

DOMOV
PRO
SENIORY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U NÁS DOMA



Ročník XXX číslo 5 květen/2024 www.domov-hm.cz

HEŘMANŮV MĚSTEC



Venku je fajn

Obsah

Slovo na úvod.....	2
Informace z domova.....	3
Bratři Grimmové, aneb naše růžová naděje na nádvoří	3
Co nového v domově?	4
Nový motomed na rehabilitaci	5
Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....	6
Stanice A – O jablíčkách	6
Stanice B – Těšíme se z jarního sluníčka.....	7
Stanice C – Šeřík	8
Stanice D – Kopřiva	9
Stanice E – Dobrý skutek	9
Informace z aktivizačního úseku	10
Přezkoušení našeho Joeyho	10
Naše kavárnička	11
Setkání aktivizačních pracovníků v Chodově	11
Šachový turnaj	12
Výlet do Hortisu	12
Jarní procházka zámeckým parkem	14
Pořád jsem to já	14
... a na co se můžete těšit?	14
12 slov	15



Slovo na úvod



Květen je měsícem, kdy v kalendáři nalezneme několik významných svátků. Svátek práce a Den vítězství vnímáme snad všichni, často i jen proto, že se nejedná o běžný všední den. V posledních letech se větší měrou slaví i Den rodin a všichni jistě dobře známe Den matek.

A hned na začátku června oslavíme Den dětí a v červnu je i Den otců. A to už máme celou tu rodinu pěkně pohromadě.

Jako žena jsem nejšťastnější, že jsem se stala matkou. Možná to bude znít jako fráze, ale od narození mého syna jsou všechny dny naplněny myšlenkami na mého syna. Troufám si říci, že toto už mě nikdy neopustí. Je to stále 24 hodin, kdy ať s ním jsem, nebo nejsem, pořád o něm vím a přemýšlím. Hlubám nad tím, jak se asi má ve školce, proč byl ráno smutný, co mi bude odpoledne vyprávět, kam pojedeme na prázdniny, ale i kdy musíme dojít k lékaři, že mu musím koupit nové boty, naučit ho správně vyslovovat hlásky a taky, že jsem na něj byla zbytečně hodně přísná, nebo naopak, že tohle a tohle si nesmí dovolit. A tak je to pořád dokola. Před pár dny byl můj syn u zápisu do 1. třídy, a to byla také velká zkouška odvahy



a nervů pro nás oba. Děti se dnes ve školkách výrazně připravují na tento den a už i u takto malých dětí je trochu rivalita, co kdo umí a neumí. A potom také slzy, když se děti navzájem hecují a škádlí. Jsem zastáncem myšlenky neučit nic děti dopředu, pouze když už se samy zeptají. Někdy je těžké obstát už mezi tak malými dětmi a maminka je ta první, která musí své dítě

podržet a pochválit. Maminka musí spoustu věcí. Víím, že se vždycky snažíme najít nejlepší řešení a nejlepší cestu, ale někdy je to sakra těžké. Věřím, že všechny mámy mi dají za pravdu. Dnes je na všechno spousta poradců, stovky chytrých knih o výchově, internetových rad a portálů nepřeborné množství. Myslím, že je to často spíše k zbláznění než cesta, jak být dobrou mámou. Člověk se nerodí s návodem na život, a tak se běžně stává, že děláme chyby, za které se pak sami trestáme. Jenže je potřeba si uvědomit, že právě díky chybám se učíme.

Pravidelně si říkám, že chybovat je lidské. Proto se stane, že na své dítě zakřičím, a pak vás to děsně trápí. Asi v tom nejsem sama a všechny mamy to zažily. Ale nejsme roboti. Dobrymi matkami se nerodíme – dobrymi matkami se krůček za krůčkem stáváme a rosteme se svými dětmi.

