

DOMOV  
PRO  
SENIORY

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

# UNÁS DOMIA



HEŘMANŮV MĚSTEC

Ročník XXIII číslo 3 březen/2017 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)



**Den otevřených dveří v našich dílnách**



# Obsah

<b>Slovo na úvod.....</b>	<b>3</b>
<b>Máme natočeno .....</b>	<b>3</b>
<b>Informace z Domova .....</b>	<b>4</b>
<b>Koncept bazální stimulace v našem domově .....</b>	<b>4</b>
<b>Práce v zimních měsících .....</b>	<b>4</b>
<b>Koho jsme přivítali ze zaměstnanců .....</b>	<b>5</b>
<b>Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....</b>	<b>6</b>
<b>Stanice A – Jaro .....</b>	<b>6</b>
<b>Stanice B – Březen měsíc knihy .....</b>	<b>7</b>
<b>Stanice C – Hurá, už je to tady! .....</b>	<b>8</b>
<b>Stanice D – MDŽ .....</b>	<b>9</b>
<b>Stanice E – Kořenová zelenina .....</b>	<b>10</b>
<b>Informace z aktivizačního úseku .....</b>	<b>11</b>
Byli jsme v městské knihovně .....	11
Masopustní veselí .....	11
Příjemně strávené odpoledne .....	12
<b>Den otevřených dveří v dílnách .....</b>	<b>13</b>
<b>A na co se můžete těšit? .....</b>	<b>13</b>
Turnaj v kuželkách.....	14
<b>Výbor uživatelů 2017/2018.....</b>	<b>14</b>
<b>Je na čase jet domů – Miloslava Skramuská .....</b>	<b>15</b>
<b>Pro chytré hlavy .....</b>	<b>16</b>



# Slovo na úvod

## MÁME NATOČENO

Mám velikou radost, že vám brzo budeme moci ukázat dlouho chystaný a roky plánovaný krátký film o našem domově. Na jeho slavnostní premiéru vás zveme v pátek 10. března ve 13 hod. do salónku.

Pro natočení se nám povedlo získat profesionální filmovou a produkční společnost z Ostravy s názvem Craft Art Film. Tato firma i pan kameraman Kamil Šlapal mají 22 let zkušeností s videotvorbou a díky nim se nám povedlo vytvořit film kvalitní a zároveň originální. Ale není to jen díky filmařům, ale zejména díky všem uživatelům, zaměstnancům a dalším spolupracovníkům, kteří se ve filmu objevují. Speciálně bych ráda poděkovala paní Doležalové a paní Merclové, které společně se mnou korigovaly 8 dlouhých a někdy i úmorných natáčecích dní a vymýšlely mnoho scén a záběrů. Točilo se od začátku podzimu až do letošního ledna a komentář pro tento



film načetl herec, dabér a moderátor Pavel Soukup.

Lidé, kteří náš domov neznají, by mohli po jeho shlédnutí říci, že jsme něco narafičili, že tak to u nás snad ani nemůže chodit. Mnoho rozličných aktivit, chvála našich seniorů, krásné záběry z okolí zámku... Ale vy, naši čtenáři, víte, že takový domov u nás opravdu existuje!

Doufám, že se vám bude film, který je 26 minut dlouhý, líbit a že se v něm třeba i rádi uvidíte.

Závěrečné poděkování patří firmě Dentimed, s.r.o. – distributorovi zdravotnických potřeb a materiálu, která se stala významným sponzorem celého natáčení, a bez její

finanční podpory bychom si tento film nemohli dovolit. Také děkuji firmě Craft Art Film za profesionálně odvedenou práci.

Klára Husáková,  
ředitelka



# Informace z domova



## Koncept Bazální stimulace v našem domově

V našem domově se stále snažíme o zkvalitňování péče o uživatele. Zejména se zaměřujeme na individuální přístup ke každému uživateli naší služby a i z tohoto důvodu nás v minulosti oslovil koncept Bazální stimulace. V roce 2013 proběhlo proškolení většího množství zaměstnanců a to převážně na službě domova se zvláštním režimem. Ve vzdělávání v tomto konceptu chceme nadále pokračovat a zdokonalovat se. Z tohoto důvodu jsme oslovili Institut bazální stimulace s prosbou o supervizi, kde budeme mít možnost naši praxi zkonzultovat a zejména doplnit o nové poznatky. Termín setkání máme stanovený na 4.4.2017.

