

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U NÁS DOMA



CERTIFIKOVANÝ DRŽITEL

Ročník XXIX číslo 4 duben/2023 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC



Už jsou tady
Velikonoce!

Obsah



Slovo na úvod	2
Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku.....	3
Stanice A	3
Stanice B – Vzpomínky nejen z jarních dnů	4
Stanice C – Novinky od nás	6
Stanice D – Vzpomínka pana F.	7
Stanice E – Můj život na zámku – příběh šestý	8
Informace z aktivizačního úseku	9
Ženy ženám	9
Velikonoční jarmark na zámku	9
Velikonoční ekumenická bohoslužba	10
Přezkoušení našeho Joeyka	11
Přednáška o zámeckém parku	11
Naše podzimní a zimní kavárničky	12
Hádej, kde jsem	12
100 jarních kilometrů	14
... a na co se můžete těšit?	15



Slovo na úvod



Jaro je tady, a to ve všech podobách, které si jen dovedeme představit. Slunce, déšť, zataženo, a dokonce i sníh. Příroda je pořád nejmocnější paní. Snažím se s přírodou nebojovat, respektovat všechny její vrtochy a proměnlivé počasí brát tak, jak přichází. Ale ne vždycky se mi to úplně zadaří. Když ráno otevřu okno a vidím sníh, tak mi hlavou projede, no to zase bude den... Možná to taky znáte.



Za pár dní nás čekají velikonoční svátky, na které se už moc těším. Se synem jsem již začala pomalu připravovat výzdobu, upekli jsme perníková vajíčka, sbíráme cibulové slupky na obarvení vajíček a těšíme se z každého dne. Ne všichni lidé se mohou těšit z obyčejného dne, kdy mají to štěstí, že mohou dát své dítě do školky, jít do práce, za kterou získají finanční odměnu, odpoledne na nákup, za zábavou. Známe i rodiny, kde se žije trochu jinak, kdy osud zasáhne a narodí se dítě, které potřebuje více péče, má zdravotní či sociální omezení a celkově potřebuje více času a péče svých blízkých. I v našem okolí najdeme takové rodiny. Vzhledem k tomu, že jsme ukončili spolupráci s organizací, u které jsme přispívali na školné pro chlapce Felixe z Afriky a zbyla nám vybraná finanční částka z vánočního jarmarku, rádi bychom někomu takovému finančně pomohli. Z řad našich seniorů zaznělo na březnové schůzi uživatelů několik nápadů, kam a na jaké charity bychom mohli peníze poslat. Nám by se líbilo, aby finanční pomoc byla více konkrétnější, a

proto jsme vybrali 3 rodiny, které známe z okolí Heřmanova Městce a jejich děti potřebují každou korunu na případné léčby, rehabilitace, pomůcky a další záležitosti. V nejbližších dnech vás seznámíme s 3 příběhy a hlasováním společně určíme, kam vybraná finanční částka poputuje. Práce našich seniorů v dílnách dostává tímto obdarováním ještě větší smysl a myslím, že bychom nikdy neměli zapomínat na slabší a bezbrannější občany okolo nás.

Přeji všem čtenářům krásné velikonoční svátky a pohodový nástup jarních dní.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z ošetřovatelského Áčko a zdravotního úseku



Milí přátelé, konečně jsme se dočkali a jaro je tady. Po pochmurné zimě se na nás usmálo sluníčko a hned je veselejší nálada. Na naší stanici jsme jaro přivítali hned několika

oslavami narozenin a nebyly to jen tak nějaké narozeniny, ale pořádná „jubilea“, ale protože se jedná



o dámy, věk není důležitý. Ještě jednou přejeme hlavně to zdravíčko, protože to důležité je!!!!!! Na stanici A se rovněž otevřel balkon a my zveme každého, kdo si rád posedí a pokochá se krásným výhledem do rozkvétajícího se parku, stejně jako naše dámy, které si posezení s káfičkem na

sluníčku užívaly. Pohled do parku je hezký z oken vyzdobených jarními truhlíky, do kterých děvčata zvolila na osázení květiny ryze jarní.

