

**DOMOV  
PRO  
SENIORY**

**PRA  
PRA  
PRA  
PRA** **HA  
GUE  
GA  
G**

Časopis k pobavení



# **U NÁS DOMA**

**HEŘMANŮV MĚSTEC**

Ročník XXV číslo 9 listopad/2019 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

**UŽ se zase barví  
listí**

**do červena, do  
zlata.**

**Slunce svítí každý  
den,**

**do pavoučích sítí**

**list je zapleten.**

Časopis Domova pro  
seniory Heřmanův  
Městec, zřizovatel  
Hlavní město Praha



# Obsah

<b>Slovo na úvod .....</b>	<b>2</b>
<b>Informace z domova .....</b>	<b>3</b>
<b>Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku.....</b>	<b>5</b>
<b>Stanice A – Podzimní procházky plné listí.....</b>	<b>5</b>
<b>Stanice B – Podzim- čas sklizně, duchovního dozrávání a přírodního blahobytu.....</b>	<b>6</b>
<b>Stanice C – Podzim u nás .....</b>	<b>7</b>
<b>Stanice D – Podzimní tradice našich předků .....</b>	<b>7</b>
<b>Stanice E – Brusinky .....</b>	<b>9</b>
<b>Informace z aktivizačního úseku .....</b>	<b>11</b>
<b>Dýňový svět.....</b>	<b>11</b>
<b>Na cestě domů .....</b>	<b>11</b>
<b>Naše kavárna – lék na chladná odpoledne .....</b>	<b>11</b>
<b>Sportovní hry v Malešicích .....</b>	<b>12</b>
<b>Kreslíř Jan Honza Lušovský u nás na zámku .....</b>	<b>12</b>
<b>Vánoční jarmarky se blíží.....</b>	<b>13</b>
<b>a na co se můžete těšit? .....</b>	<b>13</b>
<b>Sami sobě .....</b>	<b>14</b>
<b>Pro chytré hlavy.....</b>	<b>15</b>

## Slovo na úvod



Listopad je tady se vším všudy. Venku ranní mrazíky, všude kupy listů, trochu pošmurno, večer brzy tma, ale také více času na popovídání, zastavení s šálkem čaje, nebo čas na to zajít do divadla, kina, či pustit si nějaký pěkný film. Každé roční období má něco do sebe. Tady u nás v domově máme podzimní výzdobu, uklizené letní nářadí a chystáme se na zimu. Věřím, že i letošní podzimní a nadcházející adventní čas na zámku bude pro vás časem příjemným. V listopadu je také možnost naposledy sázet do země dřeviny, což se bude konat i v našem parku, kde nám ve středu 6.11.2019 spolek *Sázíme stromy* vysadí 30 stromků, které byly určeny a nařizeny k vysazení na základě povolení ke kácení v posledních 2 letech. Stromy budou financovat a částečně i vysazovat zaměstnanci pardubické firmy

Recutech, která se zapojila do aktivit spolku *Sázíme stromy* a vybrali si pro svou činnost náš park. Odborníci vybrali a schválili 30 kusů listnatých stromů, které budou vysázeny na vytyčených místech v parku. Následně po vysazení přebere péči o stromky a zálivku náš domov a budeme doufat, že se stromkům bude jenom dařit i přes vysoké nároky zdejšího počasí.

Vážení čtenáři, měsíc listopad je tady a já věřím, že nebudete trpět žádnou podzimní skleslostí, ale naopak využijete tohoto času pro společné setkání třeba v kavárničce, kterou pro vás děvčata z aktivit chystají, nebo při práci v dílnách, čase stráveném na rehabilitaci, nebo na jakékoli další aktivitě. Věřím, že i náš další, již 15. ročník soutěže v recitaci Zámecký šotek bude také dnem plným pohody a příjemných setkání.