Bazální stimulace je koncept, který podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka v těžkém stupni demence. Tento koncept umožňuje lidem se zhoršeným vnímáním zlepšit zdravotní stav cílenou stimulací smyslových orgánů. Koncept bazální stimulace vede a radí zaměstnancům, jak ještě lépe vyhovět potřebám uživatelů, jak pracovat se schopnostmi, které uživatelé mají, dále je podporovat a rozvíjet tak, aby zůstaly zachované co možná nejdéle. Celý koncept je založen na individuálním přístupu ke každému uživateli, kdy uživatel je brán jako rovnocenný partner.

Velmi důležitým krokem ke správnému nastavení Bazální stimulace u každého jednotlivce je sepsání jeho biografie a formulace reálných cílů. Čeho chceme a můžeme správným nastavením u konkrétního uživatele docílit.

Jak píšu tento článek, uvědomuji si poměrně důležitou věc, je plný odborných termínů. Proto prosím, pokud budete chtít informace o konceptu Bazální stimulace doplnit, vysvětlit, určitě se za mnou stavte a já ráda na vaše dotazy odpovím. Dále vám k podrobnějším informacím můžou posloužit nástěnky o konceptu Bazální stimulace.

Lenka Doležalová

## Práce v zimních měsících

Tato zima byla opravdu bohatá na sníh a náledí. Zaměstnanci údržby museli být i o víkendu připraveni k odklizení sněhu a sypání namrzlých cest, aby byly cesty bezpečné a nedošlo k žádnému úrazu. V zimních měsících se provozní úsek zaměřoval na údržbové a úklidové práce uvnitř budov. Ve vile jsme vymalovali některé pokoje a společenské prostory, v dílně je neustále plno, opravujeme nábytek a řešíme různé opravy. V posledních dnech bylo

potřeba řešit zajištění teplé vody a voda nás potrápila i jinak. Na I. úseku st. A se začala objevovat mokrá mapa na zdech. Nezbylo tedy nic jiného, než začít bourat. Bohužel jsme zjistili, že je porušená vodovodní trubka, kterou je třeba nechat vyměnit servisní firmou. Děkuji vám proto i za vaše pochopení s omezením, kdy jsme v celém objektu museli vodu zastavit, aby oprava byla hotová co nejdříve.

Doufejme, že máme pro letošní rok havárie vybrané a můžeme se tak těšit na jaro.

Radka Stybalová



## **Koho jsme přivítali ze zaměstnanců...**

Na stanici E nastoupila 1.února paní Jana Darsová, kterou již znáte z jejího předešlého působení na stanici C.

Lenka Novosádová

# Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku



## Stanice A

## JARO

Jaro (zastarale vesna) je jedno ze čtyř ročních období. Dny jsou delší a teplejší. Na stromech se objevují pupeny, rostliny začínají klíčit a růst. Ptáci přilétají z teplých krajín, stavějí si hnízda a snášejí vejce. Zvířata si hledají partnery a přivádějí na svět mláďata.

Astronomické jaro začíná na severní zemské polokouli okamžikem jarní rovnodennosti (19-21.3.). V tuto dobu začíná na jižní zemské polokouli astronomický podzim. Slunce vychází na východě a zapadá na západě. Na celé zemské kouli den i noc trvá 12 hodin. Na severním pólu nastává polární den, který trvá až do podzimní rovnodennosti (22. nebo 23. září). Meteorologické jaro začíná 1. března a končí 31. května. Jarními měsíci jsou březen, duben a květen.



