

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U NÁS DOMA



CERTIFIKOVANÝ DRŽITEL

Ročník XXII číslo 1 leden/2016 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC

Přivítejme nový rok 2016

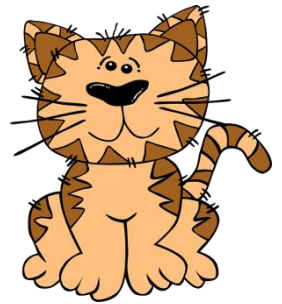


Přejeme vám hodně zdraví a štěstí

Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel Hlavní město Praha

Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z Domova	4
Pohlédnutí za minulým rokem	4
Koho jsme přivítali, s kým jsme se rozloučili ze zaměstnanců	4
Naše zrcadlo	5
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	6
Stanice A – Kočky příznivě ovlivňují naše zdraví	6
Stanice B – Tříkrálová sbírka	6
Stanice C – Sněhulák – symbol zimy	8
Stanice D – A ještě jednou Tři králové	9
Stanice E – Novoroční předsevzetí	10
Aktivizační úsek	11
Měsíc nabitý akcemi.....	11
Mikulášská nadílka.....	12
Vánoční posezení s punčem	12
Silvestr 2015	13
Vánoční jarmarky	13
Snoezelen	14
Den severských psů	15
A na co se můžete těšit?.....	15
Sociální úsek	15
Sami sobě	16
Náš Karel Čapek.....	16



Slovo na úvod

Tak tu máme nový rok 2016!

Každý rok si klademe otázku - co nám nový rok může přinést?

Rok 2016 pro mne osobně znamená změnu velmi významnou. Jak většina z vás ví, můj pracovní poměr v Domově pro seniory Heřmanův Městec skončí 31. ledna. Téměř celý svůj profesní život jsem zasvětila práci právě v tomto domově. Pracovala jsem zde od srpna r. 1980, na pozici ředitelky od r. 1988.



Mým přáním je, aby velká změna – změna ředitelky domova, byla pouze malou změnou pro celý domov. Nemyslím tím, že jen to, co se dělalo dosud, je bez výhrady správné a že je nezbytné striktně v nastoleném stylu pokračovat. Ale pro dobré fungování domova by radikální změna nebyla přínosem. A pokud ke změnám bude docházet, tak bych si přála, aby vždy byly přínosem pro další zkvalitnění péče pro naše uživatele.

Jsem si vědoma toho, že pro mne osobně to bude změna velmi výrazná. Občas se mne někdo zeptá, jak se těším. Neumím odpovědět. Asi proto, že nemám čas na to myslet, tak se na tuto změnu ani nijak ne-

připravuji. Vzhledem k tomu, že mi odpadne ohromné množství starostí a veliká odpovědnost, měla bych očekávat klid a pohodu. Přejde čas, kdy mi bude dáno „zvolnit“. S pozitivním nadhledem se budu vždy ráda ohlížet více než 35 let zpátky a občas si vzpomenu na rozhodnutí, kterými jsem ovlivňovala směr i chod domova. V mysli mi zůstane množství nezapomenutelných příhod, příběhů, událostí a vzpomínky na mnoho úžasných spolupracovníků i uživatelů.

Vážení uživatelé, vážení zaměstnanci,

přeji vám, aby rok 2016 byl pro vás rokem příznivým, aby vás nezradilo zdraví a doprovázelo štěstí.

Uživatelům přeji, abyste zde pobývali rádi a poskytované služby vám nahrazovaly v co největší míře původní domov k vaší plné spokojenosti.

Zaměstnancům přeji, aby vás problémy nezdolaly a práce vás těšila a naplňovala. Děkuji vám všem za skvělou spolupráci! Bylo pro mne radostí a velkým uspokojením s vámi pracovat.