Krásné jarní dny přeje Míša Petržílková

Béčko

Vzpomínky nejen z jarních dnů



Většina z nás se jistě těší, až jaro definitivně převezme po zimě vládu. Přinese nám prodloužené dny, a hlavně teplé sluneční paprsky. A na ty nedočkavě čekají i němé tváře. Vidím to i doma. Naše fenka boxera, pokud sluníčko prorazí mraky, hned se na něm vyhřívá. A když ustupuje, tak se za ním stěhuje, aby nebyla ve stínu.

Jaro si hlavně pamatuji ze svého dětství. Vnímala jsem ho asi intenzivněji. Od narození jsem bydlela na vesnici. Bylo nás doma u stolu sedm. Babička pocházela ze statku, kam chodila ještě mnoho let po svatbě pomáhat rodičům.

Doma nám běhaly slepice, husy, kachny. Ve chlívků kvičel čuník, kterému jsem chodila vše



vysvětlovat a taky ukazovat. Třeba úplně nové lesklé jarní boty. Čuníkovi to bylo naprosto jedno, za to mamince se to moc nezamlouvalo. Teď už to taky chápu. Jeden čas stála u žlabu i kravka Malina. Měli jsme z ní s bratrem respekt. Ten však můj bratr prolomil tím, že při házení sena z půdy najednou ležel v tom žlabu se senem. Naštěstí se mu nic nestalo, přistál do voňavého sena.

Malina jen vykulila své krásné oči ještě víc a udělala krok vzad. Jaro pro nás znamenalo chodit na mladé vršky kopřiv. Babička uvařila vajíčka natvrdo, smíchala s nasekanými kopřivami a my s bratrem věděli, že je čas. Ve velké jídelně jsme udělali ohrádku, vystlali novinami a babička přinesla ošatku malých žlutých kuliček.

Řešení ze str. 15 – 1-kolie, 2-baset, 3-dalmatin, 4-chrt, 5-pudl, 6-doga, 7-ohař, 8-malamut



Kuřátka se do té doby vyhřívala u komínku kamen. Když kuřátka dohodovala a šla zpátky do tepla, my jsme po nich museli uklidit nepořádek. Když povyroستla, kvočna si je pyšně vodila po zahradě. Každý rok nám po zahradě běhaly kachny. Někdy i husy. Těch jsem se hodně bála, protože hodně syčely a natahovaly na mě své dlouhé krky. Když jsem byla větší, babička dělala šišky, které se sušily na kamnech. Pak babička měla krk husy mezi koleny, já máčela šišky. Neměla jsem to ráda.

Tato akce probíhala u králíkáren. Každý večer se jezdilo na čerstvou trávu. Kosa, hrábě a hodně dlouho

i žebříňák. Ten je na půdě dodnes. Jen teď už se jezdí traktůrkem. Babička králíkům nosila různé laskominy. Trocha sena, trávy, ječmene. A také na okusování větvičky z prořezaných stromů. Každou porci správně oddělit. Nikdy se nepovedlo, abych vybrala správný kousek sena napoprvé. Seno jsme nosili ve velkých půl koších z půdy. Pamatuji si, že jsem v něm jednou ztratila zlatý prstýnek po dědovi. Zjistila jsem to ve vedlejší vesnici u kamarádky, kam jsem jela na kole. Hned jsem šla pěšky zpátky a hledala podél cesty. Po škarpách jsem našla plno odpadků, vodítka na psa, botu atd. Prstýnek však ne. Brečela jsem, protože jsem věděla, že na půdě ho v seně nenajdu a taky se bála, že to bude babičku



hodně mrzet. První, kam mě poslala, byl přinesený poslední půl koš sena. A byl tam! Takže já skoro našla jehlu v kupce sena. Prstýnek teď opatruji jako oko v hlavě.

Babičce je 97 let, a tak vládu nad veškerou havětí předala svému synovi a mým bratrancům. Večer připraví míchanici pro slepice na ráno, za vydatného motání koček kolem ní. Je naprosto jasné, že kontrola musí být, a tak vezme chodítko

a jde prohlédnout přírůstky. Můj bratr má dva koně, krávy, plno ovcí a malých jehňátek.



Bratrance mají tři koně, devět krav, prasata, krůty. A na jaře jsou nové přírůstky.