### Vesna = slovanská bohyně jara

Je krásná bohyně jara a jarního slunovratu, na níž oko každého boha rádo spočine. Je bohyní, která zahání zimu, přináší teplo, zeleň a kvítí. Je to jemná, éterická, věčně usměvavá a prozpěvující si bohyně. Její dlouhé vlasy dotváří spolu s rozevlátými bílými šaty dojem éteričnosti a jemnosti. I proto k ní patří jarní křehké kytičky, ještě trochu rozbolavělé od pozdního sněhu a popálené ranní jinovatkou.

### Vesna patří k Perunovi

Vesna prý přilétala na křídlech jarních ptáků (zejména kukačky) a přinášela první jarní déšť. První jarní bouřka a jaro začínají, když se bůh Perun (bůh severu, bouřek, úrody a velkých válek) zadívá do Vesniných krásných očí, obejmeme ji a v tom mu vypadne z ruky jeho kopí. To je první jarní blesk. Končí tím období nehostinné zimy, kdy po světě řádila hněvivá sestra Vesny, neplodná Morena.



## Jarní noc

Snívý, jarní, vůní rozšlehaný dech....,

Spí ta země jako v snech.

V pýří květů, v záři hvězd,

jako v pohádce to jest !

Břízy kývnou, zavzdychá si keř.

Modrá šeř,

na oblázky padá v brod,

v bílé květy v tůně vod.

Ač spí v temnu kolem zem,

teplá je svým jarním úsměvem.

Jak by přebolenou bolestí,

zachvíval sen o štěstí.

(Květy intimních nálad, 1891 Antonín Sova)

Svatoňová Lenka

## Stanice B



## BŘEZEN MĚSÍC KNIHY

Asi každý z nás někdy držel v ruce knížku a nemohl z ní spustit oči, prostě ho pohltila. Ale jsou knihy ještě pořád tak oblíbené jako v dobách minulých? Domnívám se, že ne. Jakoby mnozí z nás už zapomněli, čím nás čtení obohacuje. Je to pravděpodobně moderní úspěchanou dobou. Vezměme si třeba jen televizi, snad každá druhá knížka byla zfilmována. Možná se ptáte: „Proč bychom si měli týden číst knihu, když ji za necelé dvě hodiny můžeme shlédnout v televizi?“ Lidé zpohodlněli.

Film vám nikdy zcela nenahradí pěkně napsanou knihu. Děj je většinou zkrácený, do filmu se prostě nedokáže vše vměstnat. Nerozvíjí také tolik vaši fantazii, režisér vám příběh ukáže svými očima. Vzpomeňte si na Pána prstenů. Divákům, kteří knihu četli film nic neříkal, kritizovali právě vypuštěné kapitoly a dokonce pozapomenutou postavu. Kniha byla pro ně jednoduše lepší.

Nezapomeňme na další konkurenty knihy – noviny, nejrůznější časopisy a také internet. Noviny se pravidelně vydávají asi od začátku 20.století a nebyly zdaleka tak velkou konkurencí pro knihy jako dnešní široká nabídka nejrůznějších časopisů od zahrádkářských až po ty automobilové. Hlavním problémem je, že dnes si přečteme noviny, ale na knížku už nám nezbude čas.

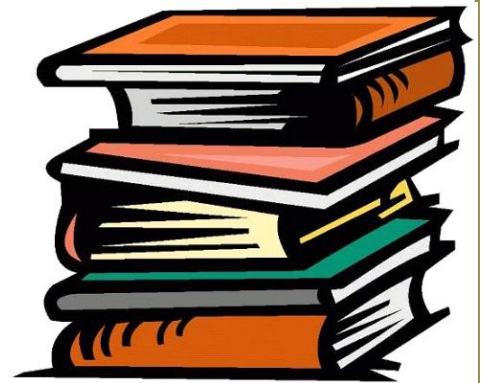
Knížky si dnes můžeme na internetu přečíst i v elektronické podobě, ale i přes tuto vymoženost jsou na tom elektronické knihy hůře. Nejenže se tištěné knihy dají mnohem lépe číst a je to příjemnější, ale můžeme si je vzít s sebou kamkoliv. Za pár desítek let tomu může být samozřejmě jinak.

