

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAGA
PRAG

U NÁS DOMA



Ročník XXIX číslo 6 červen/2023 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC

**Slavíme
stovku!**

Hodně
zdraví, štěstí
a radosti
přejeme
naší
oslavenkyni!



Obsah

Slovo na úvod	2
Informace z domova	3
O naší knihovně	4
Poděkování	4
Informace z ošetřovatelského a zdravotního oddělení	4
Stanice A - Pojdme ven	5
Knihy – nositelé dějin	5
Stanice B – K zámku patřily stáje	6
Stanice C – Květen u nás	7
Stanice D – Lipový květ – léčivé účinky	8
Stanice E – Podkroví	9
Informace z aktivizačního oddělení	10
Májové opékání buřtů	10
Festival Pod duhovými křídly	10
Šachový turnaj	11
Májové koulení 17. ročník	12
Joeyk má narozeniny	12
Hádej, kde jsem	13
Pozvání na oslavy Dne dětí	14
... a na co se můžete těšit?	12
Na zámku jsme tančili	15



Slovo na úvod

Milí přátelé, čtenáři.

Očekávané letní dny už jsou skoro za dveřmi. Aktuálně můžeme vypnout plynové topení a nechat sluníčko, aby ukázalo, jak umí hřát. Květen byl ve znamení mnoha provedených akcí, jak už to u nás bývá zvykem. 17. ročník turnaje v pétanque, ale i šachový turnaj, vystoupení dětí z mateřské školy ke Dni matek, vystoupení našich tanečnicků na akci Duhové křídlo v Pardubicích, opékání prvních buřtů s písničkou, návštěvy cukrárny, výstav a divadlo. U nás na zámku to prostě pořád žije. A někdy z toho až člověka mrazí, co všechno se dá pěkného seniorům nabídnout. Bohužel jsem nebyla sama přítomna, ale i shlédnutí videa z tanečního semináře pana doktora Velety u mne vyvolalo husí kůži a krásný pocit, že když člověk chce, může dokázat velké věci a někdy k tomu stačí málo. Víím, že i přítomní zaměstnanci a senioři si celý den kurzu moc užili. Květen byl opět úžasný. A já moc děkuji všem zaměstnancům, kteří tady jsou pro seniory a záleží jim na tom, aby jim zpřijemnil den. A je zcela jedno, jestli pěknou písničkou, aktivitou, dobrým jídlem, procházkou po parku nebo jen úsměvem a pohlazením. Vždycky si říkám, co by udělalo radost mne, až budu v situaci uživatele podobné služby a snažím se tak chovat.



Jsem ráda, že jsem náš domov mohla ukázat i naší aktuální politické zástupkyni zřizovatele. V pátek 26. května navštívila náš domov náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví Ing. Alexandra Udženija. Nejprve jsme si povídaly o úskalích a problémech, které souvisí zejména s poskytováním služeb ve staré a zároveň památkově chráněné budově a o dalších možnostech modernizace a vylepšení bydlení a zázemí pro naše seniory. Následně proběhla prohlídka celého domova i Vily a krátké zastavení paní náměstkyně s některými ze seniorů. Paní náměstkyně je moc milá žena a jsem ráda, že jsme se mohly setkat.

Závěrem mého úvodního slova bych chtěla moc popřát našim seniorům krásné léto, prožitě v klidu a ve zdraví a zaměstnancům totéž, a navíc nějakou pěknou odpočinkovou dovolenou tam, kde jim je nejlépe a kde načerpají tolik potřebnou sílu na zvládnutí dalších dní.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z domova



Při přípravách námětů na dnešní článek jsem myslela na to, že chci napsat o našem uživateli panu Zikmundu Fellovi. Pana Fella vídám již několik dní, jak pravidelně pracuje a pomáhá při údržbě okolí zámku. Zametá, okopává, hrabe, natírá, prostě práce všeho druhu 😊.

Pan Fell u nás není dlouho a hned při příchodu se zajímal o to, co bude ve svém volném čase dělat a řekla bych, že údržbové práce mu vyhovují. Po prvních dnech jsem si říkala, že to není možné, kolik má síly, že asi bude další den unavený. Ale pohled z okna a jeho pracovní

aktivita mne vyvedla z omylu. Chtěla bych mu tedy touto cestou velice moc poděkovat, že nám všem pomáhá vytvářet příjemné a čisté prostředí. Myslím, že poděkování platí za všechny zaměstnance i uživatele.