Je vlastně trochu jedno, kdy a jak se slaví jaký svátek, matka jsem a budu již napořád a jsem za to moc a moc vděčná. Ale mám ráda i různé oslavy a svátky a mezi ně patří i Den matek. Den matek je dnem, kdy děti (i ty již dávno odrostlé) přichází poděkovat svým maminkám za jejich lásku. Tento svátek se slaví na mnoha místech po celém světě a slaví se v různé dny. V naší republice tento svátek připadá na druhou květnovou neděli, letos tedy na 12. května. V Československu se Den matek začal slavit v roce 1923. Po únoru 1948 byl postupně nahrazen oslavami Mezinárodního dne žen. Den matek se oficiálně znovu začal slavit opět až po roce 1989. A já už se moc těším, až půjdu v květnu do školky na besídku pro maminky. Už teď mi Kája tajně šeptá, jaké se učí básničky a písničky... A budu pyšná a dojatá a asi i uslzená, ale šťastná. Můžu vám slíbit, že i mezi nás v domově opět přijdou 13. května děti z Mateřské školy Jonášova, které u příležitosti svátku Dne matek nacvičily vystoupení, kterým nás jistě velmi potěší a připomenou nám naše maminky, naše dětství, naše děti, naše vnoučata... Závěrem tohoto mého zahloubání přeji úplně všem co nejkolidnější mysl a snažme se vše zvládat s úsměvem a dobrou náladou.

Klára Husáková, ředitelka

Informace z domova

Bratři Grimmové, aneb naše růžová naděje na nádvoří

Všichni jste si jistě všimli, že máme na našem nádvoří nové růže a mnozí se ptáte, co vlastně je to za růžičky. Ráda bych vám je tedy představila. Jedná se o mnohokvětou růži odrůdy Grebruder Grimm (Bratři Grimmové), kterou vyšlechtila světoznámá německá firma Kordes. Růžička má, i přes svůj relativně mladý věk, závratnou kariéru. Vyšlechtěna byla totiž v roce 2002, a hned v témže roce získala ocenění ADR. Co to vlastně znamená? ADR je nezávislá mezinárodní zkouška kvality růží. Všechny nové odrůdy růží z celého světa se při těchto zkouškách testují několik let na jedenácti místech v celém Německu. Po těchto zkouškách se ty nejlepší ocení titulem ADR růže. Úspěch v testu náleží jen těm růžím, které jsou výrazně krásné a zároveň velmi odolné, zdravé a jejich pěstování je snadné. Růže, které projdou úspěšně tímto testem jsou vhodné do těch nejnáročnějších podmínek s minimální péčí, jako je např. veřejná zeleň. Kromě těchto vlastností se při zkouškách sleduje bohatost kvetení, vůně a tvar rostliny. Největší důraz se klade na odolnost proti houbovým chorobám,

mrazuvzdornost a celkovou vitalitu. Právě tyto schopnosti růží mají při několikaletém testování tu nejvyšší prioritu. Během zkoušek nejsou rostliny ošetřovány žádnými ochrannými chemickými prostředky, aby se plně projevily jejich přirozené vlastnosti, podle kterých jsou hodnoceny. Naše růžička všemi hodnoceními úspěšně prošla a následně získala i několik medailí na světových výstavách v Haagu, Římě, či Glasgow.

Růžička patří mezi mnohokvěté nostalgické růže a je zajímavá svým barevným efektem. Zbarvení spodní strany okvětních lístků v oranžových tónech harmonicky kontrastuje



s krásnou jasně červenou barvou na jejich povrchu. Kvete opakovaně. Kouzlo květů dokonale doplňují lesklé zelené listy. Roste vzpřímeně do výšky přibližně 70 cm. Zvládá extrémní teploty a je vysoce odolná proti chorobám.

Toto jsou všechno reference a informace na základě, kterých jsme růže vybrali. Jde ale o živý materiál a specifické podmínky nádvoří, a tak může být realita samozřejmě jiná. Udělali jsme maximum proto, aby se růžím u nás líbilo (kvalitní sadba a substrát, zálivka, dlouho působící hnojivo) a dělaly nám radost. Tak jim držme pěsti.

Jana Škrhová

Co nového v domově?

