

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAGA
PRAG

U NÁS DOMA



Ročník XXIV číslo 1 leden/2018 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC

Šťastný let v roce 2018!

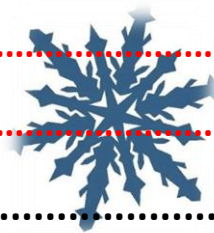


Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel Hlavní město Praha

Obsah



Slovo na úvod.....	3
Informace z Domova	4
Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku.....	5
Stanice A	5
Stanice B – Rok 2018.....	6
Stanice C – Město Betlém	7
Stanice D – Novoroční přípitek. Šampaňské a jeho vznik.....	8
Stanice E – Novoroční tradice	10
Informace z aktivizačního úseku	11
Ježíškova vnučata 2017.....	11
Výstava betlémů	12
Vystoupení dětí z MŠ a dětského sboru z Jeruzaléma pod vedením p. Štěpánové	13
Severští psi v zámeckém parku.....	13
Punčová a Silvestrovská zábava	14
... a na co se můžete těšit?	14
Příjem z prodeje výrobků z dílen v roce 2017	15
Smutné oznámení	15
Informace ze sociálního úseku	16
Ceníky úhrad.....	17,18
Sami sobě.....	19
Pro chytré hlavy	20



Slovo na úvod

Je to tady, máme před sebou nový rok 2018. ☺ Moc vám všem přeji, aby rok 2018 byl pro vás pohodový, plný lásky a zdraví. Kdyby se vám stalo, že vám rok 2018 přinese do života nesnáze, tak moc přeji, ať vždy v sobě najdete sílu, jak je zvládnout.

Přelom roku je pro většinu z nás i o přemýšlení, vracíme se zpátky k tomu, co nás za rok předešlý potkalo a i se věnujeme myšlenkám, co nám ten nový rok přinese. Snad nebude až příliš troufalé, když řeknu, že se nám jako domovu daří a pevně věřím, že se nám povede dobře i v roce 2018.

Ještě se na chvíli vrátím k Vánocům. Vánoční program byl u nás v zámku hodně bohatý a myslím, že si každý vybral. Hodně k tomu přispěl projekt Ježíškova vnoučata. Díky němu se i mně splnilo velké přání a měla jsem možnost se potkat s panem Alešem Cibulkou ☺. Líbí se mi v roli moderátora v rozhlasovém pořadu na Dvojce Tobogán, kde kdysi vystřídal Tomáše Slámu. Zároveň se mi líbí i jeho role spisovatele, většinu jeho knih jsem četla, k mnohým se stále ráda vracím ☺. Jsem moc ráda, že setkání s ním pro nás všechny bylo hezkým zážitkem. Možná to znáte také, a nebo se vám to i stalo, kdy k někomu vzhlížíte a osobní setkání vás zklame. V tomto případě se tak nestalo, naopak ☺ potěšilo mě, že pan Cibulka je opravdu velmi příjemný a vstřícný člověk. Tak budeme věřit, že nás i v tomto roce budou čekat další příjemná setkání.

Lenka Doležalová



Milí uživatelé, milí kolegové!

Dovolte mi, abych vám všem z celého srdce popřála jen to nejlepší do roku 2018.

Přeji vám hodně veselých dní, klid a pokoj v duši a co nejméně bolestí a starostí.

Moc se na vás všechny v novém roce těším a jen samé zdraví přeji.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z Domova



Končí rok 2017 a my se společně s vámi poohlédneme za uplynulým rokem.

- Koupili jsme nový automobil škoda Rapid.
- Pro lepší udržení teploty mixované stravy jsme pořídili transportní ohřevné vozíky pro tabletový systém.
- Na oddělení máme nové myčky pro mytí podložních mís. Dokonalejší technologie má vyšší dezinfekční účinky.
- Na stanici A jsme kompletně vybavili novým nábytkem 3 pokoje.
- Asi nejvíce na očích je zcela nový pohled na hlavní chodbu st. A, kde jsme nechali zrenovovat dveře.
- Na stanici B jsou nově opravené toalety pro muže i pro ženy.
- V parku proběhlo kácení poškozených stromů, některé stromy padly pod náporu větru.



