

**DOMOV  
PRO  
SENIORY**

**PRAHA  
PRAGA  
PRA G**

Časopis k pobavení



# U NÁS DOMA

**HEŘMANŮV MĚSTEC**

ROČNÍK XXVIII ČÍSLO 1 LEDEN/2022 [WWW.DOMOV-HM.CZ](http://WWW.DOMOV-HM.CZ)



**70** let

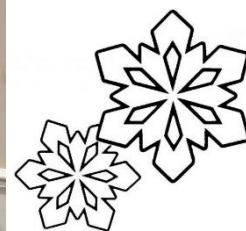
PŘEJEME VÁM  
HODNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ  
A SPOKOJENOSTI

**PF 2022**

Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel Hlavní město Praha

# OBSAH

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	4
Stanice A – Zima dříve a dnes .....	4
Stanice B – Historie lyžování v Čechách.	5
Stanice C – Lednové vzpomínání .....	6
Stanice D – Lednové tradice .....	8
Štědrý den ve vile .....	9
Stanice E – Nový rok .....	10
Informace z aktivizačního úseku .....	11
Prosinec ve znamení zimních a vánočních akcí .....	11
Vystoupení papoušků .....	12
Den severských psů .....	13
Hádej, kdo jsem? .....	13
Hádej, kde jsem? .....	14
... a na co se můžete těšit?.....	15



# Slovo na úvod

Vážení čtenáři našeho časopisu,

tyto řádky čtete již v novém roce, v roce 2022. Každý si přemýšlíme, jakýpak asi tento rok bude, co nám přinese nového, zda budeme zdraví a zda budeme moci žít tak, jak si přejeme. Každý máme svá přání, někdy tajná, jindy veřejná. Byla bych moc ráda, kdyby se nám dařilo si tyto přání plnit a při tom neškodit druhým a být k sobě navzájem ohleduplní. Ráda bych zde napsala, že rok 2021 nebyl tak zlý, jak se stále povídá. Alespoň u nás v domově pro seniory si myslíme, že tomu tak nebylo. S covidem i s následky potopy jsme se naučili žít již v roce 2020 a tento rok nás velmi posílil. Mnoho věcí jsme se museli nově naučit ze dne na den. A to nejen jak testovat nemoc Covid-19, ale i jak zvládnout přijetí všech opatření, která nás omezovala. V roce 2021 jsme to již uměli a jen se zdokonalovali. V tom je ten lidský život pozoruhodný, každá zkušenost nás posouvá dál. I proto jsme v roce 2021 mohli pokračovat v běžných a započatých pracích a také se radovat ze společných setkání. I díky očkování jsme na zámku prožili mnoho pěkných hudebních a společenských akcí, a závěr roku jsme ukončili silvestrovskou veselí. A vypadalo to, že se všem akce líbila.



V roce 2021 se v domově také podařilo obhájit dvě velmi významné certifikace. Již potřetí jsme obhájili plný počet hvězd, tedy 5, v certifikaci Značka kvality, a to konkrétně na službě domov pro seniory. Tuto certifikaci jsme poprvé získali od Asociace poskytovatelů sociálních služeb v roce 2012, od té doby se podmínky a kritéria velmi zpřísnila. O to více jsme rádi, že se nám podařilo 5 hvězd obhájit. Nezahálelo se ani na službě domov se zvláštním režimem, kde proběhl také třetí audit České alzheimerovské společnosti. Opětovně jsme získali Certifikát Vážka. Obě tato hodnocení jsou výsledkem práce všech zaměstnanců, kteří mají svou práci rádi a pracují pro blaho seniorů. Z výsledků těchto auditů často přichází spousta dalších myšlenek a nápadů, takže určitě nebudeme zahálet a budeme i nadále vylepšovat naše služby.

V roce 2022 také budeme slavit, protože služby pro seniory budou na zámku poskytovány již 70 let, a to je určitě důvodem k oslavě. 14. května 1952 přijelo do Heřmanova Městce prvních

53 seniorů z Prahy a tím se začala psát historie péče o seniory v našich prostorách. V následující měsících se i na těchto stránkách trochu navrátíme do minulosti a ve zkratce připomeneme, jak to bylo dříve...

Přeji našim seniorům, ať je jim stále v domově dobře, alespoň tak, jak nám říkají, ať je netrápí nemoci a zažijí každý den něco hezkého. Zaměstnancům moc děkuji za plnění pracovních úkolů s lidskostí a se zájmem o seniory a přeji jim pevné zdraví a osobní štěstí. A všem společně přeji hodně lásky, laskavosti a pochopení.