Černobílé krávičce se narodila bílá Valentýnka, jméno má kvůli svému dni narození. Postarat se o všechna ta zvířata je neskutečná dřina, a hlavně to sebere spoustu času. Nutno podotknout, že všichni mají ještě svá zaměstnání. S babičkou jsem byla nedávno na obhlídce a je na ní vidět, že z toho má radost a vzpomíná na celoživotní práce a moc dobře ví, co to všechno obnáší. Těší se s jarem na kvetoucí stromy a kytky. A že jich okolo svého domu má.

Doufám, že vám nevadily mé vzpomínky a třeba vám přivolaly vzpomínky na vaše prarodiče. Hodně úsměvů a optimismu nejen za slunečných dnů.

Petra Polgárová

Céčko

Novinky od nás

Na stanici C se začínáme chystat na jaro a jarní svátky. Pokoje prozářila velikonoční výzdoba. Těšíme se na pěkné a slunečné dny, vycházky do parku a načerpání energie ze sluníčka.

Oslavili jsme krásné kulaté narozeniny s paní Martou. Měla radost z přáníček i dortu.



Pro zlepšení kvality koupání máme nové sprchovací lůžko, které je využíváno u seniorů s poruchou hybnosti. Lůžko našlo u nás na stanici C velké využití. Jsou spokojeni senioři, kteří ho využívají i personál. Je měkké, pohodlné a zajišťuje komfortní koupel.



Stanice C přeje všem krásné velikonoční svátky, hodně zdraví, sluníčka a pohody.

Jitka Peštová

Vzpomínka pana F.

Děčko

Vzpomínky patří k našemu životu a čím jsme starší, tím hlouběji je máme uložené. Je naší výhodou, že více si pamatujeme to příjemné, to nemilé časem bledne.

V roce 1946 pan F. nastoupil do letecké školy v Liberci, kde strávil 2 roky. Roky utekly jako voda a následovala letecká akademie v Hradci Králové, kde strávil další 4 roky. Poté byl přeložen do Čáslavi, kde pobyl 7 let a považuje toto období za nejhezčí. K tomuto období se váže i tato vzpomínka.

„Vzpomínám si na jednu událost, která se neměla nikdy stát, ale týká se okolí našeho zámku. Tehdy jsem netušil, že bych zde mohl někdy žít, ale osud tomu asi přál.“

Byla padesátá léta a v nedaleké Čáslavi se dokončila stavba moderního vojenského letiště, kde provizorně létala školní letka. Vojenští pánové rozhodli zde umístit vyšší organizaci



a ta do Čáslavi převelovala piloty a pozemní personál z celé republiky. Byl založen i slavný 28.stíhací letecký pluk s čestným názvem „Těšínský“. Vybaven byl potřebným počtem proudových letounů a pomocným letištním útvarem zajišťujícím provoz a materiál. Pluk zahájil náročný, pečlivě plánovaný výcvik obránců naší země.

Vedoucí útvarů navázali velmi přátelské vztahy s představiteli města i přilehlých obcí. Výchova a výcvik se dařily řadu let, ale jednomu neštěstí se nezabránilo. Při jednom nácviu nízkého létání zahynul pilot při havárii nedaleko silnice z Heřmanova Městce do Pardubic

u obce Nová Doubrava. Komise vyšetřující tuto událost usoudila, že příčinou byla vteřinová nepozornost jinak vynikajícího pilota při sledování výškoměru a složitého terénu. Neobyčejně těžké bylo poté informovat rodinu. Mladá vdova se asi po 2 letech provdala opět za příslušníka pluku, tentokrát za leteckého mechanika.

Někteří pamětníci si možná vzpomenou na tuto tragickou havárii, a pro nás mladší ročníky, kteří se zajímají o historii Heřmanova Městce, je to zajímavá událost.

Zapsala Jana Novotná

Éčko **Můj život na zámku - příběh šestý**

Nedávno jsem oslavila 96. narozeniny, přijela rodina, sešli se i další gratulanti. Byla to už čtrnáctá oslava zde v domově. Když jsem přišla do domova, byla jsem plná obav a strachu, co mě tady čeká. Jsem totiž cizí národnosti, do Čech jsem se „na stáří“ přestěhovala za synem, který žil v Praze už desítky let. Kdo mohl vědět, že přijde nemoc a budu tak brzo potřebovat pomoc sociálních služeb. Bála jsem se jazykové bariéry a nepochopení. Ale za pár dní bylo jasné, že čemu nerozumím, nahradí komunikace beze slov a vlídnost. S doprovodem personálu jsem si užívala procházky v nádherném parku, chodila na dobrůtky do cukrárny, hrála různé hry, nevynechala jsem jedinou společenskou akci pořádanou v domově.