A v děkování ještě budu pokračovat. V dubnu mne oslovili z firmy Fair Credit Czech s.r.o. s nabídkou pomoci a příspěvku pro naši organizaci. Jejich představa byla pomoci fyzicky a k té pomoci využít i nějaké finanční prostředky. Společně jsme se tedy domluvili, že já zjistím, co by na jakém úseku potřebovali koupit k zajištění jarní výsadby květin a firma zajistí nákup a dovoz. V plánu bylo, že nám pomůže ještě aktivizační úsek a někteří uživatelé a budeme pak všichni společně sázet přivezené květiny a uklízet v oáze. Bohužel nám takto velkou akci překazilo počasí. Zaměstnanci pobočky Hradec Králové přijeli v pondělí 15.5.2023, přivezli nám opravdu velké množství letniček, truhlíků, květináčů, hlíny a hnojiva na květiny. Protože přšelo, museli jsme sázet květiny v menším počtu lidí schovaní v altánku. Všichni byli moc milí, přivezli si velkou svačinu (plnou dózu řízků) a dobrou náladu, takže nakonec vše dopadlo dobře. Úseky byli obdarováni a květiny nám všem budou dělat radost celé léto. Moc zaměstnancům pobočky firmy Fair Credit Czech s.r.o. děkujeme a budeme rádi, když se najde i další možnost spolupráce nebo pomoci.

Konečně se trochu umoudřilo počasí a příroda se rozvíjí do své krásy, vše krásně zazelenalo, rozkvétá a roste. Naši zaměstnanci údržby jsou v jednom shonu, pomáhají kolegyním z aktivizačního úseku při přípravách akcí, pracují v parku a pokračují v údržbě na budovách. Do svého týmu přijali na pár měsíců brigádníka a na léto by měl přijít ještě jeden student. Jsme moc rádi, že se na inzerát přihlásili a budou nám nápomocni.

V těchto dnech jsme také dostali vyjádření k naší žádosti o kácení některých stromů, jejichž vitalita je špatná, a navíc se vyskytují v místech, které jsou přístupné návštěvníkům parku. Po řádném prostudování žádosti a provedení místních šetření vydal Odbor životního prostředí a zemědělství a také Odbor školství, kultury, sportu a památkové péče svá Rozhodnutí. Pro zhoršenou stabilitu uvedených dřevin dojde k jejich pokácení, přičemž se musí splnit stanovené podmínky a opatření. Nyní jednáme s firmou, která by kácení provedla o podmínkách, které musí být při kácení dodrženy.

Dokončena byla také akce, jejímž předmětem bylo restaurování 4 kusů dveří v přízemí jižní strany zámku. Jedná se o prosklené dveře, které byly poškozené vzhledem ke své životnosti, ale k nelítostnému stavu přispěla i velká záplava v roce 2020. Nyní jsou dveře opravené a můžeme se těšit z jejich nového vzhledu. Pod balkonem je nyní možnost příjemného posezení.

Přeji všem hodně hezkých dní a pěkných zážitků z přírody.

Radka Stybalová



O naší knihovně

V naší zámecké knihovně máme k dispozici opravdu velký výběr knih. Jedná se o nepřeberné množství románů, detektivek, knih dobrodružných, historických, cestovatelských, naučných, knihy o přírodě, atlasy a jiné zajímavosti. Knihovna je otevřená každé úterý od 9 do 15 hodin, to je doba, kdy si můžeme knihy vypůjčit a přečtené vrátit. **V úterý od 9 do 15 hodin je otevřená v knihovně také ČITÁRNA, do které jste všichni srdečně zváni.** V prostorách knihovny můžeme posedět a začíst se do vybraných knih, nebo prohlížet časopisy i knihy, které by se nám pro svou objemnost těžko odnášely do pokoje.

Poděkování

Velký obdiv a uznání patří panu Vlastimilu Jarošovi, který svůj volný čas věnuje práci v knihovně. Za skvělou evidenci nepřeberného množství knih, které jsou v naší zámecké knihovně k dispozici pro všechny čtenáře, mu patří velké poděkování.