Jistě řada dnešních náruživých čtenářů našla svůj vztah ke knize třeba až v pozdějším věku. Přesto si myslím, že nejlepší cestou, jak si knihy zamilovat, je seznamovat s nimi děti již od útlého věku, aby mohly co nejdříve objevit jejich kouzlo. V pozdějším věku si pak samy jistě najdou četbu, která je tak napínavá, že z ní ani nebudou moci usnout. K takové knížce se pak po letech možná i vrátí. Člověk se stane přítelem knihy tehdy, až v něm kniha dokáže vzbudit to správné napětí, náladu i vzrušení, až čas strávený četbou není pro něj ztrátou času, ale příjemným obohacením života.

Zdá se, že dnešní doba k tomu však nespěje a někteří lidé se leckdy dívají na čtenáře, jako by byl z úplně jiné planety. Sami ovšem netuší, o co se okrádají.

Já se osobně snažím přečíst si občas nějakou tu knihu a doufám, že všechno není tak špatné, jak se v posledních letech zdá. Hezkou knížku prostě nedokáže nahradit internet, časopis, film.

Blanka Hlaváčková



<http://www.chytrazena.cz/spolecnost/kultura/brezen-mesic-knihy-1938.html>

## Stanice C

# Hurá, už je to tady!

Stejně jako minulý rok, i tentokrát se v našem domově slaví masopust. Účastní se mnoho uživatelů, ale i zaměstnanců. Mezi maskami bylo možné vidět nejen květinářku, kuchařku, cikánku, ale také kominíčka, zajíčka, černokněžníka, čarodějku, víly, muchomůrku červenou a spoustu dalších krásných masek. Z dávné minulosti se nám přišla představit i středověká vesničanka či udatný mušketýr.

Řešení ze str. 16 – 1 – 1d, 2i, 3j, 4f, 5g, 6c, 7a, 8h, 9b, 10e, 2- Frýdlant, Domažlice, Horažďovice, Benešov, Náchod, Chrudim, Vyškov, Turnov, Pardubice.



Na výrobě masopustních masek se u nás na stanici C podílel hlavně personál, ale naši uživatelé nám nadšeně pomáhali. A díky jejich velké trpělivosti při tvorbě kostýmů a jejich zkoušení se nám myslím podařilo vyčarovat zajímavé převleky. Na závěr jsme si pestrými stuhami a pentlemi vyzdobili jídelnu a těšili se na masopustní průvod. Za stanici C byla jako nejhezčí maska vybrána odbornou porotou paní Hofrichterová v masce ducha. Moc gratulujeme!



Magda Kudrnová

## Stanice D

## MDŽ

**Mezinárodní den žen (MDŽ) si většina lidí spojuje s komunistickým režimem. Málokdo už však ví, že tento svátek vznikl na začátku 20. století a slaví se jako výročí stávky amerických švadlen.**

Po více než desetileté pauze v roce 2004 se v Česku znovu začal připomínat Mezinárodní den žen.

Historie MDŽ sahá až do roku 1909, v USA tehdy stávkovaly švadleny z textilních továren za zlepšení pracovních podmínek. Vztah k tomuto svátku se dnes různí, někteří si myslí, že už měl být dávno zrušen. Protože pro maminky tu přece existuje krásný **Den matek**, a pro ty, které maminkami nejsou, existuje zase mnoho jiných příležitostí, při kterých se dá blahopřát - jako třeba **svátek čarodějnic**. ☺ Ale někteří nostalgicky vzpomínají na předávání kytiček ženám na pracovištích, pohlednice s MDŽ, atd. Něco stejně přežilo. Například přáníčka, která se říkávala a říkávají.:

### Kytičku pro Tebe...

Kytičku pro Tebe  
a k tomu přání,  
ať láska k Tobě se  
každý den sklání.

Ať se ti vše daří  
nejen v Den žen,  
ať se ti splní každíčký sen.



Význam tohoto svátku je projevit úctu a lásku ženám. V dřívějších dobách byl symbolem rudý karafiát a bonboniéra. Karafiáty se víceméně z recese kupují i dnes, ale ženu jistě potěší jakákoli květina. A proto všem ženám posíláme kytičkový pozdrav.

