

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U NÁS DOMA

Ročník XXIX. číslo 10 prosinec/2023 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC



Po roce Vánoce, Vánoce
přicházejí...

Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	5
Stanice A – Historie čokolády	5
Stanice B – Pohádkové Vánoce	6
Stanice C – Vánoční čas.....	8
Stanice D – Hudební odpoledne ve vile	9
Stanice E – Zajímavé koníčky	9
Informace z aktivizačního úseku	10
To byla jízda!	10
Prohlídka výroby vánočních ozdob	11
Rozsvícení vánočního stromu	11
Pozvání na Vánoční jarmark	12
... a na co se můžete těšit?	12
Důležitá informace	13
Hádej, kde jsem	14
Pro chytré hlavy	15





Slovo na úvod

Milí čtenáři, právě teď, když píšete tento úvodník, poletují za oknem vločky a je bílo po celém parku. Moc bych si přála, aby takové počasí bylo i na Vánoce, ale víme, že poslední roky jsou Vánoce spíše na blátě. Tak alespoň teď mám radost z krásně zasněžené přírody. Radost máme také v domově, zejména na službě domov se zvláštním režimem, kde jsme právě obdrželi hodnotící zprávu certifikace Vážka. Certifikát Vážka uděluje Česká alzheimerovská společnost zařízením poskytujícím kvalitní péči lidem s demencí. Zařízení musí projít externím auditem. Platnost certifikátu ale není neomezená, po uplynutí 24 měsíců je třeba ho znovu obhájit. Opakovanému auditu, který se u nás uskutečnil již po čtvrté, předcházela náročná příprava všech zaměstnanců stanice B a C i dalších pracovníků. 31. října 2023 pak auditní tým dvou auditorek zhodnotil chod oddělení, promluvil si s vedoucími pracovníky a sociálními pracovníky a také s některými z uživatelů. Hodnoceny byly kategorie od zdravotní péče o lidi s demencí přes architektonické řešení, bezpečnost, podmínky volnočasového vyžití, zachování důstojnosti osob s demencí, vybavení zařízení až po personál. Celý audit následně zakončil tzv. Grandmothers test, který zjišťoval, zda by samotné auditorky v domově umístily svoje rodinné příslušníky, či nikoliv. Odpověď byla kladná. Oproti poslednímu auditu jsme získali zvýšené hodnocení za kvalitní zdravotní péči a za oblast orientace, na kterou jsme se celý předchozí rok zaměřili. O to více nás potěšilo, že auditorky naši práci ocenily. Třetí oblast, kde jsme získali nadprůměrné a navýšené hodnocení, je v podpoře personálu. To mne moc potěšilo. Dle zprávy a dalších indicií jsou zaměstnanci v domově spokojeni a cítí podporu svých nadřízených. To vše se prolíná do péče o seniora, kdy stále říkám, že spokojený zaměstnanec rovná se spokojený senior. Moc děkuji všem zaměstnancům, kteří se jakkoli podíleli na krásném výsledku této certifikace. Ale stejně tak děkuji i ostatním zaměstnancům. Opravdu vnímám, že práci v domově děláte poctivě a opravdově. Za to vám patří veliké díky.



Všem našim čtenářům, uživatelům, zaměstnancům přeji krásný adventní čas, málo starostí a prožití nejhezčích dní v roce s někým, s kým vám je dobře. Těším se na vánoční shledání s vámi.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z domova



