

DOMOV  
PRO  
SENIORY

PRAHA  
PRAGA  
PRAG

Časopis k pobavení



# U NÁS DOMA

HEŘMANŮV MĚSTEC

Ročník XXV číslo 1 leden/2019 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

Bavte se s námi i v roce 2019

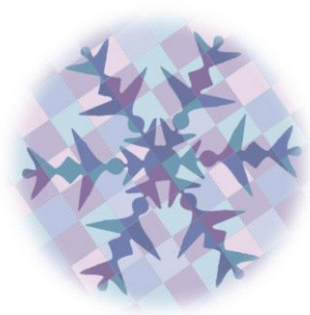
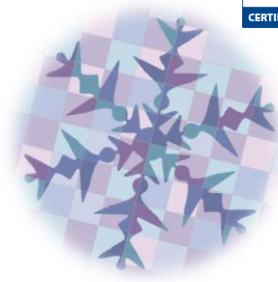
pf 2019

Přejeme Vám  
hodně zdraví, štěstí  
a spokojenosti  
v novém roce



## Obsah

<b>Slovo na úvod .....</b>	<b>3</b>
<b>Informace z Domova .....</b>	<b>4</b>
Malé ohlédnutí za loňským rokem .....	4
<b>Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....</b>	<b>5</b>
Áčko – Význam Nového roku... .....	5
Béčko – Leden, s ohlédnutím do konce roku minulého .....	7
Céčko – Měsíce v roce.....	8
Děčko – Ohňostroj.....	10
Éčko – Pozitivní myšlení.....	11
<b>Informace z aktivizačního úseku .....</b>	<b>12</b>
Andulky na zámku.....	12
Vánoční posezení.....	12
Silvestr.....	12
Ježíkova vnučata .....	13
Ohlédnutí za rokem 2018 v našich dílnách .....	13
...a na co se můžete těšit?.....	14
<b>Ceník úhrad za ubytování, stravu a péči platný od 1.1.2019 .....</b>	<b>15</b>
<b>Sami sobě .....</b>	<b>16</b>



## Slovo na úvod

Milí čtenáři, opět je tu období bilancování, rozjímání a plánování. Když bych to vzala po řadě za sebou, tak bilancovat můžeme zvesela. Rok 2018 se zcela jistě povedl. Mnoho věcí se podařilo zařídit, opravit, koupit a obhájit. Jen si vzpomeňme na novou klimatizaci v podkroví, vybavení vestibulu v podkroví, obnovu růží na nádvoří, zakoupení nových strojů do prádelny a mnoho dalších věcí, které někdy nejsou ani vidět. Koncem roku jsme konečně získali i nové osobní auto pro cesty za výlety i s invalidními vozíčky a také obhájili certifikát Vážka, který oceňuje kvalitu péče o lidi s demencí. Taktéž jsme se stále starali o zdraví, spokojenost, výživu, zábavu a vše ostatní, co naši senioři potřebují. Za všechnu tuto péči patří všem našim zaměstnancům veliké poděkování.

K rozjímání většinou moc času po návštěvách, kulturních pořadách a podobně. Já jsem mobilní telefon a jen tak se vypnout svou hlavu a někam jinam. Víím, k rozjímání možná je to také někdy uvidíme. V prosinci jsem při každém dni poslouchala nepřestávala divit, kolik najde. Mnoho příběhů dojemných a laskavých. A co denně jsem na recepci



v krásném vánočním papíru a ráda poslouchala příběhy uživatelů, nebo zaměstnanců o tom, jak probíhala předání dárků v rámci tohoto projektu. Míím, že tento projekt se opravdu vyvedl a věřím, že i vám darujícím i obdarovaným udělal radost. Přála bych si, aby nejen o vánočních svátcích, ale i během celého následujícího roku na sebe lidé nepřestali myslet...

A plánů? Těch máme opět v domově mnoho a věřím, že k jejich realizaci brzo dojdeme a budete si o nich moci přečíst v některém z dalších čísel našeho skvělého časopisu.

Rok 2019 bude rokem zemskeho vepře, neboli prasete. Čínský horoskop předpovídá roku 2019 mnoho radosti, přátelství a lásky. Také by měl přinést vlnu bohatství a pohodový rok pro všechna znamení horoskopu. Ať nám tedy VŠEM vepřík přinese radost a štěstí!