Vlasta Růžičková

Áčko

Informace z ošetřovatelského a zdravotního oddělení



Pojďme ven

Krásnou projížďku po městě si užil pan Křivánek v rámci aktivizačního odpoledne na stanici A. I vy ostatní z naší stanice se můžete podívat tam, kam už vás nožky samotné nedonesou, do parku či města, na zmrzku, nebo jen tak pokoukat. Chce to jen jedno, na malou chvíli opustit pokoj a svůj každodenní rituál a vyjít ven, třeba jenom posedět na zámecký balkon a spojit za příznivého počasí návštěvu knihovny s posezením pod slunečníkem na balkoně.

Přeji všem krásné letní chvílky a chodte ven.

Míša Petržílková

Knihy – nositelé dějin

Knihy jsou projevem lidského ducha. Dávají nám poučení, pobavení, můžeme s nimi nahlédnout do historie, nebo cestovat do různých světadílů a končin světa. Starověké civilizace používaly k zapisování informací hliněné destičky nebo pergamenové svitky. Přejít od svitku ke knize a vynález knihtisku se stal velkým pokrokem lidského poznání. Před objevem knihtisku byly všechny knihy psány ručně – to je činilo drahými a vzácnými. V raném středověku si knihy mohla dovolit jen církve a zámožní lidé. Knihy bývaly často připevněny ke stolu řetězy proti odcizení. Na dálném východě byla technologie tisku vynalezena za pomoci dřevěných nebo kamenných desek, do kterých se text vyrýval. V Evropě se knihy začaly tisknout kolem roku 1440. Za vynálezce knihtisku je považován Johannes Gutenberg. Johannes Gutenberg se narodil v německém Mohuči, vyučil se zlatníkem a brusičem drahokamů. Snad zkušenost s puncovními razidly ho přivedla k myšlence odlévání písmen z kovu. A tak v polovině 15. století začal Gutenberg psát, vlastně tisknout novodobé dějiny. Vynález spočíval ve zdokonalení procesu sazby skládané ze sériově vyráběných tiskařských liter (písmen) do tiskové formy. Po ukončení tisku byla písmena rozebrána a připravena k dalšímu použití. Na výrobu písmen se používala slitina cínu, olova a antimonu. Tiskařská

černá byla vyrobena ze sazí a lněné fermeže, byla nejdříve nanášena tampóny, později válečky. Tento vynález se rychle rozšířil po celé Evropě a následně do celého světa. Pro knihy obohacené ilustracemi používali tiskaři dřevoryty, ale to až mnohem později – od 18. století. Za nejstarší českou knihu je považována Kronika Trojanská, která byla vytištěna v druhé polovině 15. století v Plzni. Jednalo se o překlad latinského díla. Od té doby již uplynula opravdu velká řádka let. V dnešní době máme k dispozici velký výběr knih, které si můžeme koupit nebo půjčit v knihovně. Knihy jsou naši němí přátelé, jsou lékem proti smutné náladě, dovedou rozesmát i rozplakat a pomáhají nacházet smysl života.

Vlasta Růžičková

Béčko

K ZÁMKU PATŘILY STÁJE

Náš zámek, váš domov, stojí na Masarykově náměstí. Mnozí z vás asi ani netuší, že v protilehlém rohu tohoto náměstí je nenápadný vjezd, za kterým se skrývá unikátní hřebčín.

Historická budova hřebčína se dočkala nákladné rekonstrukce. V březnu proběhlo slavnostní otevření a starokladrubští vraníci se vrací do těchto stájí.

Hřebčín byl postaven v roce 1875. Nechal ho postavit kníže Ferdinand Bonaventura Kinský. Původní konírna sloužila koním pro parforsní hony, dostihy a šampiony koňského póla. Z Heřmanova Městce pochází jediný Čech, který vyhrál Velkou liverpoolskou – kníže Karel

Kinský. Byl první cizincem, kterému se podařilo zvítězit v tomto náročném dostihu nad tamějšími profesionálními žokeji. Dnes patří heřmanoměstecké výcvikové středisko Národnímu hřebčínu v Kladrubech nad Labem.

Objekty hřebčína jsou vzácné nejen svou historickou hodnotou, ale také původním stavem s jen minimálními zásahy. Cílem rekonstrukce bylo dosažení podoby areálu tak, jak byl na konci 19. století vystavěn. Pro

obnovu památkově chráněného objektu bylo nutné vyrobit velké množství speciálních cihel. Původní byly poškozené nebo zcela chyběly. Cihly nemají běžný tvar a mají dvojí barevnost.



