

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAGUE
PRAHA
PRAG

Časopis k pobavení

U NÁS DOMA



Ročník XXVIII číslo 10 prosinec/2022 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC

70
let

DOMOV
PRO
SENIORY
Heřmanův Městec

PRAHA
PRAGUE
PRAHA
PRAG

Vánoce, Vánoce přicházejí...

Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel hlavní město Praha

Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku.....	4
Stanice A – Historie perníku.....	4
Stanice B – Vánoční jídla ve světě	5
Stanice C – Nastávají nám VÁNOČNÍ ČASY	7
Stanice D – Vánoční vzpomínání	8
Stanice E – Můj život na zámku – příběh druhý	10
Informace z aktivizačního úseku	11
Pozvání na vánoční jarmark	11
Naše kavárna	12
Exkurze do sklárny	12
Rozsvícení vánočních stromečků	13
Výstava fotografií Vladimíra Železného	14
Předvánoční dárek na naší rehabilitaci	14
Hádej, kde jsem	15
... a na co se můžete těšit?	16
Informace ze sociálního úseku	17
Volba prezidenta, prezidentky 2023	17
Valorizace důchodů od ledna 2023	17
Sami sobě.....	18
Pro chytré hlavy	19



Slovo na úvod

Vážení čtenáři,

toto číslo časopisu dostáváte v čase začínajícího adventu a doufáme, že si opět příjemné čtení užijete a že vás naše vánoční



číslo potěší, pohladí a třeba i trochu pomůže v adventním čase i o vánočních svátcích.

Letošní předvánoční čas je určitě veselejší než v předchozích dvou letech. Naštěstí už nás neomezují zákazy návštěv a další covidová opatření. S dětmi z mateřské školy jsme rozsvítili stromek na nádvoří. Také ve vile už svítí stromeček. Tam zaspívala paní Alena Tučková krásné koledy. Nejvíce se těším na zámecký jarmark, kde se dají nakoupit nejúžasnější nápadité výrobky od našich seniorů. Chodby na zámku již mají vánoční ráz, někde jsou nazdobená okna, jinde visí věnečky na dveřích, je to moc krásná podívaná. Doma jsme se synem také ozdobili okno v jeho pokoji a pomalu

čekáme na čerty a snad i Mikuláše. A čeká nás zdobení perníčků, což můj syn miluje, ale po hodině mi stejně oznámí, že už ho to nebaví a že si jde pustit pohádku. A já potom sedím a sedím a zdobím a záda mě bolí a kupa nezdobených perníčků je pořád veliká... Když dlouho v noci dílo dokončím, tak vždycky říkám, že už příště ani náhodou. A určitě víte, jak to dopadne.

Těším se, že i na zámku to bude vonět vanilkovým cukrem a svařákem. Těším se na společná setkání. Ježíškova vnoučata už také plní vaše přání. Na našich chodbách a v kancelářích je také pořád hodně práce. A to je moc dobře, protože vše je, jak má být. Užijte si toto číslo, nenechte se strhnout předvánočním shonem, věnujte se adventnímu rozjímání i vánočním setkáváním a ve zdraví a s láskou vstupte do nového roku.

S tímto přáním se s vámi loučím a vřele děkuji všem kolegyním a kolegům za celoroční dobře odvedenou práci a našim seniorům a přátelům děkuji za podporu a pochopení.



Klára Husáková, ředitelka



Informace z domova

Už zde máme zase konec roku a s ním i hodnocení naší práce a plány na rok příští. Nikdy se mi ani nechce věřit, co vše se stihlo udělat. Na druhou stranu, když plánuji, co je potřeba ještě vše udělat nebo co se nestihlo, mám pocit, že už není v našich silách všechny ty plány splnit.

Každopádně mám radost, že jsme zvládli vyřešit problémy s ohřevem teplé vody. Bohužel se někdy ani odborníci nedokáží domluvit, a to nám přineslo několik týdnů bez dostatečného komfortu. Nyní je teplé vody dostatek a doufám, že i přes velmi tvrdou vodu, kterou v Heřmanově Městci máme, s novým systémem ohřevu vody budeme na zámku bez problémů a teplé vody bude stále dost.

Mnoho práce bylo také odvedeno v zámeckém parku. V letošním roce nás potkaly několikrát vichřice, které přinesly pády stromů v parku. Podařilo se nám s pomocí odborných firem odstranit následky, ale významnou část práce v parku odvedli naši zaměstnanci údržby. Jsou v parku každý den, i nyní v chladném počasí. Povodí Labe opravilo hráz potoka, jak zde u parku, tak také v části nad rybníkem. Objednali jsme také opravy bran do vstupů parku a novou bránu ke vstupu u rybníka. Do parku jsme pořídili nový traktor k sekání větších ploch a také se nám podařilo sehnat dva šikovné brigádníky, kteří pomohli se sekáním nepřístupných terénů pomocí motorových kos.

Pracujeme na přípravách, které musí předcházet rekonstrukcím v Rytířské sále, dále na opravách prosklených dveří pod balkonem a do dřevníku, ale třeba také připravujeme studii modernizace „nového podkroví“. Stále je co vymýšlet a vylepšovat.