Klára Husáková, ředitelka

# Informace z Domova

## Malé ohlédnutí za loňským rokem

Nyní se již můžeme ohlédnout za rokem 2018 a říci si, jaké práce probíhaly na úplném konci roku a můžeme si také zopakovat, jaké větší akce byly realizovány v průběhu roku.



Na úplném konci roku bylo dokončeno malování, a to na stanici A, na I. úseku. Zde došlo k vybudování květinového truhlíku a vyřešení nevzhledných dvířek na elektrický rozvaděč ve vestibulu. Tyto úpravy společně s montáží nové kuchyňské linky dávají I. úseku zcela novou podobu a v té budeme pokračovat ještě v počátku roku 2019. Na zdech chodby budou krásná zrcadla a obrazová plátna,

ve vestibulu bude velká obrazová tapeta a nový kout pro házení šipek. Na kuchyňské lince již stojí automat na šťávy, jeho zapojení nám zajistí dodavatelská firma v počátku měsíce ledna.

Na stanici E jsou nové toalety, kde již chybí jen namontovat vestavnou skříň a zrcadlo. Vedle v koupelně je nová polohovací vana, jejímuž zabudování předcházely drobné stavební úpravy. V lednu budeme v úpravách pokračovat, koupelnu je nutno ještě vymalovat.

Další úpravy probíhaly v prádelně, tam došlo k vybudování sprchového koutu a obměně sanitárního zařízení.

A co bylo realizováno v průběhu roku? Na výčet všeho by mi nestačil ani celý časopis.

Do prádelny byl pořízen nový žehlič a nová pračka.

Pro provoz byl pořízen nový dodávkový automobil Ford Tranzit Custom.

Byla zakoupena nová multifunkční tiskárna.

Na podkroví bylo nainstalováno klimatizační zařízení.

Do vily byl nainstalován bezdrátový systém přivolání pomoci.

Ve vile a na podkroví mají nové polohovací vany.

Na stanici C mají nové koupací křeslo.

Toto je jen výčet spíše investičních akcí, ale je za námi i spousta práce s úklidem, praním prádla, opravami v budově i na pozemcích, o které se staráme.



Ještě jednou děkuji všem kolegům za jejich práci a těším se na další spolupráci v novém roce 2019.

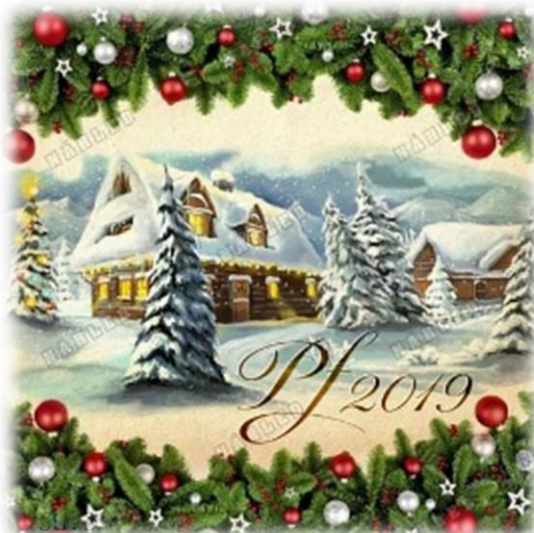
Radka Stybalová

## **Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku**

Áčko

### **Význam Nového roku**

Kdysi v římských dobách začínal **nový rok** prvním březnem. Dnem, kdy přebírali úřad konzulové. Počátek roku souvisí se zavedeným kalendářem. Od r. 46 př. n. l. až do r. 1582 platil Juliánský kalendář, upravený císařem G. J. Caesarem. Juliánský kalendář se od Gregoriánského lišil tím, že za přestupný rok počítal všechny roky, které byly dělitelné čtyřmi. Aby se zabránilo odchylce, která vznikala, počítá Gregoriánský kalendář za přestupné jen ty roky na počátku století, které jsou dělitelné 400. Již podle Juliánského kalendáře byl prvním dnem roku 1. leden. V církevní liturgii se ale zpočátku 1. leden nesevětil, počátkem liturgického roku byl advent. Teprve od 17. st. se prosazovalo sjednocování církevního a občanského počátku roku na 1. leden. V Čechách ten den dostávali kůroví zpěváci odměnu, hospodář obdarovával čeledíny a děvečky, rodiče děti. Farníci dávali výslužku svému faráři a přáli mu zdraví a Boží požehnání. Učitelé posílali vrchnosti a městským zástupcům tzv. minucí - malovaná a veršovaná přáníčka, na které bylo zvykem odpovídat finančním