- Opět jsme malovali.



Největší akcí letošního roku je rekonstrukce podkroví, a to vestavba vestibulu do půdních prostor a výměna „malého“ výtahu, který nebude končit v 1. patře, ale bude pokračovat do nového vestibulu.

Výčet další odvedené práce za letošní rok by byl daleko delší, uvedla jsem jen ty nejdůležitější. Děkuji všem za odvedenou

práci a zároveň přeji zaměstnancům i naši seniorům vše nejlepší do nového roku 2018, hodně zdraví, pohody a lásky.

Radka Stybalová

Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Stanice A

„To nám ale ten rok zase utekl“, říkáme si často a do nového roku si vzájemně přejeme hodně zdraví a štěstí. Zdraví je velmi důležité, ale se štěstím je to trochu složitější. Častokrát si štěstí vytváříme sami. Svým životním postojem, tím, jaké vztahy si kolem sebe vzájemně vytváříme, nebo uměním smířit se se svým zdravotním stavem a moudře nakládat s nepřízní osudu.

Krása všedního dne často spočívá v maličkostech, jen když je umíme objevovat a vážit si jich. Mnoho moudrého je napsané v citátech, proto jsem pro vás, milí čtenáři časopisu, nějaké vyhledala.

- Člověk, který se vydá na dlouhou cestu, aby našel štěstí, nenajde ho, když ho nemá zabalené s sebou v batohu.
- Se štěstím je to jako s brýlemi, často jej marně hledáme, a přitom nám sedí na nose.
- Život je jako zrcadlo, usmívej se na něj a bude nádherný, chmuř se a bude protivný.
- Je moudré vážit si lidí, kteří viděli slunce dříve nežli my a z jejich životních příběhů si vzít pro naše činy ponaučení.

• Jestli-že se člověk umí zasmát sám sobě, nevyjde z dobré nálady celý život.

• Existují 3 slova, která pomáhají vytvářet štěstí kolem nás, a ta zní:

dovol, promiň, děkuji.



- Ovoce dozrává díky slunci a lidé díky lásce.
- Člověk v životě ani nevítězí ani neprohrává, stává se pouze zkušenějším.



Lenka Svatoňová, Vlasta Růžičková

Stanice B

ROK 2018

Nastává nový rok, v kterém nás čekají důležité události. Hned v lednu 12.-13. proběhne druhá přímá volba prezidenta. V únoru sportovní fanoušci obrátí svoji pozornost do jihokorejského Pchjongčchangu, kde proběhnou 33. zimní olympijské hry. A bude tomu již 20 let, kdy naši hokejisté získali olympijské zlato. Většina z nás si vzpomene na těch čtrnáct dnů, ve kterých jsme byli v nádherném snu. Parta světem podceňovaných kluků s bruslemi na nohou, s hokejkou v ruce a českým lvíčkem na prsou dokázala udělat radost mnoha milionům Čechů. Tehdy jsem na poště brigádně doručovala balíky a plno adresátů balík nechtělo převzít, odbyli mě, že sledují zápas a pro balík si dojedou na poštu. Mezi ně patřily i firmy, kde společně zaměstnanci i jejich vedoucí napjatě sledovali televizní obrazovky. Na nedělní finále se mnou brzo ráno vstávala i moje babička, která hokej nikdy nesledovala. Mimochodem, kdy naposledy od té doby zažilo Staroměstské náměstí sto tisíc hrdých Čechů?

25.2.1948 – datum našich dějin, které je vnímáno jako přechod od demokracie k totalitě, připojení k sovětskému mocenskému bloku, počátek útlaku obyvatelstva, příčina ekonomického úpadku a emigrační vlny obyvatelstva.