Klára Husáková, ředitelka

## Informace z domova

Nadešel nový rok a s ním i bilance roku starého a plány do roku nadcházejícího. To vše se na provozním úseku děje v podstatě nepřetržitě. Stále se ohlížíme za plněním úkolů, které probíhají nebo byly dokončeny. Dopředu pak musíme plánovat, co všechno je potřeba opravit nebo nově vybudovat, aby se v našich podmínkách daly řádně poskytovat pobytové služby pro seniory.

V minulých letech jsme nechali provést rekonstrukci otopného systému, která byla v letošním roce dokončena a vypadá to, že nám topení slouží dobře. Ale, jak to tak bývá, nic není dokonalé a stále nám zůstává problém s řešením ohřevu teplé vody. Vypadá to, že novému systému nesvědčí příliš tvrdá voda, kterou odebíráme. Odborníci v tomto oboru se nám stále nevyjádřili, jak systém vylepšit. Proto stále bojujeme s omezením teplé vody, která se zatím musí doplňovat ohříváním vody v elektrických bojlerech.

Dokončená je také rekonstrukce balkonu v jižním křídle zámku. I tady ještě chybí k dokonalosti dokončení činností, které už nebyly možno provádět z důvodu špatných vlivů počasí. Jedná se však o drobnosti, na které si rádi počkáme. Výsledek je krásný a už se těším, až si budete moci posedět ve stínu balkonu a budete se moci těšit výhledem do krásné krajiny.

Jako další veřejná zakázka dokončená v roce 2021 bylo „Pořízení vakového zvedáku“. Naším cílem bylo vybavit další úsek typem zvedáku, který je vhodný zejména pro přesuny imobilních uživatelů z lůžka do křesla, do vany nebo ze země. Nákup vakového zvedáku přináší kvalitativní přínos z pohledu poskytování péče a legislativní z pohledu zajištění bezpečnosti. A jak jsem již psala, musíme i plánovat co dál. Do plánu na rok 2022 jsme tedy zahrnuli hlavně pořízení vhodného systému na ohřev teplé vody. Dále máme připravený projekt na opravu parkové zdi, a to v místech, které sousedí s parkovištěm u prodejny potravin. Čekáme na dokončení projektu k restaurátorským pracím v Rytířském sále. Vedle krásně opraveného balkonu bychom ještě chtěli nechat opravit prosklené dveře vedoucí do šaten zaměstnanců. Ty jsou již poškozené časem a poškození značně umocnily záplavy. Chtěli bychom se i nadále

zabývat pracemi v parku, a k tomu by nám mohl pomoci nový traktor k sekání trávy i v nepřístupných terénech. Také bychom rádi pokračovali v revitalizaci zámeckého parku. Odborníky byly vybrány dřeviny, které je nutno odborně ošetřit, případně odstranit. V dalších plánech máme nechat připravit projektovou dokumentaci k rekonstrukci části podkroví, dále k přestavbě a stavebním úpravám ve „vile“, k rekonstrukci bytového domu v Čáslavské ulici. Prací je před námi stále spousta a my jsme rádi, když jste s výsledky naší práce spokojeni.

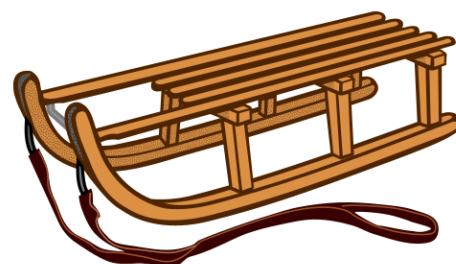
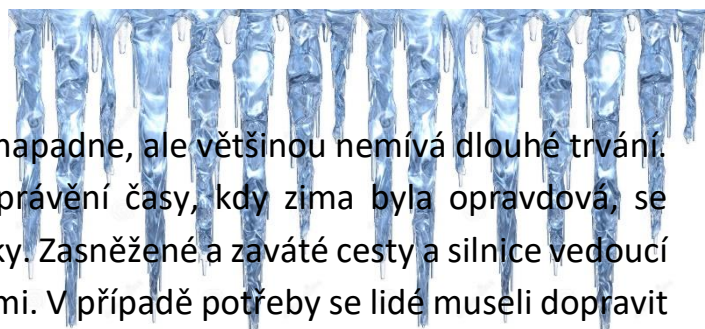
Přeji všem všechno nejlepší do nového roku, hodně zdraví, lásky a spokojenosti.

