



DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U NÁS DOMA

Ročník XXIX číslo 2 únor/2023 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC



Jsme partneři



Obsah

Slovo na úvod	2
Informace z domova	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	4
Stanice A – Jak se drávalo peří	4
Stanice B – Deset zajímavostí o únoru	5
Stanice C – Zima má mnoho tváří	6
Stanice D – Jak přežít zimu ve zdraví: med, bylinky a inhalace	7
Stanice E – Můj život na zámku – příběh čtvrtý	8
Informace z aktivizačního úseku	9
Beseda o Maroku	9
Naše kavárnička	10
Moc vás všechny zdravím	11
Hvězdička Denička	11
Co znamená Masopust a proč jej slavíme?.....	12
Keramika v dílně.....	13
Co nového v šicí dílně?	14
Hádej, kde jsem	14
A na co se můžete těšit?	15





Slovo na úvod

Další měsíc nám uběhl, ani nevíme jak. I můj syn začal říkat, že všechno nějak rychle běží, a to už jsem zbystrila. Ale je to opravdu tak. Pomalu všichni vymýšlíme, jak budeme trávit letní měsíce... Leden byl letos ve znamení voleb, a to pro mnoho lidí významných voleb, prezidentských. Již po třetí jsme mohli jako občané republiky rozhodnout o tom, kdo

bude dalších 5 let reprezentovat náš stát navenek. Je mi často smutno z toho, jak politika a lidé v médiích dokáží rozdělovat občany na několik táborů, a bohužel nejen občany, ale i rodiny, kolegy a mnohdy i přátelé a blízké. Sama se snažím takovým situacím vyhnout, sleduji média minimálně, ale vím, že tomu tak opravdu je. Letošní prezidentské volby toho byly důkazem. Asi s tím hromadně nelze nic nadělat. Člověk může pracovat pouze sám na sobě a sám se chovat tak, jak mu to přijde správné. Ostatní už neovlivníme. Asi jen čas ukáže, jestli je zvolený prezident prvním krokem k lepším zítřkům, nebo jen přešlápnutím na místě.

V únoru jsme na zámku měli naplánované další volby, a to do Výboru uživatelů. Výbor uživatelů má v našem domově dlouhou tradici, a i když se během let trochu měnila role členů Výboru a jejich úkoly, vždy byl pro seniory jednou z dalších možností, jak vylepšovat komunikaci. V posledních letech jsme již těžko získávali jména kandidátů na volební kandidátku, a i počet volených členů se postupně snižoval. Aktuálně jsme letos zjistili, že na novou kandidátku se chtěl nominovat pouze 1 uživatel. Současný výbor uživatelů se tedy s vedením domova shodl na tom, že prozatím se Výbor uživatelů zruší a žádné volby tedy nebudou. Samozřejmě se s příchodem nových seniorů může stát, že se časem objeví více aktivních seniorů, kteří budou mít zájem ve Výboru uživatelů pracovat a budeme moci tradici obnovit. Určitě budeme nadále pokračovat s pořádáním měsíčních schůzí uživatelů, které bývají v jídelně a může na ně přijít kdokoli. Na takové schůzi je prostor pro sdílení aktuálních informací ze strany domova, ale i prostor pro sdílení připomínek a nápadů od našich uživatelů. Jsme moc rádi, když nám senior sdělí postřeh, který můžeme využít k vylepšení služeb, které poskytujeme. To je totiž jedním z našich nejdůležitějších úkolů, poskytovat služby, které zrovna aktuálně naši senioři potřebují, a to s co největší mírou individuálního a lidského přístupu. Víím, že je někdy pro náš personál obtížné reagovat na všechny drobné změny a potřeby seniorů, ale jsem moc ráda, že umí pracovat srdcem, a ne se jen vždy striktně držet pravidel a postupů, i když se to po nich v obecné rovině vyžaduje. Za to jim i v dlouhých zimních měsících patří veliký dík.

Přeji všem čtenářům poklidný únor, dávejte si pozor na klouzající chodníky a budu se těšit třeba na našich veselých únorových maškarách.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z domova

Končí nám první měsíc v roce, ve kterém uzavíráme různá hodnocení a ukončení předchozího roku a bez otálení už se pouštíme do plánů, které máme připravené na tento rok.

