenská pohádka



Zajedte k našim sousedům a procestujte Liptov, který patří

k tomu

nejkouzelnějšímu, co může Slovensko nabídnout.



Vím, o čem mluvím.

Na Liptov jezdím od dětství, pochází odtud moji příbuzní. I když jsem si myslela, že tento kraj znám jako svoje boty, stále mám co objevovat.

Liptov je nádherná dolina mezi Velkou a Malou Fatrou a Nízkými Tatrami. Patří k perlám Slovenska. Ze všeho nejvíce mě dostává Jalovecká

dolina. Nenáročnou túru touto malebnou dolinou můžete absolvovat na jaře či v létě, cestou sbírat houby, maliny a borůvky. Zimní procházka je doslova balzám pro duši – bublající voda pod ledem Jaloveckého potoka, mohutné vodopády a rampouchy vytváří nádhernou kulisu těchto hor. Pravda, musíte se vyzbrojit dobrou obuví a teplým nápojem v termosce, ale rozhodně nebudete litovat, že jste se na výlet vypravili.

Kousek od Liptovského Mikuláše se rozprostírá přehrada Liptovská Mara, která tvoří srdce Liptova. Tahle přehradní nádrž je nazvaná podle jedné ze zatopených obcí a byla postavená v letech 1965 a 1975 jako ochrana měst povodí Váhu před povodněmi. Pod hladinou tehdy zůstalo sedm liptovských vesnic a další byly zaplaveny jen částečně. Z původní vesnice se zachoval jen gotický kostelík. Díky její velikosti se jí říká Liptovské moře. Já jsem si na ní užila vyhlídkovou plavbu na lodi, která nabízí krásný výhled nejen na přehradu, ale i na okolní hory. Co tedy doporučit víc? Na Liptově je spousta krásných míst. Víkend rozhodně nestačí, abyste mohli vidět a zažít co nejvíce.



Mějte krásné letní měsíce vyplněné sluncem, zážitky i prožitky.

Hana Chmelíková

Céčko

KVĚTNOVÉ OSLAVY NA STANICI C

Květen není jen měsícem jara a lásky, ale na stanici C i měsícem oslav. Během května jsme oslavili se 4 uživatelkami narozeniny, které jsou pro každého důležitou životní událostí.

Na Svátek práce oslavila překrásné narozeniny paní Alena. Dostala od personálu dort s její oblíbenou postavou – marcipánovým krtkem, na kterém si velmi pochutnala.

Na Den vítězství jsme popřáli paní Marcele. Měla velkou radost, vše ji zajímalo, dárky i sladkosti si velice užívala.

Na prvního ledového muže - Pankráce - jsme gratulovali další Alence. Ta si užila oslavu v zámecké besedě s dortem ve společnosti personálu a také od rodiny dostala balík sladkostí a přáníčko.

Maratón oslav zakončila 19.5. paní Milada. K významnému životnímu jubileu jí popřál nejen personál, ale i dcera s rodinou.

Všem oslavenkyním přejeme hlavně pevné zdraví a spokojenost.

Jitka Peštová



Déčko

Procházka parkem

Krásné jarní počasí láká na vycházky, a to nejlépe do přírody. Kolem vše raší a pučí, tamhle něco kvete, co to asi je? Pojďte s námi poznat první jarní květiny, které rozehrávají barevnou paletu v parcích a zahradách. Jisté je jedno, zima již definitivně předala svou vládu jaru.



Které květy se v přírodě objevují nejdříve a jsou pravými posly jara?

Žlutě kvete...

Tak například sasanky kvetou i žlutě.

Podrost pod stromy vytváří sasanky.

Nejčastěji bíle kvetoucí **sasanka hajní**

(*Anemone nemorosa*), která se v České republice vyskytuje prakticky všude. Podobně

je na tom i **sasanka pryskyřníkovitá** (*Anemone ranunculoides*), její žlutá příbuzná. Obě jsou jedovaté, jako smrtelná dávka pro dospělého člověka se udává asi 30 rostlin. Často je v kvetení předběhne **talovín zimní** (*Eranthis hyemalis*), deroucí se na povrch často už v únoru.