Radka Stybalová

## Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

### Áčko Zima dříve a dnes

Již řadu let bývají zimy mírnější, sníh sice občas napadne, ale většinou nemívá dlouhé trvání. Mnozí z nás si ještě pamatují, nebo znají z vyprávění časy, kdy zima byla opravdová, se závěsemi sněhu, s rampouchy a zamrzlými rybníky. Zasněžené a zaváté cesty a silnice vedoucí z vesnic do měst museli muži prohazovat lopatami. V případě potřeby se lidé museli dopravit do města například k lékaři, nebo za jinými důležitými záležitostmi. Jezdilo se většinou koňskými povozy s bryčkou. Zledovatělá silnice byla potřeba poházet pískem, lidé museli opět zapřáhnout koně, naložit písek a ručně lopatami na silnici shazovat. Často napadlo tolik sněhu, že se nemohly dostat děti do škol. V lepším případě nosili malé děti rodiče do školy na zádech, větší děti chodily ve vyšlapaných šlépějích. Ve školách se topovalo v kamnech uhlím a dřívím. Vchodové dveře domů častokrát zavál sníh a ledový vítr, vždy muselo být připravené koště, aby se sníh odmetl a dalo se vyjít ven. Děti dlouhý čas užívaly zimních radovánek. Zamrzlé hladiny rybníků přitahovaly chlapce s hokejkami, i děvčata si ráda zabruslila. Na ledě se hrály i různé hry. Brusle se připevňovaly na boty pomocí malé kličky, muselo se opatrně, aby se neponičily boty. Sáňky, většinou doma vyráběné také dlouhý čas nezažaly. Z různých kopců a strání to tak dobře jezdilo! Sněhu padalo velké množství, že postavit sněhuláka nedalo velkou práci. Stavěly se i různé sněhové příbytky a iglú. Častokrát přistála někomu sněhová koule za krkem při takové koulovačce nebo jiné zimní zábavě. Ale pokud dovolil čas. Děti na vesnici měly své povinnosti a rodiče se museli na slovo poslouchat. Obyčejné tepláky a kabáty se snadno promáčely. Pak bylo milé posedět doma u



kamen a zahřát se horkým šípkovým nebo lipovým čajem a lehnout si pod hodně naducanou peřinu.



Vlasta Růžičková

Děkuji Vlastičce za krásný zimní článek a budeme doufat, že nám trochu sněhu na radovánky napadne i letos. Já vám přeji do nadcházejícího roku především hodně zdraví, klidu a vzájemné tolerance.

Michaela Petržílková

## Béčko

### HISTORIE LYŽOVÁNÍ V ČECHÁCH

Vývoj lyžování v Čechách časově držel krok s ostatními evropskými zeměmi a s vývojem lyžování v Alpách. Nelze ovšem přejít, že počátky lyžování v tuzemsku jsou spojeny víceméně s úsměvnou náhodou. Celkově zní příběh spojený s historií lyžování u nás jako pohádka.

Dějiny českého lyžování začaly překvapivě v Praze, kdy Josef Rössler Ořovský požádal firmy v Kristianii v Dánsku a ve Stockholmu ve Švédsku o nabídku zimních bruslí. Rössler



byl totiž zakladatelem krasobruslařského spolku v Praze. Vinou překladu ovšem poptávané firmy nenabídly Ořovskému jen brusle, ale zaslaly mu také nabídku lyží. Díky nadšení Josefa Rösslera Ořovského (vpravo) se lyžování začalo rozvíjet i v Čechách. Tato nabídka Ořovského velmi nadchla a jedny lyže si objednal. Se zásilkou měli velký problém celníci, kteří dosud nic podobného neviděli, a nakonec lyže proclili jako lodní vesla.

## HISTORICKY PRVNÍ JÍZDA NA LYŽÍCH V ČECHÁCH

K vyzkoušení těchto lyží došlo na místech, kde by to dnes nikdo nečekal. Po setmění zkusil nové lyže Ořovský v samém centru Prahy, kdy na nich sjel Václavské náměstí. Pro lyžování se



skutečně nadchnul a velmi často jezdil do Krkonoš, kde našel podobného nadšence. A to řídícího učitele z Dolních Štěpanic, Jana Buchara. Oba spolu neúnavně propagovali lyžování v Čechách a odstartovali zakládání lyžařských spolků a konání prvních závodů nejen v Krkonoších, ale také na Šumavě. Důležitým momentem byla také roku 1892 objednávka hraběte Jana Harracha jednoho páru jasanových lyží a jednoho páru bukových lyží v zahraničí. Podle těchto lyží pak