Takové se již nevyrábí, proto byla zhotovena speciální forma. Díky ní se vyrobilo na 8 000 nových cihel. Stavební firma opravila hlavní stájovou budovu, v níž je 18 stání pro koně, též obě její křídla, v nichž jsou letní stáje pro šest koní.



Rekonstrukcí prošly i byty pro personál. Tatínek mého muže v mládí v hřebčínu pracoval. Vzpomínal a porovnával s nově opraveným. Nezapomnělo se na současné potřeby k výcviku koní a do areálu byla citlivě umístěna například nová kruhová jízdárna.

Hlavní stájová budova se středovou částí má prosklené atrium, historickou postrojovnu a gala sedlovnu.

Tam jsou k vidění různé druhy postrojů, sedel, uzd a třmenů. Doplnují je tématické obrazy. Některé vystavené exponáty jsou i 200 let staré.

Pro zajímavost uvádím, že v roce 2011 táhlo lafetu s ostatky prezidenta Václava Havla šest kladrubských vraníků právě z Heřmanova Městce.

Cílem po náročných opravách je přivítat i turisty, což je pro nás dobrá zpráva. Možnost prohlídky hřebčína s průvodcem rádi někdy využijeme. Jak se říká, je to jen, co by kamenem dohodil.

Přeji, ať se setkáváme jen s úsměvem na tváři.

Petra Polgárová

Céčko

Květen u nás



Konečně za námi přišlo sluníčko a můžeme společně s našimi uživateli podnikat vycházky do našeho zámeckého parku, kde vše nádherně kvete a voní.

Moc rádi zajdeme také do naší oblíbené cukrárny LEVANDULE na zmrzlinu, zákusek, nebo kafičko.

A také chystáme oslavu úžasného životního jubilea naší paní Věry, která oslaví v červnu krásné sté narozeniny. Všichni se moc těšíme, jak si oslavu s paní Věrou užijeme. Takové narozeniny jsou velkou vzácností a jsme moc rádi, že je to právě náš domov, který se může pochlubit takovou vzácností.

Paní Věře♥ přejeme hlavně hodně zdravíčka a stále dobrou náladu s úsměvem na tváři a pěknou oslavu.

Přejeme všem uživatelům i zaměstnancům vydařené léto, hodně zdraví a pohody.

Katka Augustinová

Děčko

Lipový květ – léčivé účinky

Lípa srdčitá (latinsky *Tilia Cordata*) je Čechy uctíváný strom již řadu staletí. Lípa je údajně sídlem hodných duchů. Je to strom, který milují včely. Lipový květ se sbírá pro výrobu léčivých nálevů a dalších produktů přírodní léčby.

Lipový květ – účinné látky

Lipový květ má řadu blahodárných účinků především pro velké množství účinných látek. Jsou to např. silice, flavonoidy, třísloviny, velké množství organických kyselin, olejů, ale také cukrů. Díky kombinaci těchto látek je lipový květ takřka univerzálním přírodním lékem, jelikož každá látka pomůže při různých onemocněních.

Účinky

A s čím vším si tedy lipový květ a produkty z něj připravené dokáží poradit? Látky, které jsou obsaženy uvnitř lipového květu, mají schopnost rozpouštět hleny. Proto se lipové čaje hodí při nachlazení či kašli. Květ také dokáže vyvolat pocení, což může pomoci pro rychlejší „vypocení se“ při chřipce, a tedy k brzkému uzdravení. Při onemocnění dýchacích cest působí velmi dobře, pomůže však také tišit křeče, uklidnit organismus a působit protizánětlivě. Hojně se používá také při onemocnění močových cest a při potřebě zvýšit vylučování žluči.



Z lipového květu můžete také připravit oplachový nálev na vlasy, který dodává vlasům lesk a pevnost. Dále pak lipový sirup nebo domácí lipový med, který je dobrý na posílení imunity, při nachlazení a proti kašli. Můžeme si s ním osladit čaj nebo ho namazat na pečivo. Lipový květ má ještě mnoho dalších využití.