Jana Novotná

## Stanice E

### Kořenová zelenina

Také už vyhlížíte první jarní sluníčko? S jarem ale přichází také jarní únava a oslabená imunita. Ta je způsobena nedostatkem vitamínů v ovoci a zelenině. Jak můžeme v tomto pozdním období doplnit vitamíny a minerální látky? Co takhle kořenová zelenina? Mezi ní řadíme hlavně mrkev, celer, petržel a řepu.

Mrkev úžasně posiluje celý organismus, pomáhá při srdečních onemocněních, působí močopudně. Je výborným prostředkem pro harmonizaci střevní mikroflóry, zejména po léčbě antibiotiky. Mrkvová šťáva obsahuje velké množství vápníku, který posiluje zuby a kosti. Obsahuje také vitaminy D, E, K a hlavně A, lecitin, draslík, jód či hořčík. Je vynikající i při žaludečních potížích. Látky v ní obsažené prý také zpomalují proces stárnutí. Mrkev také zlepšuje zrak, účinná je zvláště při šerosleposti.

U petržele se využívá nejen kořen, ale i nať. Má mnoho vynikajících účinků, pomáhá při trávení, problémech s močovými kameny, při střevní kolice, odstraňuje plynatost, snižuje cholesterol a vysoký krevní tlak a tím působí jako prevence srdečních onemocnění. Podporuje také hojení ran. Obsahuje mangan, draslík, vápník a hořčík, čili základní prvky, které by měly být součástí naší stravy každý den.

Celer je brán nejen jako koření nebo zelenina, ale i jako lék. Obsahuje totiž vysoké množství vitamínů A, B, E a K, ale i dostatek minerálních látek jako například sodík, draslík, železo, chrom nebo hořčík. Ze všech potravin obsahuje nejvíce soli, takže se může použít i při dosolování jídel. Éterické oleje obsažené v celeru nás chrání před bakteriemi a plísněmi, dokonce dezinfikují zažívací ústrojí. Pomáhá při problémech s ledvinami či močovým ústrojím, při dně, revmatismu, artritidě, šťáva z čerstvého celeru snižuje vysoký krevní cukr, proto je vhodná i při diabetu.

Dalším „zázrakem“ je červená řepa. Má vysoký obsah draslíku, obsahuje kyselinu listovou i dostatek křemíku. Posiluje imunitu, snižuje cholesterol a zahání únavu.

Vařená řepa obsahuje více prospěšných látek než syrová. Má omlazující účinky, prospívá vlasům i pokožce, zpevňuje tkáň, kosti i cévy. Je vynikající při prevenci nádorových onemocnění.

Kořenová zelenina má „zázračné“ účinky, ať už je syrová nebo vařená, třeba v polévce. Výborné jsou také zelenino-ovocné šťávy, které na naše tělo působí jako bomba, tedy vitamínová bomba 😊.



Jiřina Dittrichová

# Informace z aktivizačního úseku

## BYLI JSME V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ

Úterní slunečné odpoledne 14.2. jsme společně navštívili Městskou knihovnu v přízemí nedávno rekonstruované budovy Multifunkčního centra. Knihovnice paní Poláková a Jablečnicková nás přivítaly a vyprávěly mimo jiné i o zajímavostech, které můžeme v knihovně nalézt. Velmi cenné je oddělení regionu, kde jsou k nahlédnutí historické knihy a časopisy, vztahující se k Heřmanovu Městci a jeho okolí. Ukázaly nám také



zarámovaný dopis od Aloise Jiráska starostovi města, v němž mu slavný spisovatel ze srdce děkuje za velkou poctu - udělení čestného občanství. Prohlédli jsme si jednotlivá oddělení knihovny, dětský koutek, kde si děti mohou hrát nebo číst si. Konají se zde také různé akce a zajímavé přednášky pro všechny věkové kategorie. Naši senioři se mohou zaregistrovat a půjčovat si knihy a časopisy zcela zdarma. Procházku jsme zakončili tradiční kávou a dobrotami v kavárně U kamaráda.