První veřejnou zakázkou je „Restaurování 4 kusů dveří v přízemí jižního křídla“. Jedná se o prosklené dveře, které jsou místo oken v místnosti šaten, tedy dveře, které vidíme při pohledu z parku pod nově zrekonstruovaným balkonem. Jsou to krásné obloukové prosklené dveře, které jsou po předchozích neodborných opravách, nátěrech a také vlivem počasí a záplavy poškozené. Už teď se těším, až budou opravené a doplní krásný pohled na opravený balkon. Čtvrté dveře jsou pak na druhé straně průjezdu a vedou do dřevníku. Celkovému pohledu by ještě prospěly opravy omítek, alespoň ve spodní části, tzv. soklu. Tyto práce máme také v plánu. Musí jim ale předcházet příprava, měření a souhlas odborníků, a to nějaký čas potrvá.

Zatím jsem se pustila do přípravy další zakázky a tou je „Nákup myčky podložních mís a močových lahví“. Bude se jednat o výměnu myčky, která má již svoji životnost téměř za sebou.

Nevíce palčivý problém máme s přípravou projektové dokumentace na restaurování Rytířského sálu. Pan projektant nám sice již podruhé přislíbil splnění posunutého termínu, ale zatím se stále nepovedlo projekt dokončit. Projekt ještě musí schválit památkáři a až teprve potom se budeme moci pustit do skutečných oprav a rekonstrukcí. Rytířský sál už nám moc chybí a všichni vzpomínáme, jaké jsme měli v sále krásné akce a jaká se tam uskutečnila pěkná setkání. Věříme, že letos už se dokumentace dokončí a budeme se moci pustit do práce. Zatím si s většími akcemi musíme vystačit v prostorách jídelny a na léto jsme pořídili velký tzv. párty stan, který vyřazoval jeden z domovů našeho zřizovatele a budeme ho na léto instalovat do rohu nádvoří. Stan jsme si již vyzkoušeli při setkání rodin v loňském roce a všem se využití líbilo.

V plánu je také pořízení nábytku na pokoje uživatelů a další přípravné projekty k různým stavebním úpravám a opravám.

V těchto dnech se již začalo s kácením starých a nebezpečných stromů, kterých je v parku ještě mnoho. Rádi bychom využili vypsání některého z vhodných dotačních titulů, které by nám umožnily provést arboristické práce v parku.

Přeji všem hodně zdraví a elánu do další práce.

Radka Stybalová



Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Áčko

Jak se drávalo peří

Pěkně naducané peřiny a polštáře dříve patřily k výbavě každé nevěsty. Ale co peříček muselo projít rukama žen, které peří draly! Není divu, poctivá peřina vážila nejméně 4 kg a polštář 2 kg. Naplnit dvě duchny a dva polštáře dalo opravdu zabrat. Draní peří bývalo na vesnici také společenskou událostí, kterou si málokterá hospodyně nechala ujít. Na polích a loukách v zimním období práce nebývala. Muži se věnovali řemeslům, opravovali ve stodolách a kůlnách stroje a nářadí. Bylo také potřeba připravit povřísla – dlouhá stébla slámy se na konci překřížila a zauzlovala. Taková povřísla sloužila v létě ke svazování obilních snopů. Ženy

šily, předly, tkaly, nebo draly peří. Draní peří byla zdlouhavá práce, proto si hospodyně mezi sebou vzájemně vypomáhaly. K nezbytné

výbavě žen, které draly peří patřila velká zástěra a na hlavě uvázaný šátek. Doprostřed místnosti muži přesunuli stoly, na stoly položily hospodyně hrnce dnem vzhůru a již se začalo drát. Sedrané peří se vkládalo



pod hrnce, aby nelétalo, pápěrky se házely na zem, kde je pak hospodyně smetla. Malé děti se nepouštěly do místnosti, kde se peří dralo. Stačil rychlý nebo neopatrný pohyb a peří všude létalo. Nesmělo se vrzat dveřmi, kýchat, nebo prudce vstávat ze židle. Když byla tato pravidla dodržena, bylo milé při draní peří posedět a zaposlouchat se do vyprávění zajímavých příběhů ze života. Ženy si mezi sebou povídaly, jak nesou slepice, kolik nasazených vajec mají pod husou, jak se daří domácím zvířatům. Různé recepty jídel a moučníků byly dávány k dobru, i rady, jak si ulehčit práci v domácnosti. Zavzpomínalo se na časy dávno minulé, mluvílo se o dcerách a synech, o tom, jaký chasník začíná více mluvit s jakým děvčetem, kde je již svatba v očekávání, kde se čeká přírůstek do rodiny. Hospodyně podávaly ženám deroucím peří pohoštění, například chléb s domácími mletými škvarky, čaj s rumem nebo punčem. Vzduchem se line vůně koláčků s máslovou drobenkou, ožívají dávné příběhy, které jsou