Jana Novotná

Éčko

Podkroví



Jak se žije na podkroví? Tady se stále něco děje. S našimi klientkami jsme oslavili narozeniny, oběma bylo přes devadesát let a to už je pořádný důvod k oslavám. 😊

Protože nám přeje počasí, užíváme si procházky v parku, nádherná zeleň a rozkvetlá příroda nás nabíjí úžasnou energií.

A kdo nám ještě přinesl spoustu radosti a legrace? Naše nová psí kamarádka. Jmenuje se Anny a je to štěňátko jezevčíka. A protože je opravdu dloooouhá, tak jí říkáme „Špagetka“. Víte, že jezevčíci jsou velice vynalézaví a inteligentní pejskové? Milují pohodlí a lidskou společnost. Ale říká se, že i přes svou oddanost člověku mnohdy prosazují svou „paličatou hlavu“ a snaží se v rodině „převzít velení“.

Protože Anny je ještě malé psí miminko, tak budeme sledovat, jaká z ní roste osobnost. Její panička Míša nám slíbila, že za námi budou často chodit.

No, není to krásná psí holčička? 😊

Jiřina Dittrichová



X. Setkání rodin a přátel domova pro seniory které se uskuteční v sobotu 17.6.2023

Váš příjezd budeme očekávat mezi 9 a 10 hodinou. S týmem kolegů Vás přivítáme na nádvoří domova. Můžete se těšit na bohatý program. Již tradičně se Vám představí zámecký sbor Hlas domova a naši senioři Vám zatančí. Děti i dospělí se můžou těšit na pejsky v parku a bubnovou šou. V oáze pro Vás připravíme buňty k opečení, na nádvoří bude zmrzlina...

Ukážeme Vám, jak si naši senioři v domově žijí.

Po obědě vystoupí zpěvák Stanislav Hložek

Z organizačních důvodů Vás prosíme o potvrzení účasti a počtu návštěvníků (do 9.6.2023). Svoji účast potvrďte na tel. čísle 469 695 121, kl. 22 nebo 775 700 735 Bc. Eva Merclová, popřípadě e-mailem na adrese merclova@domov-hm.cz nebo na adrese DS.

Z této akce budou pořizovány záznamy.

**P
O
Z
V
Á
N
K
A**

Informace z aktivizačního oddělení

Májové opékání buřtů



Tak jako každoročně i letos jsme naplánovali pro naše uživatele Májové opékání buřtů - pálení čarodějnic v krásném prostředí zámeckého parku. Měli jsme štěstí, v tento den konečně začalo svítit sluníčko a my jsme si mohli májový oheň s opékáním buřtů naplno užít. Uživatelům domova jsme opekli buřty a k tomu podávali pivo a červené a bílé víno.

Velmi nás také potěšila paní Šárka Vavřínková

hrou na klávesy a zpíváním. Zazněly melodie známých českých písniček. Paní sklídila velký potlesk, její vystoupení se uživatelům domova velice líbilo.

Myslím si, že se odpoledne vydařilo, provázela nás dobrá nálada a moc hezky jsme přivítali příchod jara.

Věděli jste, že májový oheň je tradice? Slavil se jako začátek pohostinného letního období. Je to svátek přijímání prvních darů přírody - jarní bylinky, kvetoucí stromy, harmonie v přírodě, svátek lesní zvěře a jejich nově narozených mláďat, svátek plodnosti přírody, svátek probouzejících se přírodních živlů: Vzduch-vánek a větry přinášející změnu, Oheň-rozžínající vše dobré i lásku v našich srdcích, Voda-vše očišťující, Zem-dávající sílu pro nové začátky.

Jana Voříšková

Festival Pod duhovými křídly

Naše taneční skupina měla příležitost vystoupit 10. května na regionálním kole tohoto festivalu s choreografií na známý „šlágr“ - v podání Yvetty Simonové JE PO DEŠTI.

Po pauze způsobené covidovými omezeními opět ožívají tradiční soutěže a akce, kterých se náš domov pravidelně účastní.

V ABC klubu v Pardubicích jsme si nejen zatančili, ale nechali jsme se inspirovat i dalšími vystoupeními Domovů pro seniory, Center denních a sociálních služeb či školy Svítání. Ocenili jsme mimo jiné tance vsedě nejstarších seniorek z DS Seč, pobavila nás i vtipně pojatá hudební dramatizace pohádky O červené karkulce v podání Centra denních služeb Choltice...