Musím říci, že se mi celé dosavadní podzimní období ukrádá do myšlenek jedno nové slovo, které je v dnešní literatuře a médiích velmi moderní a často se o něm mluví. Jedná se o slovo hygge, které pochází ze severských zemí, konkrétně z Dánska a Norska. Toto slovo vyjadřuje pohodový přístup k životu, spjatý s pohodlným bydlením a uměním najít si něco krásného v každém okamžiku. Nemusíme tomu asi říkat tak vznešeně, ale podstata tohoto slova se mi moc líbí. Najít něco výjimečného v každém okamžiku, vytvořit si příjemnou atmosféru i ve zdánlivě obyčejných všedních dnech, užívat si chvílky se svými blízkými a radovat se ze života – to se dá považovat za hygge. Principy tohoto pojetí radí, nenechte se odradit počasím, protože stačí správné oblečení, a i zima není překážkou

pobytu v přírodě. O to víc pak chutná teplý nápoj a zachumlání se do deky. A co třeba něco sladkého k tomu...

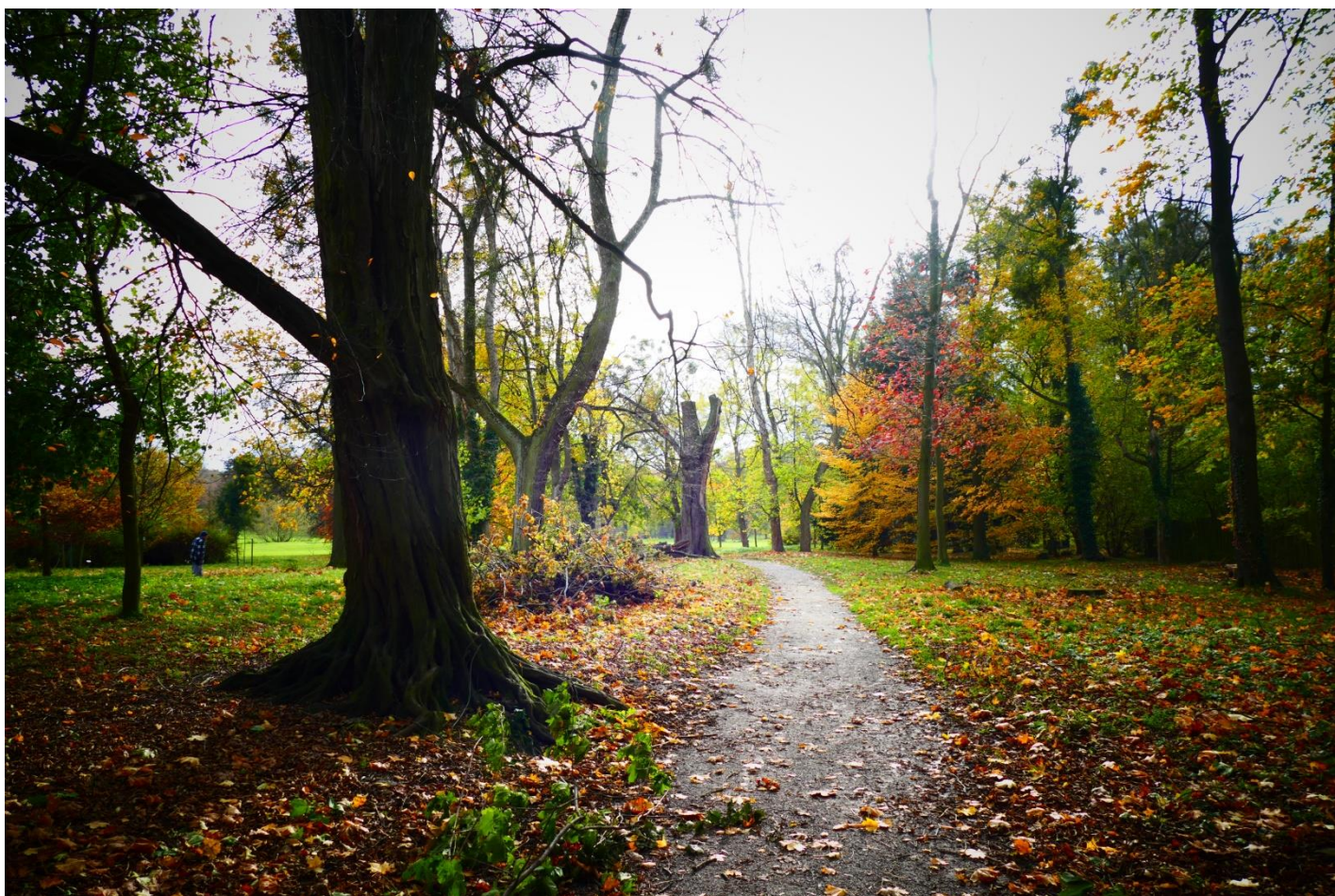
Ať už tedy budete říkat svému potěšení z maličkostí a vděčnosti za každý prožitý den jakkoli, přeji vám všem jen to dobré a soulad se sebou samými.