Omezení provozu mají naše kolegyně v prádelně. Od léta je zlobí velká sušička na prádlo, ta má hlavní využití pro sušení dek a polštářů. Nyní již víme, že její oprava je nerentabilní, a tak budeme muset požádat o novou sušičku. Svě si odsloužila, je čas na nový stroj. Pořizovat také budeme novou myčku na toaletní nádoby, která zajišťuje dostatečnou dezinfekci a komfort pro toaletní pomůcky.

Větší nápor práce mají za sebou kolegyně z úklidu. Měli jsme objednané malíře a nechali jsme vymalovat poměrně dost pokojů a společenských prostor. Nejde ale jen o malování, místnosti se musí připravit, postarat se o uživatele, kteří na pokojích bydlí, po malířích pořádně uklidit, a vše v co nejkratším čase nastěhovat. Vše se podařilo, a tak všem moc děkuji za spolupráci.

Nemohu ani opomenout kolegyně z kuchyně, které se v průběhu roku neustále potýkaly s problémem stále se měnícího týmu zaměstnanců.

Věřím, že se všem bude i nadále u nás líbit. Do nového roku přeji hlavně hodně zdraví, lásky a sil do práce.

Radka Stybalová

Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Áčko

Historie perníku

Nadešel čas adventu a blížících se vánočních svátků, k nim neodmyslitelně patří pečení vánočního cukroví a medových perníčků. V současné době jsou recepty na perníčky volně dostupné, můžeme si je vyhledat v cukrářských knihách, nebo v různých časopisech, ale dříve byly tyto receptury přísně tajné a perníkáři si je předávali z generace na generaci, nebo svým nástupcům. V minulosti se perníku říkalo marcipán. Původ tohoto pojmu je zřejmě odvozen

od biblického příběhu o apoštolu Markovi, který uměl se svojí skupinou přátel z mouky a medu vyrobit sladký chléb a pekl jej na slunci. V 15. a 16. století se k výrobě perníku používaly formy z pálené hlíny, v 17. a 18. století je nahradily formy dřevěné, bohatě vyřezávané. Patřily k nejkrásnějším projevům řezbářského umění. Perníkář, který byl současně i řezbářem byl mezi lidmi uznávaným umělcem. Formy byly zhotovovány z hruškového dřeva, které se pro tento účel nejvíce hodilo, nebo se používalo i dřevo švestkové, třešňové, lipové i bukové. První zmínka o perníku v Čechách pochází z doby lucemburské. V Praze se podle písemných pramenů perníkáři usadili již před rokem 1324. V období 14. a 15. století patřily výrobky perníkářského řemesla k luxusnímu zboží, které se dostávalo na stůl pouze v nejbohatších domácnostech. Perníkáři se sdružovali

do cechů s řemesly příbuznými – s pekaři, koláčníky a mlynáři. Z roku 1641 pochází seznam perníkářských forem, které používal ve své dílně pražský perníkář Sebastian Petrášek. Jedním z měst, které proslavila výroba perníku jsou Pardubice. Pohled do historie praví, že majitel Pardubického panství Vilém z Pernštejna koupil recept na perník, který pocházel z Hradce Králové. Právo vyrábět perník potvrdila Pardubicím Marie Terezie v roce 1756. Pardubičtí perníkáři používali speciální suroviny, které zůstávaly přísně utajené. Oblíbenými tvary bylo srdce, koník, husar a panenka. Později se těsto začalo válet a vykrajovat plechovými formičkami. Takové perníčky se zdobily cukrovou polevou, nebo se na ně lepily obrázky. V 18. století přestává být perník luxusem a stává se dostupnějším pro širší veřejnost. V polovině 19. století zažívá perníkářská výroba velký rozmach, později začíná ustupovat cukrářské výrobě. A ještě jednou se vrátím do historie. Původní receptura se skládala

z mouky, medu a pepře. Poslední přísada dala název výrobku peprník, později perník.

Vlasta Růžičková

Krásné prožití adventního času a nadcházejících vánočních svátků v dobré pohodě, ve zdraví a štěstí přejeme všichni ze stanice A.

Béčko

Vánoční jídla ve světě

Vánoce jsou těmi nejkrásnějšími svátky v roce, ke kterým patří spousta nádherných tradic a také jídla. A mnoho z nás má toto období spjaté s tradičními jídly a různými dobrotami. Každý z nás si jistě vybaví, jak pečlivé hospodyňky (babičky, maminky, dcery, sestry) měly největší starost, čím své nejbližší pohostí, aby měli všichni plná břicha dle svých chutí. No, co si budeme nalhávat, všichni se těší, jak to doma bude vonět po cukroví, po smaženém kaprovi. Připravují štědrovečerní menu plné dobrot, které se ve většině českých domácností skládá především z rybí polévky, smaženého kapra a oblíbeného bramborového salátu, cukroví a voňavé české vánočky či štrúdlu. Tak to máme my, tady doma. Ale jak to mají jinde? Zkusíme tedy nahlédnout pod pokličku hrnců a pánví nejen v Evropě...