vyprávěny s větší důležitostí, jsou opředeny mnohými tajemstvími a záhadami. Mnohdy nabylo vyprávění i strašidelných rozměrů, to se pak ženy bály jít po tmě domů. Poslední draní peří, na které se „dračky“ vždy těšily bylo spojeno s pohoštěním a s poděkováním za vykonanou práci. Tomuto draní se říkalo doderky, té ženě, které zůstalo poslední píрко v ruce se říkalo pápěrnice – a toto označení jí zůstalo až do příštího draní peří. V dnešní době již péřové výplně ložních souprav nahradila umělá vlákna. Ale vzpomínky na přátelská posezení při draní peří a příběhy, které se při této příležitosti vyprávěly, zůstávají v našem povědomí a předávají se z generace na generaci.

Vlasta Růžičková

Béčko

Deset zajímavostí o únoru

Víte, že...

1. Únor má 29 dní každé 4 roky.
2. Pravděpodobnost narození 29. února je asi 1 ku 1 461.
3. Proč má únor 28 a 29 dní? Náš kalendář se řídí pohyby Země kolem Slunce a kolem své osy. Potíž je ale v tom, že Země se vrátí na stejné místo na obloze za 365 dní, 5 hodin, 48 minut a 45 sekund. To nesedí s naším kalendářním rokem, který trvá 365 dní, takže tento rozdíl se musí nějakým způsobem vyrovnat, a to právě přidáním tzv. přestupného dne k únorovým osmadvaceti dnům.
4. Pokud jste se narodili v únoru, váš rodný kámen je ametyst a vaše květina je prvosenka.
5. Znamení zvěrokruhu v únoru jsou Vodnář (do 20. února) a Ryby (od 21. února).
6. Na severní polokouli je únor třetí zimní měsíc. Ale na jižní polokouli je únor poslední letní měsíc. U protinožců je vlastně únor jako u nás srpen.
7. Únor je jediný měsíc, kdy se může stát, že za celý měsíc nebude úplněk.
8. V únoru 1964 slavná skupina Beatles natočila svoji první americkou televizní show. Sledovalo ji víc jak 73 milionů Američanů.
9. 1. února 2003 se raketoplán Columbia za letu rozpadl, zemřelo všech sedm členů posádky.
10. Únor a březen a také listopad začínají vždy ve stejný den v týdnu, pokud se nejedná o přestupný rok.



Céčko

Zima má mnoho tváří

Každý si asi zimu představuje jinak. Někdo v ní vidí kouzelný čas zimních radovánek, jiný procházky zasněženou krajinou, kdy pod nohama křupe sněh, stromy a keře jsou obalené sněhem a vše se nádherně třpytí.

Ovšem pro řidiče je tento čas spíše pohromou. Z parkovišť se pro samé hromady shrnutého sněhu nedá vyjet, silnice kloužou, a to neustálé odklizení sněhu z automobilů...

Naštěstí pro nás všechny, co řídíme, či nemáme zimu příliš v lásce, toto v posledních letech nastává jen zřídka. Díky globálnímu oteplování se mění klima na Zemi, a tudíž i u nás je nyní



tepleji. Zimy, které si někteří pamatují z dětských let jsou minulostí a se sněhem se nyní ve větším množství můžeme setkat většinou jen na horách.

Začátek roku nám přinesl jak sněhovou nadílku, tak slunečné počasí. A tak se už pomalu začaly probouzet stromy a rostlinky, na které pak zase napadl sněh. Ale ve vzduchu už je cítit, že se blíží jaro. Pomalu také přilétají první stěhovaví ptáci a odlétají havrani. Den se nezadržitelně prodlužuje. Končí nám leden a předává vládu měsíci únoru.