Časem mě však nemoc uložila trvale na lůžko, ubývá mi sil, vlastně jen odpočívám. Potřebuji pomoc při všech činnostech, ve dne i v noci. A tu tady mám. Cítím okolo sebe pohodu, slyším známé hlasy sestřiček, jsem v bezpečí, jsem DOMA.

Občas vzpomínám na mládí, a když mi na procházce zasvítí sluníčko do očí, připomene mi to život tam na jihu, kousek od moře. To mi pak úsměv zůstává na tváři ještě dlouhé minuty. 😊

Zapsala Jiřina Dittrichová

	<p>DOMOV PRO SENIORY HEŘMANŮV MĚSTEC ZŘIZOVATEL HLAVNÍ MĚSTO PRAHA, MASARYKOVO NÁM. 37 HEŘMANŮV MĚSTEC, 538 03 a Klára Husáková, ředitelka si Vás dovolují pozvat na</p> <p>X. Setkání rodin a přátel domova pro seniory které se uskuteční v sobotu 17.6.2023</p> <hr/> <p><i>Váš příjezd budeme očekávat mezi 9 a 10 hodinou. S týmem kolegů Vás přivítáme na nádvoří domova. Můžete se těšit na bohatý program. Již tradičně se Vám představí zámecký sbor Hlas domova a naši senioři Vám zatančí. Děti i dospělí se můžou těšit na pejsky v parku a bubnovou šou. V oáze pro Vás připravíme buňky k opečení, na nádvoří bude zmrzlina...</i></p> <p><i>Ukážeme Vám, jak si naši senioři v domově žijí.</i></p> <p>Po obědě vystoupí zpěvák Stanislav Hložek</p> <hr/> <p>Z organizačních důvodů Vás prosíme o potvrzení účasti a počtu návštěvníků (do 9.6.2023). Svoji účast potvrďte na tel. čísle 469 695 121, kl. 22 nebo 775 700 735 Bc. Eva Merclová, popřípadě e-mailem na adrese merclova@domov-hm.cz nebo na adrese DS.</p>	
---	---	---

Informace z aktivizačního úseku

Ženy ženám

Oslava Mezinárodního dne žen se opravdu povedla. Bylo veselo. Po úvodním slovu paní



ředitelky jsme si všichni připili typickou griotkou a všechny ženy nejen v jídelně, ale i po celém zámku, byly obdarovány krásným karafiátem. Pak se rozezněla hudba a zpěv v podání Tomáše Duspivy. Harmonika hrála pod jeho rukama tak pěkně, že se i tančilo, až nám byla jídelna malá. Ke kávě byl čokoládový zákusek, také sklenka vína či piva nesměla chybět. Prožili jsme moc pěkné odpoledne, zavzpomínali jsme prostřednictvím písní na oslavy, které ke dni žen každoročně patří. Ale proč ne, vždy je důvod se sejít, zazpívat a popovídat. Těšíme se na příští, snad už venkovní akci s opékáním buřtíků.

Veronika Ludvíčková

Velikonoční jarmark na zámku

Ve čtvrtek 23. dubna se v naší zámecké jídelně konal již tradiční Velikonoční jarmark. Koupit jsme si mohli velikonoční košíčky a mističky s kraslicemi, keramické zápichy s jarními motivy, mýdla v dárkovém balení i samostatně, která hýřila barvami a krásně voněla. Na stolech

byla spousta keramiky, např. srdíčka, lišky, sovy malé i velké a zdobená vejce z lité keramické hmoty. Novinkou letos byly velikonoční aranže s kraslicemi a zápichy v keramických miskách.



Výtěžek z jarmarku 7.530,- Kč bude použit na nákup materiálu do našich dílen. Potěšil nás váš velký zájem a radost z nákupů.

Velké poděkování patří všem, kteří chodí do našich dílen pomáhat a svou prací rozdávají radost ostatním.