V letošním roce máme v plánu poměrně hodně veřejných zakázek. I proto neotálíme a snažíme se se všemi řádně vypořádat. Jak jsem vám již psala, pořídili jsme novou schodišťovou plošinu, ta se již zaběhla natolik, že si ani neuvědomujeme, že došlo k její výměně. Dále jsme zajistili dodavatele rekonstrukce v Rytířském sále. Tam to zatím vypadá, že

se nic neděje, ale zdání klame. Dodavatel si nyní odvezl původní nábytek a dřevěné obložení stěn do svých dílen, kde již nyní probíhá jeho restaurování. Také zajišťujeme podklady pro výběr projektanta na rekonstrukci v podkroví, vypsali jsme soutěž pro výběr dodavatele na nákup dvou nových praček do prádelny a také začínáme plánovat pořízení nového nábytku. Určitě velikou radost vám udělá zpráva, že nám přivezli na rehabilitaci nový motomed. Podle vašich reakcí víme, že na rehabilitaci chodíte velice rádi. A my budeme rádi, když si nový motomed oblíbíte. Přeji vám hodně šťastných kilometrů.

Radka Stybalová

Nový motomed na rehabilitaci

Na konci dubna jsme pořídili nový motomed na rehabilitaci. Tento motomed je k dispozici jako trenažer pro nohy nebo paže a pracuje s nejnovější počítačovou technologií. Též se liší i designem a novými prvky.

Motomed je motorem poháněný pohybový léčebný přístroj. Každý den se na něm vystřídá hodně uživatelů. Jde vlastně o jakýsi rotoped, který je zapojen do elektrické sítě. Můžete cvičit aktivně (zapojíte sílu vlastního těla) nebo s pomocí motoru. To využívají senioři s velmi malými zbytkovými silami a s oslabeným svalstvem. Veškeré údaje jako stupeň zátěže, svalové napětí, výkon a počet najetých kilometrů se zaznamenává v přístroji. A tak máme k dispozici veškeré údaje ke zhodnocení cvičení. Hlavním přínosem pro vás je zlepšení pohyblivosti kloubů, posílení svalů, udržet se v dobré kondici, zkvalitnit chůzi a být co nejdéle soběstačný. O toto cvičení je velký zájem. A tak všem přeji hodně sil a našlapaných kilometrů.

Lenka Pumerová



Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

Áčko

O jablíčkách

Letošní jaro nás překvapilo trochu s předstihem. Příroda se probudila v době, kdy se měla

teprve pomalu chystat otevřít očka. Nevím, kde budeme letos hledat na prvního máje rozkvetlou třešeň, dokonce se nám nepovede najít ani rozkvetlou jablůňku, i šeřík rozkvetl o celý měsíc dřív. Tato nádhera kvetoucích stromů se nám zaryla do paměti v podobě všech smyslů. Když zavřeme oči, uvidíme lehce narůžovělé chomáčky jemných kvítků, ucítíme omamnou vůni, která nás posléze začne lechtat v nose. Uslyšíme bzučení včeliček, díky jejich



neutuchající práci se na podzim můžeme zakousnout do křupavých jablíček...

„Denně jedno jablko, k doktorovi daleko.“

Toto přísloví je pravdivé. Jablka se řadí nejen k oblíbeným druhům ovoce, jsou snadno stravitelná a velmi zdravá. Obsahují řadu minerálních látek, například draslík, železo, hořčík, vápník, i velké množství vitamínů. V naší kuchyni mají velké uplatnění. Pochutnáváme si na jablkovém koláči, závinu, žemlovce a mnoha jiných pokrmech. Jablka se objevují v textech lidových písní, v pověstech i pohádkách, ale i v řeckých bájích. Podle jedné řecké báje se rozhodl Zeus oženit krále Pilea s mořskou vílou Thetis. Na slavnou svatbu nebyla pozvána bohyně sváru Eris z pochopitelných důvodů, protože přinášela nesoulad všude, kam vkročila. Eris utrhla zlaté jablko určené pro nejkrásnější bohyni a na svatbu nečekaně přišla. Hodila jablko mezi pozvané hosty. Tři bohyně – Héra, Athéna a Afrodita se začaly dohadovat o to, které z nich jablko náleží. Zeus nechtěl urazit ani jednu z nich, proto povolal trojského prince Parise, aby spor rozsoudil. Héra nabízela Paridovi za zlaté jablko, že ho učiní králem Evropy. Athéna mu nabízela moudrost a úspěch ve válčení. Jako poslední se přihlásila Afrodita, která princi Paridovi přislíbila, že ho seznámí s