Národní divadlo - základní kámen položen 16.května 1868. Národní divadlo bylo financováno národními sbírkami a příspěvky. Bylo otevřeno 11.6. 1881 uvedením premiéry Smetanovy Libuše. Při dokončovacích pracích 12.8.1881 došlo k požáru, který poničil velkou část divadla. Požár byl pochopen jako „celonárodní katastrofa“ a vyvolal obrovské odhodlání pro nové sbírky. Obnovené divadlo bylo otevřeno 18.11.1883 opět představením Libuše.



21.8.1968 – invaze vojsk pěti zemí Varšavské smlouvy do Československa. Probuzení toho rána muselo být velmi zdrcující.

29.9.1938 – Mnichov. Den, kdy byla ujednána dohoda mezi Německem, Itálií, Francií a Velkou Británií o odstoupení pohraničních území Československa Německu. Zástupci československé strany byli přítomni, ale k jednání nebyli přizváni. Dohoda byla vyvrcholením snah Adolfa Hitlera rozbít demokratické Československo, což bylo jedním z jeho postupných cílů k ovládnutí Evropy.

Národní muzeum – založeno roku 1818. Nyní je jeho historická budova uzavřena z důvodu rekonstrukce. Předpokládaný termín částečného zpřístupnění budovy je plánován na říjen 2018. Otevření budovy bude spojeno s velkou výstavou k 100. výročí založení Československé republiky a 200 letům od založení Národního muzea.

28.10.1918 – vznik Československa. Český exil v čele s Tomášem Garriguem

Masarykem, Milanem Rastislavem Štefánikem a Edvardem Benešem prosazoval během války vznik samostatného státu Čechů a Slováků. Po vyhlášení

samostatnosti se konaly ve městech i v obcích oslavy, slavnostní bohoslužby. Lid jásal nad nabytou samostatností i nad koncem války.



1.1.1993 – česko- slovenské rozdělení. Rozdělení republiky je spojeno s jednáními, která vedl předseda české vlády Václav Klaus a předseda slovenské vlády Vladimír Mečiar. Ti se potkali již 8.července 1992 v brněnské vile Tugendhat, kde se dohodli na rozdělení federace. Na toto jednání mám vzpomínku. Při večerních zprávách, které jsme sledovali na vysokoškolských kolejích v Olomouci, student z dálného východu natáhl po této zprávě dlaň a hranou druhé ruky naznačil řezání. Špatnou češtinou pravil: „Blbý, blbý, takle malinký a eště chtěj půlit.“ A z vedlejší místnosti začala znít hudba afrických studentů.

Dějiny určitě zasáhly do rodin každého z nás. Musíme si však připomínat i ty nelehké časy. Předávat zkušenosti hlavně mladým a seznámit je vlastně i s jejich minulostí. Jsou to oni, kdo budou psát další dějiny.

Nový rok 2018 užijte ve zdraví a při vašich vzpomínkách. Vzpomínky jsou to jediné, co nám nikdo nikdy nevezme.



MĚSTO BETLÉM



Je zřejmě spousta zajímavostí o městě Betlémě, o kterých příliš nevíme. Dovolte mi, abych vám některé přiblížila.

Tisíce let přihlíží město Betlém střídání různých civilizací. Za Svaté Město ho pokládají křesťané, židé i muslimové. Je domovem jedné z nejstarších křesťanských komunit.

Díky své poloze, kolébce všeho lidstva, se Betlém stává místem, o které se přetahovalo mnoho mocností. Postupně jej vlastnili Asyřané, Peršané, Řekové, Římani aj. Mnohokrát je srovnán se zemí a opětovně postaven. Dnes patří Palestinské autonomii a leží 10 km od Jeruzaléma, na dohled od Izraele.

Ve městě je labyrint jeskyní z přírodního vápence, nad jednou z nich je postaven nejstarší kostel světa, který je dosud funkční a který byl vybudován roku 339 císařem Konstantinem.