dárkem. V obcích chodila ulicemi koledující mládež. Nedělaly se nepříjemné práce - věřilo se, že co se bude dělat na **Nový rok**, to bude po celý rok, nesmělo se sušit prádlo, nesmělo se nic vynášet ani vymetat z místnosti. Chodili pekařští koledníci a peroutkami ometali za drobné pohoštění nebo odměnu prach, někde chodily na koledu i ženy v šátku s husím křídlem a s hrnečkem kolomazi, kterou umazaly nepozorného hospodáře. Jako výslužku dostávaly pálenku a nějakou pochoutku. Většina těchto zvyků byla zapomenuta. Základem oslavy **Nového roku** dnes je setkání celé rodiny u bohatého oběda, kde by neměla chybět čočka nebo polévka s drobnou krupicí tzv. milionová (aby se člověka držely peníze), většinou se podává vepřové. Nepřípustný je zajíc či drůbež, aby štěstí neuteklo nebo neulétlo. Po obědě se rodina jde projít, navštěvují se výstavy, kulturní představení či přátelé. Před **Novým rokem** si jednotlivci, rodiny i firmy posílají blahopřejné novoročenky, s hezkým či vtipným obrázkem a s přáním zdraví a štěstí v nadcházejícím roce. Často se přání krásného prožití Vánoc a novoročního blahopřání spojuje. Na novoročenkách někdy bývá francouzská zkratka P.F. (pour féliciter - pro štěstí). První novoročenku, vlastně omluvenku s obrázkem, poslal v r. 1827 hrabě Chotek, který pro své významné funkce nestačil odpovídat na stále se zvyšující množství blahopřání - novoročenek.

### **Kdy se slaví Nový rok v ostatních zemích světa?**

Pravoslavný a řeckokatolický ritus dodržuje juliánský kalendář, podle něhož připadá Nový rok na 14. leden. Počátkem islámského letopočtu je odchod proroka Mohameda z Mekky do Mediny v roce 622. Hurra Muharram, první den prvního islámského kalendářního měsíce, se počítá podle lunárního systému, a tak datum konce jednoho a počátku dalšího roku není přesně stanoveno a může se posouvat v průběhu celého roku. Ovšem ani islámský svět není jednotný a v Afgánistánu a Iránu slaví podle perského kalendáře začátek slunečního roku 21. března. V Izraeli je začátek nového roku pohyblivý a spadá na první den měsíce Tišrít, tedy mezi 6. zářím a 5. říjnem. Roš hašanan se slaví dva dny a považuje se podle židovské tradice za čas, kdy se z Boží vůle rozhoduje o osudu každého člověka v příštím roce. V Číně a v některých dalších východoasijských zemích začíná nový lunární rok koncem ledna nebo v únoru. Thajci oslavují svůj trut (Nový rok) v březnu nebo v dubnu, jihoindičtí Tamilové při zimním slunovratu. Tibeťané v únoru. Pro Japonce jsou novoroční oslavy 1. až 3. ledna. V mnoha venkovských oblastech se však slavnosti konají mezi 20. lednem a 19. únorem.

I já každý Nový rok podávám k obědu čočku a vepřové koleno, ale nevím, nějak to asi nefunguje, možná proto, že peníze jsou sice důležité, ale je spousta důležitějších věcí na

světě. Přeji vám všem v roce nynějším, ale i ve všech budoucích hlavně zdraví, lásku, trochu toho štěstíčka a možná najdeme i ten poklad, bez čočky...