nejkrásnější ženou na světě Helenou. Paris se rozhodl dát zlaté jablko Afroditě a přijmout její dar. I když se nám nepodaří vypěstovat na stromech zlatá jablka, pohled na rozkvetlou jablkoň je prostě krásný. Jablka jako cenný zdroj vitamínů, minerálních látek a vlákniny nám poslouží jako dobrá svačina, proto je nikdy nenecháme zkazit. Přejeme dobrou chuť!

Michaela Petržílková a Vlasta Růžičková

Béčko Těšíme se z jarního sluníčka



Zima celkem brzy ponechala vládu letošního jaru. Už na velikonoční svátky jsme si naše oddělení vyzdobili veselou jarní dekorací. Každý se podílel podle svých možností. Pochopitelně se nejvíce cení ta výzdoba, která vznikla vlastní výrobou při společném posezení. Naše jídelna se proměnila ve výtvarnou dílnu. Při práci jsme potřebovali hodně papírů, pastelek, nůžky, špejle a dílo bylo hotovo. Vyrobená velikonoční vajíčka jsme měli snad na každém pokoji.

Sluníčko nás lákalo na procházky. Nejedna procházka skončila v cukrárně u dobré zmrzliny. Probouzející se příroda nám dala inspiraci k ozdobení našeho stromu na chodbě. A tak náš strom svlékl zimní kabát a dostal zbrusu nové bílé květy. Bystré oko na stromě najde i zástupce ptačí říše. Zpěv ptáků nás provází při našich procházkách stále více zelenajícím se parkem.

Sluníčko nás vylákalo k posezení na nádvoří. K našemu povídání přišly vhod jednohubky, které jsme si udělali.

Nezapomínáme ani na ty, kterým zatím zdraví nedovolí procházku v parku. Individuálním přístupem procvičíme jemnou motoriku, haptická knížka nám přes dotyky připomene různé povrchy. Ještě teď se musím usmívat, když si vzpomenu, jak obyčejný míček s hrubým



povrchem udělal naší paní Renatě radost. Doslova ho nechtěla dát z ruky. Také si přečteme další díl z knížky, či pustíme audioknihu nebo jen zazpíváme pro potěšení.



Hodně vyprávění a vzpomínek také přineslo odpoledne na téma ručních prací. Přes šití, háčkování, pletení, vyšívání, drhání došlo i na navlékání náramků z korálků. A to se dámám velmi líbilo, však si ho za odměnu mohly odnést. Praktické ukázky z těchto činností se velmi líbily a došlo i na malé hádanky, co k čemu slouží.

Velkou jistotou na dlouhá společná vyprávění a vzpomínání je náš reminiscenční kufr. Tam se najdou poklady. Sázkou na jistotu je také hraní karet a hry „Člověče, nezlob se.“

Dubnové teplo nás nalákalo do přírody. Některé dny byly jako letní. Po nich přišlo zase ochlazení a dešťové přeháňky. Z těch mají radost hlavně zahrádkáři, kteří mají s příchodem jara spoustu práce.

Těšíme se na setkání nejen v parku. Nejlépe s úsměvem ve tváři.

Petra Polgárová

Šeřík

Céčko

Vycházky do parku se staly na začátku dubna pro letní počasí naší oblíbenou činností. Jak jen můžeme, obujeme boty, připravíme hole, chodítka nebo vozíčky a hurá do přírody. V parku již kvete hodně kytiček a keřů, a to i ty, co běžně kvetou až koncem května.

V parku nás svojí omamnou vůní upoutal šeřík, který patří mezi májové keře. Šeřík má magickou sílu a léčivé účinky. Dříve se vysazoval v blízkosti obydlí, protože se věřilo, že tam, kde kvete šeřík, nebudou zlí duchové.