Únor je krátký měsíc, dle tradic jde o postní období. Český název únor je odvozen od staročeského „nořiti se“. V únoru se totiž často dá pozorovat, jak se ledové kry noří do vody. Anglický název February odkazuje na latinský pojem „februarius“, resp. očištné svátky februa. Římané tyto svátky slavili v půli února. A jsou také jedním z pilířů tradice

českého masopustu. A právě masopust dokresluje zimní radovánky, ke kterým neodmyslitelně patří.

I u nás na zámku se každý rok slaví masopust. A i letos se máme na co těšit. Tentokrát připadne zámecký masopust na úterý 14. února. A věřím, že spousta z vás už má svůj převlek či masku připravenou a těšíte se na průvod masek. Mě vždy nejvíce překvapí rozmanitost kostýmů a některé opravdu originální masky. A kdo masku nemá, může přijít jen tak. Vždyť cílem je se sejít, pobavit se, načerpat novou energii a zapomenout aspoň na chvíli na starosti všedních dní.

Přeji vám, aby vám každý další měsíc přinesl s jarním sluníčkem do života i pozitivní energii a radost.

Magda Kudrnová

Děčko

Jak přežít zimu ve zdraví: med, bylinky a inhalace

Nemoci nechodí po horách, ale po lidech. Obzvláště v zimních měsících, kdy teploty klesají rychleji, než padá listí ze stromů. Nedostatek slunce a sychravé počasí oslabují imunitu a pomáhají tak šíření bakterií a virů, které útočí ze všech stran. Přežít toto nelehké období ve zdraví se zdá jako nemožný úkol. Pokud však budete dbát na prevenci a případné nachlazení či rýmu začnete léčit s prvními příznaky, může se vám to povést.

Čerstvý vzduch a pohyb vám prospějí

Ať už sportujete rádi, nebo ne, pohyb je pro tělo a posílení imunity důležitý. Rozhodně byste na něj neměli zapomínat ani se zhoršujícím se počasím. Nemusíte hned začít běhat maraton. Vašemu organismu prospěje i svižná procházka na čerstvém vzduchu. Stačí, když půjdete z práce pěšky nebo se projdete při venčení psa. Nezapomeňte se dostatečně obléct, jinak si o nachlazení přímo koledujete.

Ovoce a zelenina jsou zdrojem vitaminů

Důležitou roli v posilování imunity hraje i vyvážený a pestrý jídelníček. Zejména ovoce a zelenina jsou cenným zdrojem vitaminů. Třeba takový pomeranč nebo křen obsahují velké množství vitamínu C, který pomáhá udržovat zdravý imunitní systém. Česnek je zase všeobecně známý jako přírodní antibiotikum a zapomínat byste neměli ani na vitamin D. Ten tělu v zimních měsících pro nedostatek slunce schází. Najdete ho třeba ve vaječném žloutku, rybím tuku či v mléce.

Med je osvědčený lék na všechno

Léty osvědčeným pomocníkem v boji proti bakteriím a virům je med. Elixír života, jak se mu často přezdívá, totiž obsahuje množství vitaminů a minerálních látek důležitých pro lidský organismus. Posiluje imunitní systém, zmírňuje příznaky nemocí dýchacích cest a podporuje trávení. Jako přírodní zdroj sacharidů navíc tělu dodává potřebnou energii. Ať už si ho namažete na chleba, rozpustíte v čaji nebo ho budete jíst po lžičkách, vaše tělo vám určitě poděkuje.

Jak nám může med pomoci?

Nejprve se podívejme, co se skrývá v medu. Med obsahuje řadu vitaminů a minerálů, včetně vitamínu B6, který pomáhá udržovat zdravou střevní mikroflóru a vitamínu C, který je nezbytný pro účinnou imunitní obranu. Obsahuje také vysoké množství vápníku, železa a draslíku, což je důležité pro udržení zdravých kostí a svalů.

Spolehněte se na bylinky

Ani v zimě byste neměli zapomínat na pitný režim. Mít dostatek tekutin je pro tělo důležité, ať je venku jakékoli počasí. Nemusíte přitom zůstat jen u vody. Zdraví prospěšné vám budou zejména bylinkové čaje. Jako prevence i jako první pomocník vám skvěle poslouží například

funkční čajová směs na průdušky, která obsahuje bylinky napomáhající obnovit správnou funkci dýchacího systému a posilující organismus.