Vážení čtenáři,

v dnešním příspěvku vás chci informovat, co vás i nás čeká před koncem tohoto roku. Podařilo se nám vysoutěžit zakázku, díky které dojde k výměně 50-ti kusů elektrických polohovacích lůžek. Všechna současná lůžka každý rok kontrolujeme a zajišťujeme, aby byla bezpečná a funkční, ale přeci jenom je potřeba po nějaké době lůžka, stejně jako jiný ošetřovatelský majetek, vyměnit. Správně se tomu říká, že již skončila jeho životnost. Výměna takového velkého počtu lůžek obnáší velkou organizaci práce od dopravy, montáže a následného stěhování lůžek na pokoje. Dopravu a montáž si zajistí dodavatelská firma, ale stěhování je již na zaměstnancích údržby a ošetřovatelském personálu. Již nyní máme seznam, u kterých lůžek skončila jejich životnost a dle seznamu se bude výměna organizovat. Jeden den dojde i k omezení provozu na jídelně (na začátku prosince) a v aktivitách, abychom dali prostor ke stěhování lůžek z aut do rytířského sálu, kde se budou lůžka montovat.

A nyní si vám dovoluji předložit příspěvky mých kolegů a kolegyně z provozního úseku a zároveň všem přeji hezké prožití vánočních svátků, hodně zdraví, štěstí a lásky v novém roce 2024.

Radka Stybalová

Rok se s rokem sešel a opět tu máme adventní čas. U nás dole **v zámecké prádelně** se toho tolik během roku nemění. Stále se pro vás snažíme zajistit co nejlépe vyprané prádlo, a protože musíme jít s dobou a vznikají i nové technologie v praní prádla, máme na zkoušku nainstalovaný generátor ozónu. Praní prádla v ozónu má své výhody v úspoře energie, pere se ve studené vodě o teplotě 20 stupňů. Zkrátí se cyklus praní a následně i sušení, což přináší pro změnu úsporu časovou. Ozón také velice dobře dezinfikuje, dá se říci, že je oproti jiným prostředkům nepřekonatelný. Na výbornou odstraní z prádla veškeré pachy, a to i z hodně špinavého. Prádlo je po vyprání měkčí, objemnější, vzdušnější a zachovává si lépe svoji barevnost. Ale abych nemluvila jen v superlativech, má ozón i určitá omezení. Nedají se v něm prát tukové a mastné skvrny. V tomto případě je nutné zůstat u praní s běžnými tekutými pracími prostředky, které používáme doposud. Tak věříme, že tato technologie nám pomůže nabídnout o něco lepší služby.

Ráda bych vám popřála za náš úsek krásný Advent a Vánoce, pozitivní mysl, klid a pohodu.

Soňa Kočí

Blíží se konec roku 2023 a čeká nás čas, kdy se scházíme se svými blízkými. Chtěla bych poděkovat **za kolegyně úklidu** všem, kteří se podílejí na chodu domova. Zámecké prostory se

po celý rok zvelebují, aby se všem v domově líbilo a dobře žilo. Přejeme všem uživatelům a zaměstnancům krásné a pohodové zakončení roku 2023 a v novém roce 2024 hodně zdraví.

Ladislava Turková a kolektiv úklidu

Pro **zaměstnance údržby** je konec roku většinou náročnější než ostatní roční období, dokončují se veřejné zakázky, kdy je nutno spolupracovat s dodavateli, probíhá stěhování z důvodu malování nebo se pořizuje nový nábytek. Je topná sezóna, proto je potřeba i hlídat kotelnu a ohřev vody. Musíme provést inventury majetku, který máme uskladněný na půdách, v garážích a dílnách. O to víc se těšíme na dny vánočních svátků, kdy se sejdeme s rodinami a máme příležitost si odpočinout.

Za celý kolektiv údržby přejeme i vám všem hodně pohody a veselí u vánočních stromků a přejeme hodně zdraví v novém roce.



Vážení uživatelé,

rok, který za chvíli pomalu končí, byl ve srovnání s těmi dřívějšími **v naší kuchyni** přeci jen klidnější. Skončila koronavirová pandemie a koronavirus se zařadil do řady běžných, byť závažných onemocnění. Mohli jsme se vrátit k normálnímu provozu, i když jsme museli řešit – někdy i komplikovaně – zastupování za nemocné. To už ale pokládám za standardní provoz.