Lidé zde padají na kolena, pláčou, líbají stříbrnou 14ti cípou hvězdu na podlaze, která označuje místo, kde Panna Maria přivedla na svět Ježíška.

Oslavit Vánoce přímo na tomto místě je snem každého křesťana či milovníka historie.

Oslavy jsou velkolepou přehlídkou průvodů a procesí, znějí tu bubny, dudy a zpívají se koledy. Vše směřuje na náměstí Jesliček, kde stojí ohromný vánoční strom, ozdobený světly a zprávami s přáními míru do neklidných částí světa. O půlnoci se slouží půlnoční mše z kostela sv. Kateřiny, přiléhající k bazilice Narození Páně.

Bez ohledu na náboženství se ženy chodí modlit za otěhotnění do Mléčné jeskyně, kde prý mléko Panny Marie proměnilo stěny jeskyně, kde se svatá rodina skrývala do mléčného stínu. Prášek ze země této jeskyně prý podporuje tvorbu mateřského mléka a je i přidáván dětem do nápoje.

Návštěvníci Betléma se také mohou těšit na vyřezávaný betlém, kde jsou figurky svaté rodiny i dobytka, vyřezané z olivového dřeva, které tu roste již od věků a i nyní plní krámky betlémských obchodníků se suvenýry.

A víte, že návštěvníky svatých míst občas postihne tzv. Jeruzalémský syndrom? Projevuje se prý podivným chováním i přesvědčením, že se stali jednou z biblických postav.

A tak nevím, zda všemu věřit či ne, ale záleží na každém z nás, co si z toho vybere.

Na závěr přejeme ze stanice C všem čtenářům i nečtenářům časopisu vše jen to nej... do dalšího roku.

Marie Tlapáková

Stanice D

Novoroční přípitek

Šampaňské a jeho vznik

O vzniku tohoto nápoje panují legendy. Tento perlivý poklad ze severní Francie je přítomný na všech oslavách a významných událostech. Jedna z pověstí, kterou je šampaňské opředeno, připisuje zásluhy za jeho vznik Domu Pérignonovi.

Pierre Pérignon se narodil roku 1638. Vstoupil do benediktinského řádu a poté se stal

opatem kláštera Hautevillers.

Podle legendy přišel na výrobu

šampaňského náhodou kolem

roku 1668. Lahve se dříve

zátkovaly dřevěnými kolíky a

Dom Pérignon hledal jiný,

elegantnější způsob. Začal hrdla

lahví uzavírat včelím voskem,

který je hermeticky utěsnil.

V kraji navíc nastala tuhá zima a

víno nestačilo vykvasit. Proces

kvašení se znovu spustil až na

jaře a po pár týdnech tak ve

sklepě většina lahví

explodovala, protože tlak, který v nich vznikl, byl příliš velký. Když to Dom Pérignon zjistil, se

zbylými mnichy otevřel lahev, která zůstala a objevil tak nový druh vína, který se od té doby

stal nedílnou součástí světového vinařství. I když se běžně mluví o „šampaňském“, nesmíme

si plést tento nápoj se sekty a šumivými víny. Označení „Champagne“ může nést pouze víno

z tohoto francouzského regionu a tento název je přísně chráněný. A proto mi dovolu

te symbolicky pozvedla číši a popřála vám v novém roce pevné zdraví, hodně štěstí a lásky a

mnoho krásných dní v roce 2018.