Inhalování je prevence i lék

Při dlouhodobých problémech s respiračním onemocněním i při obyčejném nachlazení vám

pomůže inhalování, které se využívá snad od nepaměti. Inhalování zmírní obtíže spojené s ucpaným nosem, prospěje dýchacím cestám a také poslouží jako prevence proti nachlazení. Velmi účinné jsou aromaterapeutické inhalace.



Jana Novotná

Éčko

Můj život na zámku - příběh čtvrtý

V domově žiju už pár měsíců. A jak jsem se sem dostal? Vlastně jsem neměl ani jinou možnost. Život se mi totiž trochu „zamotal“. Dříve jsem měl rodinu, manželku, děti, práci, a vlastně jsem si ani neuvědomoval, jaké mám štěstí, že žiju normální spokojený život. A pak se to všechno sesypalo. Přišel rozvod, hádky o děti, musel jsem se odstěhovat. Tak jsem přišel nejenom o rodinu, ale také o bydlení. No, nebudu říkat, že jsem bez viny. Nějaké to pivo a alkohol v tom taky bylo.

Ale dovedete si představit, jaké je to být bez domova? Přeci ubytovněm a „azylákům“ se nedá říkat DOMOV! Je to jen místo k přespání.

Ze stresu a špatné životosprávy přišly zdravotní problémy a šlo to se mnou z kopce. Pak mě ale jedna „dobrá duše“ pomohla dostat se do domova pro seniory. Mám tady útulný pokoj, dobré jídlo a pomoc se vším, co už nezvládnou.

Je to moje druhá šance, další už nemusí přijít. A já si to uvědomuju. 😊

Zapsala Jiřina Dittrichová



Informace z aktivizačního úseku

Beseda o Maroku

V zámecké besedě jsme přivítali pana Ing. Veselovského, který se s námi podělil o nádherné a zajímavé zážitky z cesty do Maroka. Své povídání prokládal i dataprojekcí. Této výpravy se zúčastnili nejenom muži, ale i ženy. Do Maroka letěli letadlem a přistáli ve městě Marrákeš.

Tedy ve čtvrtém největším marockém městě. V tomto městě se prý vrátíte o tisíc let zpět, ztratíte se v uličkách starého centra, ochutnáte stovky místních pokrmů, koupíte si nádherné koberce, také kožené a řemeslné výrobky. V tržnicích najdete mnoho čerstvého ovoce a zeleniny, hodně různého koření a také tu potkáte i krotitele hadů. Navštívíte



četná muzea a historické paláce. Tady se pan Veselovský zmínil o paláci Bahia z konce 19. století, židovské čtvrti Mellah a pěkné botanické zahradě. Kromě toho díky své ideální poloze Marrákeš poslouží jako základna pro pořádání výletů do pouště a hor. Také se vydal s výpravou a průvodcem pěšky přes pohoří Vysoký Atlas a s velbloudí karavanou dunami Sahary.

Pohoří Vysoký Atlas se táhne ze západu na východ a odděluje středomořskou část Maroka od Saharské. Ve Vysokém Atlasu se nachází několik vrcholů přesahujících nadmořskou výšku 4000 metrů. Najdeme tady také stráně osídlené berberskými vesničany. Ti žijí v charakteristických hliněných domcích s plochými střechami a chovají ovce.

Sahara se rozkládá od severoafrického pobřeží Atlantského oceánu až k pobřeží Rudého moře na území deseti států - Egypt, Libye, Alžírsko, Tunisko, Maroko, Mauritánie, Niger, Čad, Mali a Súdán. Je největší poušť světa. Také se zmínil i o počasí v Marrákeši. Je prý teplé i v zimě a léta jsou tam mnohem teplejší, než jaká známe. Během července a srpna se může teplota vyšplhat až na 38 stupňů a téměř tam neprší.

A ještě jedna zajímavost nakonec. Pana Veselovského zaujalo, že obyvatelé Maroka kladou velký důraz na vzdělání.

Pan Veselovský ohodnotil tuto výpravu za velmi vydařenou a krásnou.

Jana Voříšková

NAŠE KAVÁRNIČKA

...tentokrát na téma KALENDÁŘ

Na stoly v jídelně jsme umístili stolní kalendáře s různou tematikou, např. s fotografiemi hradů a zámků, Prahy, Železnohorského regionu, kreslenými vtipy, zvířaty, nechyběly ani oblíbené

Cibulkovy kalendáře pro pamětníky...