vznikly první „domácí“ prototypy a zanedlouho se výroba lyží přenesla na dolnoštěpanickou pilu. Lyže se vyráběly pro lesní dělníky panství a pro lyžaře v Jilemnici a v Dolních Štěpanicích. Ve stejném období se rozvíjelo také lyžování na Novoměstsku. Na přelomu let 1894 a 1895 vzniklo v Jilemnici první sdružení s názvem Český krkonošský spolek Ski. O devět let později vznikl v Čechách nejstarší lyžařský svaz na světě – Svaz lyžařů v království Českém, ze kterého vychází i současný Svaz lyžařů ČR. Česká národní banka vydala 19. listopadu 2003 do oběhu pamětní stříbrnou dvousetkorunu ke 100. výročí ustavení Svazu lyžařů v Království českém. O tom, jaké byly v minulosti možnosti lyžování a jak moc se následně lyžování vyvinulo směrem kupředu, svědčí záznam z prvního závodu ve skocích na lyžích. Ten se konal v roce 1896 v Božím daru v Krušných horách a skákalo ze zasněžené střechy zavátého domu.

Postupně docházelo k rozvoji lyžování, vyvíjelo se vybavení, objevily se první lyžařské boty a také se vylepšovalo zázemí pro turisty – lyžaře. Vznikaly zimní mapy, tratě, zakládali se horské chaty a boudy, zlepšovala se doprava do těchto zimních „středisek“ a mimo jiné také vznikla horská služba.

Šárka Janečková

# Céčko

## Lednové vzpomínání

S lednem startuje nový rok. Leden je obdobím nových začátků, které však pevně ve svých rukou drží paní zima.

A stejně jako končí každý rok zima a přichází teplé dny, přála bych si, aby odešly i trable spojené s onemocněním covid 19. Aby nás zase u srdce zahřála radost, že zase můžeme normálně žít, být veselí a potkávat se se svými přáteli, rodinou a prostě... žít jako dřív.

Pojďme se ještě na chvilku vrátit zpět v čase a zavzpomínat...

Vánoce jsou již za námi, ale ty hezké vzpomínky na ně nás vždy zahřejí u srdce. Mnoho z vás díky projektu „Ježíškova vnoučata“ dostalo spoustu krásných dáreků a splnilo si i svá tajná přání. Myslím, že jedním z těch okamžiků byla návštěva pana



Jareše a jeho krásných papoušků, kteří nám všem udělali velkou radost. Svými kousky vykouzlili na vašich tvářích nejen jeden úsměv. A možnost se s papoušky i vyfotit byl opravdu velký zážitek. I my na st. C, se v tomto čase snažíme vytvořit pro naše uživatele nezapomenutelnou atmosféru. Štědrý den se proto nesl v duchu radosti a pozitivní energie. Personál s veselými čepicemi vykouzlil také pár úsměvů. Pomohli jsme rozbalit uživatelům zbylé dárky a radovali se společně z té kouzelné vánoční nálady.



Velkou pomocnicí a odborníkem na rozdávání radosti, je nám i naše malá kamarádka Lucinka. Na Vánoce pro všechny naše seniory s maminkou upekla cukroví, což pro nás bylo velkým překvapením a radostí. Cukroví všem moc chutnalo! A my bychom jí za to rádi poděkovali. Protože čas, který člověku věnujete, je ten nejcennější dar. Lucinko děkujeme!!!

A na závěr mi ještě dovoluňte, abych se s vámi podělila o jednu lednovou pranostiku, která nám dává naději v lepší zítřky. „Leden jasný, roček krásný.“

A tak vám tímto, za celý kolektiv stanice C, přeji do CELÉHO NOVÉHO ROKU hlavně zdraví! Ať Vám nový rok přinese ještě více štěstí, úspěchů a radosti než ty předešlé.

Magda Kudrnová

### Poděkování

**Chtěl bych touto cestou poděkovat personálu ze stanice C za péči, které se mi dostává. A musím říct, že nejen mě. Zlepšil jsem se v chůzi, což jsem moc rád. Takže všem sestřičkám i bratrovi Michalovi moc děkuji.**



Vladimír Dolejš

## Děčko

### Lednové tradice

Jedna z lednových pranostik hovoří celkem jasně: „V lednu za pec si sednu.“ Tradice odvíjející se od přírodních cyklů leden vidí jako měsíc odpočinku. Práce venku je málo, a tak naši předkové prožívali leden převážně doma, u pece nebo u kamen. Svědčí o tom i rčení a pranostiky na leden. Přesto to však dříve s tím odpočinkem nebylo tak horké jako rozpálená kamna. Lidé doma drali peří, věnovali se předení, tkaní, paličkování, pletení, tvoření a řemeslu. Vyráběli třeba košťata, pletli koše a ošatky.