Někdo si nedovede představit Vánoce bez Popelky, jiný zase bez vánočky. Našla jsem pro vás o vánočce pár zajímavostí. Na překonání stále čeká rekordní vánočka, která byla upečena v roce 2005 v pelhřimovském pekařství Adélka. Byla klasicky pletená ze šesti pramenů, měřila 4,5 metru a vážila 50 kilo. Na její výrobu se spotřebovalo 40 kg mouky, 40 vajec, 10 kg cukru a 8 kg másla. Těžší vánočku ale podle historiků stvořili už v roce 1987 pekaři v Krásné Lípě, vážila údajně rovné čtyři metráky, jenže není zdokumentována. Ale tu úplně největší vánočku na světě upekli v prosinci 2000 v Kanadě. Obří kus pečiva vážil přesně 2502,4 kg, byl 21,95 metrů dlouhý, na šířku měl 45,72 cm a na výšku 33,02 cm. Pochutnalo si na ní 3500 hostů.

Dovolte mi, abych vám všem, i s celým osazenstvem naší zámecké kuchyně, popřála klidné prožití vánočních svátků a správné vykročení do příštího roku.

Jitka Dziedzinská



Informace ze zdravotního a ošetrovatelského úseku

Áčko

Historie čokolády



Nadešel měsíc prosinec a s ním i předvánoční čas adventu. Snad každý z nás se v této době, ve vzpomínkách, rád vrátí na čas svého dětství. Cítíme vůni cukroví, které pekla maminka, vzpomeneme na pokoj vyzdobený svícny, betlémy a na vánoční stromek. Dříve nebyly Vánoce tak bohaté jako dnes, ale měly své velké kouzlo, které v nás na vždy přetrvává. V minulosti vánoční stromky zdobila červená jablíčka, pozlacené ořechy, ozdoby z pečiva, z korálků a ze slámy. Ozdoby ze slámy a z korálků, to byla malá umělecká dílna. Papírové řetězy byly lepené škrobem, nechyběly ani jedlové šišky a zdobené perníčky. Svíčky symbolizovaly věčné světlo narození Ježíška v Betlémě. Později se na vánočním stromku začaly objevovat i čokoládové figurky.

Jaká je ale vlastně historie čokolády a těchto figurek?

Mayové a Aztékové byli prvními národy, které kolem roku 1000 př.n.l. objevili kouzlo kakaových bobů, věřili, že kakaové boby jsou darem od boha moudrosti. Potvrdily to archeologické nálezy, našlo se i náčiní k přípravě kaka a keramika zdobená motivem kakaovníku. Od 7. do 16. století používaly staré civilizace kakaové boby jako platidlo, což dokazuje, jak byly ve své době cenné. Třeba pokud jste měli po kapsách kolem sta kakaových bobů, mohli jste si koupit třeba pěkně vypaseného krocana. Čokoláda se konzumovala pouze v tekutém stavu a až Španělé začali čokoládu sladit medem, která se stala velmi rychle oblíbeným nápojem na šlechtických dvorech.



Příprava takovéto čokolády byla střeženým tajemstvím. Nic ale netrvá věčně, postupem času se tento nápoj dostával do celého světa. Země jako Francie, Anglie i Amerika podlehly kouzlu tohoto nápoje. První čokoládovna byla otevřena v roce 1765 v Donchestru ve státě Messachusetts. Až v roce 1847 se objevila první hrudkovitá tabulka čokolády. Mnoho dalších let, než vznikla čokoláda mléčná. A na vynikající pralinky si lidé museli počkat až do roku 1913. Výroba čokolády na území naší republiky je spojena s rokem 1896. František Mašner založil první továrnu na orientální cukrovinky a začal stavět továrnu v Praze na Královských Vinohradech. V této době se na našem území začala vyrábět čokoláda a o rok později i duté figurky určené ke zdobení vánočního stromku.