Klára Husáková, ředitelka

## *Informace z domova*

### **Z provozního úseku**

Na provozním úseku je v současné době asi nejvíce řešen úsek, na kterém probíhá rekonstrukce kotelny. Firma Cergomont, která soutěž vyhrála a zabývá se rekonstrukcí, momentálně řeší venkovní část, a to hydroizolaci na střeše kotelny. Původní hydroizolace byly již poškozeny a do kotelny nám zatékalo. Musel se tedy připravit podklad pro izolace a co nevidět nastoupí pracovníci, kteří budou pokládat izolační vrstvy. Naše nová střecha bude zelená (tedy střecha, na které budou rostliny). Už si všichni přejeme, aby byly tyto práce dokončeny a střecha do kotelny opět zavřena. Až potom dojde k výměnám



komínových výplní a dále k výměně kotlů. Projekt je připraven tak, aby byl stále jeden kotel v provozu a mohlo tak dojít k jejich výměně s minimální odstávkou. Bohužel nás nyní trápí poruchy na původních kotlích. Rekonstrukce kotelny probíhá nejen z nutnosti dodržet zákonné emisní limity, ale celkově je kotelna i rozvody tepla zastaralá. Nejvíce se potýkáme s nedostatkem teplé vody. Tento problém řeší odborníci a ani ti si někdy nevědí rady. Nezbyvá nám než věřit, že nová technologie přinese i dořešení těchto problémů.

Zatím nám počasí přeje, nejen co se kotelny týká, ale také se stále dají provádět venkovní práce, a tak se venku poklízí a zazimovává. Náš park je nádherný a nyní na podzim, kdy je listí krásně barevné, ... to se ani nedá popsat. Mrzí nás, že tu krásu nevidí všichni, a nebo pokud vidí, je to některým spoluobčanům lhostejné a v parku za sebou nechávají obrovské množství odpadků. Ani se nechce věřit, kolik odpadků například přineslo otevření několika veřejných stravovacích zařízení, které prodávají jídlo do krabiček, krabic nebo různých sáčků a k tomu nějaký ten nápoj v plastu nebo v kelímku. Mnozí občané si tyto pochoutky nevychutnávají v těchto stravovnách, ale u nás v parku a pak odpadky pohazují po zemi a všude, kde je napadne. Snažíme se těmito lidem říci, aby si po sobě uklidili nebo, aby neseděli na opěradle lavičky, ale v kolika procentech jsme úspěšní, to si netroufám napsat.

Nemohu zapomenout ani na zaměstnance ostatních úseků, jako je prádelna, kuchyň nebo úklid. Provoz Domova pro seniory je nepřetržitý a je stále co uklízet, co prát. Stále se vymýšlí nové jídelní lístky a vaří jídla, která máte rádi. I tyto provozy vyžadují každodenní organizaci a údržbu.

Děkuji všem zaměstnancům za spolupráci a přeji hezké podzimní dny.

Radka Stybalová



**V letošním roce si připomínáme kulaté výročí. Uplynulo již 30 let od sametové revoluce. Přesněji 17. listopadu na Den studentstva. V tento den byl studentský průvod na Národní třídě napaden Veřejnou bezpečností. Brutální zásah zasáhl celou společnost. Studenti společně s herci organizovali stávky, postupně se přidávali dělníci, inteligence. Stávky vypukly v Praze a postupně se rozšířily po celé republice. Události 17. listopadu vedly k pádu komunistického režimu a přeměně politického zřízení na pluralitní demokracii.**

**Oslavy 30. výročí se zaměřují především na vzpomínkové akce. Města pořádají výstavy, přednášky, besedy, koncerty. I my rádi vzpomeneme na tento velký den v našich novodobých dějinách.**