A hned si odpovíme na jednu otázku:

„Setkáme se s tradičním bramborovým salátem a smaženým kaprem i jinde?“

Představte si, že ano. Například v Rakousku, Německu, Bavorsku a Maďarsku je tradičním jídlem právě bramborový salát a ryba. Dokonce tradice bramborového salátu k nám přišla z Rakouska, přesněji z Vídně.

V Německu k bramborovému salátu podávají pečenou štiku, candáta nebo kapra. A také masitá jídla v podobě tzv. konšelské mísy, na které jsou různé druhy masa jako vepřová pečeně, krůta, kachna, husa, uzené maso nebo klobásy. Z této oblasti pochází také vánoční štola, která na stole nemůže chybět, stejně jako jablečný závin, ovocný salát s likérem a marcipánové cukroví.

Ve Francii se vánoční menu nese ve znamení ústřic, škeblí, kaviáru, lososa, klobás, pečené šunky či dokonce žabích stehýnek, různých salátů, ovoce, sladkostí, mixu z různých druhů sýra a vína. Tradiční sladkostí je pro Francii tzv. Kristův chléb neboli koláč, který je zdobený cukrovou polevou nebo čokoládová roláda, která vypadá jako polínko. Na francouzském

venkově to zas voní pečeným krocanem s kaštanovou nádivkou nebo lanýžovou pastou a kuřaty se zeleninovým salátem, rajčaty a olivami. Nechybí ani paštika z husích nebo kachních jater.

V Itálii převládají především mořské plody tzv. hostina sedmi ryb, artyčoky, plněná zvěřina, pečená kuřata a tradiční kukuřičná kaše, tzv. polenta, ale podávají se také těstoviny, pečené brambory a zelenina. V Itálii se vůbec nepeče cukroví, ale pochutnává se na tradičním kaštanovém pyré se šlehačkou nebo tureckém medu s oříšky. Tak jako u nás je tradiční vánočka, tak je v Itálii tradiční pravá italská bábovka známá jako „panettone.“



Ve Velké Británii je tradicí hrachová polévka, pečený krocan, šunka, tradiční pudink tzv. „Christmas pudding“, který si dokonce uskladňují a vydrží i rok. Také se podává nadívaný krocan se švestkovým pudingem, který se skládá z oříšků, rumu, vajec, cukru, švestek, strouhanky a citronu. Nechybí ani vánoční punč nebo flambovaný koňak. A jak je to v dalších zemích?

Ve Švédsku jsou tradicí stoly plné různých druhů jídla tzv. „julbord“. Najdete zde marinovaného lososa, klobásy, paštiky, párečky, salát z červené řepy, domácí klobásy, nakládané sledě, tlačanky, masové kuličky atd. Dále je tradičním jídlem pečená vánoční šunka nebo brambory zapečené s ančovičkami. Jako sladkost rýžová kaše se šlehačkou a zavařeným ovocem.

Ve Venezuele je tradicí smíchat různé druhy masa, olivy, papriky, rozinky, kapary a koření, vše se obalí v kukuřičném těstě a zabalí do banánového listu a uvaří. **Na Islandu** převládá uzené jehněčí, solená vepřová žebra, různé druhy drůbeže, sladká rýžová kaše a nechybí ani cukroví v podobě perníčků.

A například v USA je tradičním jídlem, a to i na jejich Den díkuvzdání, pečený krocan s nádivkou, bramborová kaše, brusinková omáčka a dušená zelenina. Jako tradiční dezert se podává dýňový koláč se zmrzlinou a šlehačkou.

A všechny země mají jedno společné, a sice tradici, že vánoční menu má být co nejbohatší a o několika chodech. Ano, máme to tak rádi... K tomu všemu však patří rodinná pohoda a příjemné posezení. Máme se rádi, víme o sobě, i když spolu právě neseďme u bohatě prostřené tabule. A právě tohle souznění a vědomí je to nejdůležitější, to nás naplňuje tou úžasnou vánoční atmosférou...jsme s někým a pro někoho. A i v domově jsme tu pro své



uživatele, kolegy a kolegyně, třeba jen myšlenkou. A to je to hezké.

Užijte si všichni krásné a pohodové svátky vánoční v kruhu těch, s kterými je vám hezky a do nového roku přeji jen to nejlepší, ať ho prožijete ve zdraví. A ještě něco. Mám to zakázané od kolegyň (prý každý rok slibuji)... ale

musím. Věřme všichni, že bude líp.

Jana Kubů

Céčko

Nastávají nám „VÁNOČNÍ ČASY“



Vánoce patří mezi naše nejkrásnější svátky. Jsou opředeny tajemnem a kouzlem a pojí se k nim nejrůznější tradice, zvyky i věštby.

Mezi oblíbené tradice v našich domácnostech patří zdobení vánočního stromku, pečení cukroví a předávání dárků.