Pan Michal ani na chvíli nezaváhal a kytičku šeříku si dovezl až na pokojík.



Jitka Peštová

Děčko

Kopřiva

Chcete udělat něco pro své zdraví, posílit imunitu, pročistit krev, detoxikovat tělo a zahnat podzimní depresi? S tím vším vám pomůže kopřiva.

Kopřiva dvoudomá roste všude kolem nás. Na zahradě se jí snažíme jako nepohodlného plevele zbavit, při procházkách v přírodě se jí vyhýbáme obloukem, aby nás nepožahala. A přitom umí kopřiva člověku pomoci s řadou zdravotních problémů.

Dokáže pomoci s bolestí hlavy, pročišťuje krev a snižuje obsah cukru v krvi. Pomáhá při zánětech močového měchýře, zklidňuje žaludek a léčí žaludeční vředy. Dodá vám energii a pomůže vám zbavit se podzimní deprese.

Kopřiva je také jednou z nejúčinnějších bylin na pročištění a odstranění vody z těla, takže nejen snižuje otoky, ale účinně podporuje také hubnutí. Příznivé účinky má i na játra, slinivku a plíce.

Kdy a kde sbírat kopřivy?

Kopřiva se sbírá od června do září. K jejímu sběru je třeba vybírat si místa, kde nebude zaprášená nebo znečištěná emisemi z aut u rušné silnice. Nezapomeňte přitom na rukavice, ať nemáte ruce spálené od jejích žahavých chloupků.

Co obsahují kopřivy?

Vitamíny A, B, C a E, železo, vápník, draslík a sodík, kyselinu křemičitou a mravenčí, flavonoidy, histamin a serotonin.

Čerstvé listy mladých kopřiv se hodí pro přípravu salátů, pesta i pomazánek. Přidávají se do nádivky, bramboráků, omelet, těstovin nebo se z nich dělá polévka.



Jana Novotná

Ěčko

Dobrý skutek

Kdy jste naposledy udělali dobrý skutek? Nebo poskytli někomu nezištnou pomoc? Myslíte si, že už je to dlouho? Ani náhodou! Když se zamyslíte, určitě často někoho potěšíte. Stačí jen prohodit vlídné slovo, zavolat přátelům nebo rodině, že na ně myslíte a máte je rádi. Nebo pozdravit a usmát se na lidi okolo sebe. Třeba otevřít někomu dveře, pustit ho první. Hned bude mít lepší náladu



a chvilku zapomene na své starosti. Pro vás bezvýznamná maličkost může udělat druhému radost.

Snažme se denně potěšit někoho blízkého. A víte proč? Protože dobré skutky z nás dělají lepšího člověka. 😊

Jiřina Dittrichová

Informace z aktivizačního úseku

Přezkoušení našeho Joeyho

Rok utekl jako voda, a tak jsme se z kraje dubna s Joeym dočkali dalšího přezkoušení asistenčních týmů. Věřila jsem, že Joeyk to dá na první dobrou a také jsem se nemýlila. Za ty roky práce už ví, že když má vestičku nebo šátek, tak pracuje na 100% a nemůže si dovolit pochybit a dělat blbosti. To u těchto pracovních psů obdivuji! A vždy se sama přesvědčím, že náš zlaták je skvěle vycvičený, vycvičený a má to prostě v krvi. Nejprve jsme v Plzni absolvovali test přístupu v obchodním centru a poté druhou část zkoušek ve Starém Plzenci, kde jsme absolvovali test dovedností v tréninkovém bytě a venku test poslušnosti a ovladatelnosti. Bylo důležité předvést, že jsme dobře sešraný tým a že Joeyk z výcviku nic nezapomněl. Podrobně jsme ukázali a já vysvětlila, co náš šikulka umí přímo v praxi, v našem domově pro seniory, a také se společně podívali na fotky, které pořizují při canisterapii. Cvičitele, ale i sebe jsem utvrdila v tom, že není samozřejmost, co Joeyk zvládne, a tudíž není jen tak obyčejný pes. Umí si poradit v různých situacích, které život přináší, je empatický, přátelský, dobrosrdečný, laskavý a rád pomáhá. Při přezkoušení se nenechal rozhodit jinými pejsky, například štěkáním, vrčením cizího psa, položenou nástrahou v podobě voňavého rohlíku, ani při odložení a povelu zůstaň v obchodě, ale i venku v neznámém prostředí, i když jsem mu zmizela na nějakou dobu z očí. Vzorně čekal, až se vrátím a dám mu další povel. Joey vše uměl na výbornou, cvičitelé, komisař i paní ředitelka Pomocných tlapek na vše dohlíželi. Nakonec proběhlo závěrečné zhodnocení zkoušek. Našeho Joeyka opět nazvali starým mazákem a to znamená, že už za ty roky práce v domově máme hodně zkušeností. 😊 Jsem na něj náležitě pyšná. Pro každého z nás to byl náročný den, dlouhá cesta autem, ale to vyvážilo