**Eva Merclová**

# Informace z ošetrovatelského a zdravotního úseku



## Podzimní procházky plné listí

## ÁČKO

Přemýšlela jsem, čím přispět do listopadového čísla našeho zámeckého časopisu, stála jsem na jednom z pokojů druhého úseku a společně s obyvatelkami pokoje jsme se kochaly pohledem z okna. Ranní mlha zahalovala výhled bílou záclonou, v pozadí vykukovaly pouze vršky stromů. Byl to velice tajemný obraz skoro jako z anglického hororu. Stačilo pár hodin a pohled z okna byl úplně jiný, z toho stejného okna se naskytl nádherný výhled do podzimně zbarvené krajiny anglického parku. Každý den se společně díváme, jak se mění barvy korun stromů, javory se zbarvují do ruda, topoly zase do žluta, listí buků zlatne a lípy již téměř svělistí shodily. Tyto podzimní dny nás obdařily krásným slunečným počasím, které přímo lákalo na procházky do přírody. Personál se snažil dopřát našim obyvatelkám chvíli v této nádheře, a pokud to jenom trošku šlo, vypravili se na procházku do parku. Neodradilo nás ani všude přítomné listí, ve kterém se s vozíkem špatně jezdí, ale zato krásně šustí, což dodává tu správnou podzimní atmosféru. Na procházce jsme míjeli krásné buky, duby, břízy i habry u rybníka nás vítaly platany, chvíli jsme se zastavili i u 400 let starého památného stromu, který má obvod téměř 6 metrů. Každý den je v našem parku co objevovat a každý den je úplně jiný. Právě nyní na podzim se obraz mění před očima, ať už se díváme z okna, nebo jsme přímo mezi stromy, které nám předávají svoji energii, již

budeme nyní všichni potřebovat, abychom ve zdraví přečkali zimní měsíce a mohli pozorovat, měnící se pohled z okna, který je v každém ročním období krásný a jedinečný. Jak jednou uvedla jedna naše obyvatelka, „ ten výhled nevyměním, ani za jednolůžkový pokoj“, což mluví za vše. Pokud vám váš zdravotní stav dovolí a počasí bude příznivé, dopřejte si i vy krátkou procházku v parku, nebo se zastavte u nás a

pokochejte se alespoň z okna, stojí to za to.

Krásný podzim přeje Míša Petržílková

## BĚČKO

### Podzim - čas sklizně, duchovního dozrání a přírodního blahobytu

Podzim začal v době podzimní rovnodennosti, tedy 23. září v 09:50 hod. Je to období plné přírodních krás, barevnosti a synchronizace přírody. Pro mnohé podzim znamená návrat do školy a učení. Nastává však také opět rovnováha mezi světlem a tmou a tuto rovnováhu byste si měli zavést i do svého života. Podzimní období je pro vás jedinečnou příležitostí, jak ve svém životě zavést změny a nalézt své vnitřní a silnější „já“.

#### Když odlétnou ptáci

V úvodu bylo zmíněno, kdy začíná podzimní čas, podzim však mnohdy začíná již na konci léta, kdy se mluví o tzv. Babím létě, které přináší předzvěst podzimu a následně i zimy, zároveň se však jedná o období, které je nádherné a dokáže příznivě pohladit po duši. Období podzimu se nese v duchu sklizně, úrody, houbaření a lesa. Ptáci již odlétají do teplých krajín a na polích a zahradách panuje čilý pracovní ruch. Celá příroda se začíná vybarvovat těmi nejdivočejšími barvami a nastává čas pro různé podzimní zábavy. Ve městech panuje stejně čilý ruch jako na vesnicích. Děti různého věku se ráno začnou objevovat na zastávkách autobusu a kolem škol vládne štěbetavý hluk.