Na ŠTĚDRÝ DEN se rodiny scházejí, společně večeří a tráví spolu vánoční čas. Děti se těší na Ježíška, který jim přináší dárečky. Zpívají se koledy, sledují pohádky v televizi, chodí se na procházky. Každý si uspořádá tento den tak, jak to má rád.

Vánoce by měly být zejména svátky klidu, pohody a lásky. I u nás v domově se snažíme navodit vánoční atmosféru nejen vánoční výzdobou, ale i různými akcemi, jako je například rozsvícení vánočního stromku s koledami dětí, dobrým cukrovím nebo potěšením s dárečkem od Ježíškových vnoučat.

Stanice C přeje všem našim uživatelům i zaměstnancům a všem jejich rodinám KRÁSNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ, POHODU, KLID A MOŘE LÁSKY.

Vedoucí stanice C Jitka Peřtová moc děkuje všem svým kolegyním a kolegovi za nelehkou celoroční práci a za trpělivost a energii, s jakou do práce přicházejí.

Katka Augustinová a Jitka Peřtová

Vánoční vzpomínání

Děčko

Vánoce pro děti vždy představovaly vrchol roku. Těšili jsme se na ně my jako děti a těšit se budou i naši vnuci. Ale Vánoce před rokem 89 přece jen měly svá specifika. Před svátky se nám plnily poštovní schránky barevnými pohledy a pod stromkem jsme většinou všichni rozbalovali podobné dárky. Ale to vlastně není až takový rozdíl! Dnes se nám plní schránky v počítači a většina dětí stejného věku si přeje přesně to samé, co jejich kamarádi.

Hlavně na nikoho nezapomenout s pozdravem

Několik dní před Vánocemi se naše poštovní schránky začaly plnit vánočními pozdravy na pohlednicích. Maminky a babičky, které se o rozesílání pohledů nejčastěji staraly, měly už dávno před Vánocemi připravené seznamy adres všech tetiček, strýčků a známých, aby na nikoho nezapomněly. A pak se vyčlenil jeden večer v týdnu a ručně se psalo a psalo... Nejčastěji to byly fotografie s vánočním zátiším nebo oblíbené Ladovy kresby, které se objevovaly i na kalendářích.

Jako děti jsme ale mnohem raději nacházely mezi vánočními pohlednicemi motivy s panenkami a hodně oblíbené byly i takzvané mrkací pohledy. Z takových obrázků jsme pak sestavovali celé sbírky.

Jde se zdobit vánoční stromek

Smrček, nebo borovička? Nebo umělý vánoční stromek, který připomínal spíše soustavu na zeleno obarvených štětek na vymývání lahví? Ať už byl stromek živý,



nebo umělý, důležité byly skleněné ozdoby, které ležely po celý rok pečlivě uschované ve sklepě. Snad v každé rodině se dědily z generace na generaci a vznikaly tak pestrobarevné sbírky skleněných ozdob, které se každým rokem obohatily o pár nových kousků. Také jsme jich jako děti pár vždycky rozbily, ale s tím se prostě počítalo... Barevné trendy ozdob na vánoční stromky vážně nikdo neřešil. Vše bylo barevné, až oči přecházely, a my děti jsme ty barvy prostě milovaly!

Snad na žádném vánočním stromku nesměly chybět ani čokoládové figurky, zabalené v barevném staniolu. Čokoládové vánoční kolekce si přinášeli rodiče ze zaměstnání, jako vánoční dárek dětem. Kolik dětí, tolik kolekcí. Stejně čokolády v téměř nezměněné podobě můžeme koupit i dnes, jen nevím, jestli je někdo dostává v práci zadarmo.

Nezapomenout na světýlka!

Klasické svíčky na vánočním stromku začala nahrazovat elektrická světýlka. Naštěstí! Výjezdy hasičů k zapaleným vánočním stromečkům od svíček patřily v mnoha rodinách k tradičním vánočním zvykům.

Jako děti jsme milovaly i andělské zvonění. Kovový svícen na čtyři svíčky s vánočním stromečkem uprostřed... Jak stoupalo teplo od svíček, nad stromkem se roztočily kovové plíšky... Ano, andělské zvonění si můžete koupit i dnes, ale budete asi zklamaní. Jedná se většinou o nekvalitní výrobek z Číny, který moc nefunguje.

Co nás nejvíc potěšilo pod stromkem

Holčičky asi nejvíc potěšily panenky, ale nebylo to tak jednoduché! Vše mělo svůj postup. Malé maminky se nejprve musely spokojit s gumovou menší panenkou, teprve později přišlo na řadu vytoužené gumové miminko! To moje, které jsem dostala asi v deseti letech (ano, dnešní desetileté slečny by asi nebyly příliš nadšené), se jmenovalo Klárka, a protože měřilo přesně 50 centimetrů, tak se mohlo oblékat do skutečných oblečků po mladší sestře.

Dalším snem holčiček byly panenky s vlásky, a ty se dělily podle funkcí a schopností na ty obyčejné, a pak na mrkačky, chodičky a později dokonce mluvičky!