V březnu roku 1914 byla zaregistrována značka Orion. V roce 1928 stála nejdražší kolekce od firmy Orion 125 Kč a měla 260 figurek. Tehdy představovalo 125 Kč 20 % průměrného platu rolníka. Zdaleka ne každý si mohl přepych jako čokoláda dovolit, alespoň ne často. Ale dříve jsme si uměli vážit každé maličkosti, každého malého dárku. A tak nezbyvá než popřát všem čtenářům našeho časopisu a všem lidem krásný adventní čas a krásné Vánoce.



Vlasta Růžičková, Lenka Svatoňová

Pohádkové Vánoce **Béčko**

Blíží se vánoční čas. Čas, kdy se těšíme na vánoční atmosféru, rodinnou pohodu, setkávání se s blízkými. K tomuto období neodmyslitelně patří také pohádky. Ať už jde o děti, nebo dospělé, pohádky o Vánocích si s láskou a nostalgií užívá většina z nás. Připomeňme si tedy jedny z nejoblíbenějších.

Pyšná princezna, S čerty nejsou žerty, Byl jednou jeden král, Šíleně smutná princezna, Princezna se zlatou hvězdou, Anděl Páně, Princ a Večernice, Třetí princ, Tři oříšky pro Popelku...

Poslední jmenovaná, Tři oříšky pro Popelku se již stala tradičně součástí Štědrého dne.

Legendární pohádka s nezapomenutelnou Libuší Šafránkovou a Pavlem Trávníčkem dávají na televizní obrazovce každý Štědrý den. Kdo by neznal příběh o Popelce, která po smrti rodičů žije na statku se zlou

macechou a nevlastní sestrou, a nejbližšími přáteli jí jsou kůň Jurášek a sova Rozárka. Statkářka se s dcerou Dorou chystají na princův ples, kam by ráda šla i Popelka, ale místo toho



musí přebrat čočku s hrachem. S úkolem jí však pomohou holoubci. Na Rozárčinu radu hodí kouzelným oříškem, z něhož vyklouznou krásné plesové šaty...

A víte, že Tři oříšky pro Popelku slaví padesátiny??

Naše nejoblíbenější pohádka Tři oříšky pro Popelku slaví jubileum. **Právě před padesáti lety,**



16. listopadu 1973 měla premiéru v pražském kině

Blaník. Popelku Libuši Šafránkovou, prince Pavla Trávníčka, koně Juráška, sovu Rozárku a další oblíbené postavy uvidíme letos opět o Vánocích v České televizi.

Na obsazení obou hlavních rolí probíhaly po Československu konkurzy. Původně měla

Popelku hrát Jana Preissová, která však byla těhotná. Pak si někdo ze štábu vzpomněl na Libuši Šafránkovou, která hrála Barunku ve filmu Babička. Šafránková souhlasila. Jejím velkým plusem bylo, že uměla dobře jezdit na koni i bez sedla. Záskok měla pouze ve scéně, kdy Popelka na koni skáče v lese přes pokácený strom.

Pro roli prince se uvažovalo o Janu Hrušínském a Jaroslavu Drbohlavovi, který nakonec hrál Vítka. Václav Vorlíček si však vybral čerstvého absolventa pražské konzervatoře Pavla Trávníčka, ale nelíbil se mu jeho moravský přízvuk. Proto ho předaboval herec Petr Svojtka. Tři oříšky pro Popelku nepostrádají vtip i proto, že Václav Vorlíček pro některé vedlejší role vybral herce oplývající komikou. Podkoního Vincka hrál Vladimír Menšík, preceptora Jan Libíček a vdavekchtivou Droběnu z Outlova Helena Růžičková.

Zoufalý výraz prince, kterého Droběna při tanci na královském plese zvedne a tančí s ním, prý hraný není. Herec o tomto kousku dopředu totiž nevěděl.