Béčko

Míša Petržílková

## LEDEN, s ohlédnutím do konce roku minulého



V úvodu tohoto příspěvku bych se ještě ráda vrátila do sklonku roku 2018. Chtěla bych touto cestou ještě zpětně všem svým kolegyním poděkovat za celoroční nelehkou práci. Nejen práci, ale hlavně za to, že stále dokazují, že zde nechávají část svého já, že tuto práci vykonávají svým srdcem. Veliké díky patří všem za přípravu a zrealizování

nádherné mikulášské nadílky, kdy se neváhaly převléct za čerta a anděla a uspořádaly pro naše uživatele překrásnou mikulášskou nadílku spojenou s povídáním a zpíváním k danému tématu. Ve stejném duchu se odehrával i Štědrý večer, kdy se všichni snažili, aby byl opravdu tak, jak má být. Nakoupené dárečky, příjemná atmosféra... Každý, kdo chtěl, se účastnil kulturních akcí, které DS pořádal, a to hezky slavnostně oblečen, což k takovým slavnostním událostem patří. Všem mým kolegyním patří můj obdiv a poděkování za to, jak se o vás starají, přestože každá z nich má svá trápení a starosti, které však mnohdy nedávají najevo a snaží se, aby všichni byli spokojení a šťastní... Díky veliké...

### **A nyní bych jen ráda připomněla co znamená přicházející měsíc leden a co pro nás znamená...**

Měsíc leden je v české pohádce „O dvanácti měsíčkách“ nazýván Králem všech měsíců. Je vyobrazen jako nejstarší a nejmoudřejší. Je klidný, rozvážný, zadumaný, stejně jako začátek nového roku. Samozřejmě myšleno až po silvestrovských oslavách, v rámci kterých se mnozí z nás loučí se starým rokem bujarým veselím, přáním všeho nejlepšího, nadějami a předsevzetími. Najednou je tu očekávaný rok nový a mnozí z nás se po vystřízlivění z volných

dnů rozhlíží kolem sebe. Něco dalšího začíná, my se to snažíme uchopit, sami jsme v napětí, jak se bude náš následující život odvíjet. A události nás nenechají v klidu, odvíjí se jedna za druhou, nastává obyčejný, všední život.

Příroda v tuto dobu spí, jakoby rozjímala. Nabírá novou sílu. Staré pranostiky říkají o novoroční noci toto: Bude-li klidná a jasná, bude povětrnost pro letošní sklizeň krásná. – Na Nový rok déšť, o Velikonocích sních. – Na Nový rok o slepičí krok, na Tři krále, o skok dále, na Hromnice, o hodinu více (přibývá dne). – Je-li po 3. lednu počasí krásné, přijdou na jaře bouře časně. – Je-li teplo v lednu, bída sahá ke dnu. – A když leden mokrý bývá, vína mnoho nedolívá. – Lednové mlhy věští mokré jaro. – Když v lednu roste tráva, neúroda se očekává. – Za mlhavým lednem, plíží se mokré jaro. – V lednu sníh a bláto, v únoru budou tuhé mrazy za to.

Leden je ve znamení příchodu Tří králů. Západní křesťanství slaví jejich svátek 6. ledna. Tři králové byli podle legendy mudrci od východu, kteří Božím vnuknutím a složitými výpočty dospěli na různých místech světa k výsledku, že s objevením jasné hvězdy se stane něco mimořádného a zásadního pro budoucnost světa. Vydali se tedy za hvězdou a sešli se v Betlémě, kde se v chudém chlévě narodil Ježíš, očekávaný Mesiáš, který měl zachránit svět od trestu za hříchy lidstva. Přišli se mu tedy poklonit a přinesli vzácné dary - zlato, kadidlo a myrhu. Tradice slavení svátku Tří králů vydržela na některých místech dodnes. Česká katolická charita ji využila a masovým způsobem rozšířila v rámci tzv. Tříkrálové sbírky. Novodobí tři králové prosí se zapečetěnými pokladničkami kolemjdoucí na mnoha místech Čech a Moravy o příspěvek, který bývá potom v průběhu roku využit na potřebné charitní projekty doma i v zahraničí. Mnozí lidé dodržují tradici, že teprve první neděli po svátku Tří králů, kdy liturgicky končí Vánoce, odstrojují stromeček. Potom nastává liturgické mezidobí, kdy se lidé u nás začínali připravovat na největší křesťanský svátek, Velikonoce.