Snad každý malý kluk pak toužil po klasické Tatře, plastovém nákladním autě, které se dalo používat na pískovišti, ale také se využívalo na sjíždění kopců. Tatru pěkně vytlačit na kopec, sednout do korby a jedéém! Tohle auto bylo natolik oblíbené, že ho najdete v sortimentu všech hračkářství dodnes.

Pod žádným stromkem nesměly chybět ani oblíbené hry. Většinou jsme je znaly ze školky, kde jsme se k nim ale často přes průbojnější kamarády nedostali. Proto jsme si je přáli pod stromeček... Tu korálkovou mozaiku jsem milovala!

A co nacházeli pod stromečkem nejčastěji rodiče? Vlastně ani moc nevím, radost z vlastních dáreků bývala tak obrovská, že už mi většinou nezbyvala kapacita na rozhlížení po dárcích,

kteřé nebyly určeny pro nás, pro děti. Ale určitě našli rodiče pár dárků praktických a třeba i gramodesky.

Vánoční pohádky, včera i dnes

Jednu jistotu ale máme stále stejnou... před rokem 89 i po něm. Každý rok se těšíme na vánoční pohádky. Nejvánočnější pohádku ze všech, Tři oříšky pro Popelku, zatím ještě nikdo ničím lepším nenahradil. Tenkrát jsme se na ni v naší rodině dívali na černobílé televizi, dnes už má krásné barvy. Ale kouzlo má stále stejné.

Tím nejkrásnějším dárkem k Vánocům není, co se zlatem třpytí. Je to úsměv, láska, pohazení. Nad takový dar žádný není! Krásné Vánoce!

Krásný adventní čas a hezké svátky vánoční přeje kolektiv z vily!

Jana Novotná



Éčko

Můj život na zámku – příběh druhý

Blíží se Vánoce a konec roku, tak si tady tak sedím a bilancuju. V domově žiju dlouho. Už víc, než deset let. Tenkrát jsem na tom byla zdravotně hodně špatně, potřebovala jsem pomoc. Uvědomovala jsem si, že sama to nezvládnou. Proto jsem přišla zcela dobrovolně, tedy spíš jsem byla přivezena. Byla jsem totiž vlastně „ležák“, takže můj pobyt na zámku začal na oddělení zvýšené péče.

Protože jsem měla velikou vůli se svým stavem něco udělat, tak jsem se s pomocí lékařů a sestřiček zase dostala do formy a mohla se přestěhovat do útulného jednolůžkového pokoje v podkroví.

Život v domově si užívám. Jsem aktivní, chodím cvičit, tančit, zpívat, neuteče mi žádná kulturní a společenská akce, jezdím do divadla, občas na výlety. A co tady miluju nejvíc? Asi zámecký park. Obdivuju ho v každém ročním období, jeho proměny, barvy, vůně. Procházka v parku mě nabíjí energií a chutí do života.

V domově mám za ty roky spoustu přátel, chodíme si zahrát karty, zajdeme si na večeři do hospůdky. Mám tady také psí kamarády Joeyho, Darinku, Luštičku a nejmladší psí holčičku Kolču. A když chci být sama, uvařím si hrnek dobrého čaje a přečtu si nějakou hezkou knížku. Vždyť v zámecké knihovně jich máme tolik, že se nedají přečíst ani za deset životů. Občas se mi hodně zhorší zdravotní stav, a to jsem fakt moc ráda, že jsem tady. Stačí zazvonit na zvonek a pomoc přijde hned. Na svoje potíže nejsem nikdy sama.

Rodina za mnou sice jezdí a já jezdím do Prahy za nimi, ale když přijedu z dovolené a zavřu za sebou dveře svého pokoje, tak si říkám: „Konečně jsem DOMA“.

Vždycky jsem jezdila na Vánoce do Prahy, ale poslední roky zůstávám tady. No, přeci nemůžu

přijít o všechny ty akce, co nás čekají. Těším se na vánoční výzdobu, na rozsvícení stromečku na nádvoří, na punčovou zábavu, na zpívání koled a na všechno, co se pro nás chystá. Věřím, že až mi jednou nebude dobře, sestřičky mě posadí na vozík, zabalí do deky a vyjedou se mnou do parku. To pak budu vědět, že „TADY je svět ještě v pořádku“. ☺

Jiřina Dittrichová



Informace z aktivizačního úseku

Pozvání na vánoční jarmark

Srdečně vás zveme na Vánoční jarmark, který se bude konat ve čtvrtek 8. prosince v jídelně od 13:30 hodin. Budete si moci nakoupit výrobky z našich dílen, které tvoříme při aktivitách s našimi uživateli.

A na co můžete těšit? Voňavá mýdla z kozího mléka různých barev a tvarů. Z keramiky mačkané mističky, keramické stromečky a vánoční zápichy. Z textilu jsme našili různé polštářky a hračky pro děti, například hrací kostky, barevné



míčky a kocoury. Vytvořili jsme vánoční aranže do košíčků pletených z novinového papíru a ozdobili vlastnoručně vyrobenými ozdobami z keramické hlíny a barevných třpytek.