Marie Málková, ředitelka



Informace z Domova

Vážení čtenáři,



přináším Vám poohlédnutí za minulým rokem z provozního úseku. Koncem roku jsem se přestěhovala do sousední kanceláře k manažerce provozního úseku paní Ing. Markétě Jiráskové, abych se naučila její práci a nastoupila na její místo. Paní Jirásková se rozhodla podnikat v oblasti, která jí je blízká. Ve své "sýrárně", kterou začala budovat, bude vyrábět domácí sýry. Všichni ji obdivujeme pro odhodlání podnikat a držíme pěsti, aby se jí vedlo a zásobovala svými sýrovými pochoutkami širokou veřejnost. Přesto, že jsem na provozním úseku nováčkem (od roku 2008 jsem pracovala jako sociální pracovníce), prožívala jsem minulý rok události z provozu stejně jako všichni ostatní. Začátek roku byl plný očekávání, kdy dojde k ukončení prací po požáru. Hned jak se zpřístupnila chodba na stanici B, začali jsme nakukovat do pokojů. Pokoje byly vymalované, uklizené, ale stěhování nových uživatelů se muselo odložit, protože se pod linem schovávala vlhkost v podlahách a tak se znovu vysušovalo. Stalo se tak, že dříve bylo v provozu podkroví, které bylo požárem zasaženo nejsilněji. Na podkroví jsou 2 nové pokoje a sklady. Poté se postupně ukončila i rekonstrukce na stanici B. Dokonce mají na chodbě zpět i opravená kamna. Práce na stanici B však neskončily rekonstrukcí a nastěhováním nových uživatelů, ale vlastně plynule přešly v úpravy, které vedly ke zvyšování kvality služeb. Chodby stanice B dostaly novou tvář. Bezpečnostní dveře zajišťují našim uživatelům klid a bezpečí.

V květnu nás čekalo další velké budování, a to nový výtah. Nyní se snad již "vychytaly" nedostatky a výtah bude sloužit ke spokojenosti všech. A opět trochu prací z venku. Zvětšil se prostor k užívání v „oáze“. Kolem kašny bylo instalováno nádherné kované oplocení a byl odstraněn drátěný plot. Vybuďovalo se nové parkoviště pro zaměstnance, které kvůli nelihosti souseda zatím nemůžeme provozovat. Asi nejnáročnější akcí roku byla celková rekonstrukce kuchyně, která probíhala celé letní prázdniny. Znamenala mnohá omezení, ale

výsledkem je nová kuchyň s moderním vybavením. Na stanici C mají snížený a zateplený strop na chodbě a nové sanační omítky. Asi na každé stanici se také malovalo. Na úplný závěr roku jsme pozvali firmu, která u nás provedla obnovu podlahy v Besedě. Vy jste zatím neměli možnost si výsledek prohlédnout. Beseda je zamčená a nyní ji čeká velký úklid.

I nadále budeme zlepšovat prostředí, ve kterém žijete. Celý provozní úsek vám všem přeje hodně zdraví a pohody v novém roce.

Radka Stybalová

Koho jsme přivítali, s kým jsme se rozloučili ze zaměstnanců?



p. Rychtrová **sl. Šiklová**

1. 12. 2015 nastoupila na stanici C paní Lenka Brachetková – všeobecná setra. Od **1. 1. 2016** v našem Domově pracuje paní Jana Rychtrová v kuchyni a slečna Gabriela Šiklová na pozici pracovník v sociálních službách-přímá obslužná péče na stanici D.

V průběhu měsíce listopadu odešly na mateřskou dovolenou Radka Šťastná a Petra Kováčiková. Pracovní poměr ukončila k 30. 11. 2015 slečna Kateřina Semrádová, s koncem roku 2015 ukončila práci v DS Ing. Markéta Jirásková, Bc. Ivo Šimák a pan Petr Voříšek.

Lenka Novosádová

Naše zrcadlo

Poděkování

Chtěla bych pochválit a poděkovat panu Jiřímu Musilovi, který se dlouhodobě stará o naše dva pávy.

Marie Málková, ředitelka

Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Stanice A

Kočky příznivě ovlivňují naše zdraví

Léčba kočkou se nazývá felinoterapie, na rozdíl od známější canisterapie, tedy léčby psem, není tolik náročná na péči o zvíře. Samozřejmostí je, že kočička musí být čistotná. Zároveň je nutné dbát na to, aby byla pravidelně kontrolována zvěrolékařem, očkovaná a odčervená. Kočičí terapie může být dvojího druhu. Již pouhá přítomnost kočky působí na odbourání samoty. Aktivní přístup je, že o kočku člověk – pacient musí pečovat, tím pádem má zodpovědnost. Kočky předou, to je známá věc.