*//zdroj:https://jolu.cz/leden/*

Za stanici B přeji vám všem krásné a šťastné vykročení do nového roku

Jana Kubů



Céčko

## Měsíce v roce

Uplynulý rok zase rychle utekl a my nyní stojíme na startu nového roku 2019.

Leden, únor, březen, duben, .... tak mě napadá, kde se vlastně vzaly názvy jednotlivých měsíců? Pátrám tedy na internetu a nacházím následující.

Názvy měsíců jsou velmi staré, většinou pocházejí nejspíše už z dob praslovanských. Leden a únor se zachovaly jen v jednom jazyce, ostatní měsíce jsou zachovány i v jiných slovanských



jazycích. Mimo starobylé domácí názvy se dochovaly také mezinárodní názvy římského kalendáře - január, február, atd. K zachování římských názvů se částečně přiklonili Slováci.

V češtině se pro měsíce v roce dochovaly starobylé domácí názvy. Nevýhodou je, že pocházely ze stejného základu. Postupně si je každý tehdejší kmen upravil podle vlastních zvyklostí. Následkem toho je u nás květen pátým měsícem, zatímco Poláci nebo Ukrajinci mají květen jako čtvrtý měsíc. Podobný posun lze zjistit i v rámci chorvatštiny. K posunu došlo díky tomu, že naši předci neměli kalendář a období označovali podle toho, co se dělo v přírodě, případně podle prací, které se v daném období vykonávaly. Protože se postupně rozšiřovaly na různá území s jinými klimatickými podmínkami, tak se určité jevy stávaly v jinou dobu. A tak když se rok rozdělil na měsíce, připadly stejné názvy různým měsícům:

**Leden** - je odvozen od slova led. Kdysi ho totiž u nás bývalo v lednu opravdu hodně.

**Únor** - v lednu začal led tát a ledové kry se začaly pomalu ponořovat do vody.

**Březen** - neboli také březový měsíc, kdy raší břízy, také v tomto období zabřezává zvěř.

**Duben** - je měsícem dubů, kdy začínají rašit.

**Květen** - tady je to jasné, protože vše v přírodě kvete. Původně se u nás říkalo máj, ale díky Jungmannově překladu z francouzštiny se objevil květen a poměrně rychle se mezi lidmi uchytil.

**Červen** - je název měsíce, kdy začínají dozrávat červené plody (jahody, třešně), někteří etymologové však tvrdí, že název vychází z hojného výskytu červů v tomto období.



**Červenec** - v podstatě malý červen, tady asi došla kreativita.

**Srpen** - může být od slova sirpsti (zráti) anebo také od srpů, kterým se pravidelně v tuto dobu sklízí úroda.

**Září** - tady je původ ve staročeském slově zářuj, což znamená říje, tedy když má zvěř choutky.

**Říjen** - tady je odvození od říje ještě znatelnější, asi to zvěř jen tak nepřešlo.

**Listopad** - název předposledního měsíce je odvozen od padání listů.

**Prosinec** - může mít více významů, buď ze staročeského prosiněti - probleskovati, kdy slunce prosvítalo mezi mraky, nebo ze staročeského siný - šedivý, modravý, či od slova prase - čas

zabíjaček, což je případ lidové etymologie, kdy je původ odhadován lidmi na základě podobnosti slov.

Na závěr mi dovoluje popřát za celý kolektiv stanice C úspěšný start do roku 2019, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. A pokud máte svůj oblíbený měsíc v roce, nebojte, čas zase rychle uteče a vy se ho dočkáte.

Michal Beran

## OHŇOSTROJ

Děčko

Ohňostroje nejsou jen záležitostí několika posledních desítek let, ale mají za sebou možná až nečekaně dlouhou historii. Nejzajímavější střípky z historie ohňostrojí se můžete dočíst v následujících odstavcích.

Historie ohňostrojí je spojena s historií černého, respektive střelného prachu. Patrně první zmínka je datována na přelom našeho letopočtu, kdy se v Číně používá k lékařským účelům směs ledku a síry, tedy základních substancí střelného prachu.