Tradice v křesťanském světě zakončují Vánoce až v lednu, a to 6. ledna na svátek Tří králů, nazývaný také Zjevení páně. Zjevení páně je dvanáctým dnem Vánoc, které tímto svátkem definitivně končí. Tři králové však současně otevírají další období, masopustní. Masopust začíná právě na Tři krále a končí až na Velikonoce.

### Tři králové

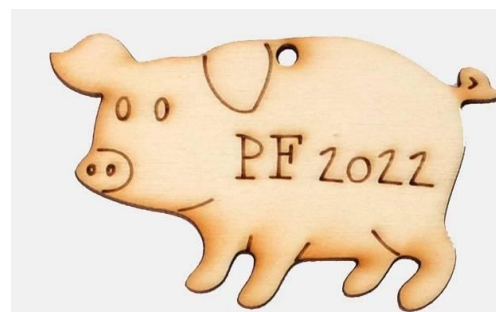
Svátek Tří králů připomíná okamžik, kdy se Ježíš zjevuje izraelskému národu a třem mudrcům z daleka. Stává se tak králem všech. Pravoslavné tradice dokonce slaví svátek Tří králů jako narození Ježíše Krista. Takové Rusko proto slaví Vánoce dle tradice až 6. ledna. Tři králové přinesli Ježíškovi dary s léčivou silou, šlo o zlato, kadidlo a myrhu. Někde se tak zvyk darovat dárky nepojí jenom s Vánocemi, ale také svátkem tříkrálovým. Křesťané se v kostelech v předvečer svátku Tří králů věnují svěcení křídly a vody. Lidové zvyky pak využívaly svěcenou

vodu ke kropení obydlí, zahrady a pole, provádělo se také vykuřování kadidlem. Rituály kropení a vykuřování sloužily jako ochrana před vším zlým a také požehnání.

S požehnáním se pojí i koleda, která patří k těm nejvýraznějším zvykům na Tři krále dodnes. Koleda jde často ruku v ruce s charitou. Obchůzky po domech však slouží i k tomu, aby se na vstupní dveře psaly iniciály K, M a B spolu s letopočtem nového roku. Iniciály přitom nejsou zkratkou jmen králů, ale latinského nápisu.

Pranostiky na leden

- Leden, za kamna vlezem.
- Slunce jde k létu, zima k mrazu.
- Když dne přibývá, mráz více pálivá.
- V lednu roste den, ale často roste i mráz, ale mrazu bude konec zas.
- Na Boží narození o bleší převalení, na Nový rok o slepičí krok, na Tři krále o tři dále.



Dovolte mi, abych vám všem popřála v novém roce 2022 za celý kolektiv z vily pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Jana Novotná

## Štědrý den ve vile



Počasí nic moc, ale nám bylo veselo. Vánoční službu u nás ve vile měla Anetka Jedličková. Velmi mile nás překvapila svým vánočním kostýmem a koledami. Po obědě nás všechny pozvala do jídelny, kde nás čekalo překvapení. Každému z nás připravila krásnou vánoční lodičku z oříšku se svíčkou, kterou jsme pustili podle starého zvyku po vodě. Byl i vánoční přípitek a cukroví a jako přídavek krásná vánoční atmosféra. Moc jsme si to užili. Všichni moc děkujeme.

Poděkování patří také všem našim sestřičkám za jejich ochotu, obětavost a trpělivost.

## Nový rok

# Éčko

Senioři z vily

Konec roku s sebou obvykle nese dobu bilancování, ale také nových začátků. Koho by před rokem napadlo, co nás čeká? Všichni jsme věřili, že nový rok přinese konec pandemie, zrušení všech opatření, návrat do normálního života. Nestalo se tak. Co nám tedy zbývá? Naučit se s „covidem žít“. Chránit se před nákazou, ale přesto si život užívat.



Radovat se z drobností - z kontaktu s rodinou, z procházky v parku, z hezkého počasí, ze zajímavého filmu, dobré knihy, z přátel, které máme,...