milé setkání plné dojmů, bezva lidí a psů profesionálů. Takže můžeme pokračovat v práci a vy se můžete radovat ze společnosti vašeho Joeyka. Musíme samozřejmě respektovat, že i Joeyk nám stárne a má již jiné tempo než před lety. Vždyť v červnu oslaví své desáté narozeniny! Konečně máme jaro, teplo, sluníčko, a tak se v brzké době uvidíme v oáze na skupinové canisterapii. Všechny vás srdečně zvu a klidně si řekněte, když bude z vaší strany zájem. Rádi vám vyjdeme s Joeykem vstříc a můžeme se přizpůsobit vašim potřebám. Jsme tu oba pro vás. ☺

Lenka Pumerová a Joey

Naše kavárnička

Poslední kavárnička na jaře se konala v pátek 19. dubna. Tentokrát byla hudebně laděná.

Pánové Kratochvíl a Hájek z Třemošnice svoje hudební vystoupení rozdělili na dvě části. V té první potěšili hlavně milovníky dechovky a lidových písniček. V té



druhé polovině zazněla spousta písniček, které známe hlavně od táboráků nebo posezení s kytarou. Nechyběl ani taneček, společné zpívání, káva a sklenka vína.

Tak se budeme těšit zase na podzim!

Hana Zítová

Setkání aktivizačních pracovníků v Chodově

V Domově pro seniory v Chodově proběhlo setkání aktivizačních pracovníků, kterého jsme se i my účastnili. Tento domov navštěvujeme pravidelně, nejen při setkávání aktivizačních pracovníků, ale také na soutěži Chodovská šipka. Setkání se neslo v duchu předávání zkušeností se zajímavými a zábavnými aktivitami pro vás, seniory. Přinášíme si do domova spoustu zajímavých myšlenek, které se určitě při naší práci budou hodit.



Veronika Ludvíčková

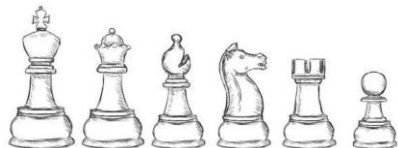


Šachový turnaj



I letos jsme se rozhodli uspořádat šachový turnaj, protože v loňském roce, kdy se tento turnaj uskutečnil poprvé, byl velice vydařený. Turnaj proběhl v měsíci dubnu a zúčastnilo se ho sedm uživatelů domova. Byli to pan Hurych a pan Krutský ze stanice A, pan Hanko a pan Melichárek ze stanice B, paní Fürstová ze stanice C a pan Sajfrt

a pan Šváb ze stanice E. Uživatelé soutěžili s velkým zájmem a věřím, že jim turnaj zpestřil a vyplnil volný čas. A tady jsou výsledky:



1. místo - pan Krutský

2. místo - pan Sajfrt

3. místo - pan Šváb

Všem moc děkujeme za účast!

Jana Voříšková

Výlet do Hortisu

Máme rádi kytičky, a tak jako každý rok jsme navštívili zahradnictví Hortis v Čáslavi. Nejvíce jsme obdivovali venkovní prostory, kde jsme mohli vidět opravdu velké množství květin, ovocných stromů, keřů a okrasných dřevin.