Ale již za dynastie HAN (206–220 před naším letopočtem) sloužil k výrobě petard bambus, který se upravoval (patrně pražením). Takto upravený bambus (známý jako "bian pao") dokázal vydávat velký hluk, který sloužil k zahánění zlých duchů. Jižní a severní dynastie (420–581 našeho letopočtu) nevyžívaly petardy pouze k zahánění zlých duchů, ale také při modlitbách za štěstí a prosperitu.

Přesné datum vynálezu střelného prachu již patrně nezjistíme, nicméně od té doby jakákoli událost – např. narození, smrt, svatba, korunovace, oslava Nového roku se staly podnětem pro "pyrotechniky".

Mimo čínské území však informace o střelném prachu a ohňostrojích pronikaly velmi pomalu. Znalost výroby střelného prachu přešla z Orientu nejprve do Byzance a teprve ve 13. století do ostatních států Evropy. První zmínka o výrobě střelného prachu v Čechách je z roku 1432, hlavní surovinou byl samozřejmě sanytr (ledek draselný).

V Čechách se pořádalo nejvíce ohňostrojí patrně za vlády Rudolfa II. Habsburského (1552–1612). Rudolf II., známý též jako "vladař alchymista", shromáždil u svého dvora mnoho alchymistů, vědců, malířů a sochařů z celého světa, kteří, mimo jiné, prováděli chemické pokusy a sestavovali ohňostroje. Známou osobností v tomto oboru byl kupříkladu malíř a sochař Giuseppe Arcimboldo.



Ovšem znalost výroby střelného prachu a výroby ohňostrojů se rychle šířila a stejně jako v Číně i zde nemohl ohňostroj chybět u žádné významné události nebo zábavy šlechty. A proto mi dovoluňte, abych Vám poslala ohňostroj k zahánění zlých duchů a pro štěstí. Popřála vám v novém roce pevné zdraví, štěstí a hodně lásky.

Jana Novotná a kolektiv z vily

Éčko

## Pozitivní myšlení

A už je to tady zase. Začátek nového roku, čas pro další předsevzetí. 😊 Většina dobře míněných plánů, co ve svém životě změním, se obvykle s prvními lednovými dny rozplyne.

Vždyť je to tak těžké dodržet, když si dáváme moc velké cíle. Třeba přestat kouřit, zhubnout do jara 10kg, naučit se cizí jazyk, začít cvičit,....

Co takhle si dát menší cíl - pozitivně myslet, radovat se ze života, více se usmívat, lépe pečovat o své zdraví,....?

Ono to vlastně také není nic jednoduchého, když se na nás hrnou hlavně negativní zprávy ze všech stran. Kolem nás se stále řeší nehody, konflikty, problémy, hádky a nepříjemnosti. Ze života se pomalu vytrácí tolerance, pochopení, radost ze setkávání.

Co to zkusit změnit

alespoň ve svém okolí. Pamatujte si na rady, že problém je třeba „rozdýchat“, nebo že je lepší „počítat v duchu do deseti a pak teprve mluvit (jednat)“? Když se člověk soustředí na hluboké dýchání nebo počítání, ovládne potom svoje negativní emoce mnohem lépe, než když reaguje hned.

A tak se zkusme povznést nad malichernostmi, mít pochopení pro druhé, být tolerantní. Do dalšího roku vstupme „pravou nohou“ a s úsměvem. Úsměv, ten přece nic nestojí. 😊



Jiřina Dittrichová

# Informace z aktivizačního úseku

## Andulky na zámku

Jistě jste si všimli, že okno naproti kanceláři aktivizací, je prázdné. Do ptačího nebe nám odešel Pepíček. Počítali jsme zhruba jeho stáří a dožil se na andulku úctyhodného věku a to 15 let. V zajetí se totiž dožívají od 5 do 10 let, takže to svědčí o tom, že o něj bylo dobře postaráno a vaše společnost mu prospívala. S děvčaty z aktivizací jsme dlouho neváhaly a s požehnáním vedení domova, vám i nám, pořídíme nové kamarády a opět andulky. Nemůžeme s určitostí říct, kdy zase hlavní chodbu vyplní štěbetání, ale až to bude, určitě to poznáte ☺