Štědrovečerní televizní premiéra

Televizní premiéru si v tehdejším Československu pohádkový příběh odbyl na Štědrý večer roku 1974. Filmová premiéra ve Východním Německu se podle Wikipedie konala 8. března 1974, v Západním Německu 19. prosince 1974. Pohádka je oblíbená



i v dalších zemích. Film se hraje ve Španělsku, na Filipínách, ve Švýcarsku, ve Spojených arabských emirátech, na Slovensku a Rakousku.

Tři oříšky pro Popelku, Princ a Večernice, Třetí princ, to jsou slavné české pohádky, bez kterých si Vánoce snad ani nedokážeme představit. Ve všech ztvárnila hlavní roli Libuše Šafránková. Nezapomenutelná herečka, která před dvěma lety v červnu dva dny po svých osmašedesátých narozeninách nečekaně zemřela. Přesto s námi bude žít dál ve svých slavných nezapomenutelných rolích a bude patřit k tradicím vánočních svátků.

Ráda bych poděkovala všem kolegyním za celoroční práci, kdy se snaží vám všem vytvořit příjemné prostředí, pomáhají vám radou, skutkem či úsměvem.

Užijte si všichni krásné a pohodové svátky vánoční v kruhu těch, s kterými je vám hezky, do nového roku přeji jen to nejlepší, ať ho všichni prožijeme ve zdraví.

Jana Kubů

Céčko Vánoční čas

Začínají nám nejen chladné, ale také kouzelné předvánoční časy. Dny trávíme většinou doma,



ven se nám moc nechce. Pokud to jde, vyrážíme do cukrárny na kávičku, čajík a dortík.

Zdobíme si chodby i pokoje vánočními stromečky a dekoracemi, všude svítí světýlka.

Radujeme se z dáreků od Ježíškových vnoučat. Rádi se vidíme se svými blízkými. Kdo má zájem, účastní se vánočních akcí a výletů.

Všichni bychom si měli uvědomit, že prosinec by měl být zejména časem klidu a pohody, a ne shonu a vyčerpání.

Ze stanice C vám přejeme KRÁSNÉ SVÁTKY VÁNOČNÍ, SAMÉ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A POHODU DO NOVÉHO ROKU.

Jitka Peštová

Řešení ze str. 15 – Cítit se jako ryba ve vodě. Kdo chce s vlky žít, musí s nimi výt. Udělat kozla zahradníkem. Lepší vrabec v hrsti, než-li holub na střeše.

Děčko

Hudební odpoledne ve vile

Je čas podzimu a blížící se zimy, kdy je venku brzy tma a nevlídné počasí. Rozhodli jsme se zpříjemnit si odpoledne s uživateli. Pozvali jsme opět pan Příhodu s kolegou, aby nám zase zahráli na harmoniku. Připravili jsme občerstvení, pivečko,



vínečko a pro chuť jsme si opekli i buřtíky. Odpoledne se velmi vydařilo, zaspívali jsme si a došlo i na taneček.

Nastává adventní čas a blížící se vánoční svátky, proto chceme popřát krásný čas a klidné a pohodové vánoční svátky všem uživatelům i zaměstnancům.

Jana Novotná

Zajímavé koníčky

Oblíbený koníček je cestování. Tak třeba paní Marie se sice narodila v Českých Budějovicích, ale tatínek pracovně hodně cestoval, proto část svého dětství prožila v Linci v Rakousku. Často se s rodinou stěhovali tam, kde otec právě pracoval.

Lásku k cestování si nese životem dodnes. S manželem procestovali snad „půlku světa“, projeli nejen Rakousko, Německo, Polsko, ale byli také např. v Egyptě, Turecku, Jugoslávii, ve Francii,...