Jejich vrnění se ozývá ze všech částí kočičího těla-vyjma ocasu, všechny kočky bez ohledu na rasu a pohlaví předou ve stejné frekvenci 24 cyklů za minutu. Jejich vrnění dokáže „vyhnat“ choroboplodné zárodky. Je prokázáno, že kočičí vrnění je forma zvířecí samoléčby, která ale působí blahodárně i na lidi. Když máte možnost hladit vrnící kočku, rychleji se vám zahojí zranění. Teplo kočičího těla a předení, pomáhají při bolestech zad. Majitelé koček mají o pětinu nižší riziko mrtvice nebo infarktu. Kočky přímo milují tzv. geopatogenní zóny. Kde je nějaká škodlivá energie, tam jsou kočky jako doma. A účinně jí neutralizují, Platí to nejen o záření, které vydávají různé přístroje, ale také o negativních náladách, které si přineseme třeba z práce. Každý kočičí kamarád ví, že když mu kočka skočí na klín, záhy ho opustí chmury i obavy. Snad i pro to se dnes pořizuje kočičky stále více lidí.



Vlasta Růžičková a Lenka Svatoňová

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Stanice B

Každý rok od 1. do 14. ledna můžete v českých městech a vsích potkat na čtyřicet tisíc charitních koledníků v kostýmech Tří králů. V návaznosti na starou lidovou tradici chodí od domu k domu nebo koledují v ulicích. Tříkrálová sbírka je akce organizována Českou katolickou charitou a v ní sdružených lokálních charit, navazuje na tradici koledování na Tři krále

(tj. 6. ledna) a má charakter celonárodní sbírky. Jejím hlavním účelem je především pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším sociálně potřebným skupinám lidí a to zejména v regionech, kde sbírka probíhá. Nejméně desetina výnosu sbírky je každoročně určena také na humanitární pomoc do zahraničí.

TŘÍKRÁLOVÁ VODA

Voda v životě lidí hrála vždy významnou roli.

V optimálním množství znamená život a čistotu. V nadměrném množství ale může znamenat i zkázu a smrt. V křesťanském podání byla příslibem života věčného. Tříkrálovou vodou se rozumí voda svěcená v kostele o svátku Tří králů. Hospodáři si jí potají odnášeli z kostela domů a kropili jí stromy, aby se jim na nich více urodilo a také domy a zemědělské stavení, aby se jim vyhnul požár i jiné neštěstí. Svěcenou tříkrálovou vodou pak kropili i úly, to mělo zaručit zdraví celého včelstva a zároveň i dostatek kvalitního medu. Několik kapek dostala i studna, aby dávala celý rok nezávadnou a osvěžující vodu. Než lidé ulehli 6. ledna k spánku, napil se každý trošky tříkrálové vody, aby byl další rok zdravý a silný. Zbytek tříkrálové vody pak rodina uchovala v domě po celý rok. Pokud se někdo z domu vydával na dalekou cestu, byl pokropen pro štěstí několika kapkami tříkrálové vody. Stejně tak byla tato svěcená tříkrálová voda použita v případě svatby v domě. Dodnes se tříkrálová svěcená voda v mnoha zemích používá o slavnosti Zjevení Páně k žehnání domů.



TŘÍKRÁLOVÁ KŘÍDA

Na svátek Tří Králů se v kostelech žehná spolu s vodou, solí a kadidlem, také křídou. Je to křída, kterou se pak na dveře píše písmena C+M+B. V lidových pověrách měla křída svěcená na dne svátku Tří Králů velkou magickou moc. Používala se například také jako léčebný prostředek. Rozemletou přidával hospodář do krmení dobytka, aby ho uchránil před uhranutím. Tříkrálová křída položená do kolébky měla chránit dítě před divoženkami, které by si chtěli lidské dítě vyměnit se svými. Svěcená křída se používala i v černé magii a také při hledání pokladů. Při černé magii chránil kruh namalovaný kolem sebe touto svěcenou křídou člověka před zlem a pekelnými stvůrami. Žádné zlo kruh nemohlo přeskočit. Vydal-li se někdo do skal hledat poklady, které se podle pověry otevíraly na Velký pátek a o štědrovečerní noci, měl nakreslit na skálu svěcenou křídou velký kříž. Taková skála se pak nemohla zavřít, dokud se hledač i s pokladem v pořádku nedostal ven.