Na úvod jsme se od Hanky dozvěděli o pohnutkách, které vedly nejstarší civilizace k tvorbě kalendářů. Lidé si všímali pravidelného střídání světla a tmy, teplejších a chladnějších období. Slovo kalenda ve starověkém Římě znamenalo novoluní a bylo zde jedním



z hlavních uznávaných nebeských úkazů. Kalendáře vznikaly na základě period Slunce a Měsíce, ty pak vedly k výpočtům dní, měsíců a roků. Hanka zmínila ještě i historii, zajímavosti a odlišnosti židovského, islámského, mayského a dalších kalendářních systémů různých kultur a období.

Následovalo moje povídání o ročních obdobích i o zvláštnostech církevního roku, který na rozdíl od občanského roku nezačíná 1. ledna, ale první adventní nedělí. Prošli jsme společně obdobími Adventu, Vánoc, zastavili jsme se aktuálně u doby masopustního veselí, již uzavírá Popeleční středa. Pokračovali jsme dále čtyřicetidenním obdobím postním, které končí svátky velikonočními. Padesát dní po Velikonocích následují Letnice – Boží hod a Pondělí svatodušní. Připomněli jsme si také významné církevní svátky a dny.

Slova se ujala opět Hanka, která oživila teorii a rozproudila diskusi o jednotlivých měsících roku, oslavách a radovánkách. Každý z vás se mohl zapojit a říci, v kterém měsíci slaví narozeniny a svátek.

Měly jsme obě velkou radost, že jsme se sešli v hojném počtu a věříme, že i vy jste si u kávy užili příjemné odpolední chvíle.

Alena Tučková

Moc vás všechny zdravím...

Chtěl jsem vám jenom připomenout, že v lednu to už bylo sedm let, co jsem nastoupil do našeho domova pro seniory. Nedávno jsem se ještě jako mladých učil poslušnosti, povely, získat správné návyky a být socializovaný. Nejprve jsem byl v předvýchově u adoptivní rodiny a potom ve výcviku u cvičitelů a tam se plně připravoval na práci pomáhat lidem. Jezdil jsem do různých sociálních zařízení a domovů. A najednou jsem tady, pes v nejlepších letech, váš mazel, kamarád, kolega a parták, který vám rozdává lásku, radost, potěšení a pomáhá tolik let. Mám vás moc rád, jste moje velká rodina a vždy se na vás těším. Doufám, že tu budu pracovat a pomáhat ještě hezkou řádku let.



Váš zlaťák Joeyk



Hvězdička Denička

Šedivé dny prosvětliila malá psí holčička Denička, která zde v lednu byla poprvé. Ale není to až takové překvapení, protože je to dcerka Luštičky, která za vámi už chodí přes 5 let. Jestli bude Denička dělat stejnou radost, jsem se šla přesvědčit k paní Vlastě. Ona je milovnice psů

a zvířat obecně. A asi právě proto jim to spolu šlo tak hezky, že bych nevěřila, že se vidí poprvé. Co je malé, to je milé a u štěňátek to platí dvojnásob. Radostí a hezkého potřebujeme v této době co nejvíc, a tak se na Deničku můžete určitě brzy těšit.

Veronika Ludvíčková

Co znamená Masopust a proč jej slavíme?

Masopust se lidově nazývá ostatky, fašank nebo karneval. Masopustní období začíná již 6. ledna, tedy na Tři krále, vrcholem masopustu jsou poslední tři dny před Popeleční středou. Poté již nastává čtyřicetidenní postní období do Velikonoc. Proto si lidé o Masopustu chtějí ještě užít veselí, dobré jídlo a pití.

V letošním roce vrchol masopustu začíná v neděli 19. února, protože Popeleční středa připadá na 22. února a Hod boží velikonoční oslavíme v neděli 9. dubna.

Masopust je lidový zvyk a souvisí s radostí z končící zimy a s nadějí na příští úrodu, hojnost, plodnost a blahobyt.