Veronika Vodičková

## Vánoční posezení

Již se stalo tradicí, že se před Vánocemi sejdem v Rytířském sále, abychom si poslechli náš sbor Hlas domova a společně zazpívali vánoční písničky a koledy u ozdobeného stromečku. I letos jsme popíjeli punč a ochutnali výborné cukroví upečené v naší zámecké kuchyni. V závěru jsme si popřáli krásné vánoční svátky, rozdali dárečky a zapálili prskavky. Rozcházeli jsme se s pocitem pěkně prožitého odpoledne.



Lenka Pumerová

## Silvestr

Vánoce bývají v našem domově vždy plné darů a dárků. Nosí je Ježíškova vnoučata, naše rodiny a přátelé, nebo se obdarováváme na jarmarcích ve městě i zde na zámku.

Dárkem jsou pro nás i příjemné zážitky. Rok 2018 stejně jako roky minulé byl na zážitky přebohatý, takže můžu říci, že jsme Vánoce měli nejen v prosinci. S uplynulým rokem jsme

se rozloučili ve čtvrtek 27.12. odpoledne v rytířském sále, kde jsme si připili na zdraví a dobře se bavili. K pohodě nám hráli muzikanti Tomáš a Standa. Věřím, že nálada byla tak dobrá, jako občerstvení na stolech.

Je dobrým zvykem si do nového roku přát hodně zdraví a štěstí. Sama za sebe přeji nám všem hodně spokojenosti. Vědomí, že při všech bolestech a trampotách nejsme opuštěni, bez pomoci. Jsme v krásném prostředí, v hojnosti všeho dobrého, ať je to jídlo, teplo, čisto a útulno. Máme tu i mnoho dobrých věcí, které se nedají zvážít a změřit – snad jedině mírou radosti, kterou nám mohou přinést a kterou jsme my sami schopni prožívat.

Jaroslava Baliharová

## Ježíškova vnoučata

Skončilo období svátků vánočních a tak je za námi i další rok spojený s projektem Českého rozhlasu „Ježíškova vnoučata“. Mnozí z vás jste si něco přáli, letos vás bylo opravdu hodně. Celkem v našem domově Ježíškova vnoučata splnila 83 přání. Poslední společné přání pro všechny bude splněno 19. ledna 2019. To bude symbolické zakončení. Znovu chci jen připomenout, že přání, která si přejete, vám neplní Český rozhlas. Ten jen tuto skvělou akci organizuje. Přání vám plní lidé z celé České republiky. Obyčejní lidé, kteří vidí na stránkách Českého rozhlasu vaše přání a vyberou si ho ze seznamu. Do tohoto seznamu přáníčka zadávám za náš domov já. Přání a dárky nejsou nároková, jak budou splněna, je vždy na dárcích, tedy dobrodincích, kteří vše zaplatí. Pokud se netrefí do vašeho gusta či nesplní přesně vaše představy, neměli bychom jim to vyčítat, ale zůstat vděční za to, že chtějí udělat radost. Není to jejich povinnost, naopak je to jejich dobrá vůle, že koupí dárek právě vám. O tom jsou přeci Vánoce, o radosti a o tom, že chci pro někoho něco udělat.

Veronika Ludvíčková

## Ohlédnutí za rokem 2018 v našich dílnách

Již v lednu se začínáme připravovat na velikonoční období a vymýšlíme nové výrobky, kterými bychom co nejlépe přivítali jaro a udělali radost na velikonočním jarmarku.

V dubnu se v keramické dílně připravují medaile na Májové koulení a v šicí dílně hračky pro děti z mateřské školy na dětský den. Napilno máme i s přípravou na každoroční Setkání rodin a přátel našeho domova.

Léto ještě nekončí a už máme nutkání, co nového vymyslet na Vánoce. V keramické dílně se tvoří dárečky na Zámeckého šotka a mezitím jsou přípravy na Vánoce v plném proudu. Při

aktivitách na oddělení B a C to krásně voní při výrobě mýdel různých tvarů a barev. V letošním roce jsme se ještě zúčastnili vánoční prodejní výstavy v Židovském dvojdomku v Heřmanově Městci. Výrobků byla po celý rok spousta a těšil nás váš velký zájem.