Přispět můžete i vy, dary od obyvatel vybírají koledníci organizováni do skupinek ve dnech 6. – 13. ledna, přičemž jejich obvyklé uspořádání představují tři koledníci v dětském věku coby Tři králové a jejich dospělý doprovod vybavený od pořádající charity průkazem koledníka (průkaz je reakcí na skupinky falešných koledníků, kteří se na sbírce přizívovali). Skupina je vybavena zapečetěnou kasičkou s logem charity.

Pavλίna Šoršová

Stanice C

Sněhulák - symbol zimy



Málokdo dnes ví, že stavění sněhuláků patří mezi poměrně staré tradice. Ale kdy poprvé začali lidé stavět sněhuláky, není známo.

První písemnou zmínku o tvorbě sněhuláků nalezneme v modlitební Knize hodin vydané roku 1380, uložené v Haagu. Připomíná je i W. Shakespeare ve hře Richard II. z r. 1590. Údajně nejstarším zobrazením sněhuláka je pak mědirytina z r. 1778 od polského grafika D. Chodowieckého, na níž čtveřice dětí metá sněhové koule na sněhuláka velikosti dospělého muže, majícího hrozivý výraz ve tváři a koště v ruce.

Sněhulák byl zpopularizován v průběhu 18. století. V roce 1770 se v jedné knížce pro děti vydané v Lipsku poprvé objevuje jeho název (Schneemann). V 19. století se pozvolna začal měnit přístup lidí k zimě, která již neznamovala jen čas strádání, a sněhulák se tak ve vyobrazeních tohoto ročního období objevuje výrazně častěji. V této době také získal vzhled „normálního člověka“, svůj charakteristický tvar a přívětivý výraz. Stal se oblíbenou dětskou zábavou v období zimních radovánek. Zdá se, že obraz přátelského symbolu zimy ovlivnila koncem 19. století i rostoucí popularita vánočních pohlednic a novoročenek, na nichž byl často umístěn. Po roce 1900 se začal objevovat také jako figurka na vánočním stromečku a později začal být také využíván k reklamním a propagačním účelům.

V Litvě říkají sněhulákům „bytosť bez mozku“. Tohoto faktu bylo využito v zimě 2005, kdy Litevci na znamení protestu proti tehdejší vládě postavili poblíž parlamentu 141 sněhuláků

(jeden pro každého poslance). Největší sněhulák v Česku byl postaven ve dnech 2. – 5. března 2005 v Dlouhé Třebové. Měřil na výšku 8,52 m (s kloboukem pak 9,85 m), měl 1,8 m dlouhý nos a 16 m dlouhou šálu. Na jeho stavbě se podílelo 30 lidí za pomoci lehké a těžké mechanizace (bagr, autojeřáb), lešení, bednění a nástrojů jako sekera či motyka. Pravděpodobně největší sněhulák na světě – Angus, King of the Mountain (pojmenovaný na počest tehdejšího guvernéra státu Maine Anguse Kinga) – byl postaven v únoru 1999 z téměř 5700 m³ sněhu v americkém Bethelu (Maine), měřil přes 34,5 m, vážil přes 4000 tun a byl zapsán do Guinnessovy knihy světových rekordů.

Magda Kudrnová

Stanice D

A ještě jednou Tři králové

Svátek připadá na 6. ledna, končí Vánoce. Odstrojujeme vánoční stromeček a uklízíme výzdobu. Tento den byl nazýván „den Zjevení Páně“.