Hana Zítová

VELIKONOČNÍ EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA

Velikonoční svátky pro většinu z nás znamenají hlavně vítání jara, rozkvétající a zelenající se přírodu, lidové zvyky a tradice, spojené s pondělní pomlázkou a koledou. Tak trochu zapomínáme na spirituální, tedy duchovní rozměr těchto svátků. Proto bych vás chtěla srdečně pozvat na velikonoční bohoslužbu Církve československé husitské a Českobratrské církve evangelické, kterou budeme společně s bratrem farářem Janem Plecháčkem konat ve čtvrtek 6. dubna od 10.00 v zámecké kapli.

Alena Tučková

Přezkoušení našeho Joeyka

Dva roky utekly jako voda a v sobotu 23. března nás s Joeym čekalo další přezkoušení asistenčních týmů. Nejprve jsme absolvovali test přístupu v obchodním centru v Plzni. Druhá



část zkoušek proběhla ve Starém Plzenci, kde jsme absolvovali test dovedností v tréninkovém bytě a nakonec venku test poslušnosti a ovladatelnosti. Bylo důležité předvést, že jsme dobře sehraný tým, že i já skvěle zvládám a vedu našeho zlaťáka. Podrobně jsme ukázali a já vysvětlila, co náš šikulka umí v praxi a že nic z výcviku nezapomněl. Nenechal se rozhodit jinými pejsky, ani např. položenou nástrahou v podobě voňavého párku, ani při odložení a povelu zůstaň v pekárně, kde to neuvěřitelně vonělo dobrotami a já mu zmizela na nějakou dobu z očí. Joey vše uměl na výbornou, cvičitelé i komisař, který na vše dohlížel, hodnotil a zapisoval body, nešetřili chválou. Nakonec proběhlo závěrečné zhodnocení zkoušek. Našeho Joeyka nazvali starým mazákem a to znamená, že už za ty roky práce v domově nepotřebujeme tolik rad a že máme hodně zkušeností.☺ Pro každého

z nás to byl náročný den, ale to vyvážilo milé setkání plné dojmů, bezva lidí a psů profesionálů. Takže můžeme pokračovat v práci a vy se můžete radovat ze společnosti vašeho Joeyka.

Lenka Pumerová

Přednáška o zámeckém parku

V úterý 14. března jsme se sešli v zámecké besedě, abychom se dozvěděli mnoho zajímavostí o zámeckém parku, který je rozlohou i celkovým vzhledem unikátní. Pan Ing. Petr Veselovský své vyprávění doplnil i promítáním fotografií parku v jeho proměnách v průběhu let a v jednotlivých ročních obdobích. Přednáška jistě vzbudila váš zájem park si při jarních procházkách projít a obzvlášť postupně rašící a rozkvétající stromy a keře nás po dlouhé zimě vytáhnou do jeho zákoutí i na lavičky. A. Tučková



Naše podzimní a zimní kavárničky

První kavárnička této sezóny, na kterou jsme vás pozvaly, se konala 21.října 2022 a byla na téma dary podzimu. Ukázaly jsme vám různé druhy ovoce, zeleniny a také spoustu listů a větviček z našeho parku. V dalších kavárničkách, které jsme pro vás pravidelně připravovaly jednou za čtrnáct dní, jste mohli navštívit hory nejenom u nás, ale i na celém světě a různé turistické trasy a nejhezčí a nejzajímavější místa na světě. Připravily jsme pro vás spoustu hádanek, kvízů, potrénovaly jsme s vámi paměť při Kimově hře, hádali jste názvy vánočních



pohádek a filmů a připomněli si vánoční tradice. Povídali jsme si o vaření, vzpomněli si na různé recepty, jak jsme připravovali jídlo a na vůně a chutě koření. Velmi zajímavým tématem bylo téma - jak vznikal kalendář, jaké druhy kalendářů existují a s tím spojené svátky. A při poslední kavárničce 28.3.2023 jste si mohli prohlédnout

zámecké kroniky a zámecké kalendáře s fotografiemi z našeho domova.

Určitě brzy přijde jaro a teplé počasí, které budete využívat na procházky v zámeckém parku a my se zase na vás budeme těšit v říjnu při další kavárničce.