Organizátorem festivalu je Pardubický kraj a Národní rada osob se zdravotním postižením. Ti také vyberou vystoupení, která by chtěli zařadit do programu při slavnostním předávání cen nejlepším pracovníkům v sociálních službách.

V červnu naši taneční skupinu čeká ještě vystoupení na taneční soutěži v DS Praze Kobyliších. Zatančíme vám i na Setkání rodin, na které se jistě všichni již těšíme a které se kvapem blíží!

Masáže rukou ke Dni matek

Již pravidelně každý rok pořádáme v našem domově pro naše uživatelky masáže k svátku všech maminek. Tento svátek se slaví druhou květnovou nedělí a letos nám vyšel na 14. května. Typickým dárkem bývá květina, v našem případě voňavý šeřík. Masáže rukou pro zpříjemnění a pohlazení duše i těla probíhaly po jednotlivých odděleních. Odezvy byly velké, spokojenost, poděkování a úsměv u každé z vás byl pro nás odměnou. Tak snad nezbývá, než se těšit zase za rok.

Lenka Pumerová

Šachový turnaj

V průběhu května se v našem domově uskutečnil turnaj v šachách. Do finálního kola postoupili čtyři šachisti a tady máte výsledky:

1. místo pan Hanko ze stanice B
2. místo pan Šváb ze stanice E
3. místo pan Plachý ze stanice A
4. místo pan Melichárek ze stanice B

Všem moc děkujeme za účast a věříme, že v příštím turnaji nás bude hrát ještě více.



Pár zajímavostí o šachách...

- Skládací šachovnici vynalezl roku 1125 kněz. Protože církve hru v šachy tehdy zakazovala, skryl šachovou desku tak, že vypadala jako dvě knihy vedle sebe.
- Slovo „MAT“ pochází z arabského slova „shah mat“, což v překladu znamená „Král je mrtvý“.
- Ze základního postavení je možné dát mat dvěma tahy osmi způsoby. Ve třech tazích pak existuje 355 možných způsobů, jak skončit hru matem.
- Zpočátku se královna podle pravidel mohla pohybovat vždy pouze o jedno políčko a pouze rovně. Později mohla i šikmo a o dvě políčka. Díky Španělsku a jeho královně Isabelle. Jí vděčíme za to, že se královna stala nejsilnější figurkou na šachovnici.
- Hrát šachy se zavázanýma očima je impozantní dovednost, kterou disponuje mnoho silných šachových hráčů. Vyžaduje to ostrou schopnost vidět šachovnici jasně, což po více tazích může

být obtížné. Jako rekord se uvádí rok 1960, kdy se maďarský hráč Janos Fleschem odvážil hrát proti 52 soupeřům současně a 31 her vyhrál.

Radka Šťastná

Májové koulení 17. ročník

Po čtyřleté pauze jsme uspořádali turnaj v pétanque Májové koulení. Účast devíti domovů nás potěšila, sportovní

dopoledne bylo opravdu soutěživé. Jsem ráda, že pozvání do role rozhodčích přijala paní Marie Málková, naše bývalá ředitelka a také dobrovolnice Iva Krbcová. Třetí rozhodčí byla Lenka Malá. Na třech stanovištích rozhodovaly a udílely body, v základním kole a následně ve finále. Celkové pořadí na stupních vítězů bylo: 3. místo Kabrňáci DS Nová



Slunečnice, 2. místo Bažanti DS Heřmanův Městec u Bažantnice a 1. místo Fontána DS Přelouč. Všem moc gratulujeme, všichni hráli s velkým nasazením, ale vyhrát může jen jeden. I po velké pauze byla úroveň hry výborná a všichni se moc snažili.



Na závěr turnaje zahrála státní hymna a pak už byla volná zábava za doprovodu harmoniky a pana Tomáše Duspivy.

Chci poděkovat všem, kteří dlouho turnaj připravovali a postarali se o jeho bezchybný průběh. Za rok zase na viděnou a sportu zdar!

Veronika Ludvíčková

Joeyk má narozeniny

13. června váš canisterapeutický pes Joey oslaví své deváté narozeniny. Touto cestou, za nás všechny, mu chci popřát hodně zdraví, štěstí, plno energie, elánu a dobré nálady. Joeyk se vám zase odmění svojí láskou, pozorností

a přítulností. Je to parťák v každé situaci a každý den je pro něj radost, když může pomáhat druhým. Baví ho cokoliv, co může dělat společně s vámi.