V tomto předvánočním čase nejvíc vzpomíná na nádherně vyzdobené ulice měst a adventní trhy po celé Evropě, nejvíce však v rakouské Vídni. Sváteční oslavy tam začínají už v druhé polovině listopadu. K návštěvě nejznámějších trhů láká vůně svařeného vína, punče i pečených kaštanů. Všude jsou cítit klobásky nebo bramboráky.

Trubači, rakouská dechovka nebo koledy se ozývají ze všech stran. Ve stáncích jsou ke koupi nejenom tradiční dobroty, ale také rukodělné výrobky, suvenýry, vánoční dárky. Romantickou náladu navodí všude přítomná světelná výzdoba. Pro děti jsou připraveny atrakce, nebo třeba takzvaný Vídeňský ledový sen – dvoupatrové kluziště. Do Vídně se v adventním čase sjíždí lidé z celé Evropy, trhy nejsou jen na jednom místě, více než 700

Éčko



stánků je rozeseto po celém městě. Pro každého je to nádherný zážitek.

Tak jsme si na to vzpomínání uvařili voňavý čaj a upekli cukroví, prohlédli spoustu fotografií a úplně máme pocit, jako kdybychom tam byli. 😊

Jiřina Dittrichová

Informace z aktivizačního úseku

To byla jízda!

Listopadová kavárnička tentokrát byla výjimečná svým tématem. Do našeho domova přijeli pánové z Třemošnice, kteří nám zazpívali a zahráli na bicí, saxofon a heligonku. Písničky byly známé, a tak nebyl problém se přidat, zpívat a dokonce tančit. Bavili a radovali se všichni. 😊 Byli jste skvělí!!!



Lenka Pumerová

Prohlídka výroby vánočních ozdob

V polovině listopadu jsme navštívili výrobu vánočních ozdob. Je to kousek od Hlinska, vesnička jménem Oflenda. Zde sídlí firma Koulier, která nám formou exkurze nechala nahlédnout pod pokličku, jak se vlastně vyrábí vánoční ozdoba. Prošli jsme celý provoz, kde ozdoby foukají, barví, zdobí a balí do krabic. Všichni jsme se vánočně naladili. Na konci jsme měli možnost zkusit si ozdobit jednu vánoční kouli. K tomu jsme dostali spoustu barevných třpytek a lepidlo. Postupným natíráním lepidla a sypáním třpytivého písku, každý vytvořil své vánoční dílo. Vánoce se blíží, a tak si ty ozdoby užijeme na vánočním stromku.

Veronika Ludvíčková



ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Přesně měsíc před Štědrým dnem jsme na nádvoří našeho domova přivítali děti z MŠ Jonášova, které zámku svým vystoupením a zpěvem koled vdechly atmosféru nadcházejícího



předvánočního a adventního času. Společně jsme rozsvítili krásně ozdobený strom v centru nádvoří i dřevěný Betlém, zahřáli se báječným punčem nebo čajem a společně s malými zpěváčky si také zanotovali. Přestože bylo poměrně chladno, počasí nám po celou dobu přálo. Každého, kdo si přišel nebo přijel páteční dopoledne užít, děti odměnily ještě i ručně vyrobeným vánočním přáníčkem.

Alena Tučková

Pozvání na Vánoční jarmark

Ve čtvrtek 14. prosince 2023 v zámecké jídelně bude pro naše uživatele a zaměstnance připraven Vánoční jarmark s výrobky z našich dílen.

Těšit se můžete na keramické stromečky – letošní novinka, zápichy, hrnečky, mističky, zvonečky, vánoční aranže, košíčky, polštářky, hračky pro děti a další výrobky z našich dílen.



Děkujeme našim pracujícím uživatelům a přejeeme hodně zdraví a radosti.

S výrobky jsme se účastnili Adventní prodejní výstavy na Krajském úřadě v Pardubicích. Zájem návštěvníků výstavy byl velký.

Veronika Ludvíčková, Hana Zítová



... a na co se můžete těšit?