Zkusme myslet pozitivně a věřit, že vir bude postupně slábnout, až se z něj stane jen běžná sezónní chřipka. A co si přát do nového roku? Zdraví, štěstí, a hlavně pozitivní

přístup k životu. Co takhle dát si novoroční předsevzetí, že si každé ráno po probuzení řekneme: „Dneska bude fakt hezký den“. Protože každý den bude jen tak hezký, jak si ho sami uděláme. 😊

Jiřina Dittrichová

# Informace z aktivizačního úseku

## Prosinec ve znamení zimních a vánočních akcí

Konec roku přinesl mnoho akcí. Hned začátkem prosince jsme navštívili velmi krásnou výstavu betlémů v Městské galerii v židovském dvojdome. V rámci této výstavy byla soutěž o nejkrásnějšího anděla, které jsme se jako domov účastnili a kde jsme získali 2. místo. Těší mě to o to víc, že anděla jste vyráběli někteří z vás s Veronikou Vodičkovou. Byl keramický a vypálený v naší peci.

Dalším zážitkem byl vánoční jarmark v jídelně. Po pravdě by se mi v tomto duchu líbil každoročně. Výrobků a vánočních dekorací bylo dost, dostalo se na každého a ještě zbylo. Z prodeje výrobků budeme opět podporovat studia našeho adoptovaného synka Felixe z Keni. Ten nám pomalu dospívá, a tak jsme zvědaví, jak to bude dál s jeho studiem.

Příjemnou relaxaci vám nabízí návštěva solné jeskyně v Třemošnici, kam jezdíme každých 14 dní. Před Vánoce jsme také byli ve Východočeském divadle v Pardubicích.

Živou hudbu a pěkné písničky vám v průběhu roku přináší Jirka Heřman a Magda Kudrnová. I v prosinci jim můžeme poděkovat za pěkný vánoční dárek v podobě známých koled. Jirka také jako sbormistr vede zámecký sbor Hlas domova, kde mnozí z vás zpíváte. Za příspěví Magdy a Aleny Tučkové jste nacvičili a předvedli velmi vydařené pásmo koled, za což vám patří velký dík.

Dále pokračujeme také s naší kavárničkou, která svou náplní vás vždy překvapí. Podle velké návštěvnosti je vidět, že vybraná témata vás baví. Budeme i nadále v kavárničce pokračovat. V závěru prosince jsme již tradičně oslavili Silvestr. Dechová kapela Choltičanka vytvořila pravou silvestrovskou náladu. Bylo dobré pohoštění, písničky, které pobavili a potěšili každého. A pomalu se již můžeme těšit na ten další rok 2022.

Byly i další akce, dočtete se o nich v následujících příspěvcích. Jsou to Den severských psů a vystoupení barevných papoušků. Tady bych se jen zmínila, že vystoupení papoušků bylo zprostředkováno pro paní Marii v rámci projektu Ježíškova vnoučata sponzorským darem od pana Davida Svobody, který nám do domova léta dodává kancelářské potřeby. Jistě vás vystoupení potěšilo. Panu Svobodovi patří velké poděkování

Ježíškova vnoučata letos splnila všechna vaše přání, bylo jich 104. Nadělovalo se již po páté. Letos se nedalo uskutečnit často požadované vystoupení známých osobností díky různým opatřením, nebo jejich pracovní vytíženosti. Jistě vás zajímá, co si asi ostatní přáli? Některá přáníčka byla malá, jiná větší: knížky, potravinové balíčky, oblečení, boty, předplatné časopisů, povlečení, prostěradla, kosmetika, holení, pastelky, omalovánky pro dospělé, hry,



cédéčka hudbou, rádia, sluchátka, voňavky, hry, obrazy, zpěvníky, tablet, televize, poštářky, vlnu, kalendáře, telefon, obrazy, holící strojek a další. Jedním ze společných dárků je holandský biliard, který bude umístěn ve vestibulu na stanici E u malého výtahu. Budete moci hrát kdykoli, kdy se vás pár domluví, nebo také společně s námi. Pravidla hry si jistě brzy osvojíte, protože nejsou složitá. Nudit se určitě nebudete ani v roce 2022.

Na závěr vám přejeme všichni

z aktivit, aby rok 2022 byl podle vašich představ. S přáním se připojují i naši pejskové Joey, Luštička a Darinka.