#### Krása, nostalgie a romantika

Může se zdát, že podzim je ročním obdobím, které je lehce uspávající a vybízí k lenošení. Opak je však pravdou, toto roční období prožijte naplno. Podzim je ideálním časem na změny, na změny životního stylu, na změnu jídelníčku, na změnu životního postoje, rovněž podzim vybízí k osobnostnímu rozvoji. Zkuste se pozastavit v tom denním shonu, porozhlédnout se kolem sebe a zjistíte, že pravá krása se skrývá v blízkém okolí. Podzim je ideálním společníkem pro procházky přírodou, které vám přinesou vnitřní vyrovnanost a klid. Je to období příznivých změn, zároveň však také jisté vyrovnanosti a míru, které podzimní období přináší.

Nepřipadá vám, že má podzim trochu pohádkový ráz? Nechte se touto nostalgickou atmosférou směle unést. Při cestě domů utrhněte u souseda na zahradě čerstvé jablko, kochejte se neskonalými krásami podzimní přírody, vyrazte s dětmi pouštět draky, dejte se na houbaření, zkuste začít běhat (není nic krásnějšího než ranní běh v okouzlujícím podzimním mlhavém oparu), po cestě do práce si posbírejte do kapsy hrst kaštanů pro štěstí a celkově si život užívejte a uvidíte, jakou silou vás podzim nabije na chladné zimní dny.

Zdroj: [www.astrohled.cz/clanky/](http://www.astrohled.cz/clanky/)

Klára Svobodová

## Podzim u nás **CÉČKO**

Všichni se radujeme z krásného barevného podzimu. Nejvíce si krásných podzimních dnů užijeme v přírodě. Rozhodli jsme se proto jít s našimi uživateli na procházku do zámeckého parku. Užít si podzimního slunce a krásného počasí. Při procházce jsme natrhali barevné listy na výzdobu. V rámci aktivit jsme vytvořili krásné vázičky plné různobarevných podzimních listů. Těmito vázičkami jsme ozdobili celé naše oddělení „C“, které v současné době vypadá jako barevná paleta, kterou nám namíchal sám podzim. Všem se toto zpestření velmi líbilo a splnilo naše očekávání od krásného, teplého babího léta.



Zuzana Musilová

## Podzimní tradice našich předků **DĚČKO**

*Podzim byl v dřívějších dobách období, které bylo spojeno se spoustou svátků, zvyků a tradic. Jejich neodmyslitelnou součástí přitom byly různé dobroty.*

### Období sklizně

Podzim je měsícem, kdy se sklízí brambory. Tradičním zvykem bylo zapalovat ohníčky, u kterých se zpívaly písničky, a tancovalo se. Zároveň se pálilo suché chrástí a bramborová



nať. Nemohla však chybět ani tradiční pochoutka – **brambory ve slupce pečené v horkém popelu**. Dnešní (především městské) děti však tuto dobrotu už prakticky neznají.

### **To je zlaté posvícení, to je zlatá neděle...**

Posvícení (na Moravě hody a ve Slezsku krmáš) je vzpomínková slavnost na posvěcení kostela. Slaví se tedy v různou dobu, v dřívějších dobách se však v českých zemích konalo především na podzim, a to po skončení sklizně. Byl totiž dostatek **ovoce na povidla, mouky na pečivo**, stejně jako **máku** a našla se i nějaká ta **vykrmená kachnička či husička**. O prodlužujících se podzimních večerech se ostatně drávalo husí peří.

### **Podzimní hony**

Podzimní hony u nás mají dlouhou tradici. Většinou se přitom konaly od začátku podzimu až do Vánoc. Lovena byla různá srstnatá a pernatá zvířata jako např. **zajíci a bažanti**, ale také černá zvěř, tzn. **divoká prasata**. Maso tedy bývalo na stolech některých rodin častěji než v jiných obdobích roku. Jednalo se však především o bohaté.

### **Svatý Václav a vinobraní**

28. září je v současné době Dnem české statnosti, zároveň se ale jedná o svátek sv. Václava, který byl v tento den zavražděn (i za účasti bratra Boleslava). Sv. Václav je přitom v českých zemích již od dob Karla IV. patronem vinařů. Proto touto dobou začíná **vinobraní**, jež v krajích s vinicemi patřilo k nejvýznamnějším svátkům roku. Víno bylo samozřejmě **velmi oblíbené**, na čemž se u nás nic nezměnilo ani ve 21. století.