Jana Novotná a všichni z vily

Řešení ze str. 20 – prodavačka lístků, zavinovačka pro miminko, hádka, hospodský, dvanáct

Stanice E

NOVOROČNÍ TRADICE

Vánoce jsou za námi a je tady nový rok. Dodržujete nějaké novoroční tradice? Nejvíce pověr a tradic se týká novoročního jídla. Mezi nejčastější patří, že musí být k obědu vařená čočka. Říká se totiž, že když budeme jíst čočku, budou se nám množit peníze. Ze stejného důvodu



někteří lidé jedí polévku s drobnou krupicí (tzv. miliónovou). Na Nový rok se také nemá jíst drůbež, prý by nám mohlo uletět štěstí. K obědu by neměl být ani zajíc – štěstí by totiž mohlo utéct. Vhodná není ani ryba, aby štěstí neuplavalo. Na stole naopak nesmí chybět vepřové maso. Prasátko totiž symbolizuje štěstí! Po obědě by každý měl sníst novoroční jablko, protože dává odvahu, sílu a zdraví.

Dodržované tradice se netýkají pouze jídla. Na Nový rok bychom si s partnerem měli dát polibek! Dle pověr ten, kdo zůstane nepolíbený, bude celý rok sám.

Prý také nesmí první den v roce na šňůře viset prádlo. Říká se totiž, že by někdo v rodině mohl zemřít.

Nevstávejte z postele poslední! Podle tradice ten, kdo na Nový rok vstane poslední, bude celý další rok líný.

Slyšeli jste „jak na Nový rok, tak po celý rok“. Proto se zkusme vyhnout stresu, úklidu a velké práci. Odpočívejme a užijme si volný den. Pokud se nebudeme hádat a přít, prý nám to vydrží celý další rok!

Mezi oblíbenou tradici patří dát si novoroční předsevzetí. Nejčastější je přestat kouřit, zhubnout, více se věnovat sportu nebo cvičení, lépe pečovat o své zdraví, naučit se cizí jazyk,... Podle odborníků si až 70% lidí dává na Nový rok předsevzetí, ale jen málokdo ho splní. A víte proč? Protože jsou příliš nereálná!

Proto si dejme takové, které jsme schopni splnit – třeba více se usmívat, být milejší na ostatní, být co nejlépe naladěni,... ☺

Jiřina Dittrichová

Zúčastnili jsme se soutěže o nejkrásnější vrkoč a polaz, kterou pořádalo Město Heřmanův Městec. Náš vrkoč obsadil 3. místo. Gratulujeme!



Informace z aktivizačního úseku

Ježíškova vnučata – 2017

Jak se říká, všechno má svůj konec, tak i Ježíškova vnučata splnila v našem domově to

nejposlednější
přáníčko. Bylo
jich celkem 27.
Některá jste si
mohli užít
společně s těmi,
co si je přáli, a
některá zůstala
utajena a byla
pouze pro
potěchu
obdarovaných.
Příští rok snad
tato akce bude
pokračovat a
budete mít tak
šanci splnit si
další přání a
zážitky. Hlavně
ti z vás, kteří

Dobry' den,

posílám dárček od Ježíška pro paní Helenu
a doufám, že ji baví je na těle i na
duši.

Přeji Vám štěstí a veselí Vánoce a
do nového roku hodně zdraví, lásky a
spokojenosti, kterou člověk připraví s lidmi,
kterým je.

S úctou

Věra

jste je v letošním roce nevyslovili.

Ze zážitků si připomeňme pořad s Alešem Cibulkou a Tomášem Černým, let vrtulníkem pro 7 statečných a let balónem. Dárky, které jste si přáli, byly různé. CD zpěváků, knížky, povlečení, šachy, parfémy, oblečení, med a podobně. Lidé, kteří vás obdarovali, jsou zcela obyčejní, jako já nebo vy, dokonce i děti vás obdarovávaly. Tito lidé chtěli udělat radost kolem sebe, proto si vážím jejich dobrosrdečnosti. Asi nejlépe vyjadřuje myšlenky a motivaci dárců dopis paní Hrnčálové, která obdarovala paní Helenu.

Veronika Kumperová



Výstava betlémů

K vánoční atmosféře v adventním čase patří krom jarmarků a koncertů také výstavy. My jsme v předvánočním čase navštívili výstavu betlémů ve zdejším židovském dvojdomku.