Veronika Ludvíčková

## Vystoupení papoušků

Jedním ze splněných přání od akce Českého rozhlasu Ježíškova vnučata bylo vystoupení papoušků. Do našeho domova dorazili v pátek 10.12. Přijel pan Radek Jareš se svým kolegou a společně nám představili

zábavný program se svými papoušky. Představení se nám velice líbilo, bylo zajímavé, poučné, veselé a bylo co obdivovat. Všichni jsme se mohli s papoušky vyfotit, dostali jsme na památku fotografie papoušků a někteří z nás se stali i součástí vystoupení a užili si to ještě více. Myslím, že na tento zážitek budeme dlouho vzpomínat.☺



Lenka Pumerová

## DEN SEVERSKÝCH PSŮ

Severští psi v Heřmanově Městci již po sedmnácté udělali radost nejen dětem, ale i našim uživatelům. V úterý 28.12. odpoledne přijel ze Strakova u Litomyšle zkušený musher pan Pavel Lněnička se svou rodinou a s pejsky ze své chovné stanice samojedů. Psím spřežením se povozily většinou děti, ale odvahu dostali i někteří naši uživatelé. Dokonce se podařilo



pejsky zapřáhnout k vozíkům a alespoň krátce svézt také vozíčkáře. Mnozí chovatelé se přišli pochlubit i se svými svěřenci, takže byl k vidění aljašský husky a další psí plemena. V loňském roce se nám tuto oblíbenou akci nepodařilo uspořádat, potrápila nás vládní covidová

opatření a pak také nutná obnova parku po povodni. Den severských psů patřil v posledních dnech letošního roku 2021 k příjemným a veselým momentům a jistě nás všechny potěšil.

Alena Tučková

## Hádej, kdo jsem?

Nejprve vám prozradím, kdo je kdo na fotografiích z minulého prosincového čísla našeho časopisu:

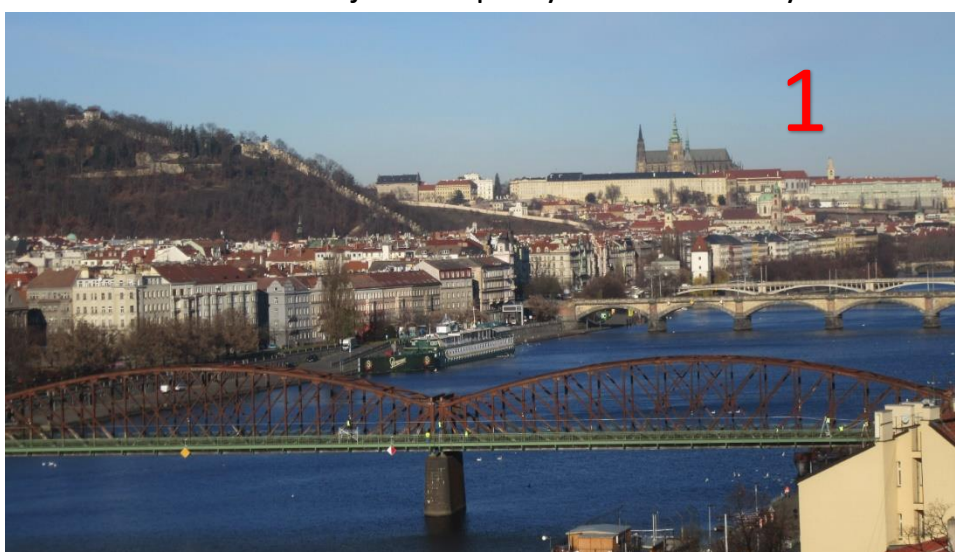
- 1) [Petra Polgárová](#), pečující z oddělení B
- 2) [Veronika Vodičková](#), aktivizační pracovnice
- 3) [Barbora Bakešová](#), sociální pracovnice
- 4) [Joey](#), náš canisterapeutický pes

Ráda bych všem kolegyním a kolegům poděkovala za spolupráci, vstřícnost, ochotu a chuť poodhalit soukromí, zveřejnění fotografií a krásné zavzpomínání na dětství, které bylo i pro mne přínosem a poznáním. Nyní bych vám ráda představila další anketu na celý rok 2022 v našem časopise **U nás doma**. Tentokráte to bude poznávací soutěž. 😊