### **Svátek zesnulých**

Dušičky neboli Svátek zesnulých připadá na 2. listopadu a patří k dalším mnohasetletým tradicím. V tomto období se v minulosti **peklo zejména sladké a slané pečivo**, často ve tvaru kostí. To bylo v této době rozdáváno i chudým lidem. Oblíbené byly např. **dušičkové koláče**, které milovaly především děti, ale pochutnali si na nich i dospělí.

### **Svatomartinské hody**

Pouze devět dní po dušičkách připadá na svátek sv. Martina, jenž měl přijet na bílém koni, což se ovšem stávalo častěji právě v dřívějších dobách než dnes. V tento den bylo zvykem se pořádně napít a najíst, protože nastávalo období půstu. Oblíbené bylo **svatomartinské víno, pečivo** (např. koláče či rohlíčky ve tvaru podkovy), ale lidé si pochutnali především na **svatomartinské huse**. Před



ní se často připravoval **kaldoun**, staročeská polévka, jejímž základem je vývar z drůbků (husích, kachních, krůtích či kuřecích). Už jste jej někdy ochutnali?

Jana Novotná

## Brusinky

## ÉČKO

Máte rádi brusinky? Všichni známe ty malé červené bobule, máme je však spojené hlavně s tím, že patří do svíčkové omáčky. Brusinky ale nejsou jen ozdobou na talíři, obsahují řadu látek prospěšných našemu zdraví a spolehlivě potlačují infekce. Je vědecky dokázáno, že pomáhají hlavně při infekci močových cest. To je velice nepříjemné onemocnění, které se projevuje častým a bolestivým nucením na močení, pálením při močení. Tato infekce je způsobena bakteriemi, bývá u ní i mírně zvýšená tělesná teplota. Může se objevit i krev v moči.

V počáteční fázi onemocnění lze užíváním dostatečného množství brusinek zabránit bakteriím, aby se zachycovaly

na stěnách močových cest a tím potlačit rozvoj infekce. Brusinky se doporučují také jako preventivní opatření.

Užívání brusinek nemá vliv pouze na infekci močových cest. Víte, že zamezují tvorbě zubního kazu, pomáhají při zažívacích obtížích a při prevenci žaludečních vředů? Užívání brusinek také udržuje cholesterol i krevní cukr ve správných hodnotách. Snižuje vysoký tlak, působí při prevenci onemocnění srdce a cév. Brusinky mají protirakovinové účinky, pomáhají při hubnutí. Obsahují velké množství antioxidantů, vitamínů a minerálních látek, a tím patří mezi takzvané superpotravin. Konzumují se hlavně sušené, nejlépe bez přidaného cukru, nebo v podobě nejrůznějších šťáv, marmelád či omáček. Dobrý je také brusinkový čaj. Jsou nejenom zdravé, ale také chutné. Je to totiž takový malý zázrak přírody.☺



Jiřina Dittrichová

Řešení ze str. 15 – 1. Duben, leden, březen, 2. Topol, lípa, jasan, 3. Děčín, Náchod, Chomutov 4. Kafiát, Jirotká, Dostojevskij, Orwell

# Informace z aktivizačního úseku

## Duhové křídlo

Úspěch tanečního souboru našeho domova v Chrudimi na udílení cen trochu jiným pohledem. Nadšení a píle, to vše se pro mě skrývá v předvedeném vystoupení, za které sklidili tanečníci potlesk sálu a poděkování organizátorky celé akce. Kostýmy, příprava a neustálý trénink, to k tomu prostě patří. Vystoupení s názvem „Šašci počmáraní“ je



barevné, s dobrou náladou a člověk se musí usmívat. A proto patří dík všem tanečnickům, paní Kyselové, paní Hanákové, paní Naďové a manželům Svobodovým, kteří společně s Alenou Tučkovou a Jarčou Baliharovou toto vystoupení trénovali a předvedli. Nesmím zapomenout na členky tanečního souboru paní Čapkovou a paní Emilií Svobodovou, které také tančí, ale v Chrudimi nám chyběly.

Byly bychom s děvčaty rády, pokud by se někdo další chtěl připojit a tančit s námi. Nebojte se, jde tančit i v sedě, tedy žádné překážky neexistují. Rádi vás mezi sebe vezmeme.