Je společenský, šikovný, hodný, zábavný, ale hlavně šťastný pes. A já jsem šťastná, že ho v našem domově máme. 😊

Lenka Pumerová



Hádej, kde jsem

V květnovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

Fotografie č. 1 Rožmberský palác, později Ústav šlechticů, Pražský hrad, foceno z jižní zahrady Na Valech.

Fotografie č. 2 Petřínské sady a pohled na Petřínskou rozhlednu vysokou 66 metrů, na její vrchol je potřeba vyšlapat 299 schodů nebo jet výtahem.

Fotografie č. 3 Nové zámecké schody spojují Malou Stranu s Hradčanským náměstím a musíte zdolat 220 schodů.





Další fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.

Lenka Pumerová

Pozvání na oslavy Dne dětí

Přijďte se podívat ve čtvrtek 1. června v 9,30 hodin do zámeckého parku. Přijdou mezi nás děti z Mateřské školy v Jonášově ulici, abychom společně oslavili jejich svátek, a to „Den dětí“.

Připravili jsme pro ně spoustu her, a hlavně

dárky pro radost. Všichni dostanou na krk medaili v podobě keramického slona a barevné látkové sáčky s pěti kousky keramiky na namalování. Určitě udělají dětem radost.

Děkujeme všem uživatelům za pomoc při výrobě 450 zvířátek do sáčků, 90 slonů na medaile a 90 látkových sáčků s háčkovanými barevnými šňůrkami. Opět jste pracovali s velkou chutí a elánem.

Hana Zítová

... a na co se můžete těšit?

Čtvrtek 1.6. – Den dětí pro mateřskou školu v parku od 9,30 hodin.

Pátek 2.6. – Návštěva hřebčína, z nádvoří odcházíme v 10,00 hodin.

Úterý 6.6. – Schůze uživatelů v jídelně od 9,30 hodin.

Čtvrtek 15.6. – Jedeme do DS v Kobylicích na soutěž Tance vsedě.

Pátek 16.6. – Jedeme na výlet do Lysé nad Labem na výstavu Šikovné ruce seniorů.

Sobota 17.6. – X. Setkání rodin a přátel domova pro seniory.

Středa 21.6. – Sportovní hry v oáze od 9,30 hodin.

Bohoslužba každé úterý od 13 hodin v zámecké kapli.

O prázdninách se můžete těšit na již tradiční letní výlety např. Regionální muzeum Chrudim, Rozhledna Kaňk, Muzeum dýmek Proseč, Perníková chaloupka Kunětická hora, ZOO Bítovany a další. Podrobnosti k výletům budou včas vyvěšeny na nástěnkách.



Na zámku jsme tančili

V rámci vzdělávání zaměstnanců našeho domova jsem se již v uplynulých letech snažila pro aktivizační pracovníky najít a objednat školení, které by bylo zaměřené na praktickou činnost. Není to vůbec jednoduché, protože vzdělávací agentury se spíše zaměřují na teoretická školení. Lektoři přednášejí o zákonech, o nemocech, o různých přístupech k seniorům, ale abych našla kurz, jako např. vaření se seniory apod., tak takových kurzů je opravdu málo.



Podařilo se mi najít kurz, který nabízí Česká alzheimerovská společnost a je zaměřený na hudbu a tanec. Jak známo, hudba je lék pro každou věkovou skupinu, a tak jsem objednala kurz přímo do domova. A náramně se kurz povedl. Pan Dr. Petr Veleta, tanečník a pedagog nám tady roztancoval skoro celý zámek. Hudba nás všechny

pohltila. Všichni přítomní jsme tancovali, tleskali, mávali, hopsali na židli či v křesle, zpívali a celý kurz si náramně užili. Přišli se podívat i ostatní kolegyně a nejen podívat, i ony tancovaly, protože panu Veletovi se nabídka k tanci opravdu neodmítá. V očích našich seniorů jsme viděli radost a spokojenost. A to je náš cíl. Snažíme se, aby naši senioři žili nejen v důstojných podmínkách, ale aby měli možnost se radovat a prožívat pěkné věci.

Eva Merclová

Časopis má prázdniny, další číslo vyjde v září! Pěkné léto přeje redakce.