Alena Tučková



## Masopustní veselí

Kdo je kdo? To se těžko pozná. Tak to vypadalo o našem masopustu. Dlouhý průvod masek šel chodbami domova až do rytířského sálu za doprovodu Standy Mrázka, který krásně hrál na harmoniku. Masek bylo nepřeborné množství: věžeň,

**zajíček, podzim, potůčková víla, středověká žena, mochomůrka, duch, krásné dámy, Nasta a Marfuša, pastelky, včelka Mája a Vilík a další a další, které byly moc nádherné. Z každého úseku byla jedna maska oceněna. Všichni si dali moc velkou práci s maskami a také s výzdobou chodeb. Za to patří všem díky a za rok na masopustu na shledanou.**

**Veronika Kumperová**

## **PŘÍJEMNĚ STRÁVENÉ ODPOLEDNE**

Na začátku února jsme se v Besedě sešli na promítání fotek z Joeyho oslavy, kterou měl v lednu na počest prvního roku v našem domově. Zároveň jsme si prohlídli fotky z jeho štěněcího věku, dospívání a záslužné práce, kterou s radostí a láskou pro vás vykonává.

A hned další týden v salónku proběhla akce, váš oblíbený padák, opět v doprovodu našich canisterapeutických psů. Lucka už jenom ležela a pozorovala Joeyho, jak běhá a neúnavně nám podává spadlý míček. Hodně jsme se nasmáli, povídali a hlavně si zacvičili a vyzkoušeli svoji pozornost a rychlost. Příště se setkáme na cvičení s padákem za pěkného jarního počasí už venku.

**Lenka Pumerová**



## Den otevřených dveří v dílnách

V našich dílnách, jak v keramické, tak v šicí, se uskutečnil dne 16. února den otevřených dveří. Bylo to proto, aby si noví uživatelé, ale i ti stávající, vyzkoušeli různé techniky. V šicí dílně se zdobily vajíčka různých barev technikou lepení drobných květin. Sami uživatelé si kytičky vyrazili z barevných papírů dle libosti. Svě ozdobené vajíčko si každý mohl odnést na památku. Dále si zkoušeli ubrouskovou techniku na kameny. V keramické dílně bylo možné vyzkoušet plátování, což je rozválená hlína a cukrářskými zdobítky vyražení tvaru a jeho dozdobení, tak také ukázka, jak se dělá hrneček. Celkem vás přišlo 25 a všichni do jednoho jste si vyzkoušeli, co jste chtěli. Měli jsme velkou RADOST, že byl o dílny zájem. Velký dík patří naší vedoucí Verče, Lence i Aleně, které vám byly nápomocny, ale hlavně nám. Mějte se hezky a kreativně a zase někdy na viděnou a na zkušenou v našich dílnách.