Veronika Ludvíčková

*Přišlo nám milé poděkování.*

*Vážení,*

*chtěl bych vám za celý tým Duhového křídla velice poděkovat za vaše unikátní vystoupení na slavnostním udílení cen Duhového křídla konaném 2. 10. 2019 v Chrudimi.*

*Jan Škarka, koordinátor*

## Dýňový svět



Poprvé v letošním roce jsme se vydali na Vysočinu do malebné vesničky Nová Ves u Leštiny. Tam na soukromém statku rodiny Pipkových pěstují dýně různých odrůd, tvarů a z nich pak každoročně vytvoří prodejní výstavu a dekorace na slámě. Počasí bylo slunečné a teplé, podzimní krajina po cestě krásně vybarvená a výstava zajímavá. Celé odpoledne na

venkově se jednoduše vydařilo.

Lenka Pumerová

## Na cestě domů...

V předvečer 101. výročí vzniku samostatného československého státu se konal v rytířském sále našeho domova koncert zpěvačky Aleny Tiché a harfenistky Zbyňky Šolcové. Měli jsme příležitost zaposlouchat se do písní a árií B. Martinů, A. Dvořáka, W. A. Mozarta a dalších mistrů. Posluchači zcela zaplnili sál a nechyběli ani naši uživatelé. Každý z návštěvníků koncertu si odnesl domů milý zážitek z krásného zpěvu a libých tónů harfy v podání sympatických interpretek.

Alena Tučková

## Naše kavárna – lék na chladná odpoledne

V říjnu jsme symbolicky otevřeli naši kavárnu, která bude v zimním období 2x do měsíce v zámecké Besedě. Čeká na vás vždy zajímavý program, který se bude měnit a bude tedy pro vás vždy překvapením. U šálku



kávy si užijete příjemnou hodinku a zapojíte všechny smysly. V první kavárně jste poznávali osobnosti, zvuky a vůně. Každý si přišel na své. Upozornění na naši kavárnu najdete vždy na nástěnkách či v časopise. Jste srdečně zváni na listopadovou kavárnu 12. a 26. 11. v zámecké Besedě od 13,30 hod.

## Sportovní hry v Malešicích

Naši sportovci ve složení pan Alois Svoboda, paní Marie Naďová, paní Marie Svobodová, pan Jiří Musil a pan Petr Šubert, se účastnili sportovních her. Disciplíny jako šipky, kuželky, mozkový trénink, vrh koulí a Kimovu hru zvládli na jedničku. To znamená, že přivezli mnoho medailí a jako tým získali velký skleněný pohár. Za rok ho musíme vrátit, nebo obhájit. Musím při vzpomínce na sportovní hry také připomenout našeho nadšeného sportovce Petra Šuberta, pro kterého byly tyto hry poslední a rádi budeme vzpomínat.

Veronika Ludvíčková



## Kreslíř Jan Honza Lušovský u nás na zámku



Ve čtvrtek 10. října mezi nás již podruhé přijel Jan Honza Lušovský, kreslíř humorista a emeritní učitel stolničení. Strávili jsme příjemnou a veselou hodinku, kdy nám vyprávěl o svém životě, mohli jsme si zkusit svůj důvtip a postřeh v poznávání měst naší republiky podle vtipných obrázků, v krátkém kvízu jsme si s úsměvem zavzpomínali na oblečení, které jsme nosili v

dobách nedávno minulých. Zboží, které je dnes pro nás samozřejmostí, se dalo tehdy sehnat jedině pod pultem, přes zcestovalé známé či v prodejních Tuzexu.

Na závěr nás pan Honza vyzkoušel ještě ze základních pravidel etikety a stolování. Sám se v tomto oboru pohyboval po absolvování hotelové školy jako číšník a posléze jako učitel etikety.

Kreslířská tvorba je jeho celoživotním koníčkem, je autorem publikace Stolování pro každého, kterou si sám ilustroval, každý rok vydává kalendáře se svým kresleným humorem a svými besedami rozdává radost a dobrou náladu dětem i vám, seniorům.