Orsej jarní

Vlhké louky a lužní lesy jsou oblíbeným stanovištěm **křivatce žlutého** (*Gagea lutea*), jarní rostliny z čeledi lilkovitých. Podobný výskyt má i **orsej jarní** (*Ficaria verna*), hojně rozšířená jedovatá rostlina, dříve užívaná jako léčivka. Žlutě kvetoucí jarní léčivé rostliny jsou také **prvosenka jarní** (*Primula veris*) a **podběl lékařský** (*Tussilago farfara*). Oba zástupci se

tradičně používají pro přípravu čajů a nálevů, hlavně při onemocnění horních a dolních cest dýchacích.

Nádech fialové

Dymnivka kvete časně zjara, dokud se stromy nepokryjí listy. Pro svůj počáteční vývoj totiž potřebuje dostatek slunečního svitu. Dobře se hodí k vysazení pod keře či stromy, kde po čase vytvoří kvetoucí koberec. Dymnivky patří do čeledi makovité, obsahují různé alkaloidy působící hlavně na nervový systém.

Koniklec (*Pulsatilla*) je velmi nápadnou rostlinou. Celá rostlinka je pokryta bělavými chloupky, většina druhů, které rostou u nás, mají fialové květy. Potkat ho můžete i ve městě. V odstínech fialové kvetou také některé krokusy.



Trochu modré

Jaterník podléška

Játra pod lískami – tak by se dal přeložit název jemné modré květiny, **jaterníku podléšky** (*Hepatica nobilis*). Něžně působí i to, že se večer a po dešti jeho květy zavírají a sklánějí dolů. Je to léčivá rostlina, ale pěstuje se pro okrasné účely i v zahradách, zahradní kultivary jaterníků mají bílé, růžové i červené květy, mohou být i plnokvěté.



Modře kvete také **ladoňka** (*Scilla*), vytrvalá bylina s jedním kvetoucím stonkem nebo **modřeneček** (*Muscari*) s květy uspořádanými do hroznovitých květenství.

Dále můžete vidět v parku na louce: pomněnky, kopretiny, fialky, rozrazil



a ještě mnoho dalších květin. Ptáčkové zpívají a člověk se může kochat jarní přírodou. Klid, pohoda a kvetoucí příroda láká k procházce.

Jana Novotná

Éčko

Únava

Letos si s námi příroda tak trochu hraje. Slunečních dnů bylo zatím jen pomálu, aprílové počasí pokračuje i v květnu. Propršené dny a málo světla podporují dlouhotrvající únavu. Co takhle vyzkoušet proti únavě exotické bylinky. Zkusili jste třeba někdy guaranu? Má povzbuzující účinky na organismus, dodává tělu energii, pomáhá při regeneraci sil, zlepšuje fyzickou i psychickou výkonnost. K tomu ještě brání ukládání cholesterolu v cévách, zmírňuje

bolestivé stavy, napomáhá redukci hmotnosti. Potlačuje totiž pocit hladu a urychluje metabolismus tuků.

Výborným životabudičem je také kvalitní kakao. Látky obsažené v kakaovém prášku zlepšují náladu a soustředěnost. Kakao je zdrojem hořčíku, železa, draslíku, chromu, vápníku i zinku. Obsahuje vitamíny A, E, B a je bohatým zdrojem vitamínu C, obsahuje omega mastné kyseliny a antioxidanty. Snižuje také krevní tlak, chrání srdce a krevní oběh, podporuje soustředěnost a mozkovou činnost, pomáhá proti depresi a špatné náladě, má regenerační účinky.

Pro zlepšení fyzické a psychické odolnosti a snížení pocitu únavy lze použít například i ženšen. Je známý pro své antioxidační účinky, optimalizuje důležité životní funkce.

Zlepšuje látkovou výměnu, stimuluje činnost nervového a hormonálního systému. Snižuje hladinu krevního cukru, stimuluje funkci jater, podporuje regeneraci buněk. Nejčastěji se užívá ve formě čaje nebo kapek.

Pro zmírnění pocitu únavy pomáhá také dostatek tekutin, odpočinek, kvalitní spánek, a hlavně pohyb na čerstvém vzduchu. Třeba procházky v zámeckém parku. Tak doufám, že se počasí umoudří a přijdou už jen samé prosluněné dny. 😊



Jiřina Dittrichová

Zajímavé iniciály

Pokuste se určit jméno a příjmení osoby, která má uvedené iniciály a zároveň vyhovuje uvedenému vysvětlení.

AA – americký tenista a manžel tenistky Steffi Gráfové

BB – francouzská herečka, která se proslavila zejména v 60.-70. letech minulého století

CC – italská filmová herečka, hrála např. ve filmech Tenkrát na západě atd.