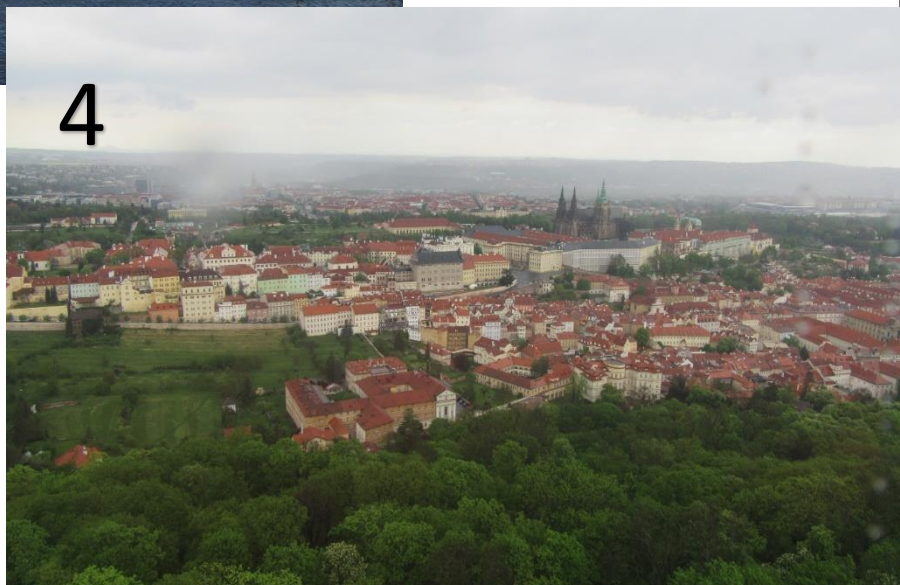
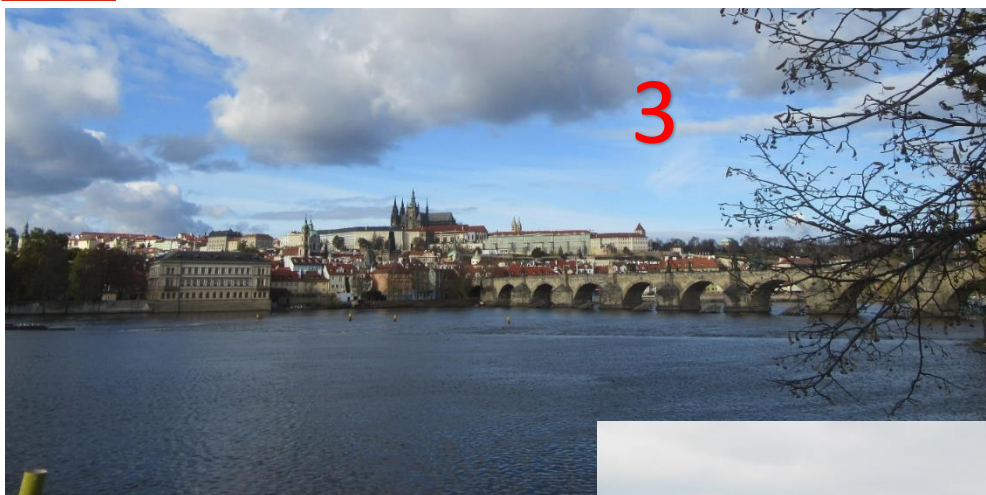
## Hádej, kde jsem?

Většina z vás pochází či se narodila a žila v našem hlavním městě. A to byl pro mne důvod, proč jsem se rozhodla, zařadit novou **poznávací soutěž** či **hádky podle fotografií z Prahy**, která je vám tolik blízká. A také proto, že jsme Domov pro seniory, jejímž zřizovatelem je hlavní město Praha. Během loňského a letošního roku jsem se při výletech do Prahy snažila vyfotit zajímavá místa známá i méně známá a postupně vám je budu v každém čísle časopisu zveřejňovat a na vás je, zda poznáte, kde a co to je za místo, památku atd. Náповědy dávat nebudu, ale v dalším čísle prozradím, kde jsem fotky pořizovala a co na nich je. Nebudeme soutěžit o žádné ceny, snažím se vás odreagovat, pobavit a hlavně můžete zavzpomínat na naši milovanou matičku Prahu. Vaše tipy si můžete nechat pro sebe až do zveřejnění v následujícím čísle anebo to prodiskutovat s dalšími uživateli či zaměstnanci. Přeji vám příjemnou zábavu.

Lenka Pumerová



Na prvních čtyřech fotografiích jsem vyfotila naši nejznámější památku a symbol Prahy **Pražský hrad**. Vaším úkolem je uhádnout, z jakého místa nebo části Prahy jsem snímky pořídila.



### **... a na co se můžete těšit?**

Úterý 11.1. - Schůze uživatelů v jídelně v 9,30 hod.

**Středa 12.1. , 26.1. - Solná jeskyně, odjezd z nádvoří ve 12,30 hod.**

Čtvrtek 13.1. - Naše kavárnička v jídelně od 13<sup>30</sup> hod.

Úterý 25.1. - Naše kavárnička v jídelně od 13<sup>30</sup> h.

**MŠE se koná každé úterý ve 13,30 hod. v kapli v 1. patře**