Alena Tučková

### Vánoční jarmarky se blíží

V tomto čase máme v našich dílnách hodně napilno. Připravujeme se na tři vánoční jarmarky, které se pro nás staly již tradicí. První se bude konat na náměstí v Heřmanově Městci o první adventní neděli, druhý pak na Krajském úřadě v Pardubicích a třetí u nás na zámku v Rytířském sále. Můžete se těšit na výrobky hlavně s vánoční tematikou, věnečky, stromečky, výrobky ze šišek i keramiky. Nebudou chybět ani hrnečky, talířky, mističky a další výrobky z keramiky. V šici dílně chystáme spoustu polštářků a hračky pro děti. Věříme, že vás potěší a udělají radost.



Děkujeme všem uživatelům za práci v našich dílnách a přejeme hodně zdraví.

Hana Zítová a Verča Vodičková

### ... a na co se můžete těšit?

**Středa 6. 11., 20.11. - Solná jeskyně - odjezd ve 12,30 hod. z nádvoří**

**Úterý 12. 11., 26.11. - Naše kavárnička v besedě od 13,30 hod.**

**Čtvrtek 21. 11. – 15. ročník recitační soutěže Zámecký šotek**

**Středa 27. 11. - Jirka a Magda křtí nové CD v Rytířském sále**

**Bohoslužby každé úterý od 13 hod. v zámecké kapli**



# *Samí sobě*

## **Svatební průvod**

Míla Skramuská

**Naší soustavou se táhne  
svatební průvod,  
vždyť planety mají také svůj důvod.**

**Naše země se vdává.**

**Sláva!**

**Krásná je nevěsta Země,  
vyšňořený Měsíc jí k svatbě přeje.**

**Vždyť ženich je sám Jupiter,**

**když jí jednou uviděl**

**okouzlen, hned za ní pospíchal,**

**aby si tu krásku vzal.**

**Pro radost tu nechybí, ani páni vznešení**

**Saturn, Neptun, Pluto a Uran,**

**kteří jsou již zkušení.**

**Merkur přines štěstí v nůši,**

**věřte mi to, na mou duši.**

**Nakonec přišel Mars a Venuše**

**a to je vlastně vše.**

**Vždyť nikdo nechce válku ve vesmíru,**

**přejeme si život v míru.**

# Pro chytré hlavy

## 1. Hledejte měsíce ve větách

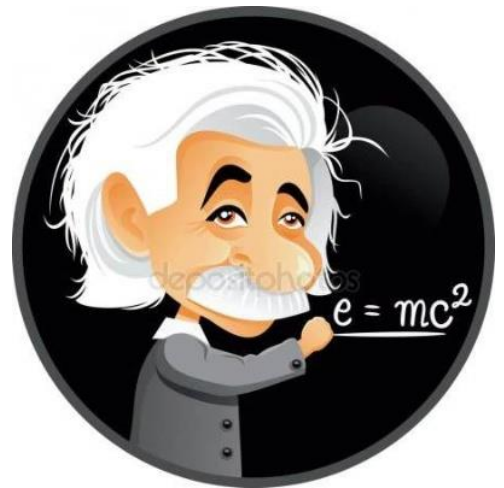
- a) Několik oblud u benzínové pumpy chystalo přepadení.
- b) Každý manažer má vedle denního obleku také ten společenský.
- c) Vyhledáte to dobře z encyklopedií z minulého století.

## 2. Hledejte listnaté stromy ve větách

- a) Kup to po lednových slevách.
- b) Jen bdělí panovníci vládli spokojenému lidu.
- c) Pája, Sandra a Jakub jsou dobří přátelé.

## 3. Hledejte česká města ve větách

- a) Po obědě čínky nezvedej a po lese neběhej!
- b) Vyleštěná chodba je vizitkou každé dobré uklízečky.
- c) Jeho břicho mu to vždy připomene, že se už nemá přejídat.



## 4. Kdo je autorem?

- a) Broučci – Erben, Karafiát nebo Jirotka?
- b) Saturnin – Jirotko, Orwell, Erben?
- c) Idiot – Karafiát, Orwell, Jirotko?
- d) 1984 – Orwell, Dostojevskij, Jirotko?

Řešení naleznete na str. 9