Děkujeme všem uživatelům za jejich práci a přejeme hodně zdraví a elánu při dalším tvoření.
Hana Zítová



Naše kavárna

S příchodem zimního období bych vás ráda pozvala do naší kavárničky dobré pohody. Setkávat se budeme 2krát do měsíce v jídelně, kde budou připravena různá témata, povídání a káva, a hlavně dobrá nálada. Budeme se na vás těšit, tak neváhejte přijít.

Radka Šťastná

Exkurze do sklárny

V předvánočním čase jsme vyrazili do malé vísky Oflenda, kde se teprve rok vyrábějí skleněné vánoční ozdoby značky Koulier. A nejenže vyrábějí, ale jejich výrobu jsme měli možnost



vidět na vlastní oči i se zajímavým výkladem a udělat si tak obrázek, kolik práce, umění a úsilí musí zaměstnanci vynaložit. Začíná se foukáním skleněných trubic, viděli jsme úžasné kouzlo se stříbrem, při němž se nám tajil dech, malování, zdobení a balení jednotlivých ozdob různých tvarů. A to ještě nebylo všechno. Na závěr exkurze jsme si ozdobili vlastní skleněnou kouličku a hned si ji mohli odnést domů anebo zakoupit jednotlivé ozdoby či sady přímo v podnikové prodejně. Právě teď v předvánočním čase to byl pro nás opravdu nevšední zážitek!

Lenka Pumerová

Rozsvícení vánočních stromečků

Tradiční rozsvícení vánočních stromečků u nás na zámku a na vile proběhlo v pátek 25. listopadu. Ozdobený stromeček postavený v adventní čas na nádvoří vytváří krásnou sváteční atmosféru a probouzí v nás vánoční náladu. Kromě toho zdobí nádvoří také nádherný dřevěný betlém, který si mohli všichni prohlédnout. U stromečku jsme se sešli, abychom ho mohli společně rozsvítit a poslechnout si vánoční koledy a písně. Přivítali jsme zde také děti z mateřské školky, které nás přišli potěšit svým vystoupením, kdy zazpívaly vánoční koledy a písně. Nakonec jsme se zahřáli svařáčkem nebo teplým čajem a bylo nám moc dobře.



Také naši senioři z vily prožili krásný sváteční čas při rozsvícení vánočního stromečku u nich. Popíjeli svařák, teplý čaj, a přitom poslouchali nádherný zpěv Alenky Tučkové, která si pro ně připravila vánoční koledy.

Vánoční stromeček je jedním ze symbolů Vánoc.

Křížovka ze str. 19 – Jak na Nový rok, tak po celý rok.

Tradice zdobení stromku pochází z území Baltu a Německa a původně byl ozdoben jablky, ořechy a jinými potravinami. V 18. století se přidala tradice zdobení svíčkami. Stromek se také někdy zavěšoval nad štědrovečerní stůl, ovšem špičkou dolů. Vánoční stromky měly ochrannou funkci.

Jana Voříšková

Výstava fotografií Vladimíra Železného

Sychravé listopadové odpoledne jsme si zpříjemnili návštěvou výstavy fotografií známé osobnosti Vladimíra Železného. Již dlouhá léta se přátelí s chasidskou komunitou v Jeruzalémě. Svět těchto ortodoxních židovských komunit je velmi uzavřený a jen málokomu se poštěstí si získat jejich důvěru a navázat s nimi bližší kontakt. Vladimírovi se podařilo nejen to, ale dokonce mu rabín dal svolení jejich každodenní život zachytit na fotografiích! Vystavené záběry vypovídají o tradicích této pro nás možná obtížně pochopitelné společnosti. Proto autor doplnil obraz i zajímavým komentářem.

Milým a optimistickým poselstvím pro nás je, že i přes starosti a strasti života se chasidé společně dovedou spontánně radovat a protančí takřka celé noci...

Ještě v letošním roce Vladimírovi Železnému vyjdou čtyři výpravné publikace, které shrnují jeho dosavadní práci.

Alena Tučková

Předvánoční dárek na naší rehabilitaci

Na konci listopadu jsme se dočkali dárečku v podobě nových 20 videotras ke Spotee, které máme propojené s motomechy. Máte zase příležitost si zpestřit cvičení a virtuálně se podívat např. do Polska, Německa, Švédska, Norska, Dánska, Finska, Itálie a především cestovat po naší krásné vlasti. Jste srdečně zváni!