DD – anglický spisovatel, autor knihy Robinson Crusoe

FF – český herec a dabér, daboval např. Luise de Funese

KK – český písničkář, po roce 1969 žil v Německu, perzekuován komunistickým režimem

VV – český herec, syn herečky Dany Medřické

HH – nedávno zesnulá zpěvačka, šansoniérka

Řešení naleznete na str. 5

Informace z aktivizačního úseku

Počasí je stále náladové a nevyzpytatelné, přesto si začínáme užívat více sluníčka a trávíme zvláště odpoledne v zámeckém parku. A neprocházíme se tu sami! Od 21. května se setkáváme s rodinami, skupinkami mládeže, maminkami s kočárky i paničkami a pánečky se svými čtyřnohými kamarády. Park byl k velké radosti zpřístupněn i četným návštěvníkům z města. Přiletěly naše zámecké



vlaštovky a život začíná být zase o krůček svobodnější, radostnější a pestřejší. Těšíme se na výpravy do města, na výstavy, na kávu a zmrzlinu v cukrárně a mnoho dalších příjemných a milých zážitků.

Alena Tučková

Mia a Carmen

V pondělí 24. května vás navštívily dvě kobylinky Mia a Carmen se svojí cvičitelkou a paničkou paní Štumpfovou. Její dva poníci nás svojí přátelskou povahou ohromili. Poník Mia je šikulka, bravurně zvládla povely své cvičitelky, ale také, když se jí nechtělo, tak dokázala lumpačit. Na konci jejího představení bylo takzvané muchlací kolečko, kdy si může každý poníky pohladit, pomuchlat. Bylo hezké sledovat, jak máte ve tváři úsměv a poníkům se to velmi líbilo. Drbání a hlazení není nikdy dost. Společnost vám i poníkům dělala devítiletá fenka Jessie, plemeno Patterdale teriér. Asi hodinku



neúnavně nosila míčky, samostatně bez povelů paničky a aport podávala každému, kdo jí byl ochoten hodit. Čím dále, tím lépe. Můžeme se tedy těšit, že nás zase navštíví. Na fotce vypadá kobylka Mia jako když chce dát hubičku. Veselou náladu a prosluněné dny vám přeje

Veronika Ludvíčková

Okatá kočka už má jméno

V minulém čísle zámeckého časopisu jsme Vám na fotografii představili novou hračku pro děti, kterou vyrábíme v šicí dílně. Polštářek ve tvaru kočky s velkýma očima neměl jméno, a tak jsme vás čtenáře časopisu poprosili o pomoc. Sešlo se více než dvacet pět jmen a tady jsou: ČÍČA, MICKA, ANDĚLKA, MÁŇA, ZORKA, MACEK, DROBEK, MADLA, MILUŠKA, MEDÍK, KRÁSKA, BLESK, PAJDA, MÁŠA, ČERT, MERY, MLSKA, DRAK, BETY, LINDA, BOBEK, OKÁČ, PEPIČKA, SISI A HONZA. Odborná porota složená z chovatelů domácích mazlíčků vybrala jméno **MADLA LINDA ZE ZÁMKU**. Jméno navrhla a drobný dárek ze šicí dílny – moudrou sovu - si zaslouží paní Jarmila Žiláková z podkroví.



Blahopřejeme a děkujeme za příspěvky.

Hana Zítová

Pozvánka na výstavu

Doporučujeme vám všem navštívit výstavu fotografií heřmanoměsteckého fotografa Jana „Kočičáka“ Kočího v Městské galerii v dvojdomku s názvem ZACHYCENO V OKAMŽIKU. Na fotografiích naleznete momentky z Heřmanova Městce a okolí, z Pardubic i Prahy. Můžete na nich poznat i známé tváře a vrátit se také do období loňské povodně v červnu. Výstava potrvá až do 4.7.2021.

Veronika Ludvíčková,

Alena Tučková



Hudební vystoupení jsou v našem domově oblíbená. Za ta léta, co zde pracuji, jsou to nejhezčí, co zde máme. Poslechnete si známé i neznámé písničky, anebo si je i zanotujete. Na začátku měsíce května nás navštívil pan Krulich. Jeho písničky nás zahřály u srdce. Místní jídelna se stala jevištěm i hledištěm zároveň, protože počasí bylo pro změnu pod psa. To nám ale nijak nevadilo. Slunečné počasí si dává sice načas, ale věřím, že se umoudří a budeme se moci scházet při různých aktivitách i akcích venku. Na čerstvém vzduchu je prostě nejlíp.