Pondělí 4. 12. – Jdeme v 9 hodin na výstavu betlémů do heřmanoměstecké galerie

Úterý 5. 12. - Schůze uživatelů od 9,30 hodin v jídelně

Středa 6. a 20.12. - Solná jeskyně v Třemošnici – odjezd z nádvoří ve 12,30 hodin

Čtvrtek 7. 12. - Ochotnické divadlo „K vašim službám“ od 14,00 hodin v jídelně

Úterý 12. 12. - Naše kavárna od 13,30 hodin v besedě

Čtvrtek 14. 12. - Vánoční jarmark od 13,30 hodin v jídelně

Pátek 15. a 29. 12. - Východočeské divadlo v Pardubicích, odjezd z nádvoří v 9,00 hodin

Úterý 19. 12. - Severští psi v parku od 12,30 hodin

Čtvrtek 21. 12. - Vánoční posezení s punčem a cukrovím v jídelně od 13,00 hodin

Pátek 22. 12. – Jedeme po obědě na Vánoční výstavu do Chrudimi

Čtvrtek 28. 12. - Silvestrovská zábava od 13,30 v jídelně

Každé úterý bohoslužba v kapli od 13,30 hodin

Pranostiky na prosinec

Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.

Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.

Padá-li na Štědrý večer sníh, urodí se mnoho chmele.

Tak uvidíme,

jak nám ty pranostiky

vyjdou. 😊

Důležitá informace

Od ledna 2024 se důchody podle zákonné valorizace zvýší o 360 korun měsíčně. Tentokrát stoupne pouze základní výměra důchodu, procentní výměra se zvyšovat nebude. **Důchod se tak zvýší všem stejně.** Zvýšení se týká všech vyplácených důchodů.

Ceny za bydlení a stravu v domově se **od 1.1.2024 zvyšovat nebudou.**

Eva Merclová

Řešení ze str. 15 - Jana Boušková, Hlaváčová, Dítětová, Brejchová, Štěpánková; **Petra** Janů, Kvitová, Hřebíčková, Špalková, Černocká; **Dana** Medřická, Zátopková, Syslová, Morávková; **Jiřina** Jirásková, Švorcová, Šejbalová, Štěpničková, Bohdalová; **Barbora** Munzarová, Strýcová, Špotáková, Hrzánová, Poláková



Hádej, kde jsem

V listopadovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

Fotografie č. 1 Národní památník na Vítkově, Praha Žižkov

Fotografie č. 2 Výstavní síň Mánes, Masarykovo nábřeží, Praha 1

Fotografie č. 3 Most Legií, který spojuje Malou Stranu s Novým Městem, Praha 1

Další tři fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.



Přeji vám krásné vánoční svátky plné pohody, štěstí, radosti, a především hodně zdraví v novém roce 2024.

Lenka Pumerová

Pro chytré hlavy

Přiřadte příjmení ke jménu

Spousta známých osobností má stejné křestní jméno. Zkuste přiřadit k příjmení správné jméno.

MUNZAROVÁ	MEDŘICKÁ	JIRÁSKOVÁ	JANŮ
STRÝCOVÁ	BOUŠKOVÁ	KVITOVÁ	ŠVORCOVÁ
HLAVÁČOVÁ	DÍTĚTOVÁ	ŠEJBALOVÁ	ŠPOTÁKOVÁ
ŠTĚPNIČKOVÁ	HŘEBÍČKOVÁ	HRZÁNOVÁ	SYSLOVÁ
ŠPALKOVÁ	BREJCHOVÁ	POLÁKOVÁ	ČERNOCKÁ
ŠTĚPÁNKOVÁ		BOHDALOVÁ	MORÁVKOVÁ

JANA

PETRA

DANA

JIŘINA

BARBORA

Doplňte rčení

Cítit se jako Kdo chce s vlky žít, musí s nimi

Udělat kozla Lepší vrabec v hrsti, než-li

Řešení naleznete na str. 8 a 13.