Nejvýznamnější přísloví pro tento den je: „ Na tři krále o krok dále.“

Tři králové se jmenovali Kašpar, Melichar a Baltazar. Každé jméno má svůj význam. Kašpar je jméno orientálního původu a znamená „strážce pokladů“. Melichar je hebrejské jméno a znamená „můj král je světlo“. Baltazar je jméno babylonského původu a znamená „ochraňuj můj život, králi“.

Tři králové, pohanští mudrci z východu následovali hvězdu, která je přivedla do Betléma, aby se poklonili narozenému Ježíškovi a přinesli mu tři dary: zlato, které symbolizovalo královskou důstojnost a moc, kadidlo znázorňovalo duchovní sílu a oběti a myrtu, která byla znamením člověčenstva.

Na vesnicích a ve městech tento den chodí do každého stavení malí koledníci převlečení za Tři krále a zpívají píseň „my tři králové jdeme k vám.....“ a žehnají stavení tím, že posvěcenou křídou píší na dveře iniciály K+M+B a rok, který právě je. Tyto iniciály jsou odvozeny od věty „Christus Mansionem Benedictal“ - v překladu „Kriste, žehnej tomuto domu.“

V tento den bylo zvykem ponořit se do řeky nebo do potoka. Tím si lidé zajistili pevné zdraví.

Přejeme všem hodně zdraví, štěstí a pohody v roce 2016.

Blanka Tatičková

Stanice E

Novoroční předsevzetí

A máme tady další rok. Také si dáváte novoroční předsevzetí? Touha něco změnit a začít dělat věci jinak, je každoročním odhodláním mnohých z nás. Obecně by se dala předsevzetí rozdělit do dvou skupin. V první řadě na ta, která nás vedou, abychom přestali v našem životě něco dělat. Ať už nám mají pomoci bojovat se zlovykem, nebo jen přestat dělat činnosti, které v novém roce již dělat nechceme. Častým předsevzetím bývá přání přestat kouřit, méně pít, přestat se přejídat či přestat dělat to, co nám prostě vadí. Druhou skupinu tvoří předsevzetí, která nám mají naopak nový zvyk v našem životě zakořenit. Budu zdravě jíst, pravidelně cvičit, chci více číst,...

Ale jen málo lidí je schopno dodržet svá předsevzetí a často se stává, že je poruší už prvního nebo druhého ledna. Pak se vymlouváme na slabou chvíli či nedostatek vůle. Většina předsevzetí se totiž snaží o to, abychom změnili sami sebe. Ale jde to vůbec? A tak to zkusme naopak, vyberme si naši zdánlivou chybu a konečně jí zkusme akceptovat. Pak tedy máme ideální příležitost novoročního přijetí sebe sama, dál se nesnažit marně něco měnit a udělat si z letitých zlovyků přednost. Rozhodněme se být třeba více šťastní, naučme se nepromarnit čas, věnovat se více tomu, co máme rádi. Když si nedáme žádné předsevzetí, ale- sponž nepřijdeme o iluze a nebudeme zklamaní z dalšího selhání.

Mějte krásný rok a těm, co nějaké předsevzetí mají, každopádně přeji, ať je zvládnou co nejlépe 😊.

Jiřina Dittrichová

Koho jsme přivítali?

Paní Blanku Křivanovou – stanice B,
paní Annu Kyselovou – stanice E,
pana Františka Klinderu – stanice B,
paní Helenu Kuncovou – stanice E.

S kým jsme se rozloučili?

S panem Ing. Josefem Tichým – stanice B,
paní Věrou Arazimovou – stanice C.



Aktivizační úsek

Měsíc nabitý akcemi

V měsíci prosinci se uskutečnilo mnoho akcí. V první řadě to byla výstava Betlémů v židovském dvojdomku, která přilákala mnoho z vás. K vidění bylo pestrá škála betlémů, od vyřezávaných ze dřeva, po perníkové. Jak už je zvykem, po shlédnutí výstavy jsme se vydali do nedaleké kavárny Kamarád, kde jsme si dali kamarádské kafičko a nějakou tu sladkou dobrotu.