Veronika Vodičková

Jedeme po východních Čechách

Tato akce proběhla od 3.5. do 31.5.2021 v rámci naší rehabilitace a neměla soutěžní charakter. Především se jednalo o šlapání na motomedu nebo se počítaly kilometry nachozené v parku změřené na krokoměru. V podstatě se této akci mohl zúčastnit každý z vás. Na rehabilitaci jsme měli mapu východních Čech, kde jsem zaznamenávala trasu, kudy právě jedeme a města či památky projíždíme. Připravila jsem pro vás počteníčko: prospekty,



pohledy, knihy, publikace. Virtuálně jsme navštívili Pardubický a Královehradecký kraj. Denně jste průměrně našlapali nebo nachodili 30 kilometrů a celkem se akce zúčastnilo více jak 30 seniorů. Vyjeli jsme z Lanškrouna, kde jsme v rámci akce Jedeme po České republice naši cestu předloni ukončili. Kilometry jsem počítala dohromady, každý cvičil

dle svých možností. Celkem po východních Čechách společnými silami jste našlapali 580 kilometrů. V pondělí jsme dojeli do cíle, domů, do Heřmanova Městce. Velice děkuji všem za zájem o tuto akci a snahu udělat něco pro svoje zdraví. Každý z vás si mohl vyzkoušet svoji sílu, vytrvalost a chuť překonat svoje možnosti. Pro ostatní je to výzva, že radost z pohybu nás stále těší, zlepšuje náladu a chuť do života. Děkuji za vaši účast, byli jste všichni úžasní sportovci a před vašimi výkony a elánem smekám.

Hádej, kdo jsem?

Nejprve vám prozradím, kdo je kdo na fotografiích z minulého květnového čísla našeho časopisu:

- 1) **Eva Merclová**, manažerka sociálně aktivizačního úseku
- 2) **Hana Zaplatílková**, kuchařka
- 3) **Michaela Petržílková**, vedoucí stanice A

Představuji vám další tři dámy, každá pracuje na jiném oddělení, ale máte možnost se s nimi vidět po celém zámku i na vile:

Fotografie č. 1

- jsem veselá kopa
- v domově pracuji 10 let
- po celou dobu pracuji na stejném úseku



Fotografie č. 2

- jsem sportovně založená
- v domově pracuji 19 let
- před pár lety jsem změnila příjmení



Fotografie č. 3

- mám ráda zpěv
- v domově pracuji 9 let
- hudba je moje láska



V červnovém čísle této ankety máte možnost poznat dámy, které pracují v našem domově a každá má zázemí na jiném patře. 😊

Lenka Pumerová

... a na co se můžete těšit?

Červen - výstava fotografií v galerii Heřmanova Městce v Židovském dvojdomečku – možnost shlédnutí do 4.7. vždy ve středu a pátek od 14 hod. do 17 hod.

Čtvrtek 3.6. a pátek 4.6. – Východočeské divadlo Pardubice – Zahradní slavnosti

Čtvrtek 17.6. – grilování v oáze s Jirkou a Magdou

Pátek 25.6. – známá muzikálová zpěvačka Magda Malá zpívá od 10 hod. na nádvoří zámku

Úterý 29.6. – trempské písně pana Víznera - Ztracenka zpívá

Červenec - **Úterý 13. 7.** - hudební vystoupení s Petrem Kubcem od 13,30 hod.

Srpen - **Úterý 3. 8.** hudební vystoupení se Šimonem Pečenkou od 13,30 hod.

Středa 26. 8. - Pouťová zábava J + M

Dále chystáme opékání buřtů, vystoupení sokolníka, ukázkou výcviku border kolií, sportovní hry, zvířátka ze statku – v tuto chvíli ještě nemáme přesné termíny z důvodů dovolených, ale vše se včas dozvíte. Plakáty budou na nástěnkách.



Vážení čtenáři,

za redakci časopisu bych vám všem chtěla popřát pěkné klidné léto, které si všichni zasloužíme, ať už sluníčko více svítí a hřeje, buďte všichni zdraví a v září se opět můžete těšit na další číslo časopisu. Přes léto má časopis prázdniny.

Eva Merclová