Je zajímavé, že historicky první betlém vytvořil už v roce 1223 sv. František z Assisi. Pro účastníky půlnoční mše postavil v jeskyni poblíž vesnice Greccio jesle a k nim živého osla a vola.

První doložený betlém v českých zemích z roku 1560 byl v jezuitském kostele v Praze. Jezuité se zasloužili o šíření betlémů u nás a betlémářská tradice se tu udržela i navzdory zákazům Marie Terezie a poté i Josefa II., kteří považovali výrobu a vystavování betlémů za dětinské a církve nedůstojné. Vrcholu u nás dosahuje betlémářství v 19. a počátkem 20. století.

Betlémy se vyráběly a vyrábějí z nejrůznějších materiálů od dřeva přes vosk, perník, papír, keramiku a v současné době se začínají uplatňovat i modelovací hmoty, které dříve nebyly známé. I my jsme viděli betlémy z různých materiálů a různých dob.

Je nádherné, že tradice zůstávají. Mění svou podobu v čase, ale nemizí. A to je, myslím, důležité...

Jarča Baliharová



Vystoupení dětí z MŠ a dětského sboru ze ZŠ pod vedením paní Štěpánové



Pravidelně každý rok s radostí v našem domově vítáme děti z mateřské a základní školy. Potěší nás krásně připraveným programem na téma adventní čas a Vánoce. Návštěva dětiček nás vždy naladí do vánoční pohody. Když dozpívaly a dorecitovaly, rozdaly našim seniorům vlastnoručně vyrobená přáníčka. A na oplátku od nás všechny děti dostaly sladkost jako poděkování za pěkné vystoupení.

Lenka Pumerová

SEVERŠTÍ PSI V ZÁMECKÉM PARKU

Ve středu 27.12. jsme se již počtrnácté mohli potěšit a pomazlit s krásnými chlupatými sibiřskými samojedy a někteří i svézt zámeckým parkem psím spřežením. Návštěvnost



vzhledem ke slunečnému počasí byla větší než loni a rodina Lněničkova ze Strakova u Litomyšle v čele se zkušeným musherem Pavlem Lněničkou nám připravila příjemné odpoledne. Zvláště děti se radovaly a na jízdě se stála dlouhá fronta. Všichni se mohli zahřát výtečným svařákem nebo čajem.

Alena Tučková

Punčová a Silvestrovská zábava

Vždy ke konci roku se všichni setkáváme u dvou krásných příležitostí. První událostí byla Punčová zábava, která proběhla před Štědrým dnem, kdy jsme se sešli v Rytířském sále. K poslechu nám zpíval náš sbor Hlas domova, který krásně vytvořil vánoční atmosféru širokou škálou koled. Jedli jsme cukroví, které naše šikovné kuchařky upekly, a popili jsme vánoční punč. Celou akci jsme zakončili zapálením prskavek, které rozzářily nejedno vaše oko.

Poslední akcí v roce je Silvestrovská zábava, kdy se loučíme se starým rokem. I letos tomu nebylo jinak, než písničkami v podání Standy a jeho harmoniky i kláves. Připili jsme si na zdraví do nového roku, jedli jsme, pili, zpívali i soutěžili. Jak na Nový rok, tak po celý rok. Buďme všichni zdraví, hraví, veselí a mějme se mezi sebou rádi. Veronika Vodičková

... a na co se můžete těšit?

Pátek 5.1. a 24.1. – Bohoslužba v kapli od 13 hod.

Úterý 9.1. – Schůze uživatelů od 9,30 hod. v jídelně

Středa 10.1 a 24.1. – Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd ve 12,30 hod.

Neděle 14.1. – Komorní soubor Škroup v RS od 16 hod.

Pondělí 15.1 – Hudební vystoupení p. Pecháčka ze Šlapeta

Čtvrtek 25.1. – Výstava v Chrudimi, odjezd ve 12,30 hod.