Verča Vodičková, Hanka Zítová ☺

### ... a na co se můžete těšit?

**Čtvrtek 2.3. – Přednáška o diabetické stravě v salónku od 13 hod.**

**Pátek 3.3. – Divadlo Pardubice, odjezd v 9 hod.**

**Pátek 3.3. – Bohoslužba v kapli od 13 hod.**

**Úterý 7.3. – Schůze uživatelů v jídelně od 9,30 hod.**

**Středa 8.3. – Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd ve 12,30**

**Čtvrtek 9.3. – Muzikoterapie v salónku od 15 hod.**

**Pátek 10.3. – Promítání filmu o DS ve 13 hod.**

**Úterý 14.3. – Hudební vystoupení v Rytířském sále „Jedna bosá, druhá neobutá“ od 13 hod.**

**Úterý 14.3. – Soutěž v Praze - Malešický mozek**

**Čtvrtek 16.3. – Výstava kraslic v Pardubicích, 9,30 hod.**

**Pátek 17.3. – Bohoslužba v kapli od 13 hod.**

**Úterý 21.3. – Květinová zábava v rytířském sále od 14,30**

**Středa 22.3. – Solná jeskyně v Třemošnici, odjezd ve 12,30 hod.**

**Čtvrtek 23.3. – Muzikoterapie v salónku od 15 hod.**

**Pátek 24.3. – Divadlo Pardubice, odjezd v 9 hod.**



## Turnaj v kuželkách

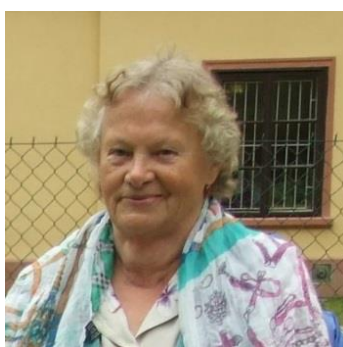
Tak je za námi 5. ročník turnaje v kuželkách. Celkem vás soutěžilo 11 a hrálo se 10 soutěžních kol. Jaké bylo umístění? Na 3. místě se umístil pan Petr Šubert, na 2. místě pan Zázvorka a na 1. místě pan Alois Svoboda. Umístění dostali sladké odměny a diplomy, ale ani ostatní zúčastnění neodešli zkrátka. Všem 11 soutěžícím, kteří našli odvahu si zasoutěžit gratulujeme.

Veronika Kumperová

## Výbor uživatelů 2017/2018



**p. Eliška Kebrtová – předsedkyně**



**p. Marie Naďová**



**p. Věra Flíčková**



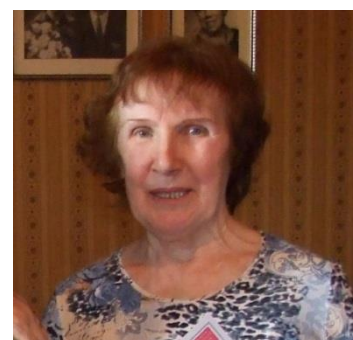
**p. Marie Klinderová**



**p. Vlastimil Jaroš**



**p. Růžena Mašatová**



**p. Jana Čapková**

Dne 7.2.2017 byl na plenární schůzi uživatelů zvolen nový výbor. Předsedkyní se stala paní Eliška Kebrtová, její zástupkyní paní Marie Naďová. Výbor je zvolen pro rok 2017 a 2018. Následující volby by měly proběhnout v lednu 2019.

Novému výboru gratulujeme ke zvolení a přejeme hodně úspěchů v práci.

Vedení DS



**Je na čase jet domů – Miloslava Skramuská**

**Je už na čase jet domů**

**Usednout pod starou višňí a vyznat lásku...**

**Ale komu?**

**Maminka již roky v hrobě odpočívá**

**Nad otcovým bílý ptáček zpívá**

**A lásky... které byly?**

**Snad o nich sním, nebo skutečně žily?**

**Nevěřím, asi jsem byl moc malý...**

**Dokud nedojedu tím starým vlakem**

**Pod okna mého domu**

**A nespatřím máminy ruce plné žil**

**Které mně pohladí...**

**Já neuvěřím tomu...**

**Že jsem byl**

## Pro chytré hlavy



### 1. Přiřadte k sobě přivlastňovací přídavná jména označená číslicemi a k nim hodící se výrazy označené písmeny.

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 2. Amorův       | a) Kostka     |
| 3. Kolumbovo    | b) Ostrovy    |
| 4. Kristova     | c) Jedenáctka |
| 5. Potěmkinovy  | d) Šíp        |
| 6. Lotova       | e) Seznam     |
| 7. Klapzubova   | f) Vesnice    |
| 8. Rubikova     | g) Žena       |
| 9. Benešovy     | h) Dekrety    |
| 10. Cookovy     | i) Vejce      |
| 11. Schindlerův | j) Léta       |

### 2. Přeskupte písmenka tak, aby z každého nesrozumitelného slova vznikl správný název českého města.

ÝDFARLTN .....

CMRHUID.....

ŽIDEOMLAC .....

ŠVYKVO .....

CĎARHIOŽOVE .....

VURTON .....

VEŠONEB .....

RADCPIUEB .....

CHÁOND .....

Řešení naleznete na str. 8