Veronika, Lenka, Hana, Alena, Jana, Radka.

Jana Voříšková

Hádej, kde jsem

V březnovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

Fotografie č. 1 Národní muzeum (interiér historické budovy – strop)

Fotografie č. 2 Nová budova Národního muzea (bývalá budova Federálního shromáždění)

Fotografie č. 3 Národní muzeum, Václavské náměstí

Další fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.

1



2



3



100 jarních kilometrů

S příchodem jara, slunečného a teplejšího počasí jsem se rozhodla vás pozvat na akci 100 jarních kilometrů.

Akce bude probíhat od začátku dubna do konce května 2023. Zapojit se může každý z vás, tedy i ten, kdo nedochází pravidelně na rehabilitaci. Všem zájemcům bude umožněno zašlapat si na motomedu a to opakovaně. Též vás ráda doprovodím na procházku do parku, abychom změřili ušlou trasu. Samozřejmě nás může jít i více najednou. Měřit kilometry, započítávat a zapisovat je, budu každému zvlášť a není nutné se zastavit na stovce. 😊 Bude záležet jenom na vás, pro jakou formu pohybu se rozhodnete. Vše je na dobrovolnosti a přístupu k sobě samému. Nejde o žádné závodění, soupeřivost. Každý si zhodnotí, na co se cítí. Jsem tu pro vás, a i když se vás zapojí jen několik, budu velice ráda. A pro zajímavost: na rehabilitaci umístím nástěnku s mapkou a fotkami. Na mapě bude vyznačen start z našeho domova v Heřmanově Městci a cíl v Praze. 100 kilometrů je právě vzdálenost, která nás dělí od hlavního města, ze kterého většina z vás pochází. Pokud tedy máte zájem a chuť udělat něco pro své zdraví, přijďte se domluvit na rehabilitaci.

Nic jiného mi tedy nezbývá, než všem odvážlivcům popřát hodně štěstí a elánu!

A teď trochu z historie...

Pamatujete? Na začátku byl turistický výšlap, kilometry zaznamenávané do průkazky Buď fit! A na konci kovové odznáčky s plamínkem nebo kytkou. Akci 100 jarních kilometrů organizoval Československý svaz tělesné výchovy už brzy po svém vzniku v roce 1957. Akce měla hned ze začátku dobrou odezvu široké veřejnosti a cílem bylo podpořit zdravý životní styl. Kilometráž byla upravena s ohledem na věk zúčastněných (do a nad 15 let). V roce 1990 výšlapy do jarní přírody převzaly jiné organizace, jak oddíly turistů, tak třeba i kluby seniorů.

Lenka
Pumerová



... a na co se můžete těšit?

Úterý 4.4. - Schůze uživatelů v 9,30 hodin v jídelně

Středa 5.4. a 19.4. - Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd z nádvoří ve 12,30 hodin

Čtvrtek 6.4. - Velikonoční bohoslužba v kapli od 10 hodin

Středa 12.4. - Výlet do zahradnictví Hortis v Čáslavi, odjezd v 9 hodin

Pátek 21.4. - Divadlo v Pardubicích - komedie Mimo záznam, odjezd z nádvoří v 9 hodin

Středa 26.4. - Společná procházka jarním parkem, od 9,30 hodin

Návštěva Velikonoční výstavy ve Dvojdomku

Bohoslužby každé úterý ve 13,30 hodin v naší kapliče

Procvičme si mozek – objevte v následujících větách psí plemena

1. Během slavnosti naši sokoli elegantně vzlétli a upoutali pozornost mnoha diváků.
2. Je třeba se toho průvodce zeptat na cestu od nádraží k nákupnímu centru.
3. Můžete nám prozradit, kam jste dal matince brýle a mobilní telefon?
4. Strašlivý víchř trhal střechy a ploty, převracel auta a povalil také několik stromů.
5. Lidé na půdách sledovali potopu dlouho předlouho, než velká voda začala opadat.
6. Hodte se do gala, vážení, čeká vás veleslavnostní večer s osobnostmi.
7. Noha řízného stopera útočníkovi poranila koleno a zápas tak pro něj skončil.
8. Jan byl našťvaný, že už odmala mu teta říkala Jendíku, což nesnášel.

Řešení naleznete na str. 4