Uživatelé zaujalo jezírko s ostrůvkem, kde plavaly krásně zbarvené rybky. Nakonec kdo chtěl, tak si koupil kytičku pro radost i na památku.

Už se těšíme na další rok, kdy budeme obdivovat krásu naší přírody.

Radka Šťastná





Jarní procházka zámeckým parkem

Ve čtvrtek 4.dubna jsme vyrazili na společnou jarní procházku do zámeckého parku za pozorování stromů a keřů, které krásně rozkvetly a začínaly jim vyrůstat zelené lístečky. A na louce se zazelenala tráva, v které byly vidět první jarní kytičky. Dávali jsme také pozor, jestli se někde za stromy třeba neschovávají veverky. Během procházky nás doprovázel také zpěv ptáčků, kteří žijí v parku.

Myslím, že se procházka uživatelům domova moc líbila a přesto, že trochu foukal vítr, tak jsme si procházku užili.

Jana Voříšková

POŘÁD JSEM TO JÁ

je název divadelního představení, které jsme v rámci našeho předplatného viděli v pardubickém divadle.

Podle stejnojmenné literární předlohy Lisy Genovy vznikl divadelní scénář. Jeho autorka Christine Mary Dunfordová hru inscenovala v Chicagu. Mnozí z vás znáte a viděli jste spíše oscarový film s Julianne Mooreovou v titulní roli Alice Howlandové.

Autorka románu, Lisa Genova je psychobioložka a neuroložka, píše a přednáší o neurologických onemocněních. Mezi ně patří i obávaná Alzheimerova choroba. Ta se začne zprvu nenápadně projevovat právě u hlavní hrdinky Alice, uznávané profesorky lingvistiky. Začne zapomínat slova, je zmatená, ztrácí orientaci... Poté, co je jí diagnostikována raná forma tohoto onemocnění, poznává, že vzájemné vztahy mezi ní, jejím manželem i třemi dětmi začínají procházet tou nejtěžší myslitelnou zkouškou. Navzdory tomu usiluje zůstat stále takovou, jakou byla kdysi.

Hlavní roli excelentně zahrála herečka Petra Janečková, její druhé já, jakousi vnitřní sebereflexi, ztvárnila rovněž skvěle Eliška Lásková.

Představení kromě hereckých výkonů všech postav doplňovala vkusně a zajímavě řešená scéna a světelné efekty.

I přes dojemnost a závažnost tématu hra nevznívá beznadějně, naopak je v mnohém inspirující, a z divadla rozhodně neodcházíme s pocitem obav a tísně.

Alena Tučková

... a na co se můžete těšit?

Pátek 3.5. – Východočeské divadlo Pardubice, odjezd v 9 hodin

Úterý 7.5. - Schůze uživatelů v jídelně od 9,30 hodin

Úterý 7.5. - Opékání buřtů v oáze od 14,00 hodin

Čtvrtek 9.5. - Procházka po parku, sraz v 9,30 hodin na nádvoří

Pondělí 13.5. - Zpívání dětí z MŠ ke Dni matek v 10,00 hodin

Pondělí 13.5. - Masáže rukou ke Dni matek od 12,30 hodin na zámku

Úterý 14.5. - Galerie Třemošnice, jedeme na výstavu ve 12,30 hodin z nádvoří

Středa 15.5. – Masáže rukou ke Dni matek od 12,30 hodin ve vile

Středa 22.5 - Duhové křídlo v Pardubicích

Úterý 28.5. - Májové koulení

Středa 29.5. – Výstava v Galerii Heřmanův Městec

Každé úterý od 13,30 hodin mše v kapli.



12 slov

1. Napište 12 slov, která budou mít vždy na třetí pozici písmeno M (například: kámen)

.....
.....

2. Napište 12 slov, která budou mít vždy na konci písmeno M (například: atom)

.....
.....

3. Napište 12 slov, která budou mít vždy na druhé pozici písmeno M (například: smetana)

.....
.....