PŘÍJEM Z PRODEJE VÝROBKŮ Z DÍLEN V ROCE 2017

Velikonoční jarmark zámek	12.000,- Kč
Vánoční jarmark náměstí Heřmanův Městec	4.290,- Kč
Vánoční jarmark Krajský úřad Pardubice	2.840,- Kč
Vánoční jarmark zámek	23.140,- Kč
Prodej na recepci	17.092,- Kč
Celkem	59.362,- Kč

Děkujeme všem uživatelům za jejich celoroční práci v našich dílnách. Jste úžasní! Celková částka z prodeje je absolutně nejvyšší za dobu třinácti let, kdy výrobky z dílen prodáváme.

Vážení zákazníci našich dílen,

děkujeme vám za váš celoroční zájem o naše výrobky. Výtěžek z prodeje je použit na školné pro našeho Felixe z Keni, na dárky, které mu posíláme a na nákup materiálu do obou dílen. Dále pak např. na nákup nových forem do keramické dílny a potřeby spojené se začínající výrobou mýdel a rovněž na barvy na košíky.

Jsme potěšeni, že výrobky prodáme téměř beze zbytku a v lednu začínáme od začátku. Z časových a kapacitních důvodů je pro nás i vás nejlepší, pokud si výroby včas objednáte. Máte jistotu, že vaše objednávka bude nejen originálem podle vašich představ, ale bude i včas vyřízena. V polovině března 2018 proběhne v našem domově Velikonoční jarmark. Najděte si chvíličku a hlavně vy, kteří jste měli pocit z malého výběru, si včas objednejte. Budeme se na vás těšit.

Hanka Zítová

Smutné oznámení

Naše Betyнка (papoušek žako) v měsíci prosinci uhynula. V domově žila a dělala nám radost svojí přítulností 15 let. Bohužel pro náročné podmínky chovu, prostředí, péči, náš domov již papouška, který vyžaduje pouze jednoho velmi zkušeného majitele - chovatele, pořizovat nebude.

Lenka Pumerová



Informace ze sociálního úseku

O kolik se zvýší důchody?



Valorizace se týká všech druhů důchodů, tj. starobních, vdovských, vdoveckých a sirotčích atd. **Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 150 Kč, tj. z 2 550 Kč na 2 700 Kč. Procentní výměra důchodu, která je individuální a závisí na získaných dobách důchodového pojištění a dosahovaných příjmech (výdělcích), vzroste o 3,5 %.** Zvýšení

důchodů je upraveno nařízením vlády č. 343/2017 Sb., na základě kterého se valorizují důchody vyplácené z českého důchodového pojištění, které byly přiznány před 1. 1. 2018.

Příklad valorizace důchodu

Je-li letos důchod vyplácen ve výši například 11 828 Kč (průměrná výše starobního důchodu ke konci září 2017), tvoří ho základní výměra 2 550 Kč a procentní výměra 9 278 Kč. Od lednové splátky důchodu v roce 2018 se základní výměra zvýší o 150 Kč na 2 700 Kč, procentní výměra se zvýší o 3,5 %, tj. o 325 Kč (částka zvýšení se vždy zaokrouhluje na celé koruny směrem nahoru). Od lednové splátky bude výše důchodu 12 303 Kč měsíčně, tj. důchod se zvýší o 475 Kč.

Navyšování plateb v našem Domově

V našem Domově dochází od 1.1.2018 k úpravě cen. Cena za stravu se zvyšuje o 8,- Kč na den. V měsíci, který má 30 dní, je to 240,- Kč, v měsíci, který má 31 dní, 248,- Kč. Nové ceníky jsou vyvěšeny na nástěnkách, dochází k úpravě Domácího řádu a všech dokumentů, které tímto krokem jsou dotčeny.