Lenka Pumerová

Hádej, kde jsem

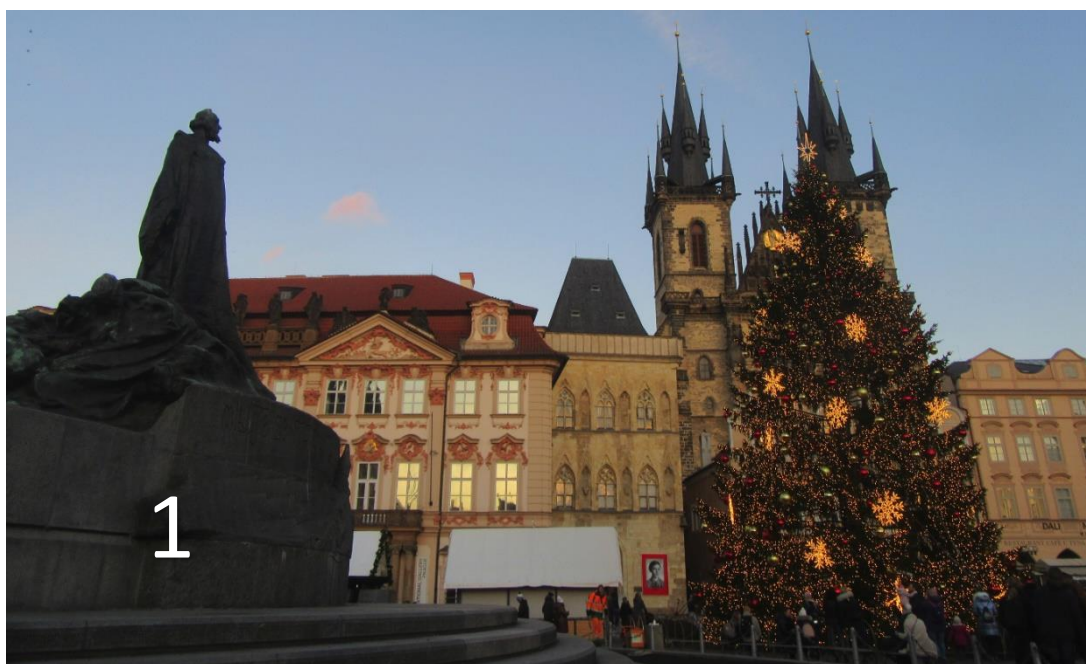
V listopadovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

Fotografie č.1 Národní třída, budova Nové scény a Národní divadlo

Fotografie č. 2 Vyšehradská skála, zřícenina nad tunelem tzv. Libušina lázeň

Fotografie č. 3 Malá Strana, foceno z místa spouštění plavidel Mánes, v pozadí je vidět Karlův most

Poslední fotografie s vánoční tematikou v tomto roce jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.





Lenka Pumerová

... a na co se můžete těšit?

Čtvrtek 1. 12. SAKO - hudební vystoupení v jídelně ve 14 hodin

Úterý 6. 12. - Schůze uživatelů – v jídelně od 9,30 hodin

Čtvrtek 8. 12. - Vánoční prodejní výstava výrobků z dílen – v jídelně od 13,30 hodin

Pátek 9. 12. - Sovy – představení v jídelně od 14 hodin

Středa 14. a 28. 12. - Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd z nádvoří ve 12,30 hodin

Čtvrtek 15. 12. - Naše kavárnička – v jídelně od 13,30 hodin

Pátek 16. 11. – Klavírní vystoupení v besedě od 14 hodin

Pátek 16. 11. – Jedeme do divadla v Pardubicích na představení

Úterý 27. 12. - Den severských psů v parku od 12,30 hodin

Čtvrtek 29. 12. - Silvestrovská zábava v jídelně od 14 hodin

Bohoslužba každé úterý v zámecké kapli od 13,30 hodin



Informace ze sociálního úseku

Prezidentské
volby 2023



Volba prezidenta, prezidentky 2023

Volby prezidenta České republiky jsou vyhlášeny tak, že první kolo proběhne ve dnech 13. a 14. ledna 2023. Pokud v prvním kole nikdo z kandidátů nebude mít víc jak 50 % hlasů, bude se 27. a 28. ledna 2023 konat druhé kolo, kam postoupí dva nejúspěšnější kandidáti z prvního kola. Z tohoto druhého kola již s jistotou vzejde nový prezident či prezidentka.

Volby prezidenta probíhají stejně jako jiné volby ve dvou dnech - v pátek a v sobotu. Stejná je i organizace voleb. Kdo si bude moci dojít, může volit v hasičské zbrojnici, což je naše volební místnost. Ostatní voliči budou moci volit v našem zámeckém salónku v sobotu od 9 do 10,30 hodin.

Uživatelé, kteří **mají trvalé bydliště na adrese domova pro seniory** a mají zájem volit, se ve stanovený den a čas dostaví s platným občanským průkazem a volebním lístkem, který včas obdrží, do naší volební místnosti a můžou volit.

Uživatelé, kteří **nemají na adrese domova trvalé bydliště** a jsou svéprávní, případně jsou omezení ve svéprávnosti, ale nejsou omezení na volebním právu, můžou požádat o zapsání do zvláštního volebního seznamu. Podat žádost na místní obecní úřad můžete u nás prostřednictvím sociálních pracovníků. Ty s vámi žádost sepíší a zařídí na místní matrice zápis do zvláštního volebního seznamu. K volbám vám potom stačí přijít s platným občanským průkazem a volebním lístkem, který včas obdržíte.

Volby jsou sice až v lednu, ale již nyní je potřeba popřemýšlet, jestli se jich chcete zúčastnit.