K vánočním svátkům nepatří pouze betlémy, ale i koledy a o ty se nám postaraly děti ze základní školy v Heřmanově Městci pod vedením pí. Štěpánové a to hned dvakrát. Poprvé to bylo 14. a po druhé na Štědrý den, kdy nám děti navodily tu správnou vánoční atmosféru. Odměnou jim byly vaše úsměvy, ale i nějaká ta sladkost.





Stranou nemohou zůstat ani děti z Mateřské školy Jonášova, se kterou už dlouho spolupracujeme. Děti nám v předvánočním čase přišly zazpívat písničky, které se naučily pod vedením jejich učitelek, které je doprovázely na kytaru. Děti pro nás měly připravené vánoční přání, které samy vyráběly.

Odměnou jim byla opět sladkost, spokojenost ve vašich tvářích a nešlo si nevšimnout ani jiskřiček v očích, které zářily nad dětským uměním. 😊

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V pátek 4. prosince v našem Domově rozdával mikulášskou nadílku Mikuláš s čertem. Bylo to příjemné zpestření, někteří z vás si dokonce zarecitovali nebo zazpívali.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ S PUNČEM

Již tradičně jako každý rok jsme se před Štědrým dnem sešli v hojném počtu v Rytířském sále u dobrého punče a vánočního cukroví. Sál jsme měli krásně vyzdobený, stromeček zářil, zapálené svíčky na stole s vánoční hvězdou vykouzlily tu pravou vánoční atmosféru. Společně jsme si zazpívali vánoční písně a koledy s doprovodem našeho pěveckého sboru Hlas domova. Na závěr jsme si zapálili prskavky, rozdali vánoční dárky a popřáli krásné vánoční svátky.



Silvestr 2015



V našem krásném Rytířském sále jsme 29. 12. slavili Zámeckého silvestra 2015. K tanci i poslechu vám krásně hráli Standa Mrázek a Tomáš Duspiva. Harmoniky zněly celým sálem a to nenechalo mnoho tanečnicků chladnými. Jsme rádi, že jste se zapojili včetně paní ředitelky do naší připravené pantomimy a křížovek. Protože jak jinak prožít tak báječné odpoledne, než s humorem.



Veronika Kumperová, Veronika Vodičková, Lenka Pumerová, Hana Zítová

Vánoční jarmarky

V letošním roce se konaly opět tři. První na náměstí v Heřmanově Městci, druhý na Krajském úřadě v Pardubicích a třetí na zámku. Poslední jmenovaný byl již desátý. Toto malé výročí jsme oslavili v Rytířském sále a soustředili jsme se na výzdobu a vkusné aranžování výrobků. Potěšil nás velký zájem vás, uživatelů i zaměstnanců. Výtěžek poslouží nejen na školné pro Felixe,



nákup materiálu a pomůcek, ale nově v letošním roce byla i část věnována do sbírky na koupi canisterapeutického psa.

Příjem z prodeje výrobků z dílen v roce 2015

Velikonoční jarmark	6.350,- Kč
Prodej na sbírku na canisterapeutického psa	15.965,- Kč
Vánoční jarmark náměstí H.Městec	3.717,- Kč
Vánoční jarmark Krajský úřad Pardubice	3.320,- Kč
Vánoční jarmark zámek	8.280,- Kč
Prodej na recepci	7.010,- Kč

Celkem 44.642,- Kč

Děkujeme všem uživatelům za jejich práci v dílnách a v novém roce přejeme hodně zdraví a chuti do další práce.

Hana Zítová

Snoezelen

Rádi bychom vám představili relaxační místnost Snoezelen, která se pro vás poprvé otevře během měsíce ledna 2016.

Terapie se provádí v místnosti, která je vybavená různými pomůckami, vůněmi, světelnými efekty apod. pro daný přístup (muzikoterapie, aromaterapie, dotyková terapie, canisterapie, masáže, využití bazální stimulace, ergoterapie atd.). Prostředí relaxační místnosti Snoezelen tak nabízí člověku velké množství smyslových podnětů. Základní myšlenkou tohoto konceptu je zážitek. Místnost koncentruje obrovské množství vjemů a podnětů, zde se vše mnohonásobně umocňuje, protože jsme odpoutáni od okolního světa. Důležitý je pocit, který člověk z prostředí má. Snoezelen je vhodný pro lidi s různými hendikepy i psychosomatickými problémy, pro lidi s Alzheimerovou nemocí apod.