Eva Merclová

Aktivity ve vile - ve středu 3.1. aktivizační pracovnice paní Baliharová začíná s trénováním paměti ve vile. Podle zájmu plánujeme i další aktivity ve vile např. canisterapii s Joym a Luckou apod. Snažíme se zavést do vily nepravidelně pravidelné aktivity dle zájmů a možností našich uživatelů. Kdo ze zámku by se chtěl účastnit, může se domluvit s p. Baliharovou.

CENÍK úhrad za ubytování, stravu a péči platný od 1.1.2018

Příspěvek na péči	I. stupeň	880,- Kč	III. stupeň	8.800,- Kč
	II. stupeň	4.400,- Kč	IV. stupeň	13.200,-

Typ pokoje	Bydlení	Strava	Cena 1den	Cena 30/31dní Kč	Péče
Jednolůžkový s hygienickým zař.	193,- Kč	90,- Kč za stravu	343,- Kč	10.290,-	I. – IV. stupeň PnP
		60,- Kč režie		10.633,-	
Jednolůžkový	184,- Kč	90,- Kč za stravu	334,- Kč	10.020,-	I. – IV. stupeň PnP
		60,- Kč režie		10.354,-	
Dvoulůžkový s hygienickým zař.	185,- Kč	90,- Kč za stravu	335,- Kč	10.050,-	I. – IV. stupeň PnP
		60,- Kč režie		10.385,-	
Dvoulůžkový	171,- Kč	90,- Kč za stravu	321,- Kč	9.630,-	I. – IV. stupeň PnP
		60,- Kč režie		9.951,-	
Tří a vícelůžkový	162,- Kč	90,- Kč za stravu	312,- Kč	9.360,-	I. – IV. stupeň PnP
		60,- Kč režie		9.672,-	
		150- Kč			

CENÍK úhrad za ubytování, stravu a péči platný od 1.1.2018 – DIA

Příspěvek na péči	I. stupeň	880,- Kč	III. stupeň	8.800,- Kč
	II. stupeň	4.400,- Kč	IV. stupeň	13.200,- Kč

Typ pokoje	Bydlení	Strava	Cena 1den	Cena 30/31dní Kč	Péče
Jednolůžkový s hygienickým zař.	193,- Kč	96,- Kč za stravu	353,- Kč	10.590,-	I. – IV. stupeň PnP
		64,- Kč režie		10.943,-	
Jednolůžkový	184,- Kč	96,- Kč za stravu	344,- Kč	10.320,-	I. – IV. stupeň PnP
		64,- Kč režie		10.664,-	
Dvoulůžkový s hygienickým zař.	185,- Kč	96,- Kč za stravu	345,- Kč	10.350,-	I. – IV. stupeň PnP
		64,- Kč režie		10.695,-	
Dvoulůžkový	171,- Kč	96,- Kč za stravu	331,- Kč	9.930,-	I. – IV. stupeň PnP
		64,- Kč režie		10.261,-	
Tří a vícelůžkový	162,- Kč	96,- Kč za stravu	322,- Kč	9.660,-	I. – IV. stupeň PnP
		64,- Kč režie		9.982,-	
		160,- Kč			



Sami sobě



Novoroční ráno – Libuše Marková

Miluji Novoroční ráno

v minutě rozednění

kdy sníh je čistý

jako list před básní.

A ticho plné chvění.

A všecko všecičko

v tom tichu je.

Důvěra

Láska

Snění

Naděje

Píšu ta slova

s dechem na nebe,

do sněhu otiskuji první šlépěje.

Nový rok se narodil.



Pro chytré hlavy

1. Z uvedených slov odeberte vždy dvě písmena tak, aby se zcela změnil význam slova a vzniklo tak slovo nové.

Nosál, housle, červená, rohožka, rozmarýn, králík, kolem, mačeta, tabule, hrana, kostra, polární, efektivní, cizrna, etiketa, Korutany, malamut

2. Takzvaná archaická slova jsou slova, která se používala dříve. Zkuste jim dát současný výraz.

Biletářka, povijan, různice, šenkýř, tucet

Řešení naleznete na str. 9, 12