Valorizace důchodů od ledna 2023

Všechny druhy důchodů, tedy starobní, invalidní i pozůstalostní, se od ledna 2023 zvýší vlivem valorizace o 5,2 %. U průměrného důchodu půjde o růst cca o 825 Kč. Přesná částka navýšení se odvíjí od současného důchodu. Důchody mají dvě části – základní výměru a procentuální výměru. Základní výměra se od ledna zvýší o 140,- Kč, procentuální výměra o 5,1 %.

Od ledna 2023 dostanou starobní důchodkyně příspěvek 500,- Kč za každé vychované dítě, tzv. výchovné. Není třeba o výchovné žádat. Automaticky ho dostanou ženy, které odešly do penze a mají děti.

Eva Merclová

O případném zvýšení cen za pobyt a stravu v domově od 1.1.2023 vás budeme informovat.

Sami sobě

Vánoční noc

Míla Skramuská

Nevinné dětské oči se dívají
na vánoční nebe, nad hlavou,
odkud kráčíme a kam...

Díváme se tajně, do našich snů,
tisíce hvězd a tisíce osudů pod nimi,
dnes v noci se protnou, rozejdou a potkají.

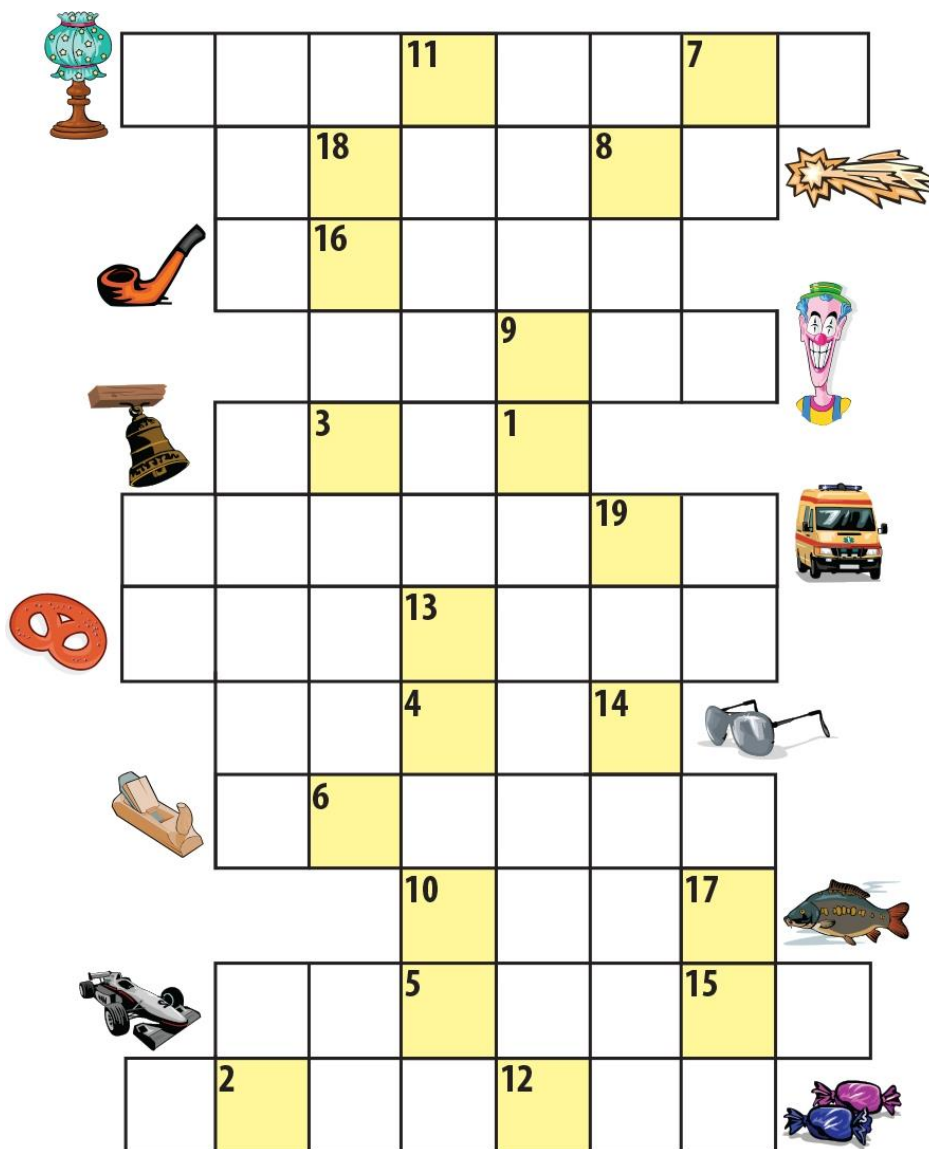
Pojď, můj chlapče, budeme dnes šťastni,
přejdeme po lávce snů, do louky radosti.

Rozděláme ohníček u louky u potoka
a večer namalujeme spolu obraz.

Musíš mi, ale podat ruku, po této lávce
nemůže člověk přejít sám.



Pro chytré hlavy



Řešení naleznete na str. 13 – Jak na