Místnost najdete na stanici C za jídelnou. Oprávnění pracovat ve Snoezelen prostředí jsme získali v Ostravě, kde jsme se školili v teorii i praxi. Zveme vás tímto na den otevřených dveří, kde se dozvíte další podrobnosti. Datum bude uveřejněno na nástěnkách v průběhu ledna.

Veronika Kumperová, Lenka Pumerová

Den severských psů

Po roce, tentokrát za pěkného slunečného počasí, jsme se sešli v parku již na 12. ročníku oblíbené akce. Protože oproti loňskému roku, kdy po celou dobu akce pršelo a foukal studený vítr, nám svítilo sluníčko, sešlo se nás opravdu hodně. Mohli jsme tak všichni obdivovat krásné pejsky sibiřského kmene Samojedů. Dětští návštěvníci akce se povozily po parku, všichni jsme se vyvětrali a užili si pěkné odpoledne v parku.



Eva Merclová

... a na co se můžete těšit?

8. 1. Koncert Škroup v Rytířském sále v 17,00 hod.

12. 1. Představení knihy p. Šimáka, RS 9,00 hod.

13. 1. Schůze uživatelů v 9,30 hod.

13. 1. Solná jeskyně v Třemošnici v 12,30 hod.

14. 1. Muzikoterapie v Besedě 15,00 hod.

20.1. Koncert s harmonikou p. Petráš od 13,00 hod.

27. 1. Solná jeskyně v Třemošnici v 12,30 hod.

28. 1. Muzikoterapie v Besedě 15,00 hod.



Sociální úsek

Co se mění od ledna 2016?

Jako kompenzaci za nízkou lednovou valorizaci dostanou důchodkyně a důchodci v únoru jednorázový příspěvek 1 200 korun. Příspěvek nebude započítáván do příjmu, všichni se proto můžete těšit na výplatu vyššího kapesného v únoru.

Od ledna bude kapesné vypláceno v knihovně, začínáme v 9,30 hod. a postupujeme tak, jak jste zvyklí, od nejstarších důchodců po nejmladší.

Eva Merclová



Sami sobě

Mgr. Pavel Švestka - „NÁŠ KAREL ČAPEK“

Padesátá léta byla i těžká i složitá. Studoval jsem v osmé gymnaziální třídě, tedy oktávě. Tam byl mým spolužákem zdánlivě sympatický hoch, pokud nevypustil z “ohrady zubů” - z úst - a také písemně – rezolutní moudra například o Karlu Čapkovi. Paradoxní bylo, že záhy po válce navštívil v kulturním souboru Anglii.

Hrůza jej poslouchat a číst to po něm, podle něj Karel Čapek v době španělské občanské války „utíkal!“ do své zahrádky a psal Zahradníkův rok.

Žádná zmínka o vrcholných antifašistických a stejnou měrou protiválečných klenotech naší meziválečné literatury: Válka s mloky, Bajky a podpovídky, Bílá nemoc, Matka a další, kromě toho dlouhá řada statí a výzev k zachování míru. Netoliko výzev. Právě v Bílé nemoci doktor Galén, tvůrce a majitel jediné účinné vakcíny, klade hlavě státu „maršálovi“, který se taktéž nakazil „bílou nemocí“, doslova nůž na krk - „bud' odzbrojíš a budeš tak nástrojem míru, a nebo tě nezachráním!“ A energicky vystříkne vakcínu z balkónu.

Co k tomu dodat – kdybys, pisateli těchto kritik, raději nepromluvil, že?

Tolik krátká vzpomínka na Karla Čapka k výročí jeho narození. Bohužel nemohu dodat „laureáta Nobelovy ceny míru.“ Tu, jak známo, nedostal.

Na závěr veselý vtíp

Moderní léky dokáží úplné zázraky. Díky nim žena se zápallem plic může pečovat o svého manžela, který dostal rýmu.