Pro zajímavost si povíme krátce něco o typických masopustních maskách, které v tradičním průvodu nesměly a nesmí chybět. Průvod vede Laufr neboli Masopust v bílém obleku s barevnými nášivkami, s vysokým kloboukem a bičem v ruce. Ženuška v sukni, zástěře, blůze s buřinkou nebo kloboukem na hlavě doprovází Laufra, většinou se za ni přestrojují muži. Nevěsta a Ženich – Družba se převlékají opačně – nevěsta je převlečený muž a naopak. Turci - dva „modří“ a dva „červení“ musí být svobodní mládenci před vojnou. V průvodu pak potkáme další nezbytné masky. Jsou to Medvěd a Medvěď, Žid, Kominík, Cikánka, Ras, Smrtka a Kobyla – Šiml. Kobyla může být čtyřnohá i dvounohá. Honí se s přihlížejícími a maže je černidlem. Čeká ji ale smutný osud, masopustní veselice končí „soudem“, jsou jí přečteny „hříchy“ a pak Ras kobytku popraví. Někde místo kobyly



pochoávají basu jako symbol konce období zábav a muziky. Nejstarší maskou je Slaměný. Má vestu upletenou ze slámy, vysoký klobouk z téhož materiálu. Podobně jako kobyla honí diváky, snaží se je povalit na zem a začernit jim tváře. Tímto způsobem jim symbolicky předává plodivé síly země.

Hospodyňky se předháněly, která bude mít pro průvod připravenou bohatší výslužku. Před masopustem se konaly zabijačky, takže většinou to byly jitrnice, jelita, ovary, polévky. Pochopitelně i něco sladkého – koblihy, koláče, buchty...V kostýmech byla zima, takže se našlo i něco ostřejšího na zahřátí. V úterý o půlnoci před Popeleční středou veškeré masopustní veselí končí.

Srdečně vás tedy všechny zveme na náš Zámecký masopust, který si letos společně užijeme ve čtvrtek 14. února odpoledne v jídelně. Letošní maškary spojíme tentokrát se svátkem sv. Valentýna, který připadá právě na tento den. Určitě se už těšíte na různé dobroty, spojené právě s tradičním masopustním hodováním a veselím! Svoji fantazii a nápaditost můžete předvést při výběru nějaké zajímavé masky a zapojit setak do soutěže. Odborná porota posoudí, vybere a ocení ty nejlepší.

Alena Tučková

Keramika v dílně

Zajímá vás práce s hlínou? Jestli ano, zveme vás do keramické dílny, kde tvoříme různá



vykrajovaná zvířátka, kytky a dekorace. Zvládne to každý, koho baví zaměstnat své ruce.

Keramiku pak barvíme glazurou a tak je potřeba vzít do ruky i štětec. Určitě to bude zajímat hlavně tvořivé a trpělivé národy. Vše vás naučíme, povedeme každý váš krok a určitě se nebudete nudit.

Co nového v šicí dílně?

Jakmile skončily Vánoce, uklidili jsme šišky a vánoční dekorace a začínáme se připravovat na nejkrásnější období po zimě, a tím je příchod jara. Je to sice ještě daleko, ale barevné košíčky, velikonoční kraslice a veselé polštářky jsou velmi oblíbené a aby jich bylo dostatek, začínáme včas.

Pokud máte zájem připojit se k našemu jarnímu tvoření, rádi vás v šicí dílně uvidíme a můžete se k nám přidat.

Hana Zítová

Hádej, kde jsem

V lednovém čísle jsem zveřejnila tři fotografie z Prahy a vaším úkolem bylo uhádnout, co na nich je. Tak tedy:

Fotografie č. 1 Kostel svatého Mikuláše, Staroměstské náměstí

Fotografie č. 2 Náměstí Jiřího z Poděbrad, v pozadí Žižkovská věž

Fotografie č. 3 obchodní dům Kotva



Další fotografie jsou také z našeho hlavního města a vy si můžete tipnout, v jaké části Prahy jsem je pořizovala a co na nich konkrétně je.

Lenka Pumerová



... a na co se můžete těšit?

Čtvrtek 2. 2. - Vzpomínková bohoslužba v kapli ve 13,00 hodin

Úterý 7., 28.2. - Naše kavárnička v jídelně ve 13,30 hodin

Středa 8., 22.2. - Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd ve 12,30 hodin

Čtvrtek 9. 2. - Schůze uživatelů v jídelně od 9,30 hodin

Úterý 14. 2. - Masopust v jídelně od 13,30 hodin

Čtvrtek 23. 2. - Výlet do Muzea v Chrudimi, odjezd v 9,00 hodin

Pátek 24. 2. - Východočeské divadlo Pardubice, odjezd v 9,00 hodin

Bohoslužba každé úterý ve 13,30 hodin