#### Příjem z prodeje výrobků z dílen v roce 2018

Velikonoční jarmark zámek	6.245,- Kč
Vánoční jarmark náměstí Heřmanův Městec	6.386,- Kč
Vánoční jarmark Krajský úřad Pardubice	3.100,- Kč
Vánoční jarmark zámek	16.700,- Kč
Prodejní výstava v Židovském dvojdomku	1.855,- Kč
Prodej na recepci	16.857,- Kč
-----	
Celkem	51.143,- Kč

Z těchto příjmů bude uhrazeno školné pro Felixe z Keni, kterého máme letos adoptovaného na dálku již krásných deset let. Dále pak budou peníze použity na nákup materiálu a pomůcek do dílen a na aktivity v našem domově.

Děkujeme všem uživatelům za jejich celoroční práci v dílnách a v roce 2019 přejeme hodně a hodně zdravíčka a elánu do další práce.

Hana Zítová

### **... a na co se můžete těšit?**

**Čtvrtek 3., 10., 17., 24. 31.1. – Bohoslužba v kapli od 13 hod.**

**Čtvrtek 3.1. – Psí spřežení v parku od 13,30 hod.**



**Úterý 8.1. – Schůze uživatelů  
v jídelně od 9,30 hod.**

**Středa 16., 30.1. – Solná jeskyně  
v Třemošnici, odjezd 12,30 hod.**

**Sobota 19.1. – Staročeská zabijačka v  
oáze**

**Čtvrtek 24.1. – Výstava obrazů  
v Třemošnici, odjezd 12,30 hod.**

## CENÍK úhrad za ubytování, stravu a péči platný od 1.1.2019

Typ pokoje	Bydlení	Běžná Strava	Cena 1 den	Cena 30/31dní Kč	Péče
Jednolůžkový s hygienickým zař.	200,- Kč	92,- Kč za stravu 63,- Kč režie 155- Kč	355,- Kč	10.650,-	I. – IV. stupeň PnP
				11.005,-	
Jednolůžkový, dvoulůžkový	190,- Kč	92,- Kč za stravu 63,- Kč režie 155- Kč	345,- Kč	10.350,-	I. – IV. stupeň PnP
				10.695,-	
Tří a vícelůžkový	175,- Kč	92,- Kč za stravu 63,- Kč režie 155- Kč	330,- Kč	9.900,-	I. – IV. stupeň PnP
				10.230,-	

Typ pokoje	Bydlení	Dia Strava	Cena 1den	Cena 30/31dní Kč	Péče
Jednolůžkový s hygienickým zař.	200,- Kč	98,- Kč za stravu 67,- Kč režie 165,- Kč	365,- Kč	10.950,-	I. – IV. stupeň PnP
				11.315,-	
Jednolůžkový, dvoulůžkový	190,- Kč	98,- Kč za stravu 67,- Kč režie 165,- Kč	355,- Kč	10.650,-	I. – IV. stupeň PnP
				11.005,-	
Tří a vícelůžkový	175,- Kč	98,- Kč za stravu 67,- Kč režie 165,- Kč	340,- Kč	10.200,-	I. – IV. stupeň PnP
				10.540,-	

***V průběhu měsíce ledna dostanete k podpisu Dodatky ke smlouvám, které budou obsahovat změny plateb.***  
***Eva Merclová***

## *Sami sobě*

Novoroční ráno – Libuše Marková

Miluji ráno

V minutě rozednění

Kdy vzduch je čistý

Jako list před básní.

Jen ticho mluví

Svou krásou zní

A všude kolem

Je krásné čisté chvění

Nový rok se narodil

Dívám se s dechem na nebe

A všecko všecičko

V tom tichu je.

Krása

Štěstí

Láska

Důvěra

Naděje.

Do sněhu otiskuji první šlápěje



**1 Přepište uvedená čísla do tvaru římských čísel**

Řešení naleznete na str. 6

22

144

56

**2. Přepište uvedené římské číslice do tvaru arabských čísel**

CCCIV

XD

DCLI

